

与时间赛跑 为生命护航

近日，我院普外科联合腹痛中心专家团队成功救治一名乙状结肠穿孔合并急性弥漫性腹膜炎、脓毒血症、感染性休克，同时身患多种基础疾病的危重患者，经过急诊手术、重症监护及后期康复治疗，患者病情顺利康复出院。

58 岁女性患者李某（化姓），因突发腹部剧烈疼痛就诊，急诊迅速开通急救绿色通道，腹痛中心迅速启动急腹症MDT，专家团队初步判断为腹腔脏器穿孔伴急性腹膜炎并快速收治到我院普外科。入院时患者病情十分凶险，MDT团队迅速确诊乙状结肠穿孔、急性弥漫性腹膜炎、脓毒血症、感染性休克，同时合并癫痫、脑梗死、高血压病 3 级（极高危）、低钾血症、肺部感染等多种基础疾病，既往体质差，长期饮酒，脏器储备能力弱，白细胞显著升高，感染进展迅速，随时可能发生多器官功能衰竭，生命岌岌可危。

时间就是生命，普外科手术团队与时间

我院普外科成功救治肠穿孔伴脓毒血症危重患者

间赛跑，迅速完善各项术前检查，全面评估手术风险。面对患者感染休克、基础病繁多、身体耐受度差，急诊手术风险极高的难题，普外科团队充分研判病情，与家属充分沟通，果断决定实施急诊手术。入院当日 16 时，在手术室、麻醉科全力保障下，为患者实施全麻开腹探查术 + 乙状结肠部分切除 + 左半结肠、直肠粪团取出 + 乙状结肠造瘘术。历经 3 个多小时紧张手术，顺利切除穿孔病变肠管，清除腹腔污染物，控制感染源头。术后患者带气尿管导管转入重症医学科进行高级生命支持治疗。



转入 ICU 后，患者依旧危机四伏，相继出现休克、代谢性酸中毒、肺部感染、下肢静脉肌肉血栓形成、三系血细胞减少、持续高消耗、免疫力低下等一系列难题。ICU 团队严密监护生命体征，开展抗

感染、纠正酸中毒、循环支持、脏器保护、营养支持等系列治疗，帮助患者闯过感染、循环紊乱、凝血异常等重重关卡。待生命体征逐步稳定后，患者再次转回普外科继续后续治疗。

回到普通病房，患者仍存在反复高热、痰液较多、进食差、精神状态欠佳等情况。普外科医护团队持续精细化管理，密切观察腹部切口、造瘘口情况，做好造口专科护理，监测各项化验指标，兼顾降压、对症支持等基础疾病治疗。经过全体医护的不懈努力，患者神志

转清，腹部切口顺利拆线，造瘘口黏膜红润、引流通畅，各项指标逐步改善，达到出院标准。出院时医护人员详细交代造瘘袋更换、管路维护、用药及复诊注意事项。

消化道穿孔伴感染性休克属于外科极

中西医结合破解难题

证，患者属于水肿，痰湿内蕴证。“这类特发性水肿，不是我们的器官坏掉了，而是多跟体质、情绪应激相关。很多人习惯直接用利尿剂，只能临时缓解。中医要从气机、脾胃湿阻入手。”徐午航解释道。

在这期间，正好赶上北京东直门医院王世东教授在医院坐诊。结合前期治疗方案，专家调整治疗思路，不再一味利水，把重点放在调和营卫、养血活血、安神调体质上，改用柴胡桂枝汤合丹参饮加减，开出 7 剂方药。

“经过调理，加上北京专家帮我调整方案，现在面部、双腿都不肿了，整个人轻松很多。”刘女士高兴地说。

市中西医结合医院内分泌科主任黄美松介绍，临床上不少水肿患者只解决表面症状，却忽视了体质、情绪、内在气机这些诱发疾病的根本因素，这就造成水肿消而复现，病情迁延难愈。科室坚持中西医互补，既用好现代医学手段排查器质性病因，又发挥中医整体辨证的优势，不只看眼消除当下症状，更注重调整机体内在状态。

黄美松提醒，特发性水肿重在治病求本，除了对症治疗，日常的健康管理同样不容忽视。如果出现不明原因反复水肿，不要自行服用利尿剂，应尽早到医院进行规范救治。

黄美松提醒，特发性水肿重在治病求本，除了对症治疗，日常的健康管理同样不容忽视。如果出现不明原因反复水肿，不要自行服用利尿剂，应尽早到医院进行规范救治。

黄美松提醒，特发性水肿重在治病求本，除了对症治疗，日常的健康管理同样不容忽视。如果出现不明原因反复水肿，不要自行服用利尿剂，应尽早到医院进行规范救治。

黄美松提醒，特发性水肿重在治病求本，除了对症治疗，日常的健康管理同样不容忽视。如果出现不明原因反复水肿，不要自行服用利尿剂，应尽早到医院进行规范救治。

分段守护，全程护航！我院MDT+中西医结合成功救治妊娠合并精神疾病高危孕产妇

高危妊娠救治，考验着医院的综合诊疗实力与多学科协作能力。近日，我院妇产科依托成熟的MDT多学科协作模式与中西医结合特色优势，通过分段救治、全程护航，成功完成一例妊娠合并精神疾病高危孕产妇的保胎、分娩及产后全周期康复诊疗，实现母婴平安，充分彰显了我院处置复杂疑难高危孕产妇的过硬实力。

据悉，该患者有 10 余年精神疾病病史，孕早期产检整体平稳，但在孕 30 周突发病情波动，出现情绪躁动、严重失眠、心神不宁等症状。妊娠合并精神疾病属于极高危妊娠，产妇情绪剧烈波动极易引发子宫异常、胎位不稳、大幅提前早产、胎儿宫内窘迫、母体并发症等风险，临床救治与监护难度极大。

为快速控制病情、保障母婴安全，我院第一时间启动高危妊娠MDT多学科会诊，联合妇产科、精神心理科、内科、药理学专家综合研判，结合孕周特点、胎儿发育情况及孕周用药安全，定制个体化中西医结合保胎安神治疗方案。西医精准调

测，全面评估身体健康状况，针对每位老兵的个体病情，量身定制健康养护、康复训练及用药指导方案。

针对老兵日常用药需求，专家团队免费送上常用药品，耐心讲解药品服用剂量、频次及注意事项，解答日常养生、慢病管理、就医诊疗等各类疑问，帮助老兵科学规范用药，规避健康风险。让退役军人切实感受到来自社会的温暖与牵挂。

退役军人家属王大爷，曾为国防事业和社会建设奉献青春力量。作为荣军医院，十堰市中西医结合医院（十堰市荣军医院）始终践行优抚医疗使命，深耕拥军优属工作，常态化开展老兵走访、上门义诊、健康帮扶等暖心活动，持续优化优抚医疗服务，打通医疗服务“最后一公里”，切实解决退役军人就医

顽固水肿纠缠四年



水肿，看似常见，可一旦查不出病因、反复迁延，就成了棘手的疑难病症。近日，十堰市中西医结合医院内泌科通过中西医结合的方式，成功为一位被顽固性水肿困扰多年的患者解除了病痛。

4 年前，市民刘女士开始出现水肿症状，水肿最轻者重，多次住院治疗，但始



近日，为切实提升基层慢病防治能力，十堰市中西医结合医院黄美松、赵耀等专家受张湾区卫健局及区疾控中心邀请，前往夏家社区卫生服务中心开展慢病工作指导。

8月2日在张湾区卫健局疾控股长宋兵、张湾区疾控中心副主任张骊、张湾区疾控中心慢病科科长黄燕的带领下，区域内泌领域的权威专家黄美松主任深入社区一线，通过交流座谈、查看慢病管理系统等形式，为基层医生“传经送宝”。她强调，慢病管理的重心在基层，关键在于规范与连续。下一步，科室将全面加强

与社区对接，建立长效帮扶机制；通过定期坐诊，让居民在家门口享受专家诊疗；通过“传帮带”，系统提升社区医生对糖尿病、高血压、慢阻肺等常见慢病的用药指导及干预能力。

同时，团队将依托线上线下一相结合的健康教育模式，普及科学防病知识，提升患者自我管理意识。未来，双方还将探索利用慢病管理系统实现数据互联互通，提高管理效率，真正让社区成为慢病管理的第一道防线，提高糖尿病、高血压病等的控制率，降低并发症的发生率。

同时，团队将依托线上线下一相结合的健康教育模式，普及科学防病知识，提升患者自我管理意识。未来，双方还将探索利用慢病管理系统实现数据互联互通，提高管理效率，真正让社区成为慢病管理的第一道防线，提高糖尿病、高血压病等的控制率，降低并发症的发生率。

同时，团队将依托线上线下一相结合的健康教育模式，普及科学防病知识，提升患者自我管理意识。未来，双方还将探索利用慢病管理系统实现数据互联互通，提高管理效率，真正让社区成为慢病管理的第一道防线，提高糖尿病、高血压病等的控制率，降低并发症的发生率。

十堰市中西医结合医院

科室电话

名医堂
主任: 陈立兵
电话: 15072919195
专家: 李国臣
电话: 15307289296
专家: 匡颖文
电话: 13986903316

急诊科
主任: 陈敏捷
电话: 8615000
电话: 8615111

心血管内科
主任: 陈太军
电话: 8615121

心血管介入科
主任: 段班燕
电话: 8615502

呼吸内科
主任: 张炫飞
副主任: 唐延飞
电话: 8615190

重症医学科
主任: 李洁
电话: 8615706

神经内科
主任: 兰俊
电话: 8615105
副主任: 宋典意
电话: 13593745817
副主任: 张海静
电话: 13581366232
老年病科副主任: 吴海海
电话: 13197240166

内分泌科
主任: 黄美松
电话: 8615143

消化内科
副主任: 赵平
电话: 8615143

普外科
主任: 曹扶胜
电话: 8615122

骨科
骨科主任: 杨阳
电话: 8615019

胸脑肛肠科
主任: 卢扬武
副主任: 余寅虎
电话: 8615602

泌尿外科
主任: 程伟
副主任: 罗俊
电话: 8616316

妇产科
副主任: 徐驰
电话: 8615123

儿科
主任: 刘洪洪
电话: 8615118
新生儿科副主任: 吴松
电话: 8613409

精神科
主任: 成加林
精神重症病区副主任: 周碧涛
电话: 8615125
精神科病区主任: 许晴雨
电话: 8613116
精神康复病区副主任: 陈财德
电话: 8615667

睡眠身心医学科
副主任: 丁文芬
电话: 8125006

针灸康复中心
主任: 陈四海
电话: 8615112

耳鼻咽喉科
专家: 孙旭东
电话: 8615076

口腔科
主任: 胡海波
电话: 13872786622

皮肤科
主任: 敖强
电话: 13997902505

公共卫生科
主任: 8615113

健康体检中心
副主任: 周万禄
电话: 8615191

导医台
电话: 8615137

十堰市中西医结合医院

总第171期 星期二

2026年9月29日
(内部资料 免费阅读)

十堰市中西医结合医院公众号

市政府副市长朱云慧带队到我院专题调研健康证办理工作

9月1日下午，市政府副市长朱云慧带队到市中西医结合医院，就十堰城区“健康证”办理工作开展专题调研。市政府副秘书长刘李，市卫健委党组书记、主任潘云峰，市财政国资财政局局长盛疆，市市场监管局二级调研员周立新等市直及区级有关部门负责人参加调研。

调研组一行实地走访市中西医结合医院相关区域，现场查看从业人员健康证登记、体检、审核、出证全流程，详细了解医院体检接诊能力、人员配置、设备运行和群众办事体验等情况。

座谈会上，相关部门汇报了当前十堰

市健康证办理总体工作情况，围绕免费政策落实、体检网点布局、财政经费保障、办理流程、出证时效、群众反映突出问题等方面作了详细说明。各参会单位立足职能，围绕资源配置、经费保障、流程优化、数字化改革、宣传引导等议题深入交流研讨，梳理现存短板，共同研究务实可行的解决对策。

朱云慧指出，健康证是餐饮、公共场所等行业从业人员上岗的必备条件，事关公共卫生安全，也直接关系到从业者和市场经营主体切身利益，要坚持“民生无小事”，把这项工作作为重要民生工程抓紧抓实。要严把“两个入口”：严把体检对象入口，确保体检人员为有关法律法规规定的需要进行预防性体检的人员；严把医疗机构定入口，坚持就近便利、科学管理，统筹用好现有医疗资源，科学优化城区健康体检点位布局。要坚持“谁委托、谁付费”原则，压实部门责任，强化财政保障，落实落细免费办理政策。要优化服务流程，强化利民惠民，持续简化办事手续，推进电子健康证普及，压缩办理等待时长，端正服务态度、保质保量，切实降低从业人员办事成本。要加强监督监管，强化对体检人群和定点医疗机构的日常管理，压实定点机构规范管理责任，做

念带到一线，完善双向转诊与远程协作，惠及群众。

随后，来自中南大学湘雅二医院、延安大学咸阳医院、襄阳市中心医院、市中医医院、市人民医院、市中西医结合医院的多名专家，分别以《眩晕疾病的误诊分析》《眩晕疾病的解剖学基础》《门急诊头晕患者病史鉴别及临床对策》《眩晕病的诊断思路及流程》等为主题做了交流分享。

通过培训，进一步提升我市基层医务人员眩晕病诊疗水平，推广眩晕病中西医结合规范化诊疗模式，推动区脑病学科建设与学术发展。

我院顺利通过血液透析室科目增设现场审查

9月4日，十堰市中西医结合医院召开血液透析室科目增设现场审查会，湖北省卫健委、湖北省人民医院、武汉大学中南医院等省级专家组莅临医院开展现场评审，经全面核查，专家组宣布结果，十堰市中西医结合医院血液透析室科目增设顺利通过。

会议由该院副院长张彦波主持。市中西医结合医院党委副书记、院长曾天才致欢迎辞。医院肾内科副主任张友娥围绕血液透析室硬件建设、人员配置、制度建设、院感防控等筹备工作向专家组作了专题汇报。

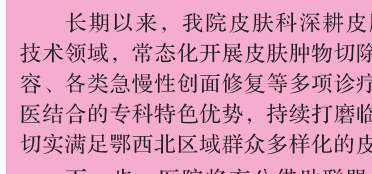
本次专家组由省卫健委行政审批中心主任郭小玲带队，集结省内多家三甲医院

血液净化、感染管理领域权威专家。汇报结束后，专家组深入医院新建透析室现场，对照建设规范标准，对场地布局、设备配置、人员资质、院感管控、流程制度等逐项细致检查，同步开展现场指导。

经资料查阅、实地验与综合评议，专家组现场宣布审查结果，十堰市中西医结合医院血液透析室科目增设顺利通过现场审查。

据介绍，增设血液透析室，是完善肾病专科服务链条的重要民生项目。十堰市中西医结合医院将按照专家组指导意见持续优化提升，严守医疗质量与院感安全，为辖区肾病患者提供就近便捷、优质可靠的血液透析诊疗服务。

喜讯！我院获评湖北省皮肤专科联盟皮肤外科分联盟核心成员单位



近日，我院成功入选湖北省皮肤专科联盟皮肤外科分联盟核心成员单位，这一荣誉的取得，标志着我院皮肤科在皮肤外科方向的学科建设水平、临床综合诊疗能力实现新跨越，学科发展迈上新台阶。

湖北省皮肤专科联盟皮肤外科分联盟汇集全省多家实力雄厚的医疗机构，致力于整合省内优质皮肤医疗资源，搭建学术研讨、技术协同、人才培养的高质量发展平台，引领全省皮肤外科诊疗工作走向规范化、同质化。本次获评核心成员单位，是联盟专家组对我院皮肤科综合实力、临床技术能力以及学科发展潜力的高度认可与充分肯定。

长期以来，我院皮肤科深耕皮肤科临床诊疗与皮肤外科技术领域，常态化开展皮肤肿物切除、创面微创修复、激光美容、各类急慢性创面修复等多项诊疗业务。科室充分发挥中西医结合的专科特色优势，持续打磨临床技术，优化就医服务，切实满足鄂西北地区群众多样化的皮肤健康及医美保健需求。

下一步，医院将充分借助联盟优质平台，深化与省内皮肤科顶尖专家的学术交流与技术协作，积极吸纳前沿诊疗理念与先进技术，进一步规范皮肤外科诊疗流程，全面提升专科诊疗实力。同时切实履行核心成员单位职责，发挥区域辐射带动效能，立足十堰本土，为鄂西北百姓提供更专业、更优质的皮肤健康医疗服务。

国家三级甲等公立医院 湖北省文明单位 十堰市职工医保定点医院 十堰市居民医保定点医院

主办:十堰市中西医结合医院 导诊服务热线: 0719-8615137
地址:十堰市汉江路221号 急诊电话: 8615000 8615111
网址:www.shiyanzy.com

好政策宣传解读，筑牢公共卫生安全防线。朱云慧强调，卫健部门要勇于担当、主动作为，结合国家有关文件要求，学习借鉴外地经验做法，会同财政部门对健康证业务成本核算定价，加快研究出台相关措施；市场监管部门要加强换发证衔接和日常监督管理，部门协同、齐抓共管，形成工作合力。

下一步，各相关部门将认真梳理本次调研座谈收集的意见建议，细化工作举措，协同推进问题整改，不断优化健康证便民服务，切实提升群众和市场主体的获得感、满意度。

喜报 | 以人才之力筑发展之基 我院斩获国家级医疗人力资源行业荣誉

8月22日，第八届丁香中国医院发展大会在杭州圆满落幕。会上，由丁香人才、丁香医管、MHR联合主办的2026全国医疗机构人力资源管理案例征集评选活动正式揭晓。我院人力资源处申报的实践案例《秦桑巴山区人才引留困局 建中西医人才培育生态—公立医院人力资源管理提质增效实践探索》，从全国101家医

区域人才引留痛点，持续助推临床专科建设 与中医药服务能力提档升级。

此次获奖，是行业对我院人力资源管理改革创新、中西医结合人才梯队建设成效的高度认可。这份荣誉既是肯定与鼓励，更是奋进的鞭策。下一步，我院将以此次获奖为新起点，进一步梳理、总结、提炼可复制、可推广的人才建设实践经验，迭代完善人才“引、育、留、用、评”全链条

机制，持续建强中西医结合专业人才队伍，以人才势能激活专科发展动能，为秦巴山区百姓提供更优质、高效的中西医结合医疗卫生健康服务。

本次案例征集聚焦人才战略规划、人才引进配置、人才培养与梯队建设、人才评价与绩效管理四大方向，面向全国医疗机构征集可复制、可推广的人力资源创新实践，经过多轮专家评审，最终选出各类优秀案例，是国内医疗人力资源管理领域具有较高认可度的行业评选活动。

实地督导促提升！张湾区残联调研我院儿童康复与安全生产工作

为切实筑牢安全生产防线，做细做实残疾儿童康复救助服务，9月1日上午，张湾区残联理事长徐进、副理事长彭锋一行莅临我院，开展安全生产及儿童康复工作调研。院党委副书记、院长曾天才，副院长张彦波陪同。

检查组深入儿童康复作业治疗室、运动治疗室、感统训练室等重点区域，实地考察康复训练开展情况，详细了解康复器材运维、儿童康复档案管理、日常安全管理等工作。徐进理事长强调，残疾儿童康复事关特殊家庭切身利益，安全生产是底线。要压紧压实各岗位安全责任，常态化开展隐患排查整改；持续提升康复专业服

务水平，把残疾儿童康复救助惠民政策落到实处，用心守护特殊儿童健康成长。

曾天才院长表示，我院将以此次调研为契机，抓好安全隐患闭环整改，持续优化儿童康复服务，不断提升康复诊疗质量，全力做好残疾儿童康复救助各项工作。



我院召开天门职业学院实习护士安全管理座谈会



为进一步加强实习护士安全管理，深化院校合作，共育高素质护理人才，2026年9月1日下午，护理部在17楼2号会议室组织召开天门职业学院实习护士安全管理专题座谈会。天门职业学院校长卢明华一行，我院副院长张彦波、护理部主任李慧慈出席本次座谈会。

首先高度评价了同学们两个月的实习表现，卢校长称同学们能严格遵守医院劳动纪律，临床实践态度积极认真，得到了医院带教老师和护理部的一致认可，展现了天门职院学子良好的职业素养与精神风貌。在肯定成绩的同时，卢校长也对同学们提出三点期望：一是要重视专升本考试，珍惜提升学历的机会，尽早制定复习计划，兼顾好实习与备考；二是要注意安全，留意上下班交通安全以及租住场所的用电、防火、防盗住宿安全；三是要强化纪律意识，严格遵守实习请假制度，按规范履行请假手续。

随后的实习生座谈环节，同学们踊跃发言，各抒己见。大家结合各轮转科室的实践经历，分享了从初入临床到从容应对工作的成长，纷纷表示在带教老师指导下，自身护理技能、沟通能力与临床思维都得到显著提升。大家一致感谢医院提供的实践平台，感谢老师们的指导，对接下来的实习生活充满信心。

最后，分管副院长张彦波作总结讲话。他首先代表医院欢迎卢明华校长一行到访，感谢天门职业学院的信任支持，也感谢同学们选择本院作为实践平台。张院长表示，本院作为区域医疗中心，设备先进，技术力量雄厚，还有经验丰富、教学

规范的带教师资队伍。他对同学们提出三点要求：一是要珍惜机遇主动学习，在临床资源中汲取知识，做到学有所获、学以致用；二是要正视困境，保持积极心态，遇到压力挫折及时和带教老师、护理部沟通，医院会做同学们的后盾；三是要坚定信心，虽然目前实习条件存在客观限制，但医院新大楼即将竣工，投入使用后会大幅改善实习环境和硬件设施，提供更好的实习条件。

本次座谈会气氛热烈、务实高效，既加强了院校之间的沟通联动，也为实习护士们注入了一剂“强心针”。我院将持续深化教学管理，筑牢安全防线，与校方携手共同护航实习生长成才。



为切实增强医护人员消防安全意识，提升初期火灾扑救和应急疏散能力，9月3日上午，保卫科在神经内科组织了一场消防安全教育培训活动。

培训现场，保卫科讲解人员结合火灾案例，深入浅出地剖析了医疗场所常见的火灾隐患。针对神经内科病房设备多、电气线路复杂等特点，讲解员重点强调了电器火灾的应急处置原则，明确指出生成器起火时，务必坚持“先断电、后灭火”的操作顺序，严禁在断电情况下直接灭火，防止发生触电事故。

在理论授课环节，系统讲解了火灾发生后的处置流程，包括报警时机、人员疏散路线、初期火灾扑救要领等关键知识。随后，现场演示了干粉灭火器“提、拔、握、压”四步操作法，并详细展示了室内消火栓水带连接、阀门开启及水枪握持等动作规范。

理论教学与示范结束后，神经内科医护人员踊跃上阵，在手把手指导下逐一进行消防栓出水实操练习。大家严格按照操作要领，完成各项指定动作，确保在紧急情况下能够迅速处置。

此次培训将理论授课与实操演练紧密结合，进一步强化了临床一线医护人员的消防安全责任意识，有效提升了科室应对突发火情的处置能力。神经内科主任兰俊表示，科室将以此次培训为契机，持续开展隐患排查与应急演练，切实把消防安全工作融入日常诊疗服务之中，为患者和职工营造更加安全、稳定的就医和工作环境。

本次学术活动搭建起省内外各级医疗机构交流合作的平台，课程涵盖解剖基础、误诊防范、门急诊处置、中医药方、针灸技法、前庭康复实操等多个模块，贴合基层临床实际需求，帮助参会医护更新知识储备、精进临床业务能力。

下一步，十堰市中西医结合学会脑病专业委员会将持续发挥学术平台优势，常态化开展学术交流、业务培训，积极推广脑病、眩晕病中西医结合规范化诊疗技术，助力基层医疗能力提升，为辖区群众提供更加优质、高效的医疗健康服务。

本次学术活动搭建起省内外各级医疗机构交流合作的平台，课程涵盖解剖基础、误诊防范、门急诊处置、中医药方、针灸技法、前庭康复实操等多个模块，贴合基层临床实际需求，帮助参会医护更新知识储备、精进临床业务能力。



聚力影像新知 赋能诊疗提升！我院成功举办医学影像新进展学习班

为进一步提升区域医学影像诊疗水平，促进影像专业学术交流，更新临床诊断思维，9月16日上午，我院医学影像新进展学习班在医院17楼学术报告厅顺利举办。本次学习班邀请多位市内、外知名影像专家开展专题授课，院领导、特邀专家嘉宾及全市各医疗机构相关专业同仁齐聚一堂，共探医学影像领域新技术、新理念。

《放射科的管理与运营》专题分享，从科室管理实践出发，分享科室建设、运营发展的宝贵经验，为放射科规范化建设提供新思路。



来自太和医院的胡瑞教授围绕《颅内孤立性纤维瘤的MRI诊断思路》展开讲解，结合病例剖析该类疾病磁共振诊断要点，梳理鉴别诊断思维，助力提升颅内疑难病识别能力。

国药东风总医院因朋教授作《前列腺疾病磁共振诊断临床应用》授课，立足临床实际，讲解磁共振在前列腺疾病当中的实操应用，打通影像与临床诊疗的衔接。

我院成功举办十堰市中西医结合学会脑病专业委员会2026年年会暨眩晕病中西医结合诊疗提高班

为进一步提升基层医务人员眩晕疾病诊疗水平，推广眩晕病中西医结合规范化诊疗模式，推动区域脑病学科建设与学术发展，9月19日，十堰市中西医结合学会脑病专业委员会2026年年会暨基层医院眩晕病中西医结合诊疗提高班在我院学术报告厅顺利举行，来自省内外多家医疗机构的专家学者、全市各医疗机构同仁共计120余人参会，共同研讨眩晕疾病临床诊疗新思路。

本次学术活动由十堰市中医医院放射科主任李腾海和郧西县人民医院放射科主任王毅主持。学习班聚焦放射科管理运营、颅内病变、前列腺疾病、磁共振临床应用等临床热点议题，设置多场高质量专题讲座。

本次学术活动由十堰市中医医院放射科主任李腾海和郧西县人民医院放射科主任王毅主持。学习班聚焦放射科管理运营、颅内病变、前列腺疾病、磁共振临床应用等临床热点议题，设置多场高质量专题讲座。

为进一步提升基层医务人员眩晕疾病诊疗水平，推广眩晕病中西医结合规范化诊疗模式，推动区域脑病学科建设与学术发展，9月19日，十堰市中西医结合学会脑病专业委员会2026年年会暨基层医院眩晕病中西医结合诊疗提高班在我院学术报告厅顺利举行，来自省内外多家医疗机构的专家学者、全市各医疗机构同仁共计120余人参会，共同研讨眩晕疾病临床诊疗新思路。

本次学术活动由十堰市中医医院放射科主任李腾海和郧西县人民医院放射科主任王毅主持。学习班聚焦放射科管理运营、颅内病变、前列腺疾病、磁共振临床应用等临床热点议题，设置多场高质量专题讲座。

筑牢安全防线 护航双节平安——我院开展中秋国庆节前安全生产大检查



为扎实做好2026年中秋、国庆节双节期间医疗安全工作，确保节假日期间医疗服务工作平稳有序开展，9月00日至02日，我院组织开展节前安全生产专项检查。

本次检查坚持全覆盖、无死角的原则，对医院各临床病区、门诊、库房、食

堂、设备用房等重点场所开展实地摸排。检查组重点围绕排班值班情况、医疗质量、病区安全、危重及特殊病人管理、院感防控、药品管理、物资效期及储备情况、信访维稳安全、医务人员医德医风、环境安全、食品安全、库房管理，以及水、电、气运行安全、危化品储存管理、特种设备运行情况及台账、消防保卫安全等多项内容逐项核查。

在临床科室，检查组仔细查阅节日排班安排，实地了解危重、特殊患者诊疗照护落实情况，对医疗核心制度执行、院感防控举措、药品耗材效期与物资储备开展细致检查，同时强调要严守医德医风，保障节日期间医疗服务质量。

针对后勤及重点风险区域，工作人员

仔细查看库房物资存放条件、食堂食品操作与卫生管理，对水电气设备运行状态、危化品储存规范、特种设备台账记录、消防设施配置及安防保卫工作进行逐项核实验，紧盯容易忽视的细节隐患，做到隐患早发现、早提醒。

检查现场坚持问题导向，对排查发现的问题如实登记，明确整改要求，能够现场整改的督促立即落实，不能即时整改的明确时限、压实责任，推动隐患闭环管理。检查组要求各科室要提高安全防范意识，严格落实双节假日值班值守制度，畅通信息报送渠道，遇到突发情况按规范及时处置上报，统筹抓好医疗服务、院感、消防、后勤保障等各项工作。

下一步，医院将持续跟踪隐患整改落实

融合 传承 中西 特色 创新

“寻岐黄千年古韵 迎中秋一缕药香”——小记者走进市中西医结合医院探秘中医药文化

中秋佳节将至，为弘扬中华优秀传统文化，传播中医药健康知识，9月19日上午，我院联合十堰广播电视台开展“寻岐黄千年古韵 迎中秋一缕药香”主题实践活动。30名小记者走进医院，开启了一场别开生面的中医药文化探秘之旅，在药香氤氲中感受传统节日的文化底蕴。

上午9时，小记者们身着统一马甲，手持采访本，在工作人员的带领下首先走进院史馆。在医院工作人员的讲解下，大家一起了解了医院1969年建院来波澜壮阔的发展史。

在治未病中心，小朋友在医生的引导下体验了中医AI体质辨识，一会功夫就把小朋友的健康状况呈现了出来，小朋友们直呼“好神奇”。

在中医药文化长廊，琳琅满目的药材标本瞬间吸引了孩子们的目光。“这是仙鹤草，可以止血补气……”中药师用通俗易懂的语言，向小记者们介绍常见中药材的性味功效。孩子们一边认真记录，一边凑近闻嗅，通过“看、摸、闻”多感官体验，直观感受本草的神奇魅力。

在百草贴画轩，小记者们实地观察了决明子、紫苏、金银花等常见中草药的生长形态。当得知薄荷可以泡茶解暑、紫苏能治风寒感冒时，孩子们惊叹不已：“原来我们身边就有这么多中药材！”

在中秋·制香囊巧手传承民俗文化活动现场，医院特别设置了杏林创意坊“迎中秋自创香囊”体验环节。工作人员向小记者们讲解了中秋节民俗文化和中药香囊的养生功效，并发放了由艾叶、丁香、薄荷、藿香等药材配制而成的香囊材料包。

在医护人员的指导下，孩子们小心翼翼地装药、封口、系绳，不一会儿，一个个精致的中药香囊便制作完成。“我要把这个香囊挂在书包上，蚊子就不咬我了！”“我要送给奶奶，祝她中秋节快乐！”孩子们兴奋地展示着自己的作品，药香与欢声笑语交织在一起，洋溢着浓浓的节日氛围。

活动最后，小记者们分享了今天的活动体验。“今天我认识了十几种中草药，还亲手做了香囊，学到了好多课本上没有的知识。长大了我也想当一名中医！”

弘扬国粹·从娃娃抓起
中医药文化是中华民族瑰宝，传承需要从娃娃抓起。医院作为湖北省中医药文化宣传教育基地，将持续开展“中医药文化进校园”“小记者探秘中医药”系列活动，开发更多适合青少年的中医药科普课程和体验项目，让中医药文化在青少年心中生根发芽、开花结果。

抽丝剥茧探病因，多科联动破疑难
我院MDT“医疗侦探团”精准救治高龄复杂病患

依据呼吸道症状，初步以“社区获得性肺炎”收入呼吸内科。经规范抗炎、止咳化痰对症治疗后，患者发热、咳嗽等症状依旧没有改善。医护团队敏锐察觉异常，判断患者并非单纯肺部感染，呼吸道感染仅为外在假象，体内存在隐匿原发病灶，传统单科诊疗已无法破解病情难题。

为精准溯源、杜绝漏诊误诊，我院立即启动MDT多学科会诊机制，集结呼吸内科、妇产科、普外科、影像科等骨干专家组建诊疗专班。团队全面复盘患者病程，细致研判检查结果，摒弃“对症施治”的单一思维，全方位排查病因。

呼吸内科排查原发性肺部病变，深挖久治不愈的核心诱因；影像科精准筛查体内异常病灶；妇产科、普外科重点排查盆腔、腹腔隐匿问题。经多轮交叉论证、综合研判，MDT团队成功拨开病情迷雾，确诊病因：患者全身不适、反复咳嗽发热，

带来巨大考验。

为稳妥把控病情、保障诊疗安全，我院即刻启动个体化降糖治疗方案，结合患者胰岛功能及血糖监测情况，精准制定胰岛素皮下注射联合口服降糖药物的综合降糖方案。治疗期间，护理团队全程动态监测患者血糖变化，及时优化调整治疗方案，有效稳定患者血糖水平，规避手术风险，为后续手术开展筑牢安全根基。

术后康复阶段是该患者救治的关键难点。针对患者精神疾患、糖尿病、术后创口恢复的三重难题，医护团队制定精准干预+血糖管控+术后康复三位一体的专属护理方案。护理人员全程耐心安抚患者情绪，常态化开展心理疏导，有效稳定患者躁动、易怒的精神状态，引导患者配合康复治疗；持续精准调控血糖，杜绝血糖波动引发的术后并发症；同时严密监测生命体征与创口愈合情况，细致做好术后护理。相较于普通患者，医护人员投入更多耐心与精力，全天候守护患者身心状态。在多团队的精心救治与暖心照料下，患者精神状态显著好转，躯体创口愈合良好，各项指标恢复正常，顺利平安出院。

本次特殊病例的成功救治，核心突破在于顺利攻克长期重症精神疾病合并躯体疾病的诊疗难题，充分彰显了我院多学科协作的强大实力，以及对特殊精神疾病患

者的精细化、个性化诊疗服务能力。面对精神状态不稳定、依从性差、合并多种基础病的复杂患者，我院各科室紧密配合、精准施策、暖心护航，既治愈躯体病痛，也安抚身心创伤。未来，我院将持续优化疑难杂症病例诊疗模式，尤其强化精神疾病合并躯体疾病的综合救治能力，以专业医术、暖心服务守护每一位患者的健康与尊严。

在此，我院妇产科温馨提醒广大育龄女性：宫外孕早期症状隐匿，常表现为停经后不规则阴道流血、下腹隐痛或突发剧痛，极易被误认为月经紊乱而延误治疗。若出现异常阴道出血、不明原因腹痛、头晕乏力等症状，务必提高警惕，第一时间前往正规医院检查就诊，早排查、早诊断、早治疗，规避致命风险。

未来，十堰市中西医结合医院妇产科将持续夯实急危重症诊疗能力，深耕中西医结合专科特色，普及女性健康知识，筑牢女性生命健康防线，用专业医术与暖心服务守护每一位患者。

本次特殊病例的成功救治，核心突破在于顺利攻克长期重症精神疾病合并躯体疾病的诊疗难题，充分彰显了我院多学科协作的强大实力，以及对特殊精神疾病患

者的精细化、个性化诊疗服务能力。面对精神状态不稳定、依从性差、合并多种基础病的复杂患者，我院各科室紧密配合、精准施策、暖心护航，既治愈躯体病痛，也安抚身心创伤。未来，我院将持续优化疑难杂症病例诊疗模式，尤其强化精神疾病合并躯体疾病的综合救治能力，以专业医术、暖心服务守护每一位患者的健康与尊严。

在此，我院妇产科温馨提醒广大育龄女性：宫外孕早期症状隐匿，常表现为停经后不规则阴道流血、下腹隐痛或突发剧痛，极易被误认为月经紊乱而延误治疗。若出现异常阴道出血、不明原因腹痛、头晕乏力等症状，务必提高警惕，第一时间前往正规医院检查就诊，早排查、早诊断、早治疗，规避致命风险。

未来，十堰市中西医结合医院妇产科将持续夯实急危重症诊疗能力，深耕中西医结合专科特色，普及女性健康知识，筑牢女性生命健康防线，用专业医术与暖心服务守护每一位患者。

本次特殊病例的成功救治，核心突破在于顺利攻克长期重症精神疾病合并躯体疾病的诊疗难题，充分彰显了我院多学科协作的强大实力，以及对特殊精神疾病患

者的精细化、个性化诊疗服务能力。面对精神状态不稳定、依从性差、合并多种基础病的复杂患者，我院各科室紧密配合、精准施策、暖心护航，既治愈躯体病痛，也安抚身心创伤。未来，我院将持续优化疑难杂症病例诊疗模式，尤其强化精神疾病合并躯体疾病的综合救治能力，以专业医术、暖心服务守护每一位患者的健康与尊严。

在此，我院妇产科温馨提醒广大育龄女性：宫外孕早期症状隐匿，常表现为停经后不规则阴道流血、下腹隐痛或突发剧痛，极易被误认为月经紊乱而延误治疗。若出现异常阴道出血、不明原因腹痛、头晕乏力等症状，务必提高警惕，第一时间前往正规医院检查就诊，早排查、早诊断、早治疗，规避致命风险。

未来，十堰市中西医结合医院妇产科将持续夯实急危重症诊疗能力，深耕中西医结合专科特色，普及女性健康知识，筑牢女性生命健康防线，用专业医术与暖心服务守护每一位患者。

本次特殊病例的成功救治，核心突破在于顺利攻克长期重症精神疾病合并躯体疾病的诊疗难题，充分彰显了我院多学科协作的强大实力，以及对特殊精神疾病患

者的精细化、个性化诊疗服务能力。面对精神状态不稳定、依从性差、合并多种基础病的复杂患者，我院各科室紧密配合、精准施策、暖心护航，既治愈躯体病痛，也安抚身心创伤。未来，我院将持续优化疑难杂症病例诊疗模式，尤其强化精神疾病合并躯体疾病的综合救治能力，以专业医术、暖心服务守护每一位患者的健康与尊严。

在此，我院妇产科温馨提醒广大育龄女性：宫外孕早期症状隐匿，常表现为停经后不规则阴道流血、下腹隐痛或突发剧痛，极易被误认为月经紊乱而延误治疗。若出现异常阴道出血、不明原因腹痛、头晕乏力等症状，务必提高警惕，第一时间前往正规医院检查就诊，早排查、早诊断、早治疗，规避致命风险。

未来，十堰市中西医结合医院妇产科将持续夯实急危重症诊疗能力，深耕中西医结合专科特色，普及女性健康知识，筑牢女性生命健康防线，用专业医术与暖心服务守护每一位患者。

本次特殊病例的成功救治，核心突破在于顺利攻克长期重症精神疾病合并躯体疾病的诊疗难题，充分彰显了我院多学科协作的强大实力，以及对特殊精神疾病患

者的精细化、个性化诊疗服务能力。面对精神状态不稳定、依从性差、合并多种基础病的复杂患者，我院各科室紧密配合、精准施策、暖心护航，既治愈躯体病痛，也安抚身心创伤。未来，我院将持续优化疑难杂症病例诊疗模式，尤其强化精神疾病合并躯体疾病的综合救治能力，以专业医术、暖心服务守护每一位患者的健康与尊严。

迎中秋一缕药香

弘扬国粹·从娃娃抓起

中医药文化是中华民族瑰宝，传承需要从娃娃抓起。医院作为湖北省中医药文化宣传教育基地，将持续开展“中医药文化进校园”“小记者探秘中医药”系列活动，开发更多适合青少年的中医药科普课程和体验项目，让中医药文化在青少年心中生根发芽、开花结果。



抽丝剥茧探病因，多科联动破疑难
我院MDT“医疗侦探团”精准救治高龄复杂病患

依据呼吸道症状，初步以“社区获得性肺炎”收入呼吸内科。经规范抗炎、止咳化痰对症治疗后，患者发热、咳嗽等症状依旧没有改善。医护团队敏锐察觉异常，判断患者并非单纯肺部感染，呼吸道感染仅为外在假象，体内存在隐匿原发病灶，传统单科诊疗已无法破解病情难题。

为精准溯源、杜绝漏诊误诊，我院立即启动MDT多学科会诊机制，集结呼吸内科、妇产科、普外科、影像科等骨干专家组建诊疗专班。团队全面复盘患者病程，细致研判检查结果，摒弃“对症施治”的单一思维，全方位排查病因。

呼吸内科排查原发性肺部病变，深挖久治不愈的核心诱因；影像科精准筛查体内异常病灶；妇产科、普外科重点排查盆腔、腹腔隐匿问题。经多轮交叉论证、综合研判，MDT团队成功拨开病情迷雾，确诊病因：患者全身不适、反复咳嗽发热，

带来巨大考验。

为稳妥把控病情、保障诊疗安全，我院即刻启动个体化降糖治疗方案，结合患者胰岛功能及血糖监测情况，精准制定胰岛素皮下注射联合口服降糖药物的综合降糖方案。治疗期间，护理团队全程动态监测患者血糖变化，及时优化调整治疗方案，有效稳定患者血糖水平，规避手术风险，为后续手术开展筑牢安全根基。

术后康复阶段是该患者救治的关键难点。针对患者精神疾患、糖尿病、术后创口恢复的三重难题，医护团队制定精准干预+血糖管控+术后康复三位一体的专属护理方案。护理人员全程耐心安抚患者情绪，常态化开展心理疏导，有效稳定患者躁动、易怒的精神状态，引导患者配合康复治疗；持续精准调控血糖，杜绝血糖波动引发的术后并发症；同时严密监测生命体征与创口愈合情况，细致做好术后护理。相较于普通患者，医护人员投入更多耐心与精力，全天候守护患者身心状态。在多团队的精心救治与暖心照料下，患者精神状态显著好转，躯体创口愈合良好，各项指标恢复正常，顺利平安出院。

本次特殊病例的成功救治，核心突破在于顺利攻克长期重症精神疾病合并躯体疾病的诊疗难题，充分彰显了我院多学科协作的强大实力，以及对特殊精神疾病患

者的精细化、个性化诊疗服务能力。面对精神状态不稳定、依从性差、合并多种基础病的复杂患者，我院各科室紧密配合、精准施策、暖心护航，既治愈躯体病痛，也安抚身心创伤。未来，我院将持续优化疑难杂症病例诊疗模式，尤其强化精神疾病合并躯体疾病的综合救治能力，以专业医术、暖心服务守护每一位患者的健康与尊严。

在此，我院妇产科温馨提醒广大育龄女性：宫外孕早期症状隐匿，常表现为停经后不规则阴道流血、下腹隐痛或突发剧痛，极易被误认为月经紊乱而延误治疗。若出现异常阴道出血、不明原因腹痛、头晕乏力等症状，务必提高警惕，第一时间前往正规医院检查就诊，早排查、早诊断、早治疗，规避致命风险。

未来，十堰市中西医结合医院妇产科将持续夯实急危重症诊疗能力，深耕中西医结合专科特色，普及女性健康知识，筑牢女性生命健康防线，用专业医术与暖心服务守护每一位患者。

本次特殊病例的成功救治，核心突破在于顺利攻克长期重症精神疾病合并躯体疾病的诊疗难题，充分彰显了我院多学科协作的强大实力，以及对特殊精神疾病患

惊险2天！我院妇产科成功救治宫外孕急症患者

紧急救治宫外孕急症患者

紧急救治宫外孕急症患者

紧急救治宫外孕急症患者

紧急救治宫外孕急症患者