

医心为民 与爱同行 ——我院红十字公益服务工作纪实



近日，市红十字会党组书记、常务副会长陈茹、党组成员、专职副会长詹秀伟一行专程来到我院，为我院送来一封情真意切的感谢信，对医院为红十字会相关工作给予的支持和取得的系列成绩表示感谢！

近年来，我院始终坚持以人民健康为中心，将“人道、博爱、奉献”的红十字精神与“融承中西、特色创新”的办院理念深度融合，充分发挥中西医结合特色优势，广泛开展急救救护、健康义诊、医疗救助、志愿服务等公益服务活动，用实际行动书写公立医院的责任与担当。

一、党建引领，筑牢公益服务根基
医院将红十字公益服务纳入党建工作总体布局，坚持“党建带红建”，由院党委统筹推进红十字基层组织建设，动员全院干部职工积极参与红十字志愿服务。医

院充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，组织党员干部带头参与无偿献血、急救培训、防汛救援、供水救援演练、健康帮扶等活动，将公益服务从“阶段性活动”转化为“常态化行动”，让红十字精神在医院落地生根。

二、急救救护，守护群众生命安全
依托医院急诊急救专业优势，医院常态化开展急救知识普及培训“进社区、进学校、进企业、进机关、进农村、进家庭”活动。急救科专业团队深入基层一线，面向群众开展心肺复苏、海姆立克急救法、创伤包扎等实用技能培训，着力提升社会公众的自救互救能力。近年来，近三年开展急救培训600余课时，培训20000余人，为构建“黄金4分钟”社会急救网络贡献了专业力量。

医院高度重视院急救能力建设，定期组织全院职工参加救护员培训考核，确保急救人员和行政后勤人员均具备基本急救救护能力，在突发事件中能够第一时间响应、有效施救。

三、健康义诊，服务群众零距离
医院将义诊惠民作为践行红十字精神常态化举措，组织多学科专家团队深入基层社区、乡村、养老院开展义诊活动。专家

们耐心细致地为群众答疑解惑、检查身体、提供诊疗建议，针对老年人、慢性病患者等重点人群，建立健康档案，定期随访跟踪，实现从“单次义诊”到“持续关怀”的服务升级。

在“红会送医计划”等活动中，医院积极选派专家支援基层卫生机构，通过教学查房、病例讨论、技术指导等方式，帮助基层医护人员提升诊疗水平，让更多群众在“家门口”就能享受到优质医疗服务。

四、医疗救助，传递人道温暖
医院积极整合社会资源，联动红十字基金会等公益平台，为困难患者提供医疗救助。针对肿瘤、慢性病等大病患者，在基本医保覆盖之后，对个人自费部分给予定向人道补助，切实减轻患者经济负担，防止因病致贫、因病返贫。

在无偿献血工作中，医院干部职工积极响应，每年组织无偿献血活动，用实际行动诠释医者仁心，为临床用血保障注入温暖力量。

五、志愿服务，凝聚向善力量
医院整合院内多支志愿服务力量，成立红十字志愿服务队，围绕健康宣教、导诊助医、心理疏导、老年关怀等常态化开展志愿服务。志愿者们利用休息时间

深入门诊大厅、病房、社区，为患者和群众提供贴心帮助，传递关爱与温暖。

医院将志愿服务与“改善就医感受、提升患者体验”主题活动有机结合，在门诊设置志愿服务岗，为老年患者、行动不便患者提供全程陪诊服务，让医疗服务更有温度。

六、展望未来，续写公益新篇
公益之路，行稳致远。十堰市中西医结合医院将继续弘扬红十字精神，持续深化公益服务内涵，拓展服务覆盖面，在急救普及及、健康帮扶、医疗救助、志愿服务等领域久久为功，用专业与爱心守护群众健康，用责任与担当书写公立医院公益答卷，为建设健康十堰贡献更多中西医结合力量。



我院2026年女性“两癌”免费筛查火热开展中

关爱女性健康，守护美丽芳华。为扎实推进健康惠民民生工程，有效降低宫颈癌、乳腺癌发病风险，做到疾病早筛查、早发现、早干预，十堰市中西医结合医院2026年度张湾区适龄女性免费“两癌”筛查项目目前正在全面开展中，符合条件的辖区女性均可到院参与免费筛查。

本次免费两癌筛查坚持精准服务、靶向覆盖的原则，精准锁定重点人群，合理投放医疗资源，切实将惠民福利落实到每一位适龄女性身上。

【宫颈癌免费筛查对象】
张湾区辖区内1988年、1989年、1990年出生女性；2022—2024年宫颈癌筛

查阳性群体。

【乳腺癌免费筛查对象】
张湾区辖区35—64周

岁农村户籍女性。
我院妇产科团队严格按照规范开展全套标准化筛查项目，筛查细致全面、结果精准可靠。

宫颈癌筛查项目：妇科常规检查、白带常规、液基薄层细胞检测（TCT）、盆底肌监测。针对TCT检查结果异常人群，医院免费提供组织病理学进一步检查，精准排查病变隐患。

乳腺癌筛查项目：乳腺专业视诊、触诊检查、乳腺彩超检查。全方位排查乳腺潜在疾病风险。

为方便广大女性便捷、高效完成筛查，我院优化就诊流程，到院即可筛查，就诊流程简单清晰：

1. 参检人员携带本人身份证原件，前往医院门诊一楼大厅挂号；
2. 挂号成功后，前往门诊二楼妇产科门诊即可有序排队完成筛查。

为保障筛查结果准确无误，温馨提醒广大参检女性严格遵守检查注意事项：请

避开月经期前来检查；检查前48小时禁止阴道冲洗及性生活，避免影响检查准确性。

筛查期间，医护人员在做好专业检查的同时，同步为就诊女性普及两癌防治知识、日常保健常识，帮助女性树立科学的健康管理理念，提升自我健康防护意识。

目前，我院2026年免费两癌筛查工作持续常态化开展，惠民福利不停歇。欢迎广大符合条件的女性朋友合理安排时间，主动到院参与免费筛查，定期体检、科学防癌，为自身健康保驾护航。

咨询电话：
8615123、8615175

锦旗传谢意 仁心暖孕程 | 我院妇产科获产妇两面锦旗致谢

近日，一位孕39周历经分娩波折后顺利剖宫产的产妇及家属，在顺利出院之际，专程为十堰市中西医结合医院妇产科送来两面锦旗，一份送给病房全体医护，一份赠予门诊产检医师与助产团队，用最质朴的方式，表达一路走来的感激之情。

该名产妇整个孕期均在我院产科规律产检，从早期建档、孕期保健指导到孕晚期风险评估，门诊医生耐心细致地开展每一次产检，及时告知孕期各项注意事项，持续疏导产妇对于分娩的焦虑情绪，全程给予专业、暖心的孕产守护。临近孕39周，产检如期入院待产，一开始选择尝试顺产，待产过程当中，助产士全程陪伴在侧，科学指导呼吸、发力，不断安抚产妇紧张焦虑的情绪，密切监护产程变化与胎心情况。因产程进展不顺，经团队综合评估后，及时沟通调整方案，紧急实施剖宫产手术，母婴平安。

术后住院恢复阶段，病房医护团队日夜悉心照料，严密监测产妇生命体征、切口恢复情况，依托科室中西医结合快速康复特色，运用中医适宜病后疼痛、促进胃肠功能恢复，细致开展新生儿护理教、位、保、顺、复、试、急、诊、术、后、恢、复、多、个、阶、段、全、程、连、贯、贴、心、的、服、务、让、产、妇、与、家、属、深、受、感、动、出、院、当、天、家、属、将、写、有、喜、迎、新、生、的、锦、旗、送、至、病、房、病、区、感、谢、病、房、医、护、人、员、无、微不至、的、照、护、；另、一、面、题、写、医、术、精、湛、医、德、高、尚、的、锦、旗、送、到、门、诊、感、谢、一、路、陪、伴、的、产、科、医、生、与、助、产、士、肯、定、团、队、专、业、的、诊、疗、技、术、与、温、暖、的、人、文、关、怀、。



一面锦旗，一份认可，两面锦旗承载着一段完整孕产路上的信任与肯定。十堰市中西医结合医院妇产科为张湾区危重孕产妇救治中心、省级临床重点专科，长期坚持孕产一体化全周期服务模式，常规开展正常分娩、无痛分娩、剖宫产术、难产处置、高危妊娠管理、危重孕产妇抢救、妇科各类微创手术、盆底康复、产后中医特色康复调理等诊疗项目，将现代产科诊疗技术与中医康复特色有机融合，兼顾随产安全与人文关怀，从门诊产检、产时随产助产，再到病房术后康复，全链条守护每一位孕产妇和新生命的平安到来。科室全体医护也将把这份来自患者的肯定化作前进动力，持续优化孕产服务，用专业与温情守护一方母婴安康。

仁心守护促康复 锦旗寄情谢医者 ——精神重症病区收获患者暖心致谢

近日，十堰市中西医结合医院精神科重症病区收到一份饱含心意的致谢礼物，一名康复出院患者专程送来两面锦旗与精致纪念摆件，由衷致谢病区全体医护人员住院期间专业细致的诊疗照料与暖心温情陪伴。

纪念摆件镌刻“医术精湛 医德高尚”，专属赠予周碧海主任；两面锦旗分别赠与陈宝娟、何田田两位护士，印着“白衣天使 人美心善”的暖心字句。寥寥数语质朴真挚，满载患者与家属对医护团队发自内心的信赖与认可。

精神疾病患者的康复周期漫长，疗愈过程充满重重阻碍。住院治疗期间，科室

医护团队始终耐心倾听患者内心诉求，依托中西医结合个体化诊疗方案，精准对症施治，帮助患者逐步摆脱病痛桎梏。面对患者时常出现的情绪波动、异常言行，全体医护人员始终怀揣包容与共情，不厌其烦开展心理疏导；从规范诊疗、日常起居照料到持续心理安抚，每一项服务都细致周全，给予患者充分尊重、持续鼓励与重生希望。



医护人员治病更治心，科室依托中西医结合、心理干预、物理治疗等相结合的一体化特色诊疗模式，全方位改善患者病症，重塑患者自我认同，助力他们平稳康复、重返正常社会生活。

一面面锦旗、一座座感恩摆件，既是患者给予医护工作最珍贵的褒奖，更是一份沉甸甸的医者使命。十堰市中西医结合医院精神科全体医护将以此份认可为前行动力，坚守医者仁心初心，持续精进专业诊疗技术，深耕有温度的人文医疗服务，用心守护各类精神障碍患者身心健康，陪伴更多病患走出心灵阴霾，奔赴崭新美好生活。

上下联动强基层，慢病管理惠民生



近日，为切实提升基层慢病防治能力，十堰市中西医结合医院黄美松、赵耀等专家受张湾区卫健局及区疾控中心邀请，前往夏家店社区卫生服务中心开展慢病工作指导。

8月2日在张湾区卫健局疾控股股长宋兵、张湾区疾控中心副主任张璐、张湾区疾控中心慢病科科长黄燕的带领下，区域内内分泌领域的权威专家黄美松主任深入社区一线，通过交流座谈、查看慢病管理系统等形式，为基层医生“传经送宝”。她强调，慢病管理的重心在基层，关键在于规范与连续。下一步，科室将全面加强与社会对接，建立长效帮扶机制：通过定期坐诊，让居民在家门口享受专家诊疗；通过“传帮带”，系统提升社区医生对糖尿病、高血压、慢阻肺等常见慢病的用药指导及干预能力。

同时，团队将依托线上线下相结合的健康教育模式，普及科学防病知识，提升患者自我管理意识。未来，双方还将探索利用慢病管理系统实现数据互联互通，提高管理效率，真正让社区成为慢病管理的第一道防线，提高糖尿病、高血压病等的控制率，降低并发症的发生率。

十堰市中西医结合医院

科室电话

名医堂
主 任：陈立兵
电 话：15072919195
专 家：李国臣
电 话：15307289296
专 家：匡颖文
电 话：13986903316

急诊科
主 任：陈敏捷
电 话：8615000
电 话：8615111

心血管内科
主 任：陈太军
电 话：8615121

心血管介入科
主 任：段班燕
电 话：8615502

呼吸内科
主 任：张炫飞
副主任：唐延飞
电 话：8615190

重症医学科
主 任：李 洁
电 话：8615706

神经内科
主 任：兰 俊
电 话：8615105
副主任：宋典意
电 话：13593745817
副主任：张海静
电 话：13581366232
老年病科副主任：吴美海
电 话：13197240166

内分泌科
主 任：黄美松
电 话：8615143

消化内科
副主任：赵 平
电 话：8615143

普外科
主 任：曹扶胜
电 话：8615122

骨科
骨科主任：杨 阳
电 话：8615019

胸脑肛肠科
主 任：卢扬武
副主任：余寅虎
电 话：8615602

泌尿外科
主 任：程 伟
副主任：罗 俊
电 话：8616316

妇产科
副主任：徐 驰
电 话：8615123

儿科
主 任：刘 洪
电 话：8615118
新生儿科副主任：吴 松
电 话：8613409

精神科
主 任：成加林
精神重症病区副主任：周碧海
电 话：8615125
精神科病区主任：许晴晴
电 话：8613116
精神康复病区副主任：陈财德
电 话：8615667

睡眠心身医学科
副主任：卜文芬
电 话：8125006

针灸康复中心
主 任：陈四海
电 话：8615112

耳鼻喉科
专 家：孙旭东
电 话：8615076

口腔科
主 任：胡海波
电 话：13872786622

皮肤科
主 任：强 强
电 话：13997902505

公共卫生科
电 话：8615113

健康体检中心
副主任：周万禄
电 话：8615191
导医台
电 话：8615137

十堰市中西医结合医院

总第170期 星期四

2026年8月27日
(内部资料 免费阅读)

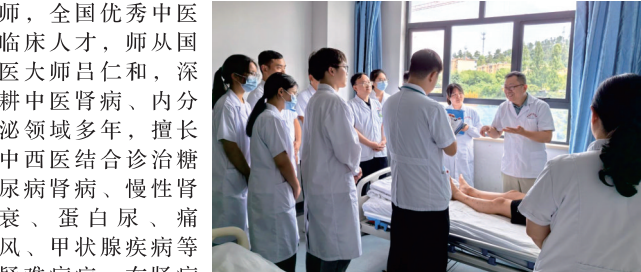


十堰市中西医结合医院公众号

京堰对口赋能 名医引领启新程 ——王世东教授来院开展名医传承系列工作

为深化京堰对口协作，推动优质中医资源下沉，切实提升我院肾病及内分泌疾病诊疗水平，7月31日，北京中医药大学东直门医院知名内分泌肾病专家王世东教授应邀来院，开展名医传承系列工作。作为“王世东教授名医工作室”落地后的常态化实践，此次活动以教学查房、专题研讨和实地指导为核心，将国家级专家的学术经验与临床技术精准对接到我院一线，助力专科能力提质增效，惠及本地群众。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

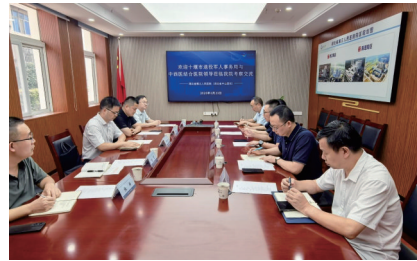


活动期间，我院“时珍人才”培养对象、青年中医医师及公立医院高质量发展“西学中”培训班学员积极跟诊学习，王教授结合具体病例，围绕中医辨证思路、经方应用及中西医协同策略，与学员深入交流，答疑解惑，切实提升了学员的临证思辨能力。同

时，王教授实地走访我院透析中心，从诊疗流程、院感防控、设备运维、中西医特色融合及人才梯队建设等维度逐一指导，提出系统化改进建议，为中心规范化、标准化、特色化发展提供了清晰路径。

名医引领，传承赋能。下一步，我院将持续依托名医工作室平台，深化与国家级名医团队的常态化对接，聚焦肾病、内分泌专科内涵建设，做优做强透析诊疗服务，不断夯实人才根基和学科实力，以更高水平的中西医结合服务守护群众健康。

我院赴湖北省第三人民医院、省荣军优抚医院考察学习



为加快推进医院高质量发展，提升学科建设与精细化管理水平，8月20日至21日，院党委教员、总会计师周晓亮率考察组一行先后赴湖北省第三人民医院、湖北省荣军优抚医院，围绕卒中中心建设、康复医学发展及后勤智慧管理等重点工作开展专题考察学习。

在湖北省第三人民医院，院长方亮从医院历史沿革、人才培养机制、专科建设路径及后勤管理体系等方面作了全面介

绍。考察组深入神经内科病区及康复医学科，实地了解学科布局、诊疗流程及多学科协作模式；在SPD医用耗材中心库、医学装备智慧管理中心及分子筛制氧区域，重点观摩了耗材全流程闭环管理、设备实时监控与数据运维平台运行情况。该院以信息化手段驱动精细管理、以智慧化后勤保障临床一线的实践成果，给考察组留下深刻印象。



8月13日上午，市退役军人事务局局长陈宣检查优抚医院项目建设

项目现场，院长曾天才围绕医院中长期规划，从人才培养体系、重点专科建设、医疗设施设备置及硬件设施升级等方面，系统介绍了医院整体发展现状与战略布局，双方就优抚医院建成后的运营模式、学科定位及服务能级提升等议题，展开了深入探讨与意见交换。随后，项目参建各方代表分别就工期节点安排、设计图纸交付进度、施工质

量管控及专项资金使用情况等关键环节，逐项作了汇报。

陈宣对当前项目建设管理水平给予充分肯定，并对下一阶段工作提出明确要求。他强调，各参建单位要进一步强化跨部门协同联动，优化沟通机制，切实提升工作效率，共同推动项目建设。同时要绷紧安全之弦，严守施工规范与质量标准，在确保安全可控、质量过硬的前提下，科学组织施工，坚决筑牢安全防线，以高标准推动项目早日竣工投用，为优抚对象提供更加优质、高效的医疗保障服务。

陈宣对当前项目建设管理水平给予充分肯定，并对下一阶段工作提出明确要求。他强调，各参建单位要进一步强化跨部门协同联动，优化沟通机制，切实提升工作效率，共同推动项目建设。同时要绷紧安全之弦，严守施工规范与质量标准，在确保安全可控、质量过硬的前提下，科学组织施工，坚决筑牢安全防线，以高标准推动项目早日竣工投用，为优抚对象提供更加优质、高效的医疗保障服务。

市卫健委对我院血液透析室开展现场初审
8月11日下午，十堰市卫健委四级调研员郭公孙带领专家组莅临十堰市中西医结合医院，对增设血液透析室开展现场初审工作。医院党委副书记、院长曾天才、副院长王诗才及医务处、院感办、血液透析室等相关科室负责人参会汇报并全程陪同检查。

评审会上，科室向专家组全面汇报血液透析室建设筹备情况，围绕科室规划布局、血液透析室人员配置、透析设备与水处理系统配套、院感防控制度、透析诊疗流程、应急处置预案及中西医结合肾病诊疗特色等内容进行详细说明，专家组针对人员资质、质控管理、风险防控等关键环节逐一问询核查。

汇报结束后，专家组深入透析治疗区、水处理间、废物处置区、急救备用区域实地踏勘，严格对照血液透析室建设管理规范，细致查验分区动线、消毒设施、透析机、急救设备配置，逐项核对医护人员执业资质、水质监测记录、消防安全配套设施等资料，对院感分区、废物转运、透析用水水质等核心要点开展精细化检查。

经全方位、高标准现场初审，专家组

为深化京堰对口协作，推动优质中医资源下沉，切实提升我院肾病及内分泌疾病诊疗水平，7月31日，北京中医药大学东直门医院知名内分泌肾病专家王世东教授应邀来院，开展名医传承系列工作。作为“王世东教授名医工作室”落地后的常态化实践，此次活动以教学查房、专题研讨和实地指导为核心，将国家级专家的学术经验与临床技术精准对接到我院一线，助力专科能力提质增效，惠及本地群众。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

活动期间，我院“时珍人才”培养对象、青年中医医师及公立医院高质量发展“西学中”培训班学员积极跟诊学习，王教授结合具体病例，围绕中医辨证思路、经方应用及中西医协同策略，与学员深入交流，答疑解惑，切实提升了学员的临证思辨能力。同时，王教授实地走访我院透析中心，从诊疗流程、院感防控、设备运维、中西医特色融合及人才梯队建设等维度逐一指导，提出系统化改进建议，为中心规范化、标准化、特色化发展提供了清晰路径。

名医引领，传承赋能。下一步，我院将持续依托名医工作室平台，深化与国家级名医团队的常态化对接，聚焦肾病、内分泌专科内涵建设，做优做强透析诊疗服务，不断夯实人才根基和学科实力，以更高水平的中西医结合服务守护群众健康。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

为深化京堰对口协作，推动优质中医资源下沉，切实提升我院肾病及内分泌疾病诊疗水平，7月31日，北京中医药大学东直门医院知名内分泌肾病专家王世东教授应邀来院，开展名医传承系列工作。作为“王世东教授名医工作室”落地后的常态化实践，此次活动以教学查房、专题研讨和实地指导为核心，将国家级专家的学术经验与临床技术精准对接到我院一线，助力专科能力提质增效，惠及本地群众。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

为深化京堰对口协作，推动优质中医资源下沉，切实提升我院肾病及内分泌疾病诊疗水平，7月31日，北京中医药大学东直门医院知名内分泌肾病专家王世东教授应邀来院，开展名医传承系列工作。作为“王世东教授名医工作室”落地后的常态化实践，此次活动以教学查房、专题研讨和实地指导为核心，将国家级专家的学术经验与临床技术精准对接到我院一线，助力专科能力提质增效，惠及本地群众。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

活动期间，我院“时珍人才”培养对象、青年中医医师及公立医院高质量发展“西学中”培训班学员积极跟诊学习，王教授结合具体病例，围绕中医辨证思路、经方应用及中西医协同策略，与学员深入交流，答疑解惑，切实提升了学员的临证思辨能力。同时，王教授实地走访我院透析中心，从诊疗流程、院感防控、设备运维、中西医特色融合及人才梯队建设等维度逐一指导，提出系统化改进建议，为中心规范化、标准化、特色化发展提供了清晰路径。

名医引领，传承赋能。下一步，我院将持续依托名医工作室平台，深化与国家级名医团队的常态化对接，聚焦肾病、内分泌专科内涵建设，做优做强透析诊疗服务，不断夯实人才根基和学科实力，以更高水平的中西医结合服务守护群众健康。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

为深化京堰对口协作，推动优质中医资源下沉，切实提升我院肾病及内分泌疾病诊疗水平，7月31日，北京中医药大学东直门医院知名内分泌肾病专家王世东教授应邀来院，开展名医传承系列工作。作为“王世东教授名医工作室”落地后的常态化实践，此次活动以教学查房、专题研讨和实地指导为核心，将国家级专家的学术经验与临床技术精准对接到我院一线，助力专科能力提质增效，惠及本地群众。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

王世东教授为医学博士后、博士生导师，全国优秀中医临床人才，师从国医大师吕仁和，深耕中医肾病、内分泌领域多年，擅长中西医结合诊治糖尿病肾病、慢性肾衰、蛋白尿、痛风、甲状腺疾病等疑难病症，在肾病早期干预及并发症防控方面造诣深厚、临证经验丰富。

国家三级甲等公立医院
湖北省文明单位
十堰市职工医保定点医院
十堰市居民医保定点医院
主办：十堰市中西医结合医院 导诊服务热线：0719-8615137
地址：十堰市汉江路221号 急诊电话：8615000 8615111
网址：www.shiyanzy.com



8月13日下午，十堰市人民医院副院长胡图强率心血管内科、血液净化科、口腔医学科、皮肤科等一行8人莅临我院参观交流。我院党委副书记、院长曾天才，党委委员、副院长程建军及相关科室负责人陪同并出席。

座谈会上，党委副书记、院长曾天才代表医院致欢迎辞，从发展历程、文化底蕴、中西医结合特色、医教研建设等方面介绍了我院情况，并共同观看医院宣传片，展示了我院从创立到高质量发展的丰硕成果。双方围绕学科建设、技术提升、人才培养等深入交流。胡图强副院长充分肯定我院办院成果，希望以此次签约为契机，在技术指导等方面深化合作，实现资源共享、优势互补。人民医院院代表团对我院专科建设及取得的优异成绩给予高度评价。

此次专科合作洽谈会后，下一步科室主要围绕技术培训、资源共享、双向转诊、人才培养等方面开展具体协作。也标志着我院与十堰市人民医院合作迈入新阶段，为卫生健康事业高质量发展注入新动能。

此次专科合作洽谈会后，下一步科室主要围绕技术培训、资源共享、双向转诊、人才培养等方面开展具体协作。也标志着我院与十堰市人民医院合作迈入新阶段，为卫生健康事业高质量发展注入新动能。

此次专科合作洽谈会后，下一步科室主要围绕技术培训、资源共享、双向转诊、人才培养等方面开展具体协作。也标志着我院与十堰市人民医院合作迈入新阶段，为卫生健康事业高质量发展注入新动能。

此次专科合作洽谈会后，下一步科室主要围绕技术培训、资源共享、双向转诊、人才培养等方面开展具体协作。也标志着我院与十堰市人民医院合作迈入新阶段，为卫生健康事业高质量发展注入新动能。

此次专科合作洽谈会后，下一步科室主要围绕技术培训、资源共享、双向转诊、人才培养等方面开展具体协作。也标志着我院与十堰市人民医院合作迈入新阶段，为卫生健康事业高质量发展注入新动能。

此次专科合作洽谈会后，下一步科室主要围绕技术培训、资源共享、双向转诊、人才培养等方面开展具体协作。也标志着我院与十堰市人民医院合作迈入新阶段，为卫生健康事业高质量发展注入新动能。

此次专科合作洽谈会后，下一步科室主要围绕技术培训、资源共享、双向转诊、人才培养等方面开展具体协作。也标志着我院与十堰市人民医院合作迈入新阶段，为卫生健康事业高质量发展注入新动能。

此次专科合作洽谈会后，下一步科室主要围绕技术培训、资源共享、双向转诊、人才培养等方面开展具体协作。也标志着我院与十堰市人民医院合作迈入新阶段，为卫生健康事业高质量发展注入新动能。

此次专科合作洽谈会后，下一步科室主要围绕技术培训、资源共享、双向转诊、人才培养等方面开展具体协作。也标志着我院与十堰市人民医院合作迈入新阶段，为卫生健康事业高质量发展注入新动能。

此次专科合作洽谈会后，下一步科室主要围绕技术培训、资源共享、双向转诊、人才培养等方面开展具体协作。也标志着我院与十堰市人民医院合作迈入新阶段，为卫生健康事业高质量发展注入新动能。

白衣领航 淬精兵！ 我院阮萍护士长带队出征省急救护大赛，十堰代表队斩获历史最佳战绩



近日，第七届湖北省红十字急救护大赛在武汉圆满收官。全省17支地市代表队同台竞技，十堰代表队奋勇争先，斩获团体总分第二名，拿下3项单项一等奖、2项单项二等奖，刷新我市参赛历史最好成绩。这份亮眼成绩的背后，离不开十堰

市中西医结合医院急诊科护士长阮萍的全力领航，她受邀担任十堰代表队领队兼主教练，全程牵头备战、带队出征。

根据大赛规则，本次赛事禁止医护人员上场参赛，所有参赛队员均为消防救援、应急管理、企业一线职工、高校师生等非医疗专业人员。接到任务后，阮萍迅速开启为期20天全脱产封闭式集训。集训初期共有8名候选队员参训，她细致观察每个人的动手能力、临场心态、特长优势，层层筛选确定5名正式参赛队员，并结合个人特质精准分配竞赛角色，实现优势最大化。

备赛期间，阮萍带领队员深耕0本急救专业教材、海量竞赛题库，逐项打磨心肺复苏、AED操作、创伤包扎、骨折固定等实操技能。立足十堰山区、库区、景区、厂区地域特点，针对性开展溺水救援、山地滑坠、高速隧道事故等本土化场景模拟演练。同时牵头策划团队风采展示方案、统筹拍摄工作，兼顾技能训练与团队形象打造。

训练场上，她对标赛事标准严格要求，不放过任何一处操作细节；生活中，她化身队员的“贴心人”，主动沟通疏导情绪，密切关注所有人心理动态，全程承担集训及赛事期间医疗保障工作，精心谋划整套参赛竞技策略，严管与温情并重。

值得一提的是，早在2017年，阮萍就以参赛队员身份站上湖北省第四届红十字急救护大赛赛场。本次首次身兼领队、教练双重身份，对她而言是全新挑战。二

十天日夜坚守、高强度统筹调度，在带教团队奋勇争先的同时，她自身的组织协调、应急指挥能力也得到充分锤炼，完成自我成长与突破。

以专业赋能群众急救力量，以坚守浇灌生命防线。下一步，阮萍将持续发挥急诊专科急救优势，把本次备赛积累的经验转化为科普动力，积极参与与急救护“五进”活动，广泛普及急救护知识，传播“人人学急救、急救为人人”理念，为守护秦巴山区群众生命健康持续贡献力量。

阮萍将持续发挥急诊专科急救优势，把本次备赛积累的经验转化为科普动力，积极参与与急救护“五进”活动，广泛普及急救护知识，传播“人人学急救、急救为人人”理念，为守护秦巴山区群众生命健康持续贡献力量。

阮萍将持续发挥急诊专科急救优势，把本次备赛积累的经验转化为科普动力，积极参与与急救护“五进”活动，广泛普及急救护知识，传播“人人学急救、急救为人人”理念，为守护秦巴山区群众生命健康持续贡献力量。

阮萍将持续发挥急诊专科急救优势，把本次备赛积累的经验转化为科普动力，积极参与与急救护“五进”活动，广泛普及急救护知识，传播“人人学急救、急救为人人”理念，为守护秦巴山区群众生命健康持续贡献力量。

阮萍将持续发挥急诊专科急救优势，把本次备赛积累的经验转化为科普动力，积极参与与急救护“五进”活动，广泛普及急救护知识，传播“人人学急救、急救为人人”理念，为守护秦巴山区群众生命健康持续贡献力量。

阮萍将持续发挥急诊专科急救优势，把本次备赛积累的经验转化为科普动力，积极参与与急救护“五进”活动，广泛普及急救护知识，传播“人人学急救、急救为人人”理念，为守护秦巴山区群众生命健康持续贡献力量。

阮萍将持续发挥急诊专科急救优势，把本次备赛积累的经验转化为科普动力，积极参与与急救护“五进”活动，广泛普及急救护知识，传播“人人学急救、急救为人人”理念，为守护秦巴山区群众生命健康持续贡献力量。

阮萍将持续发挥急诊专科急救优势，把本次备赛积累的经验转化为科普动力，积极参与与急救护“五进”活动，广泛普及急救护知识，传播“人人学急救、急救为人人”理念，为守护秦巴山区群众生命健康持续贡献力量。

阮萍将持续发挥急诊专科急救优势，把本次备赛积累的经验转化为科普动力，积极参与与急救护“五进”活动，广泛普及急救护知识，传播“人人学急救、急救为人人”理念，为守护秦巴山区群众生命健康持续贡献力量。

阮萍将持续发挥急诊专科急救优势，把本次备赛积累的经验转化为科普动力，积极参与与急救护“五进”活动，广泛普及急救护知识，传播“人人学急救、急救为人人”理念，为守护秦巴山区群众生命健康持续贡献力量。

阮萍将持续发挥急诊专科急救优势，把本次备赛积累的经验转化为科普动力，积极参与与急救护“五进”活动，广泛普及急救护知识，传播“人人学急救、急救为人人”理念，为守护秦巴山区群众生命健康持续贡献力量。



23日，湖北省中西医结合“旗舰”医院项目评审答辩顺利举行。本次评审汇聚省内多家顶尖医疗机构同台角逐，我院与同济医院、协和医院、武汉大学中南医院等省级头部三甲医院同台竞技，充分彰显我院三甲中西医结合医院综合实力与中西医协同发展特色优势。

医院高度重视本次申报工作，前期统筹专班完成申报材料、汇报课件多轮打磨完善。答辩现场由副院长张彦波主汇报，院党委书记穆敬平、院长曾文才携相关职能部门负责人全程到场陪同，凝聚全院攻坚力量。

汇报中，张彦波围绕医院综合基础、医教研协同体系、中医药特色服务、急危重症中西医结合救治平台等核心板块进行全面展示，清晰阐述我院中西医结合发展建设成效与特色路径。面对专家提问，答辩团队应答条理清晰、准备充分，得到评审专家关注。

能够与省内标杆医院同台比拼，是省主管部门对我院综合实力、中医药发展成果的充分肯定。下一步，我院将梳理专家意见，对标旗舰医院建设标准提质增效，持续深化中西医结合协同发展，打造鄂西北中西医结合发展标杆，助力全省中医药事业高质量发展。

我院开展第十期菁英人才暨代理护士长专题培训



为加快青年管理人才梯队建设，助力菁英骨干、代理副护士长完成从临床业务能手到科室管理者角色转型，8月13日下午，医院组织开展第十期菁英人才暨代理护士长专题培训专题培训，全院菁英人才、代理副护士长共26人参加学习。

党委委员、总会计师周晓亮同志以《坚定信心 在规范管理中凸显模范带头作用》为题开展授课。课程围绕习近平党建

借经典之光 铸心衰专病之盾

为深入贯彻落实公立医院改革与高质量发展示范项目要求，扎实推进心衰专病中心建设，全面提升心力衰竭规范化诊疗与综合救治能力，我科积极拓展学术视野，与广东省中医院经典科建立结对合作关系，依托其优质学术资源，组织开展《经典疗顽疾》系列在线课程学习，以经典中医理论赋能现代心衰诊疗，走出了一条中西医协同、守正创新的专病建设之路。

对标一流，借力经典强内功。心力衰竭作为心血管疾病的“最后战场”，其发病率、致死率高、再住院率高，是公立医院高质量发展的重点攻关病种。我科紧抓示范项目建设契机，对标国家级心衰中心建设标准，着力打造集筛查、诊疗、康复、随访于一体的全周期管理体系。

广东省中医院经典科（中医经典临床应用研究基地）是全国率先开设的、探索中医药为主救治急危重症和复杂疑难病的科室。科室以心肺脑重症为主攻病种，急性心力衰竭、难治性慢性心衰是其核心收治病种之一。科室坚持“先中后西，能中不西”的治疗理念，运用以“圆运动六经辨证体系”为核心的经典中医理论体系指导临床，在全国率先运用中医手段为主导诊治各种急危重症及复杂疑难病，用实实在在的疗效

证明了中医在急危重症领域的独特价值。线上研学，博采众长促提升。《经典疗顽疾》系列课程以“圆运动六经辨证体系”为核心，围绕《黄帝内经》《伤寒杂论》等中医经典理论，结合大量急危重症及疑难杂症的临床医案进行深入剖析。课程内容包括经方在急危重症中的应用、六经辨证体系构建、名老中

医经验传承等。我科全体医护人员利用业余时间，通过在线平台系统学习，认真记录笔记、积极交流心得，力求将经典理论与心衰临床实践深度融合。

在学习过程中，科室重点聚焦心衰病的中医辨证论治思路。广东省中医院经典科在心血管疾病治疗方面积累了丰富经验，已开展中医特色疗法近20种，如隔物灸脐法促进心衰患者胃肠功能康复、以八段锦为核心的中医运动方案提高心衰患者运动耐量等。这些源于临床一线的宝贵经验，为我科优化心衰中西医结合诊疗方案提供了重要参考。通过系统学习，科室进一步夯实了“思路回归经典、经典回归临床”的诊疗理念，切实提升了运用中医经典理论解决心衰临床实际问题的能力。

守正创新，融合共进谱新篇。与广东省中医院经典科的结对合作，是我科借力国家级优质资源、推进心衰专病中心高质量发展的关键一步。未来，我科将继续深化双方学术交流，持续开展《经典疗顽疾》等系列课程的常态化学习，将经典中医理论与现代心衰诊疗技术有机结合，探索形成具有中西医结合特色的心衰专病诊疗方案。

公立医院改革与高质量发展示范项目的深入推进，赋予了我们前所未有的发展机遇。我科将以心衰专病中心建设为抓手，以经典学习为内驱力，持续提升心衰疾病的规范化诊疗水平 and 综合救治能力，努力打造区域心衰防治高地，为患者提供更加优质、高效、全周期的医疗服务。

公立医院改革与高质量发展示范项目的深入推进，赋予了我们前所未有的发展机遇。我科将以心衰专病中心建设为抓手，以经典学习为内驱力，持续提升心衰疾病的规范化诊疗水平 and 综合救治能力，努力打造区域心衰防治高地，为患者提供更加优质、高效、全周期的医疗服务。

公立医院改革与高质量发展示范项目的深入推进，赋予了我们前所未有的发展机遇。我科将以心衰专病中心建设为抓手，以经典学习为内驱力，持续提升心衰疾病的规范化诊疗水平 and 综合救治能力，努力打造区域心衰防治高地，为患者提供更加优质、高效、全周期的医疗服务。

公立医院改革与高质量发展示范项目的深入推进，赋予了我们前所未有的发展机遇。我科将以心衰专病中心建设为抓手，以经典学习为内驱力，持续提升心衰疾病的规范化诊疗水平 and 综合救治能力，努力打造区域心衰防治高地，为患者提供更加优质、高效、全周期的医疗服务。

公立医院改革与高质量发展示范项目的深入推进，赋予了我们前所未有的发展机遇。我科将以心衰专病中心建设为抓手，以经典学习为内驱力，持续提升心衰疾病的规范化诊疗水平 and 综合救治能力，努力打造区域心衰防治高地，为患者提供更加优质、高效、全周期的医疗服务。

公立医院改革与高质量发展示范项目的深入推进，赋予了我们前所未有的发展机遇。我科将以心衰专病中心建设为抓手，以经典学习为内驱力，持续提升心衰疾病的规范化诊疗水平 and 综合救治能力，努力打造区域心衰防治高地，为患者提供更加优质、高效、全周期的医疗服务。

公立医院改革与高质量发展示范项目的深入推进，赋予了我们前所未有的发展机遇。我科将以心衰专病中心建设为抓手，以经典学习为内驱力，持续提升心衰疾病的规范化诊疗水平 and 综合救治能力，努力打造区域心衰防治高地，为患者提供更加优质、高效、全周期的医疗服务。

公立医院改革与高质量发展示范项目的深入推进，赋予了我们前所未有的发展机遇。我科将以心衰专病中心建设为抓手，以经典学习为内驱力，持续提升心衰疾病的规范化诊疗水平 and 综合救治能力，努力打造区域心衰防治高地，为患者提供更加优质、高效、全周期的医疗服务。

公立医院改革与高质量发展示范项目的深入推进，赋予了我们前所未有的发展机遇。我科将以心衰专病中心建设为抓手，以经典学习为内驱力，持续提升心衰疾病的规范化诊疗水平 and 综合救治能力，努力打造区域心衰防治高地，为患者提供更加优质、高效、全周期的医疗服务。

公立医院改革与高质量发展示范项目的深入推进，赋予了我们前所未有的发展机遇。我科将以心衰专病中心建设为抓手，以经典学习为内驱力，持续提升心衰疾病的规范化诊疗水平 and 综合救治能力，努力打造区域心衰防治高地，为患者提供更加优质、高效、全周期的医疗服务。

公立医院改革与高质量发展示范项目的深入推进，赋予了我们前所未有的发展机遇。我科将以心衰专病中心建设为抓手，以经典学习为内驱力，持续提升心衰疾病的规范化诊疗水平 and 综合救治能力，努力打造区域心衰防治高地，为患者提供更加优质、高效、全周期的医疗服务。

公立医院改革与高质量发展示范项目的深入推进，赋予了我们前所未有的发展机遇。我科将以心衰专病中心建设为抓手，以经典学习为内驱力，持续提升心衰疾病的规范化诊疗水平 and 综合救治能力，努力打造区域心衰防治高地，为患者提供更加优质、高效、全周期的医疗服务。

公立医院改革与高质量发展示范项目的深入推进，赋予了我们前所未有的发展机遇。我科将以心衰专病中心建设为抓手，以经典学习为内驱力，持续提升心衰疾病的规范化诊疗水平 and 综合救治能力，努力打造区域心衰防治高地，为患者提供更加优质、高效、全周期的医疗服务。

公立医院改革与高质量发展示范项目的深入推进，赋予了我们前所未有的发展机遇。我科将以心衰专病中心建设为抓手，以经典学习为内驱力，持续提升心衰疾病的规范化诊疗水平 and 综合救治能力，努力打造区域心衰防治高地，为患者提供更加优质、高效、全周期的医疗服务。

公立医院改革与高质量发展示范项目的深入推进，赋予了我们前所未有的发展机遇。我科将以心衰专病中心建设为抓手，以经典学习为内驱力，持续提升心衰疾病的规范化诊疗水平 and 综合救治能力，努力打造区域心衰防治高地，为患者提供更加优质、高效、全周期的医疗服务。

公立医院改革与高质量发展示范项目的深入推进，赋予了我们前所未有的发展机遇。我科将以心衰专病中心建设为抓手，以经典学习为内驱力，持续提升心衰疾病的规范化诊疗水平 and 综合救治能力，努力打造区域心衰防治高地，为患者提供更加优质、高效、全周期的医疗服务。

公立医院改革与高质量发展示范项目的深入推进，赋予了我们前所未有的发展机遇。我科将以心衰专病中心建设为抓手，以经典学习为内驱力，持续提升心衰疾病的规范化诊疗水平 and 综合救治能力，努力打造区域心衰防治高地，为患者提供更加优质、高效、全周期的医疗服务。

融合创新 特色

告别“肛肠手术必痛”！揭秘这家医院肛肠手术无痛的硬核秘诀



在很多人的固有印象里，肛肠手术等同于“剧痛、煎熬、恢复期折磨”。不少患者明明长期饱受便秘、肛门肿痛、肿物脱出、反复瘙痒困扰，却因为害怕手术疼痛一拖再拖，小病拖成大病，严重影响日常生活与身心健康。

如今，随着微创技术升级+精细化无痛管理+中西医结合特色康复体系全面落地，十堰市中西医结合医院（十堰市红十字会医院）肛肠科彻底打破“肛肠手术必痛”的刻板印象。作为市级中医肛肠重点专科、全国便秘专科联盟单位，科室凭借成熟、规范、系统化的无痛诊疗方案，让肛肠手术真正实现术中无痛、术后微痛、康复舒适，赢得省内外患者广泛认可。今天带大家深度解锁该院肛肠手术“无痛、快速、舒适康复”的核心秘诀。

秘诀一：微创精细手术技巧，从源头消灭疼痛根源

疼痛的本质，来自组织损伤与神经刺激。传统肛肠手术创面大、损伤广、肛周神经破坏多，是术后剧痛的主要原因。该院肛肠科全面摒弃粗放式手术模

式，以微创精准操作为核心，常规开展PPH、TST、RPH、痔瘁灵注射、经肛精准病灶切除等前沿微创术式，适配痔疮、肛裂、肛瘘、肛周脓肿、直肠息肉、直肠肿瘤等各类肛肠疾病。

手术全程遵循“少损伤、保功能、护黏膜、护括约肌”原则：术中精准剥离病灶、选择性处理病变组织，最大程度保留正常肛垫、肛周皮肤及括约肌功能，缩小创面、减少神经末梢暴露，从手术源头大幅降低创伤与疼痛基数。手术时间短、术中出血极少、组织损伤轻微，为全程无痛、快速康复筑牢基础。

秘诀二：全周期围手术期无痛管理，层层阻断疼痛
真正的无痛，不是单一靠麻醉，而是术前、术中、术后、排便、换药全流程闭环镇痛。
科室建立阶梯式、个体化、多模式无痛管理体系，彻底告别传统“痛了再止痛”的被动模式：
术前超前镇痛：提前干预、降低肛周神经敏感度，缓解患者紧张焦虑，减少术后疼痛应激反应；
术中精准麻醉：根据患者年龄、体质、病情个性化制定麻醉方案，术中全程平稳无痛、体感舒适；
术中长效镇痛：术毕精准点位注射长效止痛配方，药效平稳覆盖术后3-7天疼痛高发期；
术后阶梯镇痛：根据患者体感分级给药，精准控制静息痛、活动痛；
专项舒适护理：针对性解决排便痛、换药痛、瘙痒痛，通过润肠干预、温和换药、括约肌舒缓护理，杜绝恢复期剧烈刺激。

中西医结合赋能神经康复 上下肢脑机接口技术落地

近日，我院针灸康复中心迎来技术突破，成功引入非侵入式上下肢一体化脑机接口康复系统，将前沿无创脑机接口技术与传统中医康复深度融合，为脑卒中、脑外伤、脊髓损伤等引发上下肢运动障碍患者，打造特色康复新路径，助力神经康复诊疗提质增效。

针灸康复中心是我院重点特色专科，长期深耕中西医结合康复领域。针对传统康复中重度偏瘫患者主动运动难、恢复周期长的痛点，我院创新引入脑机接口技术，通过无创脑电信号采集，精准捕捉患者运动意念，驱动上下肢康复设备完成动作训练，构建“意念-机器-肢体”闭环康复，激活神经通路，促进大脑功能重塑。

整套无痛管理，让绝大多数患者术后仅有轻微坠胀、无明显剧痛，正常翻身、行走、休息不受影响，彻底改写肛肠手术痛苦体验。

秘诀三：传统中医加持，内外兼治加速无痛康复
作为中西医结合特色重点专科，科室充分发挥中医绿色镇痛、消肿、促愈合优势，以“西药镇痛控症、中医固本修复”为核心，形成独有的无痛康复组合疗法，安全无副作用、适配各年龄段患者。

1. 中药特色熏洗坐浴（核心王牌项目）
术后专属辨证中药熏洗方剂，通过先熏后洗的方式作用于肛周创面，温热效应可快速放松痉挛的肛门括约肌，疏通局部气血；药物直达创面，发挥清热消肿、活血止痛、燥湿敛疮、抗炎防感染的功效。
有效缓解术后水肿、坠胀、刺痛，清洁创面分泌物，大幅减轻排便后不适感，加速伤口肉芽生长，是科室患者舒适康复的关键特色疗法。

2. 个体化中药口服調理
中医辨证分型论治，根据患者湿热、血瘀、气虚、血虚不同体质精准开方：
湿热下注者，清热利湿、凉血止血；
气滞血瘀者，活血散瘀、消肿止痛；
年老体虚、气血不足者，益气健脾、养血生肌。

从内调理肠道环境、改善肛周循环、减轻创面炎症反应，减少持续性隐痛、促进伤口快速愈合、降低复发概率。

3. 耳穴埋针无创镇痛
无需打针吃药，纯绿色无创疗法。选取神门、大肠、肛门、止痛专属耳穴埋针刺激，通过经络传导实现镇静安神、通络

微创祛肌瘤 无痕护安康
我院妇产科微创 + 中医特色联合诊疗再获好评

面对多发子宫肌瘤，无需再承受传统开腹手术的创伤与腹壁疤痕困扰！近日，十堰市中西医结合医院妇产科徐德、涂安燕领衔专业团队，成功开展腹腔镜+阴式联合子宫肌瘤剔除术，并同步融入中西医结合快速康复与中医特色治疗，为一名42岁多发子宫肌瘤患者实现微创祛瘤、保留子宫、腹壁近乎无痕、术后恢复更快的理想效果，患者恢复顺利、满意度高。

该患者因体检发现子宫肌瘤壁间两枚大小不一肌瘤就诊，希望保留子宫，并对术后美观、恢复速度有较高期待。团队结合病情与诉求，制定微创外科手术+中医特色康复一体化方案，在精准微创剔除病灶的同时，以中医优势加速术后恢复、减轻不适、改善体质。

术中，通过腹腔镜清晰探查定位，联合经阴道自然腔道精细操作，实现视野+触诊双重保障，完整彻底剔除肌瘤，创伤小、出血少、腹壁近乎无痕。术后同步开展中西医结合康复与中医特色技术干预，进一步提升恢复质量；
技术四大优势（微创+中西医结合）
会，鼓励支持医护人员参加各类专业培训与学术交流，不断提升专科护理水平和服务能力。

希望全院护理人员以陈玲同志为榜样，立足岗位、勤学笃行，不断提升专业技能与综合素质。医院也将继续深化专科护理人才培养机制，打造一支技术过硬、服务优质的护理队伍，为患者提供更加专业、贴心、有温度的护理服务，为医院高质量发展贡献护理力量。

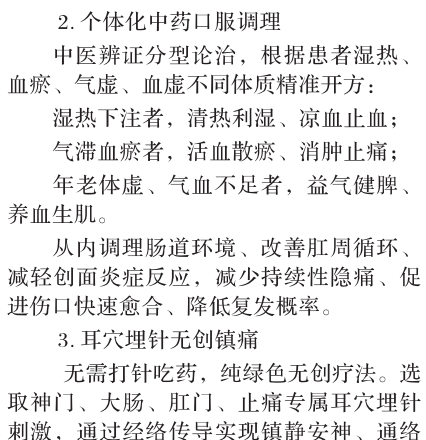
脑机接口+上下肢主被动康复训练仪
我院康复中心是我院重点特色专科，长期深耕中西医结合康复领域。针对传统康复中重度偏瘫患者主动运动难、恢复周期长的痛点，我院创新引入脑机接口技术，通过无创脑电信号采集，精准捕捉患者运动意念，驱动上下肢康复设备完成动作训练，构建“意念-机器-肢体”闭环康复，激活神经通路，促进大脑功能重塑。

术后配合红外理疗、肛周专项康复治疗，改善肛周局部微循环，消散创面水肿、缓解肌肉痉挛、减轻残余痛感，缩短恢复周期，让创面愈合更快、更平稳。

口碑见证：肛肠手术，也可以很轻松
在十堰市中西医结合医院肛肠科，越来越多的患者打破固有认知：肛肠手术不用忍剧痛、不用熬漫长恢复期。

依托微创精细技术+全流程无痛管理+全套中医特色康复的黄金组合，科室真正实现了「创伤更小、疼痛更轻、恢复更快、体验更佳」的诊疗优势，常年吸引周边及外省患者慕名就诊。

科室温馨提示
便血、肛门肿痛、肿物脱出、肛周瘙痒、反复便秘坠胀，切勿拖延硬扛！
肛肠疾病越早治疗、创面越小、疼痛越轻、恢复越快。怕痛、怕恢复慢、怕影响生活的患者。轻松告别肛肠顽疾，安心舒适康复！



经散结調理等，适用于：子宫肌瘤术后康复、痛经、月经不调、盆腔炎、盆腔痛、产后調理、更年期综合征、盆底功能障碍等。
此项腹腔镜+阴式联合微创+中医康复模式，尤其适合：子宫多发肌瘤、肌瘤位于下段/后壁/侧壁、希望微创无痕、追求快速康复、偏爱中西医结合治疗的患者。

我院妇产科坚持以患者为中心，深耕微创技术与中西医结合特色，为十堰地区广大女性提供更安全、更微创、更舒适、更人文的诊疗服务。
咨询与就诊
咨询电话：0719-8615123
医院地址：湖北省十堰市张湾区汉江路221号
公交线路：乘坐 4、16、57、105 路公交车至“市中西医结合医院”站下车即到
诊疗范围：子宫肌瘤 / 卵巢囊肿微创治疗、妇科炎症、月经病、痛经、不孕、盆底康复、中西医结合妇科調理等

个性化康复方案，为更多神经功能障碍患者重拾肢体功能、回归正常生活提供坚实医疗保障。

未来，我院将持续深化中西医结合康复创新，依托脑机接口等前沿技术，优化

中西医结合赋能神经康复 上下肢脑机接口技术落地

入使用后，多名偏瘫、截瘫患者肢体控制能力明显提升，康复周期显著缩短，效果广受患者认可。

未来，我院将持续深化中西医结合康复创新，依托脑机接口等前沿技术，优化

