

【传承岐黄薪火.服务群众健康】 我院深入开展系列中医适宜技术推广培训活动

为深入贯彻国家中医药发展战略，切实提升中医药服务能力和群众健康获得感，2026年以来，我院持续开展系列中医适宜技术推广培训活动，通过“走出去送技术、请进来育才人、搭平台促交流”的多元模式，让群众在家门口就能享受到“简、便、验、廉”的中医药服务。

技术下沉，区域辐射惠基层

院内组建中医适宜技术推广护理团队，赴茅箭区、张湾区等地社区卫生服务中心开展中医特色适宜技术巡回指导6次，针对基层医疗机构设备条件和服务对象的实际情况，重点推广了针阴阳入引头面部推拿、耳穴刮痧等操作简便、成本低廉、疗效确切的技术项目。同时，与辖区20家基层医疗机构建立对口帮扶关系，建立了“线上+线下”相结合的长效指导机制，定期开展技术指导活动，真正为基层培养一支“带不走”的中医药人才队伍。

值得一提的是，医院还将中医适宜技术推广与健康科普宣传有机结合，依托张湾区2026年中医药文化夜市等活动平台，让群众在“逛夜市、品茶饮、识中药、做理疗”的沉浸式体验中近距离感受中医药文化的独特魅力，进一步提升了群众对中医药的认知度和认同感。

以赛促学，锤炼本领强内功

为深入推进中医适宜技术规范建设，提升临床服务水平，我院成功举办了中医适宜技术操作比赛。来自各科室的护理骨干同台竞技，在切磋交流中展现了中医护理的独特魅力与专业风采。

为进一步提升中医药科普能力，挖掘优秀科普人才，推动中医药文化大众化传播，我院还举办了第二届中医药文化科普比赛。此外，我院报送作品《打吗？穴位按摩来帮您》获中国康复医学会科普大赛三等奖；全市中医适宜技术比赛中，我院参赛选手斩获团体二等奖及个人三等奖。

育才筑基，打造人才蓄水池

医院积极响应国家和省、市卫健委部署，以公立医院改革与高质量发展人才培养项目为契机，选派21名中医护理骨干担任导师，围绕灸法、推拿、拔罐、刮痧、敷贴、熏洗、耳穴、理疗、气功导引等10大类适宜技术开展系统培训。目前已成功培育两批共84名基层医务人员，并持续开展“菁英人才”及“全面护理质量管理”专题培训，至今已举办七期。

三阶实训，名师带教育英才

院内持续开展护理“西学中”专项培训班，组建由名老中医、中医护理骨干等组成的培训专家团队，采取“理论授课+实操演练+临床实践”相结合的三位一体教学模式，构建“初级—中级—高级”三阶递进的院内培训体系，围绕中医基础理论、经络腧穴定位、中医适宜技术操作等内容进行培训，为护理人才成长搭建平台。目前已开展基础理论与基本操作培训12期，累计培训1364人次。

为进一步提升中医药科普能力，挖掘优秀科普人才，推动中医药文化大众化传播，我院还举办了第二届中医药文化科普比赛。此外，我院报送作品《打吗？穴位按摩来帮您》获中国康复医学会科普大赛三等奖；全市中医适宜技术比赛中，我院参赛选手斩获团体二等奖及个人三等奖。

为进一步提升中医药科普能力，挖掘优秀科普人才，推动中医药文化大众化传播，我院还举办了第二届中医药文化科普比赛。此外，我院报送作品《打吗？穴位按摩来帮您》获中国康复医学会科普大赛三等奖；全市中医适宜技术比赛中，我院参赛选手斩获团体二等奖及个人三等奖。

为进一步提升中医药科普能力，挖掘优秀科普人才，推动中医药文化大众化传播，我院还举办了第二届中医药文化科普比赛。此外，我院报送作品《打吗？穴位按摩来帮您》获中国康复医学会科普大赛三等奖；全市中医适宜技术比赛中，我院参赛选手斩获团体二等奖及个人三等奖。



云端京堰携手 精准攻克疑难

我院联合北大三院开展特殊直肠恶性肿瘤远程会诊

为持续深化京堰对口医疗帮扶成果，充分依托医联体优质资源，破解我院疑难重症诊疗瓶颈，进一步提升我院肿瘤规范化、个性化诊疗水平，2026年6月9日早上7时，十堰市中西医结合医院依托远程医疗协作平台，与医联体合作单位北京大学第三医院成功开展跨区域远程疑难病例会诊。针对一例特殊直肠恶性肿瘤患者进行多学科联合讨论，为患者制定精准、科学、个体化的诊疗方案。

本次会诊病例为临床少见、病情复杂的特殊直肠恶性肿瘤病例，通过远程MDT会诊，在肿瘤分期判定、新辅助治疗方案选择、手术时机把控、术后综合管理等方面深入探讨。为最大程度保障患者治疗效果，加速康复，我院积极依托京堰对口帮扶协作机制与医联体平台优势，对接北京大学第三医院普外科专家团队，启动远程疑难病例会诊沟通。

此次远程会诊由普外科主任、主任医师曹扶胜主持，我院主管医师详细汇报了患者病史、体格检查、影像学结果、病理

诊断、前期治疗经过及目前存在的诊疗困惑。双方通过高清远程视频系统，实时共享患者影像资料、检验数据及完整病历信息，进行全方位、精细化指导，为患者量身定制了规范化、个体化的综合诊疗方案。

此次远程会诊，真正实现了患者不动、专家流动、资源下沉，让十堰本地疑难肿瘤患者在家门口即可享受国家顶级三甲医院的优质诊疗服务，有效避免了患者异地奔波就医的繁琐与负担，极大提升了疑难肛肠肿瘤疾病的诊断精准度与诊疗规范性。

近年来，十堰市中西医结合医院普外科持续深耕京堰对口医疗协作，常态化依托北大三医院医联体平台，通过远程会诊、疑难病例讨论、学术交流、技术帮扶、人才培养、科研协作等多种形式，持续借力国家级优质医疗资源，提升我院疑难重症救治能力。下一步，我院将持续深化医联体协作内涵，常态化开展疑难病例远程会诊、专科共建、人才培养与技术共享，把京堰对口帮扶红利切实转化为服务百姓健康的实际成效，为十堰及周边群众提供更优质、高效、精准、便捷的医疗卫生服务。

此次远程会诊，真正实现了患者不动、专家流动、资源下沉，让十堰本地疑难肿瘤患者在家门口即可享受国家顶级三甲医院的优质诊疗服务，有效避免了患者异地奔波就医的繁琐与负担，极大提升了疑难肛肠肿瘤疾病的诊断精准度与诊疗规范性。

此次远程会诊，真正实现了患者不动、专家流动、资源下沉，让十堰本地疑难肿瘤患者在家门口即可享受国家顶级三甲医院的优质诊疗服务，有效避免了患者异地奔波就医的繁琐与负担，极大提升了疑难肛肠肿瘤疾病的诊断精准度与诊疗规范性。

此次远程会诊，真正实现了患者不动、专家流动、资源下沉，让十堰本地疑难肿瘤患者在家门口即可享受国家顶级三甲医院的优质诊疗服务，有效避免了患者异地奔波就医的繁琐与负担，极大提升了疑难肛肠肿瘤疾病的诊断精准度与诊疗规范性。

三伏贴进万达 妇幼护安康 ——我院多学科联合开展冬病夏治妇幼健康专场

盛夏骄阳正当时，妇幼安康守护行。为深入推进妇幼健康服务下沉基层，普及中医药“冬病夏治”养生理念，切实关爱妇女儿童健康，2026年7月18日，我院妇产科、治未病中心、儿科联合组建中医专家团队，走进张湾区万达广场，举办“三伏贴冬病夏治 妇幼健康专场”公益义诊活动，把专业、贴心的中医药妇幼保健服务送到群众家门口。

本次活动紧扣妇女、儿童两类重点人群健康需求，以三伏贴中医特色疗法为核心，开设体质辨识、辨证贴敷、妇幼专科问诊、中医药科普宣教一站式服务专区。儿科医师针对儿童反复感冒、过敏性鼻炎、咳嗽、积食脾胃虚弱、常年畏寒易出汗等儿科虚寒病症，辨证开具小儿专用三伏贴，通过穴位敷贴扶助阳气，减少秋冬呼吸道感染疾病发作；妇产科专家聚焦经闭、痛经、宫寒、产后期体虚、经前腹痛、月经不调、产后体虚畏寒、气血不足

等妇科虚寒问题，结合女性全生命周期保健需求定制专属调理方案，将冬病夏治与妇幼保健养护紧密结合；治未病中心医师依托“春夏养阳、扶正祛邪”理论，结合妇幼特殊生理体质，一对一评估健康状况，区分成人、儿童差异化配穴贴敷。

活动现场，医护人员规范取穴、轻柔敷贴，同步细致讲解三伏贴敷贴时、饮食忌口、皮肤护理、日常养生等注意事项，向来往市民发放妇幼中医养生宣传手册，普及孕前、产后、儿童四季调养知识。不少家长专程带孩子到场体验，市民络绎不绝咨询妇科中医调理，现场氛围火热有序，居民纷纷称赞在家门口就能享受三甲医院多学科联合妇幼中医服务，便民又暖心。

此次多学科联合义诊，是医院融合中医治未病与妇幼健康服务、推动优质医疗资源下沉社区的民生实践。作为张湾区危重孕产妇、危重儿童救治中心，医院持

续发挥中西医结合专科优势，常年开展妇女、儿童三伏贴、三九贴特色调理项目，全方位守护辖区妇幼健康。

有三伏贴、妇科、儿科调理需求的市民，可前往医院治未病中心、妇产科、儿科门诊持续预约贴敷。我院将持续开展妇幼健康进社区公益活动，以传统中医药守护千家万户妇女儿童安康。



十堰市中西医结合医院

科室电话

名医堂
主 任: 陈立兵
电 话: 15072919195
专 家: 李国臣
电 话: 15307289296
专 家: 匡颖文
电 话: 13986903316

急诊科
主 任: 陈敏捷
电 话: 8615000
电 话: 8615111

心血管内科
主 任: 陈太军
电 话: 8615121

心血管介入科
主 任: 段班燕
电 话: 8615502

呼吸内科
主 任: 张炫化
副主任: 张延飞
电 话: 8615190

重症医学科
主 任: 李 洁
电 话: 8615706

神经内科
主 任: 兰 俊
电 话: 8615105
副主任: 宋典意
电 话: 13593745817
副主任: 张海静
电 话: 13581366232
老年病科副主任: 吴美海
电 话: 13197240166

内分泌科
主 任: 黄美松
电 话: 8615143

消化内科
副主任: 赵 平
电 话: 8615143

普外科
主 任: 曹扶胜
电 话: 8615122

骨科
骨科主任: 杨 阳
电 话: 8615019

胸脑肛肠科
主 任: 卢扬武
副主任: 余寅虎
电 话: 8615602

泌尿外科
主 任: 程 伟
副主任: 罗 俊
电 话: 8616316

妇产科
副主任: 徐 驰
电 话: 8615123

儿科
主 任: 刘 洪
电 话: 8615118
新生儿科副主任: 吴 松
电 话: 8613409

精神科
主 任: 成加林
精神重症病区副主任: 周碧海
电 话: 8615125
精神科病区主任: 许晴雨
电 话: 8613116
精神康复病区副主任: 陈财德
电 话: 8615667

睡眠心身医学科
副主任: 丁文芬
电 话: 8125006

针灸康复中心
主 任: 陈四海
电 话: 8615112

耳鼻喉科
专 家: 孙旭东
电 话: 8615076

口腔科
主 任: 胡海波
电 话: 13872786622

皮肤科
主 任: 敖 强
电 话: 13997902505

公共卫生科
电 话: 8615113

健康体检中心
副主任: 周万禄
电 话: 8615191

导医台
电 话: 8615137

十堰市中西医结合医院

总第169期 星期二

2026年7月28日

(内部资料 免费阅读)



十堰市中西医结合医院公众号

京堰携手强专科 医联共建促发展 协作赋能促专科进高质量发展

近日，北京大学第三医院第二届专科医联体会议暨微创治疗与医工交叉创新转化大会、第19届全国腹腔镜中高级手术培训班在北京隆重召开。十堰市中西医结合医院普外科团队受邀参会，并在会上获北大三院普外科专科医联体签约认证，正式加入国家级顶尖普外科医联体平台。

这一里程碑式的合作，为十堰乃至鄂西北地区搭建起了一座京堰对口帮扶、外科深度合作的全新桥梁。这不仅是对我院普外科综合实力的认可，更标志着我院在对接国家级优质医疗资源、推动外科高质量发展方面迈出了坚实一步。

本次大会由北京大学第三医院牵头举办，汇聚全国多地三甲医院外科骨干医师，聚焦微创外科前沿技术、医工交叉创新、专科医联体规范化建设开展学术交流与证书颁发仪式。会上，我院外科代表登台领取医联体成员单位证书，标志着我院普外科与北大三院普普通外科建立常态化、全方位对口协作帮扶关系。

一、借力顶尖平台，打通京堰帮扶快车道

北大三院普通外科是国内微创外科领域标杆学科，在胃肠肿瘤规范化微创根治、腹壁疝外科、肝胆胰微創手术、中西

药内服外用、艾灸、穴位理疗、术后中医膳食调理等手段，减轻术后疼痛、加速胃肠功能恢复、减少并发症，形成独属于我院的中西医协同外科诊疗体系，造福十堰及周边群众。

依托本次医联体合作契机，我院将全面承接北大三院优质医疗资源下沉，是京堰对口帮扶重大举措，具体实施方式有：

1. 远程诊疗：线上会诊定制诊疗方案，群众就近享北京专家诊疗；
2. 线下带教：专家定期来院坐诊手术，实操带教提升微创能力；
3. 人才进修：骨干赴京定向深造，精进外科前沿诊疗技术；
4. 资源共享：同步共享手术培训、科研指南，提升专科技术短板。

二、中西融合特色，打造鄂西北外科诊疗新高地

作为十堰市中西医结合特色医疗机构，我院普外科深耕西医微创外科+中医特色康复诊疗模式。此次加入国家级医联体，实现“北京顶尖西医技术+本土中西医结合优势”双向赋能：

针对胃肠肿瘤、痔疮肛瘘、腹壁疝、胆道疾病、急腹症等常见病、疑难重症，一方面引进北大三院标准化微创根治手术方案，大幅降低手术创伤、缩短住院周期；另一方面发挥中医药特色优势，运用

京堰对口医疗帮扶持续为十堰医疗卫生事业注入活力。本次专科医联体落地，是两院深化协作、落实优质医疗资源均衡布局的重要举措。

三、深耕区域惠民，践行京堰协作初心

长期以来，京堰对口医疗帮扶持续为十堰医疗卫生事业注入活力。本次专科医联体落地，是两院深化协作、落实优质医疗资源均衡布局的重要举措。

京堰同心，医联共进。十堰市中西医结合医院普外科将以此次加入北大三院专科医联体为新起点，紧抓对口帮扶机遇，精进微创技术、擦亮中西医结合专科品牌，持续为全市群众提供更高质量、更有温度的外科医疗服务。

受邀的北大三院普外科专家团队有普外科主任、博士生导师、博士后合作导师原春辉教授，胃肠肿瘤专家孙涛、陶明教授、肝胆胰外科王雁教授，甲状腺外科李欣教授、乳腺外科彭颖教授，普外科主任助理、博士后卢军教授，肛肠外科专家王佳教授。强大的专家团队，必能赋能我院普外科高质量发展张迎上新台阶。

受邀的北大三院普外科专家团队有普外科主任、博士生导师、博士后合作导师原春辉教授，胃肠肿瘤专家孙涛、陶明教授、肝胆胰外科王雁教授，甲状腺外科李欣教授、乳腺外科彭颖教授，普外科主任助理、博士后卢军教授，肛肠外科专家王佳教授。强大的专家团队，必能赋能我院普外科高质量发展张迎上新台阶。

受邀的北大三院普外科专家团队有普外科主任、博士生导师、博士后合作导师原春辉教授，胃肠肿瘤专家孙涛、陶明教授、肝胆胰外科王雁教授，甲状腺外科李欣教授、乳腺外科彭颖教授，普外科主任助理、博士后卢军教授，肛肠外科专家王佳教授。强大的专家团队，必能赋能我院普外科高质量发展张迎上新台阶。

湖北省中医院专家团队来院指导工作

同。

深化协作 共促学科发展

我院与湖北省中医院长期保持密切合作关系，此次专家团队来院指导，旨在进一步落实两院技术协作框架，推动优质省级医疗资源下沉，提升我院相关学科中西医结合诊疗能力。

在普外科，专家围绕胃肠外科疑难病例进行现场诊疗指导。早在2023年，我院普外科已正式加入湖北省中医院胃肠外科专科联盟，双方在疑难重症诊疗、微创技术推广等方面建立了常态化协作机制。此次指导进一步巩固了联盟合

7月10日，湖北省中医院专家团队一行来院，就普外科、心血管内科、内分泌科等学科建设开展指导交流。院党委书记穆敬平、院长曾天才及相关科室负责人陪

薪传经方智慧 深耕中西医融合——我院正式加入湖北黄煌经方应用联盟

近日，我院正式获批加入湖北黄煌经方应用联盟，顺利成为联盟成员单位。此次成功加盟，是我院中医药特色建设成效、中西医结合整体诊疗实力获得省级权威平台的高度认可，标志着我院在中医经典传承、经方规范化临床应用、中西医结合创新诊疗领域，正式接轨省级前沿学术体系，开启了全院中医药守正创新、多学科中西医协同高质量发展的全新里程碑。

据悉，湖北黄煌经方应用联盟由武汉市第一医院（武汉市中西医结合医院）牵头组建，依托全国名中医黄煌教授独创、体系成熟的病家人学说搭建而成。联盟汇聚全省各级医疗机构中医药、中西医结合骨干医师与科研人才，以“方-病-人”三位一体诊疗思维为核心，聚焦经方传承创新、多学科临床规范化运用、疑难病例研讨、学术交流互通及中医药人才梯队培养等重点任务，是省内极具权威性 & 影响力的经方学术传承、临床协作优质平台。联盟始终坚持古方今用、守正创新，推动传统经典经方与现代各学科临床诊疗深度融合，全面提升各类疾病的中西医规范化诊疗水平。

同。

深化协作 共促学科发展

我院与湖北省中医院长期保持密切合作关系，此次专家团队来院指导，旨在进一步落实两院技术协作框架，推动优质省级医疗资源下沉，提升我院相关学科中西医结合诊疗能力。

在普外科，专家围绕胃肠外科疑难病例进行现场诊疗指导。早在2023年，我院普外科已正式加入湖北省中医院胃肠外科专科联盟，双方在疑难重症诊疗、微创技术推广等方面建立了常态化协作机制。此次指导进一步巩固了联盟合

7月10日，湖北省中医院专家团队一行来院，就普外科、心血管内科、内分泌科等学科建设开展指导交流。院党委书记穆敬平、院长曾天才及相关科室负责人陪

薪传经方智慧 深耕中西医融合——我院正式加入湖北黄煌经方应用联盟

近日，我院正式获批加入湖北黄煌经方应用联盟，顺利成为联盟成员单位。此次成功加盟，是我院中医药特色建设成效、中西医结合整体诊疗实力获得省级权威平台的高度认可，标志着我院在中医经典传承、经方规范化临床应用、中西医结合创新诊疗领域，正式接轨省级前沿学术体系，开启了全院中医药守正创新、多学科中西医协同高质量发展的全新里程碑。

据悉，湖北黄煌经方应用联盟由武汉市第一医院（武汉市中西医结合医院）牵头组建，依托全国名中医黄煌教授独创、体系成熟的病家人学说搭建而成。联盟汇聚全省各级医疗机构中医药、中西医结合骨干医师与科研人才，以“方-病-人”三位一体诊疗思维为核心，聚焦经方传承创新、多学科临床规范化运用、疑难病例研讨、学术交流互通及中医药人才梯队培养等重点任务，是省内极具权威性 & 影响力的经方学术传承、临床协作优质平台。联盟始终坚持古方今用、守正创新，推动传统经典经方与现代各学科临床诊疗深度融合，全面提升各类疾病的中西医规范化诊疗水平。

同。

深化协作 共促学科发展

我院与湖北省中医院长期保持密切合作关系，此次专家团队来院指导，旨在进一步落实两院技术协作框架，推动优质省级医疗资源下沉，提升我院相关学科中西医结合诊疗能力。

在普外科，专家围绕胃肠外科疑难病例进行现场诊疗指导。早在2023年，我院普外科已正式加入湖北省中医院胃肠外科专科联盟，双方在疑难重症诊疗、微创技术推广等方面建立了常态化协作机制。此次指导进一步巩固了联盟合

7月10日，湖北省中医院专家团队一行来院，就普外科、心血管内科、内分泌科等学科建设开展指导交流。院党委书记穆敬平、院长曾天才及相关科室负责人陪

薪传经方智慧 深耕中西医融合——我院正式加入湖北黄煌经方应用联盟

近日，我院正式获批加入湖北黄煌经方应用联盟，顺利成为联盟成员单位。此次成功加盟，是我院中医药特色建设成效、中西医结合整体诊疗实力获得省级权威平台的高度认可，标志着我院在中医经典传承、经方规范化临床应用、中西医结合创新诊疗领域，正式接轨省级前沿学术体系，开启了全院中医药守正创新、多学科中西医协同高质量发展的全新里程碑。

据悉，湖北黄煌经方应用联盟由武汉市第一医院（武汉市中西医结合医院）牵头组建，依托全国名中医黄煌教授独创、体系成熟的病家人学说搭建而成。联盟汇聚全省各级医疗机构中医药、中西医结合骨干医师与科研人才，以“方-病-人”三位一体诊疗思维为核心，聚焦经方传承创新、多学科临床规范化运用、疑难病例研讨、学术交流互通及中医药人才梯队培养等重点任务，是省内极具权威性 & 影响力的经方学术传承、临床协作优质平台。联盟始终坚持古方今用、守正创新，推动传统经典经方与现代各学科临床诊疗深度融合，全面提升各类疾病的中西医规范化诊疗水平。

国家三级甲等公立医院
湖北省文明单位
十堰市职工医保定点医院
十堰市居民医保定点医院

主办:十堰市中西医结合医院 导诊服务热线: 0719-8615137
地址:十堰市汉江路221号 急诊电话: 8615000 8615111
网址: www.shiyanzy.com

『 我院为福利院儿童开展口腔专项义诊 』

23日下午，十堰市儿童福利院组织院内15名儿童来到十堰市中西医结合医院，开展免费口腔健康专项检查。医院口腔科医护团队用专业诊疗与暖心陪伴，为这群特殊儿童筑牢口腔健康屏障，以实际行动关爱困境儿童身心健康。



活动现场，口腔科医务人员有序为孩子们逐一开展口腔筛查，仔细检查牙齿萌出状况、龋齿、牙龈炎、牙列不齐等常见问题。不少孩子面对牙科器械略显紧张，医护人员耐心安抚、温柔引导，用鼓励的话语缓解孩子们恐惧情绪，顺利完成各项检查。

检查过程中，医生详细记录每名儿童口腔情况，建立简易口腔健康台账。针对筛查发现的龋齿、牙龈炎等问题，现场向福利院随行护理人员讲解日常口腔护理要点，普及正确刷牙、控制甜食摄入、定期口腔筛查等护牙知识；对存在口腔疾病、需要进一步治疗的儿童，给出个性化诊疗建议，畅通后续就医渠道。

口腔健康是儿童身心健康的重要基础。福利院特殊儿童受日常照护条件、沟通能力强等因素影响，口腔疾病更容易被忽视。本次集中口腔检查，做到口腔疾病早发现、早干预、早治疗。

医院将持续践行公立医院社会责任，持续关注特殊群体健康需求，常态化开展面向儿童福利院、特殊教育机构的公益健康服务，不断传递医疗温度，用心守护孩子们健康成长。

『 第三期公立医院改革与高质量发展暨西学中人才培养项目培训班开班 』

为深入贯彻国家卫健委关于医药卫生体制改革的决策部署，筑牢基层薄弱专科建设根基，破解紧缺医疗人才供需矛盾，2026年7月17日下午，十堰市第三期公立医院改革与高质量发展暨西学中人才培养项目培训班在我院十七楼2号会议室隆重开班。党委副书记、院长曾天才，副院长程建军出席开班仪式，会议由医务处张晶晶主任主持，来自十堰区域各级医疗机构的50余名参训学员参加开班典礼。

据介绍，本次培训为期三个月，创新采用“理论授课+实操演练+病例沙龙”三维教学模式，精准对接中医药领域的基层实用需求，全力打造“接地气、冒热气”的培训课程。

开班仪式后，随即开启首门课程。内分泌科黄美松主任以《中西医结合“破局”之路》开篇，结合个人经历及科室发展，展示了中西医结合在临床治疗中的魅力；儿科副主任别江副则通过《潜心理学路，初心践知行》传递中医适宜技术实操经验。

参训学员纷纷表示，首门课程既有政策高度又贴近基层实际，从中医理论到危急重症处置的内容设计精准务实，尤其是“理论+案例”的授课方式，让抽象知识变得可操作、能落地，为后续三个月的学习奠定了坚实基础。

本次培训班的举办，是我院践行“厚德、博爱、严谨、和行”院训的生动实践，更是区域医疗人才梯队建设的重要举措。作为鄂豫陕渝毗邻地区的医疗龙头，我院将持续发挥专科与师资优势，通过跟师传承、实践训练等多元化培养方式，为基层输送“能看病、看好病”的实用型人才，为十堰市公立医院高质量发展注入新动能，助力构建优质高效的医疗卫生服务体系。

