

我院顺利通过医疗美容科增设现场审查



2026年1月29日上午，湖北省卫生健康委

委员会组织专家组莅临十堰市中西医结合医院，对医院申请增设医疗美容科进行了现场审查。医院高度重视此次审查，党委书记穆敬平、副院长张彦波及相关科室负责人参加评审会议并陪同检查。

专家组深入医疗美容科门诊、治疗区等地，实地查看了科室布局、设施设备、院感防控及消防安全等情况，并对科室人员资质、管理制度落实等进行了细致检查。

经全面、严格的现场审查，专家组对我院医疗美容科的规范化建设、完备的硬件设施、合理的学科配置以及融合中西医结合特色的发展思路给予了充分肯定。审查工作顺利完成，标志着医院在完善医疗服务体系、响应群众健康美容需求方面迈出了坚实一步。

从河西走廊到秦巴山区：一位甘肃患者的“追眠”之旅 ——甘肃女子远赴十堰，中西医结合终结两年失眠噩梦

千里求医 西北患者慕名南下 2026年1月下旬，来自甘肃省酒泉市金塔县的55岁患者张女士（化姓），在家人的陪同下，跨越1600公里路程，专程来到湖北省十堰市中西医结合医院就诊。这位被抑郁焦虑困扰两年多的患者，此前已在多家医院接受过多种药物治疗，但效果始终不理想。

卧床时间增多，心烦意乱，眼睛困乏，手麻麻木，饮食差，大便秘结，小便频繁，甚至出现左侧太阳穴阵发性蚁爬感等躯体症状。最严重时，即使服用助眠药物每晚也只能睡3-4小时，不服药则彻夜难眠。

穴位贴敷持续调理。现代物理治疗方面，采用重复经颅磁刺激技术，无创调节大脑神经功能。同时，医院专业心理治疗师全程跟进，帮助患者重建积极心态。

主要表现为持续的情绪低落、兴趣减退、睡眠障碍及各类躯体不适。若不及时规范治疗，可能严重影响患者的生活质量和社

“吃了药还是整夜睡不着，心情差、浑身乏力，实在没办法了。”张女士回忆道。在朋友介绍后，她决定远赴十堰，寻求中西医结合的治疗方案。

经过约两周的系统治疗，张女士的症状得到明显改善，长期困扰的睡眠问题得到纠正。2月12日下午，康复出院的张女士踏上归途，返回甘肃与家人团聚。出院前，医护人员还特意为她准备了中药香囊等礼品，寓意平安健康、安神定志。

这份来自千里之外的关怀，让张女士感动不已。“没想到跑这么远来对了，这里的医生护士都很负责，中西医结合的治疗方法确实效果好，临走还收到香囊等礼物，太贴心了。”

很多患者像张女士一样，首先表现为各种躯体症状，辗转于各个科室却查不出器质性病变，最后才到精神心理科就诊。“专家建议，出现长期情绪问题和躯体不适时，应尽早到专业医疗机构就诊，中西医结合治疗可为患者提供更多选择。

两年顽疾久治不愈 病历记载，张女士的病情始于两年前，主要表现为心情差、乏力、烦躁、睡眠障碍等症状。2025年8月，她曾在当地医院就诊，但治疗半月后症状缓解并不明显。随后数月，患者病情持续加重：白天

多管齐下 中西医结合综合干预 治疗过程中，医院充分发挥中西医结合特色优势，采用多种非药物疗法协同干预。

主要表现为持续的情绪低落、兴趣减退、睡眠障碍及各类躯体不适。若不及时规范治疗，可能严重影响患者的生活质量和社

6年便秘愁白头，精准诊疗解沉疴——便秘的中西医结合治愈之路

“6年了，我尝遍了市面上能找到的所有泻药，从大黄、番泻叶到各类西药制剂，偏方保健品更是试了不计其数，甚至动用筷子“帮忙”。便秘这毛病就像扎了根，怎么都甩不掉。”69岁的张先生提起过往的排便困境，依旧满脸无奈。长期的便秘让他饱受腹胀、腹痛、肛门坠胀、大便阻塞，严重影响了晚年生活质量。

内脱垂——直肠黏膜松弛、堆积于直肠下段，导致排便时粪便排出受阻，形成“有便意却排不出、排不尽”的典型症状。

术中益气汤加减辨证施治。共奏益气升阳、润肠通便之功。同时术后配合特色中药熏洗疗法，法清热燥湿，凉血止血，消肿止痛。从根本上改善患者的体质，巩固手术疗效。

温餐提示： 顽固便秘莫轻视，滥用泻药更伤身 粗细搭配会均衡，多饮多排便不同定时如同成习惯，适度运动强健身 辛辣油腻要少碰，心情舒畅气顺身 小松小痛早调理，久拖成顽疾心神精准施治疗效好，中西结合更安心

尝试多种治疗方案无果后，张先生抱着最后一丝希望来到十堰市中西医结合医院肛肠科就诊。作为专注肛肠、盆底疾病诊疗的陶医生。通过详细询问病史、肛门指诊、电子结肠镜及排粪造影，结肠慢传输实验等一系列精准的专科检查，进行综合分析。张先生便秘核心病因是直肠黏膜

弛脱垂的黏膜组织。同时给予局部消痔灵注射固脱疗法，不仅能从根源上解除出口梗阻，还能最大程度保留直肠肛管的正常生理功能，减少术后疼痛、出血及肛门狭窄等并发症风险，手术创伤小、恢复快，更适合中老年患者。

陶雷刚 副主任医师 十堰市中西医结合医院肛肠外科专业主任 北京肛肠学会湖北省肛肠专业委员会常务委员。湖北省内外科（肛肠病）质控中心专家委员会委员；华中地区中医肛肠专业委员会委员，全国便秘专科联盟副秘书长。

陶雷刚 副主任医师 十堰市中西医结合医院肛肠外科专业主任 北京肛肠学会湖北省肛肠专业委员会常务委员。湖北省内外科（肛肠病）质控中心专家委员会委员；华中地区中医肛肠专业委员会委员，全国便秘专科联盟副秘书长。

春节肛肠健康守护指南 “吃得开心，更要排得舒心”

春节是阖家团圆、尽享美食的节日，也是肛肠疾病的高发期。火锅烧烤、辛辣油腻、久坐憋尿、饮酒欢聚……这些春节常见习惯，极易诱发痔疮、肛周脓肿、便秘等肛周不适等问题。为让大家过一个健康、平安、无“痔”无忧的新年，特为您送上这份春节肛肠健康科普提示。

长期依赖泻药导致大肠黑变 排粪造影提示直肠黏膜脱垂

- 1. 饮食辛辣油腻：火锅、辣椒、油炸、烧烤等食物刺激肠道黏膜，导致肛周血管充血扩张，诱发痔疮、便血。 2. 饮酒过量：酒精会扩张肛周血管，加重局部淤血，是痔疮急性发作的重要诱因。 3. 久坐久卧不动：走亲访友、打牌

- 4. 作息紊乱、饮水不足：熬夜、缺水、饮食不规律，极易引发便秘，用力排便进一步损伤肛周。 5. 进补过度：大量温热补品、油腻肉食，易导致体内湿热内生，诱发肛肠疾病，引起肛周不适。

- 4. 注意肛周清洁与干爽 便后可用温水清洗，轻柔擦拭，保持局部干爽；避免潮湿，尤其是粪便污染，减少肛周皮肤刺激。 5. 少喝酒、不熬夜 饮酒与熬夜是肛肠病发作的“催化剂”，适度饮酒、保证睡眠，增强免疫力，才能减少身体负担。

- 3. 规律排便，避免久蹲 尽量保持每日排便习惯，如厕时间不超过5分钟，不玩手机、不用力屏气排便，减少肛周压力。

尤其是大量便血、剧烈疼痛、脱出无法回纳等情况，属于急症信号，一定要及时到肛肠科就诊，避免贫血、感染、嵌顿等风险。

- 四、温馨提醒 新春佳节，愿大家美食有度，作息规律，排便通畅，肛周安康。健康相伴，年味更浓；无“痔”一身轻，平安过新年！ 祝您和家人： 新春快乐，身体健康，阖家幸福，万事顺意！

十堰市中西医结合医院 科室电话 名医堂 主任：陈立兵 电话：15072919195 专家：李国臣 电话：15307289296 专家：匡颖文 电话：13986903316 急诊科 主任：陈敏捷 电话：8615000 电话：8615111 心血管内科 主任：陈太军 电话：8615121 心血管介入科 主任：段班燕 电话：8615502 呼吸内科 主任：张炫飞 电话：8615190 重症医学科 主任：李洁 电话：8615706 神经内科 主任：兰俊 电话：8615105 副主任：宋典意 电话：13593745817 副主任：张海静 电话：13581366232 老年病科副主任：吴美海 电话：13197240166 内分泌科 主任：黄美松 电话：8615143 消化内科 副主任：赵平 电话：8615143 普外科 主任：曹扶胜 电话：8615122 骨科 骨关节科主任：杨阳 电话：8615019 胸脑肛肠科 主任：卢扬武 副主任：余寅虎 电话：8615602 泌尿外科 主任：程伟 副主任：罗俊 电话：8616316 妇产科 副主任：徐驰 电话：8615123 儿科 主任：刘洪 电话：8615118 新生儿科副主任：吴松 电话：8613409 精神科 主任：成加林 精神重症病区副主任：周碧海 电话：8615125 精神认知病区主任：许晴雨 电话：8613116 精神康复病区主任：陈财德 电话：8615667 睡眠心身医学科 副主任：卜文芬 电话：8125006 针灸康复中心 主任：陈四海 电话：8615112 耳鼻喉科 专家：孙旭东 电话：8615076 口腔科 主任：胡海波 电话：13872786622 皮肤科 主任：敖强 电话：13997902505 公共卫生科 电话：8615113 健康体检中心 副主任：周万禄 电话：8615191 导医台 电话：8615137

十堰市中西医结合医院 总第164期 星期五 2026年2月27日 (内部资料 免费阅读) 二维码 十堰市中西医结合医院公众号

中西医结合报

——厚德 / 博爱 / 严谨 / 和行——

国家三级甲等公立医院 湖北省文明单位 十堰市职工医保定点医院 十堰市居民医保定点医院 主办：十堰市中西医结合医院 导诊服务热线：0719-8615137 地址：十堰市汉江路221号 急诊电话：8615000 8615111 网址：www.shiyanzy.com

健康夜经济 烟火遇药香



弘扬中医药文化，护佑百姓健康。2月7日下午，十堰市武当中医药文化夜市在六堰人民广场热闹开市。活动将中医诊疗、保健、养生等服务延伸至夜晚及周末，让忙碌的上班族在闲暇时光也能享受优质中医药服务，感受中华传统医学的独特魅力。

市卫健委及医院相关领导在开幕式致辞中表示，武当中医药文化夜市搭建起了展示、体验、传播中医药文化的平台，以最直观的方式向公众传播“未病先防、既病防变、瘥后防复”的中医治未病理念，希望通过这种沉浸式、互动式的健康促进活动，有效提升市民的健康素养。

十堰市武当中医药文化夜市在六堰人民广场热闹开市。活动将中医诊疗、保健、养生等服务延伸至夜晚及周末，让忙碌的上班族在闲暇时光也能享受优质中医药服务，感受中华传统医学的独特魅力。

十堰市武当中医药文化夜市在六堰人民广场热闹开市。活动将中医诊疗、保健、养生等服务延伸至夜晚及周末，让忙碌的上班族在闲暇时光也能享受优质中医药服务，感受中华传统医学的独特魅力。

除夕夜里的暖心守望：院领导深入一线为坚守岗位职工送年夜饭

除夕之夜，万家团圆。2026年2月16日晚，院领导及相关职能科室负责人，深入临床、医技及后勤保障一线，看望慰问除夕夜坚守岗位的值班人员，为他们送上热气腾腾的年夜饭和新春的美好祝福。

除夕之夜，万家团圆。2026年2月16日晚，院领导及相关职能科室负责人，深入临床、医技及后勤保障一线，看望慰问除夕夜坚守岗位的值班人员，为他们送上热气腾腾的年夜饭和新春的美好祝福。

除夕之夜，万家团圆。2026年2月16日晚，院领导及相关职能科室负责人，深入临床、医技及后勤保障一线，看望慰问除夕夜坚守岗位的值班人员，为他们送上热气腾腾的年夜饭和新春的美好祝福。

除夕之夜，万家团圆。2026年2月16日晚，院领导及相关职能科室负责人，深入临床、医技及后勤保障一线，看望慰问除夕夜坚守岗位的值班人员，为他们送上热气腾腾的年夜饭和新春的美好祝福。

市自然资源和城乡建设局领导来我院调研



1月22日下午，市自然资源和城乡建设局二级巡视员唐志永一行来我院调研荣军优抚医院项目建设工作。调研期间，唐志永详细了解了项目规划、工程概算、施工进度和人员组成情况，并与现场人员进行了深入交流。

我院党委召开2025年度民主生活会

为全面落实新时代党的建设总要求，紧扣“五个带头”重要要求，2026年2月13日，市中西医结合医院党委召开2025年度领导班子民主生活会。会议由医院党委书记穆敬平主持，领导班子成员参加，市卫生健康委第七督导组张芳华、余洪莉到会指导。

我院代表队积极参加十堰市第32届迎新春健康跑暨东风汽车集团第41届职工接力赛



1月24日，十堰市第32届迎新春健康跑暨东风汽车集团有限公司第41届职工接力赛在十堰市奥体中心隆重举行。我院组织50余名职工组成代表队，积极参与了此次全民健身盛会，充分展现了医务工作者昂扬向上、追求健康的精神风貌。

未来将继续组织形式多样的文体活动，营造积极向上、团结和谐的文化氛围，引导广大职工以更健康的体魄、更饱满的热情投身于医疗服务工作，为守护人民群众健康贡献力量。

我院第六届第一次职工代表大会胜利召开



1月30日-31日，我院第六届第一次职工代表大会在学术报告厅隆重举行。院领导、各代表团代表肩负重托，齐聚一堂，共商医院发展大计。

信心求真实 以学科能力助推医院高质量发展》的医院工作报告及医院“十五五”规划方案编制说明。报告全面回顾了2025年医院在运营管理、专科建设、人才培养、医疗质量、科研教学、精益管理、文化建设、党建引领等方面取得的主要成绩，客观分析了当前面临的机遇与挑战，安排部署了2026年医院改革发展的目标任务和重点工作。

会议同时听取并审议了《医院2025年财务决算及2026年财务预算报告》、《医院单列绩效及奖励性绩效调整方案报

告》、《第五届第八次职工代表大会提案办理情况及安全生产工作报告》。

分组讨论环节中，与会代表们认真履行职责，对各项报告进行了热烈讨论，并围绕医院中心工作和职工普遍关心的热点难点问题，积极建言献策，提出了许多建设性的意见和建议。

经与会代表充分讨论，大会表决通过了《医院工作报告》、《医院2025年财务决算及2026年财务预算报告》、《医院“十五五”规划方案》、《单列绩效及奖励性绩效调整方案》等事关医院改革发展与职工切身利益的重要制度文件。

会议还对2025年度新技术、新业务、2025年旗舰科室、护理微创新项目、发挥中医药特色优势先进科室、个人、门诊、住院、手术发展贡献奖、先进集体和服务标兵等进行表彰，院领导分别为获奖科室、个人进行颁奖。

先进科室、个人代表发言，表示将以此次表彰为新的起点，继续努力为医院高质量发展添砖加瓦，贡献个人力量。

党委书记穆敬平做总结讲话。他要求，全院上下要锚定目标，凝聚发展合力；狠抓落实，强化担当作为；坚守初心，永葆奋斗本色。要认真贯彻落实本次职代会精神，团结一心，开拓进取，共同推动医院各项事业再上新台阶。



大会在催人奋进的院歌声中胜利闭幕。

我院召开基层党支部书记述职评议会

为进一步落实全面从严治党，集中检阅各党支部2025年工作成效，压实党建责任、交流工作经验、明确改进方向，2月3日，医院召开党支部书记述职评议会，院领导、全体党支部书记、支委30余人参加会议，会议由党委书记穆敬平主持。



内科二支部、针灸康复中心支部、药支支部等部分党支部围绕过去一年党建工作履职情况，从三会一课、专科发展、人才建设、中医药特色优势发挥、创新活动形式等方面进行述职，系统梳理工作成效、深入剖析存在的问题与不足，并结合支部实际明确下一步整改措施和工作规划。

会议现场还针对主题党日、三会一课、党员发展等工作进行了专题培训。

会议最后，党委书记穆敬平作总结讲话，对本次述职评议会和培训会的成效给予肯定，并对下一步党建工作提出明确要求。一是要强化政治意识，夯实支部政治

属性；二是要推进支部标准化建设，推进党建与业务融合；三是突出支部和科室的组织建设，提升精细化管理水平；四是要强化党建和科室文化建设，激发团队活力与创造力。

此次会议的召开，既是对支部过去一年党建工作的全面复盘，也是对下一步党建工作的精准部署，更是提升党务工作规范化水平的具体举措。参会人员纷纷表示，将以此次会议为契机，进一步强化责任意识、提升业务能力，立足本职、担当尽责，切实把会议成果转化为推动党建工作提质增效的实际行动，奋力推动支部党建工作再上新台阶。

我院成功举办2025年度护理经验交流会

1月20日下午，我院在二号会议室举办2025年度护理经验交流会。院领导、临床科室部分主任、护士长及护理骨干等40余人参加活动。



会上，21个科室护士长紧扣岗位实际与院年度重点工作任务，围绕团队建设、人才培养、护理质量与安全管理、优质护理服务、科研教学等维度，汇报了年度任务完成情况，并明确了科室2026年护理工作规划，内容思路清晰、目标明确、措施得当，兼具内涵与高度。

汇报结束后，评委代表余寅虎主任、张一梅主任进行了点评，一致对我院护理团队在临床实践中的温度、深度、广度给予充分肯定，对护理工作取得的成绩高度评价。

最后，副院长张彦波作总结讲话。他指出，本次活动总结全面到位，工作计划具体详实且兼具可控性与可管性，从结构管理、过程管理、结果管理三个维度对护理工作提出了新要求与高标准。对于下一步工作，他强调：要以本次经验交流会为新起点，在新一年工作中坚守初心、接续奋斗，始终以患者为中心，扎实开展理论论基础、全面强化技能素质、切实抓实护理质量、持续提升服务水平；要在管理优化与创新驱动上精准发力，在新技术应用与新业务拓展上积极探索，在提质增效和品牌建设中实现新的突破。

护理工作将以此次会议为契机，梳理总结宝贵经验，将交流成果转化为切实可行的改进措施，不断提升我院护理队伍的整体素质和业务水平，为保障患者安全、提升医疗服务质量、促进医院高质量发展贡献坚实的护理力量。

我院开展实战化消防与防暴演练 筑牢安全防线守护医患平安

为进一步提升医院应对突发事件的能力，切实保障医务人员、患者及家属的生命财产安全，维护医院正常诊疗秩序，医院保卫科于2026年1月23日下午组织开展了综合性消防应急疏散演练与防暴应急处置演练。



本次演练以“实战化、联动化、专业化”为导向，旨在全面检验医院应急预案的可行性、应急队伍的响应速度以及各部门协同作战能力。

消防演练：快速响应，生命至上。模拟住院部二楼公共区域因电器线路故障引发的“火情”，科室医护人员按照预案分工，一方面使用灭火器进行初步的扑救，另一方面沉着冷静地引导病患及家属，沿着疏散通道进行疏散，医院微型消防站队员接到报警后，迅速穿戴装备赶赴现场处

置，整个演练过程紧张有序，疏散线路清晰，人员职责明确，达到了预期效果。

防暴演练：果断处置，守护平安。演练模拟“一名情绪激动的暴恐分子企图闯入急诊室滋事”的场景，护士及时启动一键报警，医院安保队长迅速到达现场进行劝诫，工作人员立即隐蔽并疏散周边患者，训练有素的安保应急小组第一时间携带防暴器械赶到现场，通过语言控制、战术对峙与周旋，在“暴徒”持械攻击的紧急情况下，安保队员默契配合，迅速将“暴徒”有效控制并带离现场。演练着重强化了安保人员对突发暴力



我院成功举办2025年护理实习生座谈暨优秀实习生表彰大会



为全面总结2025年护理实习工作成效，表彰先进典型，2026年2月4日下午，我院护理部在17楼2号会议室举办2025年护理实习生座谈暨优秀实习生表彰大会。护理部主任李慧臻、科教处主任张芬及十堰市卫生学校全体护理实习生共计40余人参加。

首先进入座谈交流环节，实习生们踊跃发言，坦诚分享自己在实习期间的收获，积极反馈了在护理操作、护患沟通、应急处置等方面遇到的困惑与需求，大家各抒己见，现场气氛热烈而融洽。

接下来来到表彰环节，护理部李慧臻主任、科教处张芬主任依次为评选出的10名优秀实习生颁发荣誉证书。现场掌声雷动，既是对获奖学子辛勤付出的高度肯定，也为全体护理实习生树立了可学可鉴的榜样。

随后，优秀实习生代表刘慧敏、徐召宏依次上台发言，她们共同分享了自己在实习期间成长与感悟，回顾了从初入临床时的懵懂忐忑，到如今能够熟练配合完成各项护理操作的蜕变历程，深情表达了对医院提供优质实习平台、对带教老师手把手悉心指导的感恩之情。

最后，科教处张芬主任作总结发言。她指出：护理工作肩负着“健康所系、性命相托”的神圣使命，希望全体实习生以此次表彰大会为新的起点，坚守南丁格尔初心，持续学习，不断提升专业素养与服务能力，努力在护理事业的广阔舞台上实现自我价值、书写精彩篇章。

此次护理实习生座谈暨优秀实习生表彰大会的成功举办，不仅总结了过往的实习学习成果，更搭建了实习生与医院、带教老师之间的沟通桥梁，实习篇章虽已画上圆满句号，但护理征程才刚刚启航。愿全体护理实习生们带着青春的激情与梦想，乘风破浪、不负韶华。

融合创新 特色发展

杏林春风暖 融合谱新篇

——市中西医结合医院2025年高质量发展回眸

记者毛以国 通讯员周晓亮



举办十堰市中医药文化夜市活动

从国家级大会上的“创新范本”，到百姓口中的“满意医院”；从名医工作室落地生根，到康医文化沁润人心……回眸2025年市中西医结合医院的奋斗历程，这所承载着千年中医智慧与现代医学文明交融使命的公立医院，以坚定步伐迈向高质量发展的高地，用一串串数字、一项项荣誉、一个个案例，勾勒出新时代中西医结合医院转型跃升的生动图景。

整体实力攀升 品牌影响彰显

2025年9月，市中西医结合医院高质量发展受到国家级大会肯定——在国家卫生健康委管理研究所主办的第六届医疗质量与安全大会暨医疗技术大会上，该院提交的《神农计划赋能公立中西医结合医院高质量发展实践》案例，成功入选“医疗卫生服务提质增效创新实践案例”。

案例以“中西医协同赋能高质量发展”为核心，整合中西医诊疗优势、创新管理模式、优化服务流程、强化技术攻关，在提升医疗服务同质化水平、推动医院精细化管理、满足群众多样化健康需求等方面取得了显著成效，为行业提供了可复制、可推广的公立中西医结合医院发展范本。

数据是最有力的佐证：2025年市中西医结合医院门诊量、门诊中药处方占比、门诊患者中药饮片使用率、出院患者三四级手术占比、科研立项，同比分别增长10.66%、14.92%、14.03%、7.4%、42.9%；平均住院日、药占比等同比则呈缩短



顺利通过国家三级甲等医院复审

专科建设提速 融合发展提质

如果说综合实力是一座大厦的轮廓，那么专科建设便是支撑这座大厦的梁柱。2025年，市中西医结合医院在专科发展的赛道上全面提速，打出了一套“引进+培育+协同”的组合拳。

2025年，“北京中医药大学东直门医院王世东教授名医工作室”、“湖北中医药大学彭锐教授名医工作室”等一批名医工作室在市中西医结合医院揭牌，将国内、省内顶尖专家与十堰市中西医结合医院深度融合，借助优势资源，服务更广大患者。这标志着该院在深化中西医结合服务能力建设方面迈出重要一步。

这并非孤例。过去一年，市中西医结合医院急症科、神志病科成功创建省级重点专科，妇产科积极申报湖北省妇幼健康重点专科，建成名医工作室（站）3个，



十堰市荣军优抚医院落户市中西医结合医院。



北京中医药大学东直门医院王世东教授名医工作室在市中西医结合医院揭牌。

医疗质量跃进 健康守护进阶

医疗的本质，终究是为了人的健康。在市中西医结合医院，这一理念被诠释得淋漓尽致。

“医德高尚 医术精湛 护理精心 医患和谐”——这是患者为市中西医结合医院针灸康复中心医疗团队送来的锦旗，其背后饱含患者对医院的称赞。78岁的赵阿姨急性脑出血手术治疗后，留下肢体乏力、大小便无法控制、言语蹇涩、反应迟钝等后遗症，生活不能自理，家属非常焦急。

求诊该院针灸康复中心后，医疗团队为其量身定制个性化康复治疗方案，患者从最初的卧床不起、大小便无知觉，到躺着能坐起来，再逐渐能够扶家属站立，能控制大小便，最终独立行走，恢复速度超出家属的预期。

这一故事也折射出市中西医结合医院在医疗质量管理上的深层变革：构建起一套覆盖全链条、贯穿全过程的质量安全体系。

该院优化院科两级质量管理组织架构，明确各级质控组织的职责与运行机制，各科室规范开展质量与安全管理工作；组织开展覆盖全院的医疗质量与安全

培训，内容涵盖医疗核心制度落实情况监测指标、患者安全、病历书写规范等，提升全员质量安全意识与能力；开展院感防控知识培训、应急演练，严格落实医院感染规章制度；坚持月度、季度质量数据分析与反馈机制，编发《医疗质量安全简报》，对运行病历质量、终末病历质量、四级手术术前多学科讨论、中医药在临床中的应用、临床路径管理等数据进行分析，提出改进建议。

在患者体验层面，一场“服务革命”也全力推进。医院制定并落实《改善群众就医体验十项措施实施方案》，推行免费代泊车、“一次挂号管三天”等便民举措，新增检查结果互认项目105项、检验项目40项，互认范围扩展至2家对口帮扶二级医院，累计互认556人次，为患者节约费用约8.84万元，整体累计节约医疗费用超14.25万元，平均缩短患者就医时间20分钟。

质控体系与便民服务的双轮驱动，让患者健康守护更加精准高效，体现了“以人为中心”的医疗本质。

党建引领航聚力 红色动能澎湃

走进市中西医结合医院放射科和住院部之间的通道，一条别具一格中医药廉政文化教育长廊静静伫立，13个展板错落分布，将反腐倡廉教育与中医文化巧妙融合。院内制剂“益气安神颗粒”“双黄通络饮”分别寓意着坚韧不拔、刚正不阿，忠贞正直、洁身自好。这正是医院强化党建，建设清廉医院的生动实践。

2025年，市中西医结合医院紧紧围绕党建引领公立医院高质量发展的目标，落实“党建+”模式和“党建1234”工作法，不断深化党建业务融合发展。

该院扎实开展中央八项规定精神学习教育，组织“支部微党课”，各支部结合临床、医技、行政等不同岗位特点，用“小切口”讲清“大道理”，让党的声音更接地气、更聚人气；党支部按期换届，18个支部整合为11个，选优配强党支部班子；深化“把支部建在科室上”，实现临床科室主任与支部书记“一肩挑”全覆盖；召开庆祝建党104周年表彰大会，对十星级党组织、十星级党务工作者、十星级共产党员进行表彰；组织各支部每季度交叉检查，重点涵盖“三会一课”、党支

部参与科室重大事项等，所有支部工作进一步得到规范。检验科党支部以“红色引擎”驱动精准诊断新动能，荣获全国党建引领公立医院文化建设优秀案例。

党风廉政建设也不断加强。医院创新党建+廉政文化，除了设置廉政文化长廊，还组织30余名党员干部到鄢阳区南化塘玉皇顶开展红色教育；开展群众身边腐败和作风问题、重复医疗检查检验及重复收费和医德医风专项治理，加强重点岗位监督，督促建立风险防控措施15项，医院廉洁风险防控体系进一步健全。

通过强化党建，医院进一步筑牢了组织堡垒与廉洁防线，为高质量发展提供了坚实的红色引擎。

杏林春风暖，融合谱新篇。站在2026年的起点回望，市中西医结合医院走过的每一步都坚定而有力。而前方，是更加广阔的天地。新的一年，医院将其确定为“学科能力提升年”，围绕“强专科、扩平台、增内涵、精管理、塑文化、创品牌”核心主线，将全面推进高质量发展再上新台阶。



在湖北省率先提供无人机送药服务。



组织党员开展红色主题教育活动。