

中西医新闻

党建引领促发展 交流融合共提高 市中西医结合医院市太和医院联合开展主题党日活动



8月27日，市中西医结合医院和市太和医院东院区联合开展“认真学习贯彻党的二十届三中全会精神”主题党日活动。

活动现场，与会全体党员共同学习《中共中央关于进一步全面深化改革 推进中国式现代化的决定》。市中西医结合医院院长穆敬平、太和医院东院区党总支书记高峰分别作交流发言和讲话。

市太和医院康复医学专家李海峰、刘勤分别以《神经康复的发展和展望》、《心肺康复中心的发展历程》为题，现场开展讲课。

活动最后，专家们还深入到针灸康复中心开展指导查房。



我院荣获全市中医养生功法大赛决赛三等奖



8月29日，由十堰市卫健委主办，国药东风总医院承办的全市中医养生功法大赛决赛顺利举行，共有来自全市各地的12支代表队成功入围。

决赛现场，各参赛队伍同台竞技，分别带来了太极拳、八段锦等传统养生功法展示。我院代表队参赛的《八法五步太极拳》动作标准流畅、整齐划一，得到了现场观众的阵阵喝彩和专业评委的一致认可。经过激烈角逐，我院获得三等奖。

此次比赛，是2024年十堰市中医药系列大赛的比赛项目之一。我院作为十堰市中医医疗集团龙头单位，积极组建参赛队伍，综合考虑后，确定《八法五步太极拳》为竞赛项目，并邀请市太极拳协会资深教练对参赛队伍进行了专业辅导和系统训练。

近年来，医院坚持发挥中医药特色和优势，弘扬中医药传统文化，为人民群众提供了全方位、全生命周期的中医药健康服务。以此次活动为契机，市中西医结合医院将进一步推广普及中医养生功法，倡导中医健康养生方式，让广大民众拥有更多幸福感、获得感，为十堰加快中医药强市建设和健康十堰建设做出应有贡献。

身边的好中医 陈四海：在中医的传承中守正创新

受父母影响，10岁开始就耳闻目染中医针灸和中医治疗，树立从医梦想；刻苦学习练就熟练的针灸之术，从业35年为逾10万名患者送上健康，更将自己的中医针灸理念推广普及。他就是十堰市中西医结合医院针灸康复中心主任陈四海。

以探索中医理论为愿

1968出生的陈四海，父母都是医生，在这样的环境下，让他很小就开始接触患者、药物和中医手法。

“我的父亲1949年参军，还参加过抗美援朝战争，回国后在部队医院工作，后来又安排到房县的医疗系统，但他对待病人非常严谨，治疗也是一丝不苟。”陈四海提到父亲的时候，掩饰不住那种来自心底的自豪。

陈四海上小学开始，只要一放学就来到父亲的单位，每当看到父亲仔细地给病人看病，心里就充满好奇，不就是摸摸手腕，咋就知道人家是哪里不舒服呢？慢慢的，父亲给他讲解那叫做把脉，从脉搏的跳动可以综合判断人体的情况，从而分析出哪里出现问题。而当看到父亲拿出细细的金针扎在病人身体的某些部位，病人就会出现不同的反应时，心里的那种神奇感不断加深。在他幼小的心里埋下了一颗探求中医的种子。

1986年，陈四海如愿进入专业院校学习中医，在几年的理论学习中，他才真正理解人体的筋脉和经络，以及身体上的300多个穴位。经络穴位繁多复杂，但陈四海从小就喜欢在自己身上摸索，结合书本知识，很快就掌握了巧学巧记，对经络怎么行走、有哪些重点穴位、如何定位准确、在什么穴位应该怎么扎针等牢记于心，为从业打下坚实基础。

以减轻患者病痛为乐

在35年的从医路上，陈四海始终坚持以病患为中心，尽己所能减轻患者的病痛，最终赢得患者的信任。

陈四海20多年前接诊过一位中风后遗症病人，右下肢被认定为二级残疾，基本失去了功能，拄着拐杖到医院咨询。陈四海详细了解病情后，尝试着用银针刺激病人的三阴交汇处的穴位，病人的腿下意识抖了一下。他觉得既然病人的右下肢感知没有完全丧失，应该有改善甚至治愈的希望，先配合中药和针灸连续治疗了一周，患者感觉有效果。接下来又治疗了一个月，患者可以丢掉拐杖走路了。

“针灸可不是简单的哪疼哪扎，需要通过中医理论指导来辨别患者的虚实寒热阴阳，只有辨证清楚，才能开出对证的针灸方子。”陈四海介绍。

周女士两年前因为跌倒后颈椎骨折，导致颈椎脊髓损伤，出现四肢无力、下肢麻木、大小便失禁等情况，在经过颈椎骨折手术治疗后，周女士病情逐渐稳定，便开始康复治疗。通过康复训练、针灸、理疗等治疗后，她四肢功能恢复，可以正常行走，日常生活也能够自理了。40多岁的刘女士长期患有颈椎病，尤其近一年来，她发现自己经常头晕恶心，有时站都站不稳。因此整天忧心忡忡，情绪十分低落，甚至怀疑自己是不是快要瘫痪了。陈四海为她制定了一个中西医结合治疗方案，每天接受各种治疗，慢慢脖子的疼痛感、头晕感得到了很大程度的缓解。尤其是每次接受太极推拿后，她觉得整个身心都得到了放松，简直成了一种享受。

以传承和弘扬中医为荣

在传承传统针灸康复的同时，陈四海善于创新，积极引进中医药和新技术帮助病人康复。

2016年，陈四海在赴北京医科大学考察学习时，听说一名教授研发了一个祛风除湿、通络止

专家介绍



陈四海
针灸康复中心主任
副主任医师



扫一扫
向我咨询

中国中医药信息协会疼痛分会常务理事，湖北中西医结合针刀专业委员会常务理事，十堰市康复医学会脑血管病康复第二届专业委员会常务委员，全国中药行业高等教育“十二五”规划教材《针刀临床诊断与治疗学》第一副主编，曾发表多篇论文，从事康复工作30余年，擅长中西医结合治疗各种颈肩腰腿痛疾病，对颈肩、腰腿等骨伤科疾病有独到的见解与创新。

坐诊时间：每周一全天，周三、周五上午。

坐诊地点：市中西医结合医院
门诊二楼名医堂
联系电话：13986892870

痛的药方，几经周折获得药方。他回到医院后，和相关专家仔细研究探讨，适当调整后制作出一款药膏，命名“中医药膏”的院内方，经过多年来临床实践，取得较好效果，现已广泛应用到科室康复治疗中。

在陈四海的带动下，医院针灸康复中心已成为湖北省中医重点专科，形成以现代康复理论及传统中医理论为指导，坚持现代康复技术与传统康复技术并重的发展，以太极推拿、针灸为特色，结合椎间盘射频消融术、臭氧消融术、密集型银质针、小针刀松解术、神经阻滞等技术，形成了以神经系统康复、骨科术后康复、疼痛康复、风湿病康复等多位一体的康复治疗体系。

“技术需要创新，但传承不能丢失。”陈四海认为，自己力所能及传承和弘扬中医，是一件光荣而神圣的事情。他参与编著的《头颈部疾病针刀临床诊断与治疗》，是一部系统介绍针刀临床医学的实用著作，近年来获得业界好评。凭借《中西医结合三联疗法治疗股骨头缺血性坏死临床研究》，获得十堰市科学技术进步奖三等奖；参与完成的《弯套针旋转多向注射法注射臭氧治疗腰椎间盘突出症临床研究》，被评为湖北省重大科学技术成果。

融 承 中 西

特 色 创 新

一朝治愈！颈椎病患者再也不需忍痛度日

“感谢您任主任，5年了，现在终于能正常活动了”，这温馨的一幕发生在我院脊柱外科病房。这个故事得从5年前说起。陈先生是一名装修师傅，5年前劳累后出现左上肢疼痛明显，前往医院检查发现患上颈椎病，多家医院建议保守治疗。随着病情发展，患者左上肢疼痛麻木，进行性加重。半年前左上肢疼痛明显加重，活动受限明显，夜间无法入睡，并伴有左上肢乏力，严重影响生活质量。在外院经查体和影像学检查，初步诊断为颈5/6椎间盘突出伴椎管狭窄症，颈椎管严重狭窄。考虑到颈椎手术风险高，外加患者合并有冠心病，建议保守治疗。5年间患者辗转寻求治疗，尝试针灸，理疗，射频、神经阻滞等所有保守治疗方法，始终未能获得满意疗效。

经介绍前往十堰市中西医结合医院脊柱外科主任任重处就诊。经全面评估患者病情，初步认为手术是改善患者症状的最佳方式。考虑患者合并有其他疾病情况，任重主任立即组织多学科讨论。

通过仔细评估，专家认为手术是缓解患者症状的最佳方式，虽然患者合并心脏疾病，但控制尚可，无明显麻醉禁忌症，控制围手术期风险的关键点在于缩短手术时间、控制手术创伤及术后早期下床活动。

最终，手术方案确定为：经前路颈5/6椎间盘切除+椎管及椎间孔减压+椎间植骨融合内固定术。

尽可能考虑细节，个性化完善手术方案

颈椎前路椎间融合术是治疗颈椎病的经典术式，经数十年技术发展，虽国内多数医院均能常规开展，但术后高位截瘫风险依然很高；但患者合并心脏疾病，不仅身体机能下降，难以耐受长时间麻醉；如果术后需要安放尿管和引流管，感染风险也比较大。

为此，团队根据患者个体情况，尽可能考虑多的细节，完善手术方案。

手术顺利，当天即可下床活动

8月12日，在多学科精心准备

便想着多睡一会儿。没想到，第二天睡醒一睁眼，意外却降临了。

“早上起床准备穿裤子，却发现怎么也提不起来，而且嘴里直流水，十分的异样。”刚下夜班的女儿一进门，便发现了刘先生的异常情况，于是第一时间将他送到了市中西医结合医院进行抢救。

市中西医结合医院神经内科主治医师李汉城接诊后，经过急诊检查，CT排除出血，急诊造影显示刘先生右侧大脑中动脉M1段急性闭塞，考虑是大血管闭塞，也就是我们常说的急性脑梗死。

医生介绍，急性脑梗死如果救治不及时，则可能导致偏瘫，严重的情况



神奇！老人突发耳聋 8次针灸助其康复



突发性耳聋是一种突然发生的不明原因感觉神经性耳聋，若治疗不及时可能会导致不可逆性的听力损害。日前，市民刘先生就因突发性耳聋住进了市中西医结合医院。

今年75岁的刘先生是一名退休干部，几个月前他突然出现突发性耳聋，原本平静的退休生活也被意外所打破。

“什么都听不到了，心里憋得很

难受，整个人的情绪也很低落。”几个月时间里，家人带着刘先生四处求医，但耳聋的情况一直未得到缓解。后经人介绍，他找到了市中西医结合医院陈燕针灸工作室，希望利用中医针灸的方法试一试。

市中西医结合医院陈燕针灸工作室陈燕介绍，耳聋在临床上是一种比较顽固的疑难杂症，当时通过中医辨证，判断刘先生出现的应该是肝肾亏

虚型的耳聋。随后，陈燕医生利用中医靶向定位针法对患者进行了8次的针灸治疗。

“针灸了8天后，第二天一起床感觉突然脑袋突然清醒了，听到了车在路上跑的声音。”耳朵里重新传来熟悉的声音，刘先生十分激动，对中医针灸的神奇之处也有了更为切身的认识。

据了解，靶向定位针法是陈燕医生在十堰区域率先开展的一种新型针法，这种针法主要在头上和手上运针，利用西医解剖知识，通过针灸刺

激大脑皮层，以达到治疗目的。

陈燕医生介绍，靶向定位针法临床应用广泛，可以对内外妇儿、五官、皮肤等多类疾病进行治疗，尤其在治疗帕金森综合征、耳鸣、耳聋、眼病、小儿抽动症等疾病方面，效果良好。

同时，和其他中医针灸手法相比，靶向定位针法运针比较少、不占床位，对于一些慢性疾病人群或者冬天怕冷的人群来说，可以直接坐在凳子上进行针灸，更为方便快捷。

在市中西医结合医院陈燕针灸工作室，除靶向定位针法外，还开展有调衡针灸、火针、脐针、眼针、腹针、拔罐、放血疗法、穴位注射、艾灸、刮痧、灸疗罐等多类中医综合治疗方法，可因人因病施治，以个性化中医治疗方案，帮助市民解除病痛烦恼。



患者术后颈椎X片

下，脊柱外科团队为该患者实施了颈椎前路椎间融合术。凭借丰富成熟的经验，手术耗时2小时，术中出血量约10ml。

手术当天下午，患者佩戴颈托下床活动，左上肢疼痛麻木症状明显改善，晚上正常进食。一周后，患者顺利出院。目前，患者左上肢无明显疼痛麻木，生活质量较术前明显改善。

随着社会发展，颈椎病发病率有增高趋势，并且发病人群愈趋年轻化，因为手术风险高，有发生神经损伤致高位截瘫风险，让多数有手术指征的患者望而生畏而未能得到有效的手术治疗。

近年来，十堰市中西医结合医院脊柱外科团队团队致力于通过手术改

下则会危及生命。

由于患者是颅内大动脉闭塞，此时常规的静脉溶栓再通率不高，医生决定用介入取栓的方法建立通路到达血栓近端，通过抽吸和配合支架取栓，快速开通血管，恢复颅内的血供。

随后，经过约一个小时紧张手术，医院神经介入团队克服血管迂曲，路径难以建立等不利因素影响，成功取出了堵塞的血栓，患者症状得到缓解。

术后，救治团队在为患者进行抗凝、抗血小板聚集治疗的同时，积极加入活血通络、醒脑开窍等中药汤剂治疗，进一步加速患者康复的进程。

市中西医结合医院神经内科主任兰俊提醒，当我们或身边的人突然出口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛等症状时，一定要提高警惕，及时拨打120需求医生的帮助。同时，养成良好的饮食习惯，以降低或减少脑梗死发生的几率。

市中西医结合医院神经内科主任兰俊提醒，当我们或身边的人突然出口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛等症状时，一定要提高警惕，及时拨打120需求医生的帮助。同时，养成良好的饮食习惯，以降低或减少脑梗死发生的几率。

市中西医结合医院神经内科主任兰俊提醒，当我们或身边的人突然出口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛等症状时，一定要提高警惕，及时拨打120需求医生的帮助。同时，养成良好的饮食习惯，以降低或减少脑梗死发生的几率。

市中西医结合医院神经内科主任兰俊提醒，当我们或身边的人突然出口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛等症状时，一定要提高警惕，及时拨打120需求医生的帮助。同时，养成良好的饮食习惯，以降低或减少脑梗死发生的几率。

市中西医结合医院神经内科主任兰俊提醒，当我们或身边的人突然出口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛等症状时，一定要提高警惕，及时拨打120需求医生的帮助。同时，养成良好的饮食习惯，以降低或减少脑梗死发生的几率。

市中西医结合医院神经内科主任兰俊提醒，当我们或身边的人突然出口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛等症状时，一定要提高警惕，及时拨打120需求医生的帮助。同时，养成良好的饮食习惯，以降低或减少脑梗死发生的几率。

市中西医结合医院神经内科主任兰俊提醒，当我们或身边的人突然出口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛等症状时，一定要提高警惕，及时拨打120需求医生的帮助。同时，养成良好的饮食习惯，以降低或减少脑梗死发生的几率。

市中西医结合医院神经内科主任兰俊提醒，当我们或身边的人突然出口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛等症状时，一定要提高警惕，及时拨打120需求医生的帮助。同时，养成良好的饮食习惯，以降低或减少脑梗死发生的几率。

市中西医结合医院神经内科主任兰俊提醒，当我们或身边的人突然出口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛等症状时，一定要提高警惕，及时拨打120需求医生的帮助。同时，养成良好的饮食习惯，以降低或减少脑梗死发生的几率。

市中西医结合医院神经内科主任兰俊提醒，当我们或身边的人突然出口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛等症状时，一定要提高警惕，及时拨打120需求医生的帮助。同时，养成良好的饮食习惯，以降低或减少脑梗死发生的几率。

市中西医结合医院神经内科主任兰俊提醒，当我们或身边的人突然出口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛等症状时，一定要提高警惕，及时拨打120需求医生的帮助。同时，养成良好的饮食习惯，以降低或减少脑梗死发生的几率。

市中西医结合医院神经内科主任兰俊提醒，当我们或身边的人突然出口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛等症状时，一定要提高警惕，及时拨打120需求医生的帮助。同时，养成良好的饮食习惯，以降低或减少脑梗死发生的几率。

市中西医结合医院神经内科主任兰俊提醒，当我们或身边的人突然出口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛等症状时，一定要提高警惕，及时拨打120需求医生的帮助。同时，养成良好的饮食习惯，以降低或减少脑梗死发生的几率。

市中西医结合医院神经内科主任兰俊提醒，当我们或身边的人突然出口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛等症状时，一定要提高警惕，及时拨打120需求医生的帮助。同时，养成良好的饮食习惯，以降低或减少脑梗死发生的几率。

市中西医结合医院神经内科主任兰俊提醒，当我们或身边的人突然出口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛等症状时，一定要提高警惕，及时拨打120需求医生的帮助。同时，养成良好的饮食习惯，以降低或减少脑梗死发生的几率。

市中西医结合医院神经内科主任兰俊提醒，当我们或身边的人突然出口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛等症状时，一定要提高警惕，及时拨打120需求医生的帮助。同时，养成良好的饮食习惯，以降低或减少脑梗死发生的几率。

市中西医结合医院神经内科主任兰俊提醒，当我们或身边的人突然出口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛等症状时，一定要提高警惕，及时拨打120需求医生的帮助。同时，养成良好的饮食习惯，以降低或减少脑梗死发生的几率。

市中西医结合医院神经内科主任兰俊提醒，当我们或身边的人突然出口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛等症状时，一定要提高警惕，及时拨打120需求医生的帮助。同时，养成良好的饮食习惯，以降低或减少脑梗死发生的几率。

市中西医结合医院神经内科主任兰俊提醒，当我们或身边的人突然出口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛等症状时，一定要提高警惕，及时拨打120需求医生的帮助。同时，养成良好的饮食习惯，以降低或减少脑梗死发生的几率。

善颈椎病患者生活质量研究。此次手术的顺利完成，得益于任重主任团队数十年来脊柱病诊疗技术经验的积累、医院成熟的MDT多学科团队合作模式，也为更多颈椎病患者带来了福音。据了解，十堰市中西医结合医院脊柱外科为城北区域开展颈椎治疗的脊柱诊疗中心，将进一步提升医疗水平，未来科室用更多新技术造福群众。

