



医院官方微信

“健康服务到身边”科普宣讲和健康义诊活动

为大力弘扬中医药文化,提高辖区居民的健康意识,普及中医养生知识,传播健康理念,创造健康的生活环境,12月15日下午,由十堰市科协、十堰市中西医结合医院、张湾区科协联合张湾区阳光社区开展了“健康服务到身边”科普宣讲和健康义诊活动。



本次讲座由我院名医匡颖文主任主讲,他用通俗易懂的语言,图文并茂的方式,从中医养生理念入手,以中医养生与保健、中医的情志调摄养生、中医养生小运动、辅助养生保健等四个方面,向居民介绍了中医养生知识,并讲述了日常饮食、运动、心态调整的重要性。

通过此次举办与居民面对面的讲座活动,引导和帮助居民掌握科学的中医养生保健知识和健康的生活方式,增强了居民自我保健意识,同时也宣传了博大精深的中医文化,对进一步加深大家对中医药



的认识,普及中医药知识起到了积极的作用。这次参加活动的居民们都感到受益匪浅,同时能在家门口就享受到专家教授的免费拿脉问诊特别的开心。居民们纷纷表示,希望此活动能常常开展。

放射科为患儿开通绿色通道



近期支原体、流感、腺病毒、合胞病毒等多种病原体共同流行,儿科门诊就诊人数增多,为满足患儿诊疗需求,十堰市中西医结合医院放射科针对儿科患者开设绿色通道,优先检查,保障前来就诊的患儿得到快速有效的诊疗服务。

道,优先检查,保障前来就诊的患儿得到快速有效的诊疗服务。

中西医结合医院放射科不断优化流程,为应对就诊高峰,提高诊疗效率,最短可在30分钟内出具胸部CT和平片检查诊断报告,缩短患儿等候时间,同时为患儿及陪同家属提供了各种专用防护用品,如防护帽、防护服等,对非照射部位进行防护。为了有效预防和控制病原体传播,放射科机房及操作间每日严格消毒,保持良好通风换气,适当增加CT室物表及空气消毒频次。

“以病人为中心”中西医结合医院始终把维护病人健康放在首位,急患者所急,想患者所想,不断优化医疗服务水平,为患者提供更优质、专业、便捷的医疗卫生服务。

与时间赛跑,与脑梗竞速 急诊科联合神经内科抢救脑梗患者



12月19日11时许,十堰市中西医结合医院急诊科接到一位40岁男性,家属代诉患者突发右侧肢体无力伴言语不利1小时余。

急诊科医生经快速体检,结合NIHSS评分,考虑“脑梗死”,立即启动绿色通道,进行MDT会诊决定在急诊科进行溶栓治疗。护理人员迅速进行抽血、心电监护、吸氧、监测生命体征、建立静脉通路等分工协作,经快速CT检查确诊“脑梗死”。

与时间赛跑,与脑梗竞速,神经内科主任兰俊在急诊科指导溶栓,在两科联合协同下为患者实施溶栓治疗,目前随访患者已较入院前明显好转,后续转入院后进一步治疗。

这是我院第一例在急诊科快速溶栓的患者,以后将以常态化开展急诊科脑梗死

溶栓治疗,铸牢“时间就是生命,时间就是大脑”,让关口前移,让患者获益是我们永恒的追求。



健康科普进银行 医银共建谱新篇 ——我院健康知识讲座走进招行十堰分行



关爱生命,健康同行。时值隆冬,气温骤降,为倡导健康生活方式、助推健康十堰建设、深化医银共建落实,12月13日下午,十堰市中西医结合医院院长穆敬平、神经内科主任兰俊一行送医走进招商银行十堰分行,为招行广大干部职工开展

健康管理知识科普专题讲座。招商银行十堰分行线上、线下约100名员工参与听取了此次讲座。

穆敬平院长以《后疫情时代睡眠健康管理策略》为题,用幽默风趣的语言、深入浅出的道理,呼吁大家呵护良好睡眠、保护身心健康。讲座中,穆敬平用耳熟能详的案例帮助大家提高对睡眠质量重要性的认识,并用简单易学的方式教大家“如何睡个好觉”,生动活泼的讲述令讲座现场掌声如潮。

随后,兰俊主任以《如何科学预防心脑血管病》为主题开展讲述,向在场职工

分享了一堂图文并茂、知行并举的心脑血管疾病防治与治疗的课程。不少与会职工表示,在听了兰俊的讲解后,第一次真正理解了专业医学术语和医学基础知识的趣味。

招商银行十堰分行行长周红军对两位专家送医进银行致谢,他指出,本次讲座内容具有很强的现实针对性,希望广大员工认真消化讲座内容,切实关注身心健康,以强健的体魄和健康的的心态投入到工作和生活,希望能有更多专家送医进银行,通过多种方式深化“医银”合作,加强“医银”共建,促进双方在服务百姓、履行社会责任等方面共同进步。

近段时间,气温不断走低,也是一年中呼吸道感染的高发期。那么,在寒冷季节我们该如何做好呼吸道疾病的预防呢?日前,记者也走访了市中西医结合医院呼吸内科,请专家为我们支了几招儿。

在市中西医结合医院呼吸内科病区记者看到,病区内近段时间的住院人数持续增加,每天都有市民办理入院或出院手续。

市中西医结合医院呼吸内科主任张炫化告诉记者,目前科室门诊量、住院量均大幅度增加,单日门诊量和病区住院病人数均创下了新高。

据了解,近段时间入院病就诊病人主要表现为发烧、咳嗽、乏力等症状,其中多数为流行性感冒、支原体感染及呼吸道感染。医生介绍,病人明确诊断后,如果是支原体感染,会对支原体病原体进行抗生素对症治疗。如果确诊是甲流、乙流等流行性感冒,就会使用磷酸奥司他韦、阿比多尔等药物进行抗病毒治疗。中西医结合,努力在最短的时间内,控制患者病情的进展。

为应对这一轮的就诊高峰,市中西医结合医院也协调相关科室通过延长门诊服务时间、增开门诊诊室,最大限度的扩大门诊接诊量;增加病区床位配置,缓解床位压力;增加呼吸道病原检测项目,提高检测效率等手段,积极做好市民就诊服务保障。同时,医院还为一些有基础疾病的老年人群体预留了病房,专门收治病情比较严重的老年群体患者,积极做到应收尽收、应治尽治。

张炫化主任介绍,“戴口罩”是预防各类呼吸道疾病的第一道防线,可最大限度防止病毒经由呼吸道侵入人体,还可以防止冷空气对呼吸道产生强烈刺激,从而预防感冒及各类过敏性呼吸道疾病的发生。建议市民要养成良好的生活习惯,保证室内通风。适当的锻炼身体,提高机体免疫力。饮食清淡,多吃蔬菜水果,不抽烟、不熬夜。避免到一些人员密集的场所,以降低或减少呼吸道疾病发生的几率。



寒潮来袭,如何防范呼吸道疾病?

2023年12月26日 第139期
内部刊物 免费取阅

主办:十堰市中西医结合医院
地址:十堰市汉江路221号
网址:www.shiyanzy.com

健康服务热线: 0719-8615000
急诊电话: 8615000 8615111

市委组织部来院开展党建工作专题调研



12月20日,市委组织部、市卫健委来院调研公立医院加强党的建设工作情况,院领导及相关科室负责人参加。

我院从医院党组织构架、领导班子和党员情况、党建特色亮点工作等方面对医院党建工作进行了全面介



绍,汇报了医院近年来发展、专科建

市档案考评专家组莅临我院开展档案检查指导工作

12月7日上午,市档案馆档案保管科科长唐开章带领档案考评专家组一行4人我院开展档案规范化管理省一级考评暨2023年档案行政执法检查工作。院领导及相关科室负责人陪同。



首先,考评专家组一行实地查看了院档案室建设,详细察看了文书档案、科技档案、照片档案等各类档案的归档、整理、保管,以及档案管理系统、档案数字化工作等方面的情况,现场对我院档案工作进行全面检查和指导。

随后,在医院会议室观看了医院

绩予以肯定,并对一些需要改进的地方进行了深入交流和指导。希望我院不断改善档案保管保护条件,进一步加强档案的硬件建设,持续提升档案管理水平。



市红十字会领导来我院检查指导工作



12月11日,十堰市红十字会组

书记张毛字、一级调研员李俊一行3人我院检查指导红十字会有关工作,院领导及相关科室负责人等陪同。

张毛字一行听取了我院红十字会工作情况汇报,并就做好下一阶段红十字公益活动进行交流。

下一步,医院将利用各种场所把红十字文化在社会广泛传播;充分发挥红十字志愿者的作用,为更多的基层群众提供力所能及的志愿服务;充



分挖掘典型案例,讲好红十字故事,唱响正能量声音。

市卫健委专家组来院开展公立医院巡查“回头看”督导工作



12月13日,根据省中医药管理局公立医院巡查工作安排,市卫健委专家组一行对我院进行大型医院巡查“回头看”督导核查。院领导及相关科室负责人陪同。

会上,专家组在听取相关汇报后,深入医务处、计算机中心等科室实地查阅资料进行整改工作督导,进一步全方位地为医院“体检”“把脉”。

通过检查,专家组指出,医院相

关的整改工作领导重视、整改到位、成效显著。并提出希望医院在新的起跑线上,持续提高医疗质量,改善医疗服务,减轻患者负担,为人民群众提供更好的医疗服务。

我院高度重视大型医院巡查工作,召开专题会议研究部署整改方案,建立问题台账,实行“销号”管理,目前已实现整改落实“全覆盖”,并且将继续以此次大型医院巡查“回头看”工作为契机,进一步提升医院管理水平,努力推动医院高质量发展再上新台阶。

设、人才建设等相关情况。调研组充分肯定了医院的党建工作,呈现了许多特色亮点,建议要进一步要求,夯实党建根基,创建具有中西医结合特色的党建品牌。

今后将进一步提高政治站位,完善制度、机制,扎实推进医院党建工作。



12月21日,十堰市张湾区文明办考核组对我院精神文明系列创建工作进行检查验收。院领导及相关科室负责人陪同。

考核组在听取汇报、实地查看相关资料后,对我院精神文明建设系列工作表示肯定。

近年来,我院高度重视精神文明建设,积极做好文明单位创建工作。一是加强组织领导,完善组织体系,保证创建工作的全面开展。二是紧抓创建主题,做好优质服务文章。强化医德医风教育,注重医患沟通,坚持优质服务承诺,改善医患关系,创造温馨、舒适的医疗环境。三是加强文化建设,打造医院品牌形象。积极开展系列志愿服务和各项活动。四是规范医疗服务行为,建立考评制度,文明廉洁行医,打造诚信医院,树立了良好形象,百姓满意度日趋增强。

考核组在肯定成绩的同时,提出更进一步的要求:一是创建文明单位的工作只有起点,没有终点,要有新面貌、新思想、新措施、取得新成果;二是进一步优化流程,继续开展护水相关志愿服务,同时为广大群众提供更好的医疗保健服务,推进健康中国建设。

张湾区文明办莅临我院检查验收精神文明创建工作

院长穆敬平教授在江汉大学针灸学高质量发展峰会暨2023年武汉针灸学会年会做学术交流

12月23日,江汉大学举办首届江汉大学针灸学高质量发展峰会暨2023年武汉针灸学会年会。来自“1+8”城市圈的中医药教育、科研、医疗机构等百余名专家、学者齐聚,院长穆敬平教授出席会议并做学术交流。



会上,穆敬平教授向与会专家同仁介绍了身心疾病与躯体化障碍的针灸治疗策略,系统性讲述了躯体化障碍的成因、发病机制、诊断评估及干预策略;重点讨论了躯体



专家齐聚探讨“心”问题 赋能秦巴地区心血管诊疗技术提升



聚焦前沿探索,共享学术盛宴。12月16日,秦巴地区中西医结合心血管论坛在十堰市中西医结合医院举行。多位省市级心血管专家现场授课,进一步推进湖北省“323”攻坚行动,提高秦巴地区中西医结合治疗心血管疾病能力。

活动现场,市中西医结合医院院长穆敬平在开班致辞中表示,此次学术会议的举行,旨在促进中西医结合理念的交流和融合创新,强化学术合作和技术进步,共同推进心血管疾病防治的新进展。



晓军教授、武汉市中西医结合医院贺立群教授、市中西医结合医院心内科主任陈大军、心血管介入科主任段班燕等专家,分别以《冠脉药物涂层球囊的临床应用》《2023中国血脂管理指南解读》《急性胸痛快速识别》《宽QRS波心动过速的鉴别》等为主题做了交流研讨。

据了解,本次活动由十堰市中西医结合医院主办,通过活动,研究探讨行业新技术、新进展,进一步推动秦巴地区中西医结合心血管专业的整体发展,促进区域心血管诊疗技术的进步和学科人才的培养,以更好的解决群众实际问题,造福区域人民健康。

行业“大咖”齐聚十堰! 提升我市针灸推拿诊疗水平

12月1日,2023年十堰市针灸推拿学会学术年会在市中西医结合医院召开。会议特邀湖北中医药大学针灸骨伤学院院长彭锐以《同源点疗法在膝关节炎中的应用体会》为题做专题讲座,郧阳区人民医院、郧阳区中医院专家分别作了交流。随后,学会理事及各理事单位专家三十余人齐聚一堂,总结一年来的工作,畅谈针灸推拿学会未来。



动的举行表示祝贺,希望参会学员珍惜学习机会,学习好行业专家的学术经验及临床诊疗思路,进一步提升我市中医针灸推拿诊疗水平。

随后,来自湖北中医药大学针灸骨伤学院针灸基础教研室主任杜艳军教授、湖北省荣军医院党委委员、副院长裴久国教授、江汉大学医学院朱书秀教授、市中西医结合医院院长穆敬平等多名专家分别以《逆灸不同腧穴对骨质疏松模型大鼠雌激素、骨密度与微结构影响》《针刀整体松解术治疗腰椎病的临床路径》《远端奇穴在筋伤病中的应用》《躯体化障碍的干预策略》等为主题做了交流研讨。



学会主办,十堰市中西医结合医院承办。通过活动,让更多人了解针灸、推拿作为非药物治疗手段,在预防和治疗疾病、提高患者生活质量中发挥的作用和优势效果。同时,借助学会这一平台,努力实现中医药针灸推拿知识、技术、科研的相互融通,更好地传承中医精华,为群众提供更优的健康服务保障。



基层医院脑卒中中西医结合护理新进展培训班在我院举行



为进一步落实“323”攻坚行动,提升基层医疗机构脑卒中疾病中医药服务能力和中医护理水平,促进专科发展,搭建中西医结合护理学术交流平台,11月25日,

基层医院脑卒中中西医结合护理新进展培训班在我院成功举行,全市各医疗机构相关专业技术人员100余人参加活动。

活动现场,来自北京东直门医院、华中科技大学同济医学院附属同济医院、湖



北省中医院、十堰市中西医结合医院的多名护理专家,分别以《基于证据的中风中医护理方案的优化》《脑卒中神经介入护理的临床实践和思考》《护理质量管理模式与应用》《脑卒中外科手术中西医结合护理新进展》等为主题进行了交流研讨。

通过培训,进一步提高我市基层脑卒中专科护理能力,让患者在基层能够享受到专业、前沿的脑卒中专科护理,促进全市脑卒中护理新技术新进展沟通交流,进而辐射带动全市脑卒中护理服务全面发展。

我院成功举办第一届典型病例分享讨论会

为提升临床专科诊疗水平,交流疑难危重患者诊治经验,12月13日,我院举办了第一届典型病例分享讨论会。党委书记吴云毅、院长穆敬平等院领导及相关科室人员参会,会议由副院长张彦波主持。

会上,五个科室分别进行典型病例分享讨论,涉及内科、外科、康复科、精神科。

首先由卢扬武主任分享了一例肺大疱术后并发乳糜胸的病例,他详细阐述了术后并发症的处理、应对。余寅虎主任梳理了一例重型颅脑损伤的诊疗全过程,根据患者病情变化针对诊疗环节提出了合理化建议。张炫化主任通过讲解三例肺炎疾病诊疗方案的调整,凸显出病原微生物学在临床诊疗中不可替代的作用。陈财德主任分享了一例突破经验用药,另辟蹊径治疗精神分裂症的病例。同时还有廖旭医生讲解的一例坚持对症溯源,明确诊断,最终疗效满意的病例。

针对各科分享病例,参会院领导、临床科主任、医生也就疑难点提出各自独到见解,根据一个病例总结、分析出一类疾病的诊断、诊疗技巧及关键节点。



会议强调,在临床中医医务人员一方面要提高技术水平,增强自信,另一方面也要勇于突破思维禁锢,从临床疗效出发,寻求最佳治疗方式,造福群众健康。

首例! 市中西医结合医院成功开展心律转复除颤器植入术

心脏作为人体的核心器官之一,它的重要性不言而喻。如果遭遇心动过速导致意识丧失,应该怎样治疗呢?日前,医院心血管介入科诊疗团队成功为一名女性室速患者实施了植入式心律转复除颤器植入术,帮她解决了困扰已久的“心病”。



今年67岁的黄女士(化名)近年来总感觉自己的心脏反复出现心慌不舒感觉,发作后可导致意识模糊,全身乏力情况,严重时可出现意识丧失,并有逐渐加重趋势,前不久,在家属陪同下来到我院进一步诊治,观察期间心慌再发,突然出现意识丧失并伴有血压下降至休克状态,后经医护迅速抢救后脱险。

医院心血管介入科主任段班燕接诊后,经过相关检查和评估,确诊患者出现的是室性心动过速(R-on-T室早诱发),也就是我们常说室速,这种疾病有着很高的猝死概率。在和家属细致沟通后,心血管介入团队决定为黄女士实施植入式心律转复除颤器植入术。



医生介绍,植入式心律转复除颤器简称ICD,可以理解为是一种高级的心脏起搏器,带有电转复和电除颤等更多功能,它能够感知、能够鉴别、能够起搏、能够治疗缓慢性心律失常和快速性心律失常。如果患者出现室速室颤,它可以启动25或是最高36焦耳的除颤功能,确保病人的生命安全。

11月23日下午,医院心血管介入团队克服种种挑战,成功为黄女士实施了植入式心律转复除颤器植入术。术后,患者未出现明显渗血和渗液,也没有明显疼痛,ICD各项指标完美符合预期,段班燕主任如是说,预计7天左右就可以拆线出院。



心血管介入科主任段班燕介绍,类似黄女士这样的患者在临床上较为罕见,这也是我院开展的第一台ICD植入手术。ICD是起搏电生理技术里面难度较高的技术之一,属于标志性手术。此项手术的成功开展,意味着医院起搏和电生理技术在十堰市乃至湖北省内均走到了行业前列。



据了解,心源性猝死是我国心血管病患者死亡的主要原因之一,且绝大多数由室颤引起,及时有效地除颤,是预防心脏性猝死的关键。植入式心律转复除颤器其整个系统植入于皮下,一根电极通过静脉血管直达右室,能够有效感知和检测患者心律,随时可对患者异常心律进行治疗,极大的改善患者的生存率,当然部分室速患者也可选择行射频消融治疗,但该患者室速一发作即出现血压下降休克,意识丧失,如果坚持行射频消融治疗则需要ECMO支持,相较而言植入ICD是一个更优的选择。

针对宋先生的情况,救治团队在

制订治疗方案的时候再三考虑,结合增强CT检查结果,发现患者右侧的肾脏虽然出现了萎缩,但是还具备一定的泌功能,所以最终制订的方案是保留肾脏,进行经皮肾镜碎石取石。

罗俊医生介绍,经皮肾镜主要用于治疗体积大、情况复杂的肾结石和输尿管上段结石,是一种精准的微创治疗手段。它通过皮肤建立通道,到达肾脏集合系统,也就是结石所存在的部位。随后,用能量平台激光、气压、弹道、超声等工具把结石击碎,然后取出体外。

随后,救治团队克服患者右肾萎缩导致操作空间狭小等不利因素影响,为患者成功进行了手术,保住了萎缩的右肾。目前,患者已能正常进食和下床活动,术后恢复良好。

医生提醒,泌尿系结石最常见的症状为腰痛、肾绞痛、血尿等,当出现这些情况的时候,一定要及时到医院就诊,明确原因。同时,定期体检,做好预防,有问题尽早治疗,避免结石毁损肾脏。



科学精准麻醉“神助攻” 高龄患者保健康

2023年11月17日,肛肠科迎来了一位特殊的手术病人——90岁高龄却



只有35公斤的患者马奶奶。因直肠恶性肿瘤,需要在我院施行直肠肿瘤切除术。

入院后经过相关检查发现老人重度主动脉瓣反流、心肺功能差,脊柱严重侧弯。为了让这位高龄老人顺利度过手术麻醉难关,麻醉科、肛肠外科全科医护人员会仔细分析马奶奶的病情特点,针对马奶奶的身体、语言情况,制定了详细的手术方案及麻醉护理预案。同时综合老人的全身情况和代偿能力、手术的大小和部位,最终选择了椎管内麻醉,并由经验丰富的朱娜堰负责主麻,陶雪刚主刀。



进入手术室后考虑患者年龄大护士使用变暖毯为患者保温,通过交谈分散其注意力,逐步减少老奶奶的紧张感。在巡回护士摆正体位且为马奶奶做好保暖和心理抚慰工作后,朱娜

堰用娴熟的手法对马奶奶进行了麻醉穿刺。在医护人员密切配合下,老人的麻醉、手术均顺利完成,各项生命体征都很平稳。手术后根据老人的身体情况,为避免老人因疼痛刺激导致心力衰竭,麻醉科、肛肠科给予患者良好的术后镇痛以保证患者平稳的度过围手术期。

随着老龄化社会的到来,高龄手术患者已更多地走入我们的视野,麻醉的难度及风险也是与日俱增。麻醉科全体人员的精湛的医术一次又一次成功挑战高龄患者麻醉的“禁区”,得到患者、家属的认可。

中西医结合医院成功为一高龄患者实施胃癌根治性手术

在我国胃癌发病率及死亡率均高居恶性肿瘤第三位,对群众的生命健康有着巨大的威胁。日前,市中西医结合医院普外科、腹痛中心充分利用中西医结合手段,成功为一名八旬老人实施了胃癌根治性手术,取得了良好的救治效果。

今年80岁的余先生家住郧阳区,前段时间就出现了偶尔的胃疼,因为不是很剧烈,他和家人也没有太在意。

“也不算疼的多厉害,反正早晚都会出现疼痛。”考虑到老爷子年事已高,家人们为了放心还是将其送到了市中西医结合医院普外科进行检查。

市中西医结合医院普外科主治医师戴安接诊后发现,余先生的症状和胃溃疡、慢性萎缩性胃炎所表现出来的症状相似。为了明确病因,患者随后接受了无痛胃镜检查,胃镜下发现在胃窦位置有一个直径约两厘米的病



灶,病检后确诊是胃恶性肿瘤,也就是通常所说的胃癌。此时,患者的胃部肿瘤已经处于中期偏晚的状态,而且病情还在持续进展之中。

戴医生介绍,胃恶性肿瘤如果没有及时的救治,病变有容易出现局部淋巴结的转移和远处转移。一旦错过最佳手术时机,不仅影响到进食和消化功能,而且严重影响生活质量 and 生存时间,患者的治疗效果就会大打折扣。

考虑到患者已经80岁高龄,心肺功能比较差,手术风险极高。经过多

学科讨论会诊,救治团队觉得老人有手术机会,决定为余先生进行手术。经过全面评估,专家团队进行了充分术前准备,包括心肺功能训练,贫血和低蛋白的纠正,中药调理,营养储备,尽量把手术风险降到最低。经过一周的准备,老人手术如期进行,曹扶胜主任带领手术团队成功实施了胃癌根治性手术,切除了病变部位及大部分胃组织,同时进行淋巴结清扫。

在接下来的恢复期间,医务人员为老人请来知名中医通过辨证治疗、精准施治,为老人开出了特制的中药仙鹤调经方补气养血,调理脏腑功能,通过针灸、中药外敷、葫芦等科室特色的中医药疗法,中西医结合多管齐下,明显促进了胃肠功能恢复,减轻了伤口疼痛,有效防止了并发症的出现,加速了康复。术后第2天,老人就可以下床活动并开始透明饮



料了。

普外科主任曹扶胜介绍,胃癌的临床表现有的并不典型,通常为上腹部隐痛不适、返酸、嗝气,还有少部分人可能会出现贫血、黑便、浮肿等情况,容易当成一般胃病。建议有胃病表现的人群最好进行胃镜检查,特别是有家族中有胃恶性肿瘤人群,既往曾患有胃溃疡、慢性萎缩性胃炎、胃息肉、长期大量饮酒的人群,每年应到医院进行定期检查。早发现、早诊断、早治疗是治疗唯一胃癌的有效手段。