

患儿家长送锦旗 情深意切励前行

9月9日上午，正在儿科门诊和往常一样忙碌的接诊患儿的市中西医结合医院儿科主任刘洪医师收到一位患者家属特意送来的一面绣有“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”的鲜红锦旗。



据王先生（化姓）介绍，孩子才7岁，经常发热、咳嗽，直到引发肺炎，在市内其它医院就诊后，钱花了不少，却总不见彻底治好，偶然之下王先生的好友建议他带孩子尝试一下中医诊疗。

“五一”过后，王先生带孩子来到市中西医结合医院儿科，儿科主任刘洪在进行初步检查后，告诉王先生“问题不大，不要担心。”但王先生仍然半信半疑，毕竟为了孩子也前前后后跑了多家医院。随着后期的治疗，病情逐渐好转，王先生悬着的心才随之放了下来。

在治疗过程中刘洪医师采用扶正祛邪治疗方案，通过中医望闻问切四诊合参，应用银翘白虎汤加减，清热解毒;大青龙汤加减，宣肺止痰。采用辛温宣肺、辛凉宣肺、

清热涤痰、清热解暑等方法精准治疗。

刘洪医师每周都会耐心询问孩子的各方面状况，并且根据实际情况针对性地调整药方。在中医药的不断调理治疗下，孩子症状逐渐好转，胃口好了、情绪高了，看到孩子的笑脸王先生一家都十分欣慰。

据了解，自市中西医结合医院儿科成立以来，儿科医护人员坚持秉承中西医结合，规范诊疗，科学育儿，医患互信，同心筑健康原则，很快就获得了社会的一致认可及好评，吸引了不少患儿家长舍近求远的来到医院诊疗。对家长送来的锦旗与感谢，儿科主任刘洪表示，儿科人一定不会辜负家长和孩子的信任，不忘初心，砥砺前行，为儿童健康成长贡献自己的力量。

中西医结合愈顽疾 热忱服务暖人心

银屑病俗称“牛皮癣”，拥有着庞大的患者群体，因其久治不愈，根治困难的特点，往往给患者的工作、生活及社交带来巨大的影响，使患者承受着巨大的心理压力，难以正常生活。



9月1日，中西医结合医院皮肤病中心收到一位有着十余年银屑病患者送来的一面印有“医术精湛品德高，服务热忱如亲人”的锦旗，对在院期间皮肤科所有医护精心治疗和舒心的照护，表达感谢。

杨先生在过往的十余年中，饱受银屑病的困扰，曾多次辗转就诊本市及外地医院治疗，钱没少花，结果并没有取得满意的疗效。最后，在“银友”的推荐下，杨先生抱着试一试的想法，来到市中西医结合医院皮肤病中心就诊，在科主任敖强与主治医生李周的充分评估下，为杨先生制定了中西医结合的治疗方案，在患者采用“司库奇尤单抗”注射治疗的同时，也积极进行特色中医外治法，填补了单抗起效的空白期，极大地缓解了患者的病痛。

住院期间，护士长王玲也每日都会关注杨先生的饮食及睡眠情况，进行银屑病日常生活的健康宣教，帮助缓解杨先生的心理压力，树立战胜疾病的信心。

用了一个多月的时间，杨先生的病情得到了很好的控制，身上的银屑病皮疹几乎清除了，杨先生的脸上也终于露出了久违的笑容。特意制作了一面锦旗，送到了医护的手中，表达感激之情。

敖强科主任表示，目前，国家重视皮肤病的防治工作，一些药物已经纳入慢性病医保报销范围，为患者带来了福音。市中西医结合医院皮肤病中心一直在积极探索银屑病诊疗新方法，进一步完善银屑病诊疗流程，打造精细化、专业化、规范化的银屑病专科门诊，让更多的皮肤病患者受益。

纸短情长诉真情 优质服务暖人心



9月6日一早，80多岁高龄的王奶奶在儿子的陪伴下，将饱含着诚挚谢意的感谢信赠予心血管介入科医护人员手中。“为你们医护人员送这封感谢信是我妈妈一直以来的心愿，她一直都想感谢你们在院时的悉心照顾及院外电话关心指导……”王奶奶儿子激动地说道。

据了解，王奶奶是一位已退休的人民教师，因严重冠心病在我院心血管介入科住院。在院期间科主任段班燕根据患者实际情况，制定科学的中西医结合诊疗方案，

辨证施治，积极治疗患者原发病；护理团队悉心照料，用心陪伴，为其做好心理辅导、减轻痛苦，提高患者生活质量。出院后医护仍加强与患者联系，经常电话关心王奶奶院外服药及病情变化情况，及时给予院外指导。医患之间紧密的联系，让王奶奶也感叹道不是亲人胜似亲人！

一封感谢信，浓浓医感情。这不仅是对医护人员的最大肯定，也承载了患者对医院医护人员的信任和感激。

“世界急救日”即将到来之际，9月5日上午，我院“数字赋能，救在身边”急救知识科普活动走进六堰社区重型车厂小区，帮助居民了解熟悉日常急救知识，正确把握黄金救护时间。

活动现场，医院急诊科医护人员现场为居民们讲解教授了心肺复苏手法、气道异物处理、意外情况的止血、包扎、固定等急救知识。感兴趣的社区居民纷纷上前进行了现场体验，在医护人员的指导下进行心肺复苏操作。

急诊科主任陈敏捷介绍，在9月9日世界急救日来临之际，医院志愿者服务队走进重型车厂小区，通过开展急救知识的科普，提高居民们在遭遇突发状况时候的急救处理能力，指导怎样正确的处理和救援。

随后，来自医院失眠科、心内科、妇产科、脊柱外科等科室的专家还在现场开展了健康义诊，为居民测量血压，提供健康咨询。通过活动，积极传播急救知识，帮助更多的人掌握急救技能，提高广大群众的自救互救意识和能力。



我院走进六堰社区开展『数字赋能 救在身边』急救知识科普活动

中西医结合报

2023年9月26日 第136期
内部刊物 免费取阅

主办:十堰市中西医结合医院
地址:十堰市汉江路221号
网址:www.shiyanzxy.com

健康服务热线: 0719-8615000
急诊电话: 8615000 8615111



医院官方微信

导读

我院召开2023年度“教师节”表彰大会 第2版

多学科协作+中西医结合 成功挑战胸腔镜下“保肺战” 第3版

患儿家长送锦旗 情深意切励前行 第4版

我院召开支援阿尔及利亚医疗队员欢送会



9月11日，我院在17楼1号会议室召开支援阿尔及利亚医疗队员欢送会，院领导、我院支援阿尔及利亚医疗队员刘平、骨科及相关科室负责人参会。院长穆敬平主持会议。

会上，骨科护士长柯雪萍为刘平送上鲜花，在场人员纷纷为送上诚挚祝福，祝愿刘平一路顺风，圆满完成援外医疗工作。

党委书记吴云毅要求，此次援外工作意义重大，使命艰巨。要切实提高政治站位，强化政治意识，服务大局。展示过硬医疗技术，服务好当地，同时做友好的使者，传播中医药文化，讲好“中国故事”。



我院举办中医药文化科普大赛

科普中医药，健康千万家。9月21日，我院“庆中秋”中医药文化科普大赛在17楼学术报告厅举行，党委书记吴云毅、院长穆敬平等院领导、各科室医护人员100余人参加。

本届中医药科普大赛共有33个节目参赛。比赛中，各科室结合中医学学科特色与专业优势，通过情景剧、小品、科普宣讲、中医健身功法演示等丰富多样的表演形式，弘扬中医药文化、传播中医药知



识。不少节目接地气、有“嚼”头，表演生动，寓教于乐，赢得了现场观众阵阵

掌声。经过4个小时的比拼，这次中医药科普大赛取得圆满成功。现场专家点评指出，科普一定要结合实际，适合老百姓的口味，才能让科普深入人心。吴云毅表示，科普大赛活动旨在深入挖掘中医药科学的文化内涵和时代价值，传播中医药健康文化，推广正确的中医药健康理念，让中医药更好地惠及人民群众。

我院开展“世界急救日——数字赋能救在身边”进学校活动



近日，十堰市中西医结合医院“救在身边”志愿服务队深入浙江路小学、22厂小学、张湾区阳光小学，开展“数字赋能、救在身边”——第24个

“世界急救日”主题宣传活动，为1500余名师生开展急救科普普及性培训和青少年防溺水宣传。

“同学们切记不要私自结伴游泳、不要在无家长陪同的危险水域游泳。”医护人员从防溺水安全教育入手，向在场同学们普及了防溺水安全知识，利用PPT课件生动讲解了溺水如何自救、他人落水如何施救以及防溺水的注意事项。

通过理论授课与实践操作相结合的方式，详细讲解了发生突发应急事件时的急救救护，气道异物、心跳骤停急救。为使学员

更好地掌握急救技能，志愿服务队的老师们，现场指导学员进行心肺复苏、海姆立克急救法等实操训练，讲师“手把手”地教导与纠正，确保同学们能正确掌握各个步骤的动作要领。

我院利用线上线下等多种渠道，通过创新形式和方法，深入开展“救在身边+生命教育”行动，持续推动急救救护进社区、进农村、进学校、进企业、进机关系列活动，大力培育和践行社会主义核心价值观，弘扬“人人学急救，急救为人人”的新时代文明新风尚。

我院举办2024年院级科研项目现场评审大会

9月20日下午，我院举办2024年院级科研项目现场评审大会。本次大会分两组分别在17楼学术报告厅及2号会议室两个会场同时进行，全院共20项课题申请立项，100余名医务人员参加观摩。本次大会特邀湖北医药学院第一临床学院科研处杜士明主任担任现场评审专家。

会上，各项目组汇报人紧密围绕项目立项依据、研究内容、研究目标、创新点、拟解决的关键问题、研究方案及可行性分析、进度安排及预期研究成果、研究基础与工作条件、经费预算等依次进行汇报。评审专家对每个项目进行了详细点评，指出各项目研究中的重



难点问题所在，为项目理清了思路、厘清了方向、指明了方法。

杜士明主任对我院院级科研项目给与了充分的肯定，他指出项目组可以从

研究方法及可行性分析上做进一步阐述、分析，鼓励大家大力开展GCP项目，从临床工作中找到科研的方向和思路。

最后，吴云毅书记、穆敬平院长分别在两个会场做总结讲话。他们用“323”对本次活动作出了总结。“3个优点”：选题新颖、彰显中西医结合、汇报PPT制作精美。“2个不足”：科研思维及科研标书撰写有待进一步提升。

“3个建议”：进一步强化科研素质的培养、进一步重视对交叉学科的关注和热爱、持续保持对中西医结合事业的热情和对科研工作的热爱。



为进一步规范教学管理，提高教学质量，8月31日上午护理部在失眠科召开外院进修护士座谈会，精神科相关护理人员参加。

座谈会上，来自丹江口市中医医院的副护士长曾晶晶和大家分享了她在失眠科进修期间的收获、感悟，以及进修期间难忘的学习经历，对在我院进修期间医院的关心照顾和带教老师毫无保留的带教表示感谢，表示返院后会将学习到的新知识和新技能运用到临床，更好服务于病人。

座谈会结束后，护理部主任李慧臻为进修护士颁发了结业证书。她表示，进修学习是一种形式，学以致用是最终目的，希望此次学习能够把学到的新知识、新技术、新理念，结合科室实际运用到临床，带动护理质量的提高。

规范教学提水平 传授技能促发展

我院召开进修护士座谈会

我院召开2023年度“教师节”表彰大会



9月8日，我院在17楼学术报告厅隆重召开“教师节”表彰大会。会议由副院长张彦波主持。院领导、各科室主任、护士长及先进教师代表共130余人参加。

会上，张彦波宣读了相关表彰文件。院领导分别为获奖科室及个人颁奖。此次表彰奖项包括优秀见习带教老师、优秀见习带教老师、院外带教优秀老师、西学中优秀带教老师、优秀带教科室、青年医师教学技能竞赛获奖人员以及工作20年以上和30年以上的优秀带教老师。

随后，先进代表何东、郑蕾分别发言，分享了他们的工作经验和感悟。最后，党委书记吴云毅发表总结讲话，他充分肯定了临床带教老师们的辛勤付出，为医院培养了很多青年骨干人才。并要求医护人员坚守医者初心，提高育人本领，建强科室人才梯队，为医院高质量发展做出应有的贡献。

传承国粹学中医 中药科普进校园

中医药有着上千年的历史，在疾病治疗方面发挥了重要作用。为了让孩子们对祖国的传统文化瑰宝有更直观的认识，9月21日下午，十堰市中西医结合医院药学支部在吴云毅书记的带领下，来到五堰小学六(7)班，以青少年喜闻乐见的演示互动、实物认知、动手实践等方式，激发学生对传统中医药文化的兴趣，有效驱动学生了解中国优秀传统文化，促进中医药文化传承发展。

药学部中药师殷莉首先给孩子们介绍了中医药的悠久历史，然后图文并茂通俗易懂的语言讲解了中医药的起源和传说。“大家知道什么是中医吗？中医的名字有什么寓意呢？中医如何治病看病？大夫是怎样用针灸手法打通病人的‘任督二脉’……”讲座过程中跟孩子们及时互动，让孩子对中医药产生了浓厚的兴趣。

药学部支部书记张华妮以生动有趣中药小故事，提问互动的方式引导孩子们认识青蒿、银杏叶、鱼腥草、山楂、麻黄、金银花生活中常见中药材。“麻黄发汗用茎，止汗用根”“白果不能生用”“选全身上下都是宝”“鱼腥草有鱼腥味”短短45分钟孩子们就记住20几种中药饮片，这场中医药科普将中草药带进课堂，不仅为同学们介绍了生动有趣的中草药知识，孩子们也学习了中药常识。

现场，中药师们带领同学们通过闻摸看认识常见的中草药。孩子们不仅认识了金银花、菊花、山楂、罗汉果等鲜草药，还了解了它们的功效。“我们身边这些普通的草，原来都是治病的宝贝呢！”

“戴个香草袋，不怕五虫害”，佩戴香囊属于中医中的衣冠礼法。理论讲解之后就进入大家最喜欢的动手环节——制作中药香囊。在老师和药师的协助下，小朋友们积极参与、巧手制作，一个个色彩缤纷、药香四溢、提神醒脑、避邪除秽的香囊诞生了！

活动现场秩序井然，高潮迭起。通过演示互动、实物认知、动手实践的教学方式，让同学们全身心的参与其中，认真听课，积极抢答。不知不觉中，孩子们又学到了不少知识，受益匪浅，同时激发了同学们学习中医药文化的兴趣，感受到了中医药文化的神奇魅力，在孩子们心中播下热爱、传承、弘扬国医文化的种子。同学们纷纷表示，听了这场中医科普，坚定了我们传承和弘扬国医文化的信心，我们要争做一名心理健康的好学生，身心愉悦，茁壮成长。



我院在“无偿献血杯”2023年市直单位职工篮球联谊赛获奖



市献血办联合举办的庆祝《献血法》颁布实施25周年暨“无偿献血杯”2023年市直单位职工篮球联谊赛圆满落幕，我院获得“体育道德风尚奖”。

此次比赛自9月1日开始，历时20余天。为丰富职工文化体育生活，增强职工凝聚力，比赛期间，我院派出一支10余人的篮球队历经五场比拼，队员们在赛场上配合默契、团结一心，用精准的投篮、强悍的防守打出一场场精彩比赛，充分展示了中西医结合人的活力和拼搏奋进的团队精神。



我院举办第四期经典诵读表彰活动



9月1日，我院在17楼举办第四期经典诵读表彰活动，院领导、各科室主任、护士长130余人参加。

会上，院领导分别为第四期经典诵读活动中表现突出的获奖科室颁奖并合影。

经典诵读活动的开展，可以有效促进红色经典、中医经典传统文化理念等深深根植于医务工作者心中，激励大家继往开来，为广大群众提供更加便捷高效的诊疗服务，进一步推动中西医结合事业高质量发展。



我院开展医保飞行检查常见问题解读培训



8月29日，我院在17楼学术报告厅举办了“2023年医保飞行检查常见问题”专题解读培训会，全院临床、医技科室医护人员共计100余人参加了此次培训。

会上，社会服务部主任刘富林对湖北省123条飞行检查问题清单进行了讲解，对医保违规的界定和标准进行了解读，帮助临床医务人员更深入的理解医保政策；解读会上还对医院自查和医保飞行检查中的问题进行了反馈，深化医务人员对医保基金管控重要性的认识，增强医务人员的责任观念和自律意识。

医保基金是支撑医疗保障制度的物质基础，其安全与否决定着医保制度能否健康持续发展，更直接影响到全民医疗保障权益能否得到充分有效的落实，医保飞检作为医保基金监管的一种重要手段，愈加常态化、规范化，而作为定点医疗机构，规范医务人员的医疗行为，保持医保政策与临床应用的紧密结合显得尤为重要。



多学科协作+中西医结合 成功挑战胸腔镜下“保肺战”



71岁的市民黄阿姨不幸罹患了肺部肿瘤，因为位置凶险，差点丢掉了左侧胸腔内全部的肺组织。幸运的是，黄阿姨遇到了市中西医结合医院胸外科医护团队，在医院多学科协作支持下，通过胸腔镜下微创手术成功切除肿瘤，完成了肺部“保卫战”。

故事还要从黄阿姨入院前说起，一个多月前，黄阿姨老感觉眼睛不舒服，于是便来到市中西医结合医院就诊。经CT检查，医生发现黄阿姨的左肺出现了问题。

市中西医结合医院大外科主任兼胸外科主任卢扬武介绍，通过检查发现黄阿姨的左肺下叶有一个肿块影，肿块比较大，直径超过三厘米。随后，医院组织呼吸内科、ICU、麻醉科、胸外科等科室多学科会诊，认为是良性肿瘤的可能性大，但是由于肿瘤体积较大，也不能排除恶性肿瘤的可能。

但即使是良性肿瘤，在生长的过程中也会有恶变的风险。如果是恶性肿瘤，更是越早手术越好。考虑到患者年龄大、基础疾病多，救治团队决定采用胸腔镜手术，只需要在胸壁上打三个一厘米左右的小孔就可以完成手术。

虽然手术属于微创，但难度却不小。医生操作需要更高的精度，对于血管残端、支气管残端处理的要求也更高。在做好周密准备后，9月7日，黄阿姨成功接受了全胸腔镜下左下肺叶切除术、胸腔镜纵隔淋巴结清扫术、胸腔镜下胸腔粘连松解术和胸腔闭式引流手术。

同时，针对患者术后因咳嗽出现哮喘等危急情况，卢扬武主任组织医护人员给患者吸氧、拍背排痰、吸痰，并使用药物解痉平喘。同时，请呼吸内科和ICU会诊抢救，通过平喘治疗、抗炎治疗和高频吸氧，患者转危为安。

患者情况好转后，救治团队邀请医院名医堂知名中医为黄阿姨把脉问诊，加入中药汤剂等特色疗法，中西医结合提高患者免疫力的同时，加速康复进程。

医生介绍，对于肺部肿瘤的病人来说，早期发现很重要。如果出现胸闷、咳嗽等症状，还是建议到医院做检查明确病因。如果没有症状，建议每年到医院做一次体检，这样也能够一定程度上做到及时发现。只有做到早发现、早诊断、早治疗，才能抓住手术机会，将风险降到最低。

据了解，市中西医结合医院胸外科在食管癌、肺癌、纵膈肿瘤、心脏外科疾病、胸部外伤等疾病的治疗上，以手术治疗为主，开展新辅助化疗及中西医结合治疗方法，让失去手术机会的大部分患者提高手术切除率增加手术机会。同时，科室采用微小切口及胸腔镜微创手术根治性治疗食管癌、肺癌、纵膈肿瘤以及胸部外伤，具有手术时间短、痛苦小、恢复快等优点。良好的临床效果也获得了周边群众的认可。

阿姨腹痛难忍与“死神”擦肩 中西医结合抓住“胰腺”生机

生活中，可能很多人都遭遇过腹痛，一般多以为吃坏了肚子，简单处理一下也没有什么大碍。前不久，市民刘阿姨却因为一次腹痛而住进了ICU，这可把家人们给吓坏了。

今年61岁的刘阿姨（化名）是房县人，最近几年一直生活在南京帮家人带孩子。今年三月初，她就出现了偶尔的腹痛，在当地医院就诊后确诊为胆囊炎。后来，再次发生疼痛也就当成了胆囊炎治疗。

时间来到今年8月，一次剧烈的腹痛发作，她被家人送到了当地医院，随后被确诊为急性重症胰腺炎，被转运至ICU进行抢救并下达了病危通知书。

“我的家人，我的孩子不忍心放弃我，打听到十堰的市中西医结合医院治疗这个病效果好，连夜救护车送回来的。”回忆起当时的一幕，刘阿姨仍心有余悸。

市中西医结合医院普外科主任曹扶胜在接到家属的求救电话后，立即通过电话、微信进行远程指导。同时，协调医院开辟急救绿色通道。刘阿姨转运至市中西医结合医院后，医院抽调多名经验丰富的资深医生组成救治小组，抢救就此展开。

曹扶胜主任介绍，刘阿姨入院以后通过相关检查发现，她当时的感染指标非常高，腹膜炎比较严重，并且合并有脓毒症休克，还有心脏方面出现了下壁心肌梗死。伴随着检查的深入，医生确诊刘阿姨出现胰腺炎的原因属于胆道系统结石诱发，医学上叫胆源性胰腺炎。刘阿姨患的是急性出血坏死型胰腺炎，属于重症胰腺炎，可以说是命悬一线。



随后，救治团队对患者病情变化进行了严密观察，并根据患者体征辨证分型，采用中西医结合的办法，将中药大承气汤从胃管里面注入。同时，配合中药外敷、针灸，再加上西医的一些常规疗法，多管齐下，确保救治效果。

经10余天的积极对症治疗，刘阿姨的病情终于得到了控制，目前，各项感染指标基本正常，腹膜炎体质也基本消失，可以正常进食。现已进入了稳定康复阶段。

曹扶胜主任介绍，急性胰腺炎的发病包含大量饮酒、暴饮暴食、胆道结石、高脂血症等诱因。在日常生活中，要注意饮食清淡，避免暴饮暴食和大量饮酒，调控好血糖血脂的，如果出现腹痛等不适，及时到医院就诊。通过科学预防，以降低或减少急性胰腺炎发生的几率。

据了解，市中西医结合医院依托医院普外科建立了独具特色的中西医结合腹瘤中心，是医院探索新医疗服务模式下打造的特色专科，科室采用中西医结合治疗，在急性重症胰腺炎、急性梗阻性化脓性胆管炎、消化性溃疡穿孔等急危重症、疑难疾病诊治方面取得了良好的临床效果，也赢得了群众的一致认可。

直径12厘米肌瘤藏子宫 中西医结合巧手除疾患

近日，市中西医结合医院妇产科遇到一起罕见病例，一名患者被查出体内竟然长了一个直径约12cm巨大子宫肌瘤。该医院专家团队表示一般超过5cm的肌瘤就需要及时治疗了，而像该患者这样的情况，在临床上极为少见。

今年43岁的黄女士家住城区，平时由于工作较忙，身体上一些细微的变化她也没有太注意。其实几年前黄女士就确诊出现了子宫肌瘤，由于平时没有异样，便逐渐放松了警惕。前段时间，她无意间摸到下腹部有一包块，感觉不对劲，于是便找到了市中西医结合医院妇产科寻求帮助。

经各项周密准备，为黄女士进行了腹腔镜下切除手术。子宫肌瘤切重达1200克，通过相关检验，肌瘤最终被确诊为良性。

“恢复得挺好的，手术完第一天我就可以下地了。”因为是微创，对患者的伤害相对小些，术后的黄女士也显得轻松。在术后还对黄女士展开术后汤、八珍汤，穴位贴敷等中医药疗法，帮助黄女士恢复胃肠功能，促进气血恢复，通过中西医结合特色诊疗加速患者的康复进程。

据统计，65%的女性一生中会罹患子宫肌瘤，但通常是良性的，也有很大一部分不需要手术治疗的，因此女性朋友不要过分焦虑，可以定期体检早发现。育龄期妇女建议每年做妇科体检，如子宫附件彩超、HPV、TCT等常规检查，可以排除早期的其他病变。如果有子宫肌瘤还出现月经增多导致贫血、压迫膀胱直肠导致尿频便秘等情况时，一定要及时就医以免延误病情。



通过术前的相关检查，在不排除肌瘤有变性的情况下，医护人员和患者及家属充分沟通，在手术保不留子宫上很是纠结，最后患者及家属决定不留子宫。郑蕾医师介绍，该患者手术上主要有两个关键点，一是留不留子宫；二是开放手术还是微创手术，最后决定手术方式选用腹腔镜微创手术，这样对患者而言创面小，损伤小、恢复快。

前黄女士就确诊出现了子宫肌瘤，由于平时没有异样，便逐渐放松了警惕。前段时间，她无意间摸到下腹部有一包块，感觉不对劲，于是便找到了市中西医结合医院妇产科寻求帮助。

经各项周密准备，为黄女士进行了腹腔镜下切除手术。子宫肌瘤切重达1200克，通过相关检验，肌瘤最终被确诊为良性。

“恢复得挺好的，手术完第一天我就可以下地了。”因为是微创，对患者的伤害相对小些，术后的黄女士也显得轻松。在术后还对黄女士展开术后汤、八珍汤，穴位贴敷等中医药疗法，帮助黄女士恢复胃肠功能，促进气血恢复，通过中西医结合特色诊疗加速患者的康复进程。

据统计，65%的女性一生中会罹患子宫肌瘤，但通常是良性的，也有很大一部分不需要手术治疗的，因此女性朋友不要过分焦虑，可以定期体检早发现。育龄期妇女建议每年做妇科体检，如子宫附件彩超、HPV、TCT等常规检查，可以排除早期的其他病变。如果有子宫肌瘤还出现月经增多导致贫血、压迫膀胱直肠导致尿频便秘等情况时，一定要及时就医以免延误病情。

糖尿病患者福音——动脉微灌注



我国18岁及以上糖尿病的患病率为11.2%，而糖尿病周围神经病变是糖尿病最常见的慢性并发症，因其疗效不明显、治疗周期长而困扰糖尿病患者。

74岁的潘奶奶是内分泌科近日收治的一例严重糖尿病周围神经病变患者，因为疾病导致双下肢麻木、刺痛严重影响睡眠，而且因原发病导致行动迟缓，在内分泌科原治疗方案疗效不佳。经过科室团队讨论后使用动脉微灌注治疗有效缓解了潘奶奶的困扰。

据内分泌科黄美松主任介绍，动脉微灌注治疗，是通过股动脉穿刺后将改善下肢循环、营养神经等药物直接通过动脉注射的方法直达患肢病变部位，可用于糖尿病神经病变、糖尿病血管病变不能耐受腔内治疗以及腔内治疗的补充治疗等等。目前内分泌科已开展多例，效果显著，临床症状缓解率均高于保守治疗组。