

我院开展高层次人才招聘工作



12月5日,我院开展了十堰市事业单位公开招聘硕士、博士及高层次人才面试考核。本次考核采取网络腾讯视频会议方式进行。

本次考核由医院副院长丁爱萍担任主考官,由2名院领导、4名科室主任担任考核小组委员共有5名报名且符合考核基本条件的高层次人才参加了此次公开面试考核。

近年来,在医院党委的正确指导下,医院注重人才引进工作,为医院的长足发展和创新管理提供了良好的人才动力。在高质量发展的关键时期,全院应当更为清晰地认识人才工作的重要性,引进高层次人才,留住高层次人才,从而为医院更上一层楼注入长久的新鲜活力。



我院院内制剂“双黄通络饮”获省药监局审批

日前,糖尿病及其并发症(神经、血管等)因严重危害糖尿病患者生活质量、生命健康及治疗费用而倍受人们的关注。习近平总书记在二十大报告中专门就中医药治疗问题作出重要指示:强调要加强中西医结合,发挥中医药优势防治慢性疾病,提高人民健康水平,实现健康中国宏伟目标。

十堰市中西医结合医院内分泌科经过整理湖北省知名中医李国臣的临床经验,通过10余年的临床应用,逐步形成了双黄通络饮这一临床疗效确切的中药方剂,具有益气活血、通腑止痛等功效,不仅有助于血糖的控制,也可显著改善糖尿病神经病



变、糖尿病血管病变、糖尿病足患者肢体麻木、乏力、疼痛、疼痛、感觉异常等临床症状,尤其适用于气虚血瘀证糖尿病神经病变、糖尿病足患者。

而今,经过两代人的努力,双黄通络颗粒(鄂药制备字Z20220019)正式通过湖北省药监局审批。这是我院又一科研(“双黄通络饮对气虚血瘀证糖尿病周围神经病变患者VEGF、IGF-1及神经传导速度的影响”)成果的转变,也是十堰市中西医结合医院研究糖尿病防治研究所迈出的第一步,也为我院在中西医结合道路上注入了新的活力。

疫情不停诊 急救暖人心



12月2日,十堰市中西医结合医院急诊科传来了家属连连感谢的声音,感谢在场的几科、急诊科医护人员救治了他们的孩子。

原来,家住双楼门村的刘宝宝(化名)今年2岁多,于2号下午15:30突发抽搐,家属见状手足无措,随后紧急送至市中西医结合医院急诊科进行救治。

因方正在疫情防控的特殊时期,急诊科立即启动危重儿童救治应急预案,请儿医医生参与抢救工作。同时积极做好流调、核酸检测等相关工作。危重儿童救治中心主任吴松、急诊科主任陈敏捷也紧急到场,参与指导抢救。

经过现场会诊,发现患儿口唇紫绀、四肢强直收缩、呼之不应、双眼凝视上翻、牙关紧闭,测体温39.5℃,并询问家属得知患儿既往

有类似抽搐病史1次,初步判定为“发热性惊厥”,立即予以止痉、畅通气道防止误吸、退热、吸氧等急救措施。经过医护人员精心救治,数分钟后,患儿病情得到控制,抽搐停止、意识清醒。家属对在场的医务人员连连感谢。

考虑患儿仍有再次抽搐可能,经与家属沟通后,由专用通道收入发热门诊隔离病房行后续治疗,并保障必备的物资和三餐饮食。目前,患儿精神状态良好,病情稳定。

据了解,十堰市中西医结合医院门诊急诊在常态化疫情防控24小时开诊,全力为市民朋友的健康保驾护航!

高龄产妇孕双胞胎儿窘迫

我院紧急处置母女三人化险为夷

“胎儿胎心持续性增快,需立即急诊剖宫产!”11月23日中午,产房传来两名婴儿的啼哭声,一对产妇产前保胎,有窘迫凶象的双胞胎姐妹在十堰市中西医结合医院妇产科平安降生。

胎儿,然而在孕33周左右时,却出现早产征象。随即,陈女士赶到十堰市中西医结合医院,请求医生为其保胎。妇产科主任徐德接产后,在安抚产妇情绪的同时,当对其完善相关检查,并对症采取中医药物保胎。

经有效保胎,陈女士的胎儿孕至36周6天,并预约23日下午行剖宫产手术。保胎期间,妇产科医师对胎儿及产妇产前严密监护,确保发现问题及时处置,守护母婴安全。

23日上午11时30分左右,医护人员监测发现胎儿胎心持续性增快,胎动频繁,考虑胎儿宫内慢性缺氧可能。徐德

接到信息后,当即启动多学科应急预案,因考虑“胎儿窘迫”可能,随即启动绿色通道。当天中午为产妇行急诊剖宫产手术。经有效处置,产妇平安产下一对双胞胎姐妹,且体重均过5斤,活力良好。

“术中发现,大宝有脐带绕颈,二宝有脐带扭转,如果监护不到位,发现不及时,处置不得当,胎儿很有可能性命之危,即使产下后也需要急救处理。”徐德介绍,同时孕产妇期血小板持续性低于正常值,医院开辟急诊通道,及时输入一个单位的小血补,预防产后出血,经有效处置,手术过程顺利,母子平安。

同时,科室开展子宫下段剖宫缝合等新技术,有效降低产后出血率,并依托危重孕产妇多学科会诊,对危重孕产妇实行有效的综合会诊、评估与抢救,有效保障危重孕产妇和胎儿的平安。



科室电话

名 医 堂
主 任: 陈立兵
主 任: 李国臣
专 家: 李国臣
专 家: 匡献文
电 话: 13986803316
急 诊 科
主 任: 陈敏捷
电 话: 8615000
主 任: 8615111
心 血 管 内 科
主 任: 陈太军
常 副 主 任: 段晓燕
副 主 任: 蔡晶晶
副 主 任: 张廷飞
电 话: 8615121

呼吸内科
主 任: 张廷飞
副 主 任: 唐延飞
电 话: 8615190
重症医学科
主 任: 李浩
电 话: 8615706

神经内科
主 任: 兰俊
电 话: 8615105
神经内科副主任: 宋惠忠
神经内科副主任: 张瑞娟
电 话: 13593745817
老年病科副主任: 吴美娟
电 话: 13197240166

内分泌科
主 任: 黄美松
副 主 任: 张发娥
电 话: 8615143
呼吸科内科
副 主 任: 李平
副 主 任: 何 博
电 话: 8615143

普外科
主 任: 曹扶群
电 话: 8615122
骨科
骨科科主任: 杨 阳
骨科外科副主任: 任重
电 话: 8615019
胸腺腔外科
主 任: 卢海斌
副 主 任: 余安海
电 话: 8615123

泌尿科
主 任: 程 伟
副 主 任: 罗 俊
电 话: 8616316
妇产科
副 主 任: 徐 德
副 主 任: 余安海
电 话: 8615123

儿科
主 任: 刘 洪
副 主 任: 蔡有香
副 主 任: 刘江丽
电 话: 8615118
新生儿科副主任: 吴松
电 话: 8613409

精神科
主 任: 成加林
电 话: 8615125
神经内科副主任: 陈瑞娟
电 话: 8613116
神经内科副主任: 陈瑞娟
电 话: 8615667

皮肤科
副 主 任: 李文芳
电 话: 8125006
康复科
主 任: 陈四高
副 主 任: 张 伟
副 主 任: 何 东
电 话: 8615112

耳鼻咽喉科
专 家: 张明海
电 话: 8615076
口腔科
主 任: 胡海波
电 话: 1387786622

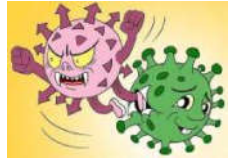
放射科
主 任: 敖 强
电 话: 1393782505
公共卫生科
电 话: 8615113

健康体检中心
副 主 任: 周万林
电 话: 8615191
导医台
电 话: 8615137

新冠感染者达到这个条件,基本没有传染性

导语
当前,已经有部分市民在感染新冠之后慢慢恢复过来,不少“阳康”摩拳擦掌盘算着“出去嗨”、大吃一顿……那么,怎样算“阳康”?“阳康”之后出门需要注意哪些?何时能返岗?能否开展剧烈运动?

针对大家关注的热点问题,北京佑安医院感染综合科主任李侗曾在接受相关媒体采访时作出明确回应。



李侗曾表示,新冠康复之后不建议做剧烈运动,且仍要加强对自身的健康监测,尤其是重点关注有基础病的人群。

连续三天抗原阴性,基本没有传染性。

李侗曾表示,根据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》(第九版),患者康复出院的标准为:

一是体温恢复正常3天以上;
二是呼吸道症状明显好转;
三是肺部影像学显示急性渗出性病变明显改善;

四是连续两次核酸检测阴性,Ct值均≥35。

从临床来看,发病7天后,大部分轻症患者核酸开始转阴,病毒量也很低,基本不具有传染性,一般情况下,体温正常后再过3天,可能咳嗽和鼻塞流涕咽痛的症状明显缓解。当您体温持续下降和咽痛不再影响睡眠时,就说明身体基本恢复,适合返岗。

很多人想着,等康复之后一定要出去嗨,大吃一顿,李侗曾表示:“一定要注意,现在仍然处于冬季呼吸道传染病高发期,除了新冠之外,



“如果不方便做核酸的话,建议大家连续三天测抗原。如果三天都是阴性,基本就没有传染性了,此时如果身体状况也没问题了,就可以出门了。”李侗曾说。

康复早期莫剧烈运动,一定要循序渐进

李侗曾表示,新冠康复之后,很多人的身体状态回到以前还需要一周时间,建议先不要开展剧烈运动。一些康复的人在回去上班后立刻投入到紧张忙碌的工作中,还是会感到有些疲惫、甚至头晕,身体状态还不如此前。

建议此时不要剧烈运动,一定要循序渐进,逐步地恢复到以前的活动量、工作量,不要急于求成,不要想着立刻把以前的工作赶紧补上,把以前落下的运动健身活动补上,一旦累了就要赶紧休息。

“建议开展一些适度的、相对温和的运动,比如从散步、到逐渐地快走,然后慢跑,慢慢地恢复运动。但是一些竞技类的运动,比如足球、篮球、羽毛球、长跑这类激烈的运动建议先放一放。可以适度做一些广播操、健身操、八段锦等,康复早期的运动不能剧烈,而且要控制时间。”

要保持戴口罩勤洗手,注意进行健康监测

很多人想着,等康复之后一定要出去嗨,大吃一顿,李侗曾表示:“一定要注意,现在仍然处于冬季呼吸道传染病高发期,除了新冠之外,

还有其他的呼吸道传染病,比如流感、普通感冒等,尤其是孩子还可能面临着呼吸道合胞病毒、腺病毒等的威胁。

因此,原来提倡的戴口罩、勤洗手、保持社交距离、多开窗通风等习惯要继续保持。如果要出门的话,一定确保自己已经没有传染性。在人多密闭的公共场所坚持戴口罩,注意手卫生,要注意咳嗽、打喷嚏等礼仪。”

李侗曾提醒,在刚刚恢复的这段时间,还是要加强对自身的健康监测。尤其是一些有基础病的人群,根据国外的相关报道,在新冠康复之后的一个月,基础病可能会比之前有所进展或复发。因此,要重点关注有基础病的人员,包括家里的老人,更要对其在康复后的一到三个月内进行健康监测。

家中应经常开窗通风,避免喷洒消毒剂
李侗曾表示,一般在室温条件下,物体表面的病毒两三个小时就没有传染性了。在一些通风不好的角落,或者是比较潮湿的地方可能存活的时间长一些,平时注意消杀即可。

“阳过”之后家中留有残留的病毒,也不会导致再次感染,人体的免疫系统是有记忆的,跟这个病毒接触过了,打过一仗了,就记住了,至少短期内不会感染同一个病毒。

“从国外数据来看,二次感染的人通常症状会更轻一些,恢复得也会更快。如果之前接种过疫苗,这次感染后,那么二次感染的风险低;如果这次感染了,过半年再接种疫苗,二次感染的风险就更低,因此仍要尽量各种办法尽量降低风险。”对于还没有感染的人群,李侗曾建议,要继续保持以前的策略,还没有打疫苗的,没有完成加强针接种的,一定要尽早完成,尤其是老年人、有基础疾病人群等特殊群体,一定要尽早完成疫苗接种。同时,坚持戴口罩、勤洗手、多通风、少聚会,多加防护。



家中消毒最好的办法是开窗通风,每天两到三次,每次半小时左右。开窗通风可以最大限度降低空气

补中益气汤加减治疗小儿乳糖不耐受临床体会

(陈立兵 李国臣)

本报讯 通讯员 黄伟 乳糖不耐受是一种常见胃肠道疾病。儿童多见。发现3岁以下腹泻患儿乳糖不耐受的发生率占46.9%,且年龄越小发生率越高。

乳糖不耐受的根本原因是乳糖酶缺乏。摄入的乳糖需经乳糖酶分解成单糖后才能被吸收,当摄入含乳糖较高的母乳、母乳(其乳糖含量约占47%)等后,乳糖不能被分解吸收而引起腹泻、腹胀,或伴腹痛、肠鸣等消化道症状。乳糖不耐受临床表现与产程程度个体差异较大,受乳糖酶表达及活性、胃肠道敏感性等多种因素影响。

据了解,小儿乳糖不耐受属医院儿科是张湾区重点孕产妇保健中心,经过多年提升,在围产期保健、产前诊断、高危妊娠及各类疑难危重妊娠合并症的治疗方面,技术实力雄厚,对凶险性胎盘前置、子痫前期、羊水栓塞等严重危害孕产妇生命安全的疾病,有丰富独到的处理经验。

同时,科室开展子宫下段剖宫缝合等新技术,有效降低产后出血率,并依托危重孕产妇多学科会诊,对危重孕产妇实行有效的综合会诊、评估与抢救,有效保障危重孕产妇和胎儿的平安。

化,故难泄;东垣云:清气在下者,乃人之脾胃气衰不能升发阳气,故用升提,故用甘辛之味,以引元气之升,不令下陷为难泄也。这里的难泄,正,又叫水谷不化,米谷不化而完是也。它的腹泻特征,就是泻出东西,是不消化的食物,同时遇冷则泄,重则伴有四肢厥冷,而色暗白,情倦息,一种脾阳虚失去运化机能的表现。小儿乳糖不耐受与内经所言之泄泻类似,中医临床按一般慢性腹泻治疗,如藿香正气散、七味白术汤效果不明显,后发现补中益气汤对此有效。《幼科指南·泻证门》泻泻云:“此,小儿因春伤风泄,清气下陷,脾失健运,以致完谷不化者,乃难泻之名也。治者须补脾升提,先用补中益气汤,升其清气。若泄泻日久,肠滑不禁者,用四神丸治之。”《医宗金鉴·泻证门》泻泻云也有云曰:“清气下陷门泄泻,完谷不化有四种”,其方载曰:泻泻多因清阳陷。补中益气汤最验。参耆归本草陈皮、升麻、柴胡、羌活、独活、防风、白芍、甘草、升麻、黄芪、白

术、陈皮,滑泻痞闷者,方此主之。方后注提示柴胡、升麻,所以升举陷下之阳,清阳升则泄自解;油腹则痞自除。清升则泄自止;去当归者,恶其滑利,而非难泄所宜也。”



基于以上认识,我们在补中益气汤的基础上,去当归加茯苓、苍术、益智、姜枣组成健脾化泄汤:黄芪5克、人参5克、白术5克、甘草3克、陈皮6克、升麻3克、柴胡3克、大枣4枚、茯苓5克、苍术5克、益智5克、生姜1片、白芍、甘草、升麻、柴胡、羌活、独活、防风、白芍、甘草、升麻、黄芪、白术、陈皮,滑泻痞闷者,方此主之。方后注提示柴胡、升麻,所以升举陷下之阳,清阳升则泄自解;油腹则痞自除。清升则泄自止;去当归者,恶其滑利,而非难泄所宜也。”

果、消腹、腹胀、腹泻等症偏于湿困脾失热者。

体会:补中益气汤为金元四大家之补土派李东垣所创,由黄芪、甘草、人参、升麻、柴胡、陈皮、当归和白术等八味药所组成。有补中益气、升阳举陷之功,主治脾胃不升所致之头暈目眩、耳鳴耳聾、气虚发热、以及中气下陷之内脏下垂等症。本方以黄芪为君药,参苓为臣,当归为佐,陈皮为佐,共同作用达到益气得补,气陷得升和发热得除的目的。本方治泄泻,特别是痞泻并升补以解腹痞与泄泻并升者,升麻、柴胡一方面升提阳气,另一方面还具有解郁郁热之功,这是本方与其他治泄泻方剂不同之关键。如同补中益气汤治泄泻方剂一样,方中参苓补气固本,升麻升提阳气,升提阳气(参耆归本陈皮、升麻、柴胡、羌活、独活、防风、白芍、甘草、升麻、黄芪、白术、陈皮,滑泻痞闷者,方此主之。方后注提示柴胡、升麻,所以升举陷下之阳,清阳升则泄自解;油腹则痞自除。清升则泄自止;去当归者,恶其滑利,而非难泄所宜也。”

补中益气汤最验。参耆归本草陈皮、升麻、柴胡、羌活、独活、防风、白芍、甘草、升麻、黄芪、白术、陈皮,滑泻痞闷者,方此主之。方后注提示柴胡、升麻,所以升举陷下之阳,清阳升则泄自解;油腹则痞自除。清升则泄自止;去当归者,恶其滑利,而非难泄所宜也。”

是你们创造了生命的奇迹！

“现在我也不晕了，连以前活动不利索的手脚都有劲多了！真是多亏你们又接回了一条命啊！是你们创造了生命的奇迹！”今天上午，家住六堰的桂阿姨在办理出院手续时，眼含泪花拉着市中西医结合医院神经内科主任兰俊的手，不停地说着感谢的话。出院前，她一再叮嘱家人送来锦旗，以表感激之情。



桂阿姨的家人多方打听了解到，像她这种大脑中动脉M1段重度狭窄的情况容易反复发生脑梗死，若病情进一步加重，还可能导致大面积脑梗死致残、昏迷，甚至危及患者生命。于是，她于11月16日再次来到市中西

溶栓治疗后，左侧肢体麻木症状完全恢复。进一步做脑血管造影后发现，原来引起脑梗死的“罪魁祸首”竟然是右侧大脑中动脉M1段重度狭窄，危险程度极高，医生建议她做介入治疗，但是桂阿姨一直有顾虑。于是，医生们考虑她合并有高血压病、2型糖尿病，给予规范的脑梗死二级预防治疗，定期复查。

经过积极充分地准备，神经内科介入专家团队于17日为桂阿姨实施了右侧大脑中动脉M1段重度狭窄球囊成形术，术后血管狭窄完全解除，血管的供血情况明显恢复。经过一周的治疗，她的病情明显好转，可自行行走，头晕症状缓解，患者和家属表示对手术表示满意。



医结合医院神经内科要求手术治疗。

神经内科主任兰俊与宋典意、李汉斌、陶治等神经内科介入团队及麻醉科医师经过反复术前讨论，认为球囊扩张成形术，必要时放支架是比较理想治疗手段，可使患者恢复有效的血流，减轻症状，减少卒中复发风险。



经过积极充分地准备，神经内科介入专家团队于17日为桂阿姨实施了右侧大脑中动脉M1段重度狭窄球囊成形术，术后血管狭窄完全解除，血管的供血情况明显恢复。经过一周的治疗，她的病情明显好转，可自行行走，头晕症状缓解，患者和家属表示对手术表示满意。

疫情期间，十堰市中西医结合医院认真贯彻落实疫情防控政策的同时，想千方百计为患者服务。12月2日，急诊科为六堰种子公司一个老年女性患者送医上门，解决无法就医的燃眉之急。

据了解，该患者因意外骨折后就常年卧床，不能下地正常白解小便，在接到家属求助电话后，急诊科医护人员携带专用医疗用品上门为其给予更换尿管，让患者在家就能享受到医院的专业护理，为病人解除病痛，送去特别的“爱”。



医护上门服务，解决老人之忧

卒中急救，“疫”刻不停——为脑卒中患者撑起了生命绿色通道



近期，新冠疫情迅速传播，给疫情防控和病人救治带来极大的压力。在疫情防控特殊时期下，我院卒中中心建立疫情常态防控下急性卒中绿色通道救治流程，使卒中患者的救治更加刻不容缓。自今年11月初至今，我院卒中中心已经完成救治10例重症脑卒中患者，为脑卒中患者撑起了生命通道。

12月6日上午10时30分，市中西医结合医院卒中中心接到急救电话，有一位年过七旬的老人突然发生言语不利、右侧肢体无力，初步诊断为脑卒中，急需救治。急诊科医生接诊后立即快速启动疫情防控常态下急性卒中绿色通道救治流程，通知神经内科专科医生，立即出诊，将患者接到急诊科，在医生陪同下患者迅速完成头颅CT扫描排除出血，检验科立即完善抽血化验检查，核酸采样人员立即为患者及家属进行核酸采样和核酸抗原快速检测，病人到院后仅24分钟，就在急诊科进行静脉溶栓治疗。溶栓过程顺利，一小时后，患者言语不利、右侧肢体无力完全恢复。这是我院在疫情常态防控下再次救治急性脑

卒中中的一个成功病例。

日前，新冠病毒奥密克戎变异株传播力更强，传播速度更快，许多患者想要就诊又害怕医院无法接诊，害怕入院后就要隔离，不能进行医治而耽误病情，其实想来院的患者不必担心疫情伴随的就医难问题，针对疫情下的患者就医，我院已设立疫情常态化防控下急救绿色通道，规范服务流程，为患者提供高质量的医疗服务。对于危急重病，特别是脑卒中，需要得到及时有效的救治，才有可能挽救患者的生命。静脉溶栓药物是治疗急性缺血性卒中目前最为有效的药物治疗方法之一，卒中发生后，在3—4.5 h内对患者进行有效的救治，能够挽救部分尚未坏死的脑组织，降低致残和死亡的风险。

（神经内科 兰俊）



疫情防控不放松 接力护航新生命

“母子平安！”12月2日17时，十堰市中西医结合医院完成了一场“特殊的接生”。在医护人员共同努力下，一名二胎妈妈顺利产下一名健康男婴。



家住中瑞领航城的市民刘女士(化姓)是一名二胎妈妈，12月2日上午，突然出现宫缩、先兆临产症状，随后被家人紧急送至市中西医结合医院急诊科进行救治。由于正处在疫情防控的特殊时期，医院立即启动应急预案，在做好流调、产检、核酸和抗原



检测后紧急收治入院。

随后，产妇经专用通道进入隔离产房，由专业助产士和医生陪护。生产过程中，产妇出现宫缩强度不够、宫缩疼痛不能耐受等情况，医生随即进行用药调整，并协调麻醉师进入隔离区行分娩镇痛。同时，产妇还出现了巨大儿难产等危险情况，救治团队通过与产妇沟通交流，积极采用徒手助产法进行应对，最终化险为夷。成功生产一名4100克的健康男婴。



日前，产妇及新生儿状况良好，产后继续在隔离病区进行监测。同时，医院派出专业护士值守，确保生活物资和三餐饮食保障到位。据了解，为服务疫情防控期间孕产妇就医需求，市中西医结合医院开辟了疫情期间孕产妇急救通道，有需求的市民可拨打24小时热线8615123咨询、就诊。

厚德
博爱
严勤
和行



扫一扫



主办：十堰市中西医结合医院

健康服务热线：0719-8615000

网址：www.shiyanzxy.com

内部刊物 免费阅读

市中西医结合医院新年贺词

笑语欢歌辞旧岁，喜庆祥和迎新春。时光匆匆间，我们即将迎来2023年的元旦，到此佳节来临之际，我代表院党委向关心、支持医院发展的各位领导、同志，向全体员工及家属致以节日的祝福！同时，还要向仍坚守在自己的工作岗位上的员工表示衷心的感谢！

喜悦伴着汗水，成功伴着艰辛。回顾即将过去的一年，我们感慨万分，难以忘怀这一年我们脚踏实地，取得累累硕果。这也是我们锐意进取，发展壮大的一年；全体员工以饱满的热情，矢志取得骄人的成绩。过去的一年，我们认真学习贯彻落实党的二

十大精神和习近平总书记关于湖北工作的重要讲话和指示批示精神，坚持党建引领各项工作，在党的建设、专科发展、人才队伍建设、科研教学、医院管理、公益责任等方面均取得了显著成绩。各项任务圆满完成。

过去的一年，是我院凝心聚力、稳步推进发展的一年。全院干部职工坚持党建引领中西医结合治疗急危重症，实现了“十四五”高质量发展的好开局，医院综合实力不断提升。同时积极开展疫情防控外出支援工作，全员开展核酸检测、乡村振兴、援疆医疗、志愿者进社区等，勇担社会责任，努力服务社会，展示了我院职工，

于担当、开拓进取的良好风貌。

新的一年，我院将持续学习贯彻“二十大”精神，继续秉承“厚德、博爱、严勤、和行”的院训，认真落实“健康中国”和湖北省“323”攻坚行动，开展三四级手术+中医药，打造中西医结合高地，实现医院高质量发展，让人民满意、职工幸福、政府放心。

最后，祝大家在新的一年里身体健康，工作顺利，阖家欢乐，万事如意！

中共十堰市中西医结合医院委员会

2022年12月31日

市卫健委主任彭力一行来院督导发热门诊相关工作



12月12日下午，由市卫健委主任彭力一行来院进行指导和发热门诊相关工作，院领导及相关部门负责人陪同。

彭力一行查看了发热门诊的设置和医护人员配备情况，询问了目前我院门诊发热病人的诊治情况。在听取了医院的汇报之后，彭力对医院的疫情防控工作给予肯定，并提出指导性意见。要严格落实相关责任要求，集中医疗资源，做好医疗救治和疫情防控工作。

我院发热门诊24小时开设，预检分诊引导发热病人就诊。医院紧紧围绕疫情开展工作，积极筹备各类设备、物资和药品，保障各项医疗工作的正常开展，守护市民健康。



我院正式获得“中国心衰中心”认证授牌

近日，从中国心衰中心总部传来好消息，我院通过了“中国基层心衰中心”认证，不仅标志着我院心衰中心正式进入国家级行列，更体现了我院心衰规范化诊疗内涵质量跃上了新高度，是医院心血管学科建设方面又一里程碑式的进步。

心力衰竭被称为“21世纪心血管病的最后战场”，我国成年人患病率为1.3%。随着我国人口老龄化进程加快，冠心病、高血压、瓣膜性心脏病和糖尿病等高危人群的增加，心衰人群日益壮大。为贯彻落实国家分级诊疗政策，提高心衰的整体诊疗水平，我院实施以心衰指南为依据的规范化诊疗和长期管理，积极开展心衰中心建设。

今年5月和10月，中国心衰中心总部专家对我院分别进行国家心衰中心评审和线上核查。专家组认真听取了我院心衰中心建设情况汇报，核查中心建设文件资料，并对心衰中心建设工作进行全面细致的核查。专家组对医院心衰中心建设工作给予高度



评价，并给予了相关建设性指导意见。

中国心衰中心建设的核心旨在规范化诊疗、全程管理及多学科协作，最终达到让每位心衰患者都能得到最恰当治疗的目的。作为十堰城北心血管急危重症抢救、复杂疑难病例诊治的龙头医

院，我院于2021年成立心衰中心管理团队并正式启动心衰中心建设工作，以“让每一位心衰患者都能享受到最恰当的治疗”为目标，以慢病管理为突破口，通过强学科、建机制、优团队，不断获得对心衰中心建设的认知，在缩短和消除指南与临床实践差距，提升心衰规范化诊疗水平的道路上完成了一个又一个亮点工作，进一步规范心衰患者诊疗流程，促进地区心衰诊疗的“同质化”发展和心衰综合防控管理的有效融合。

国家级心衰中心的成功认证，充分肯定了医院心衰中心的工作。体现出心衰管理团队对心衰患者的诊治和随访工作规范有效。我院将以此授牌为契机，严格按照指南规范诊疗，加强心衰等慢病管理，提高区域医疗协同救治水平，有效改善心衰患者的症状及远期预后，降低再入院率及死亡率，为打造中西医结合高地，推动国家“健康中国2030”的宏伟战略实施贡献力量！

中西医结合中药防治新冠护您健康



自新冠肺炎疫情发生以来，我院主动出击，中医药在抗击疫情工作中深度参与，贯穿预防、

治疗和康复全过程，为市民群众提供最佳的防治效果。

据《黄帝内经》记载，“正气存内，邪不可干”。我院根据《2022年湖北省新冠肺炎中医药防治方案（试行）》方案，对普通、高风险、无症状感染者等各类人群推出预防方、防治结合方及治疗方；预防方以玉屏风散加减而来，益气固表，清热化湿。重在增强自身免疫力抵御邪气侵袭。防治结合方健脾益气，清热燥湿化痰，重在加强气血充盈，防护兼顾，疏散风热。治疗方清热解暑，健脾祛湿，化痰散结。重在治疗温病初起，发热头痛，口干咳嗽，咽喉疼痛，小便短赤。

今年预防方、防治结合方及治疗方在重点区域、重点人群、社会群众已累计配送使用超50余万剂，广大群众服用后反馈效果好，为进一步方便患者购药，预防方、防治结合方及治疗方已在院内正式上线，预约挂号后即可找门诊医生开具，自主选择自煎、代煎、免煎颗粒等多种剂型。

下一步我院将继续全力保证中药供应，及时调剂、熬制、配送，进一步发挥中医药特色优势，为疫情防控作出中西医结合人应有的贡献和力量。

