

凌晨市民家中呼吸心跳骤停 医护快速急救复苏转危为安



叮铃铃。。。叮铃铃，8月17日凌晨，一阵急促的铃声从市中西医结合医院急诊科传来，“快来呀，我家有人胸闷，

呼吸困难，难受的很……”，急诊科医护人员马上立即穿好防护服奔赴现场，把患者紧急抬回急诊科进行急救。
在送入抢救同时，该患者就出现了呼吸心跳骤停，立即给予心肺复苏机胸外按压，麻醉科协助气管插管，接呼吸机辅助呼吸，肾上腺素每二分钟静推一次……
经过25分钟的抢救，患者恢复了正常窦性心率，血压维持正常范围，经与患者家属沟通后，转病房进一步行高级生命支持对症治疗。

此次疫情封控期间，急诊科24小时待命，抢救危急重症患者20余例，呼吸心跳骤停复苏成功1例，抢救成功率100%，在圆满完成医院防控任务的同时，守护人民群众生命健康！

用心服务患者 舒适无痛获好评



8月3日上午，因为麻醉科手术室的细致贴心服务，王某的爱人体验到了舒服无痛剖宫产过程，她拿手书将“精益求精，德艺双馨”的一面锦旗赠送给麻醉科手术室全体医护人员，以表达全家的诚挚谢意。
原来，在7月上旬的一天，这日上午对于王亮的爱人来说，是紧张激动的。激动的是即将迎接一个新生命的诞生，可是从未经历过剖宫产的她内心又忐忑不安。手术前听人说，为了宝宝出生肚子上“挨一刀”，想想都觉得疼痛难忍，后怕不已。手术当天，护士把她送入手术室的时候，她的手心都出汗了。再由转运床挪至手术

床，她整个人都好似紧绷成一块铁砧。麻醉科手术室的医护人员发现她的这种状况，一边和她聊缓解她的紧张情绪，一边帮她做术前准备，慢慢的使她适应了手术室的环境。最后当麻醉医生杨万露轻柔细致的操作下，她也顺利的完成了麻醉过程，直到医生切皮她的肚子上都感觉不到痛感，她才彻底放松下来。经过手术室、妇产科紧密配合，她的剖宫产手术也顺利的完成了。回到病房抱着新出生的婴儿，她感觉一切像做梦一样，整个过程是那么的舒适轻松。考虑到剖宫产后伤口疼痛的问题，当麻醉医生杨万露还给她配制了术后镇痛泵，后期回病房疗效也相当理想。对于此次住院过程，手术室、妇产科为她提供的服务，她也非常满意。

接到锦旗的那一刻，面对患者家属的赞扬，一直在岗位上兢兢业业的杨万露托着锦旗说：“为患者提供舒适无痛的麻醉体验，是我们每一名麻醉医生的职责所在，我们只是做了自己应该做的事。在今后工作中，他还会努力钻研，把麻醉做的更好，更细致！”
一面锦旗，传递的不仅是患者及家属

我院走进界牌社区 宣传普及老年健康知识



时值全国老年健康宣传周之际，7月28日下午，我院内分泌科主任黄美松一行深入到红卫街道界牌社区开办健康知识讲座，向老年人普及健康知识。

讲座采取图文并茂的方式，以通俗易懂的语言向老年人介绍《中国居民膳食指南(2022)》中一般老年人膳食指南、高龄

老年人膳食指南等相关知识。

通过举办本次讲座，并提出合理的膳食指导建议，引导老年人养成科学健康的生活方式。吸引辖区30名老年人参加，现场派发健康知识宣传折页百余份。



医德高尚普众生 医术精湛救万民

7月31日，已康复患者雷某将一面写有“医德高尚普众生，医术精湛救万民”的锦旗送到失眼科医护人员的手中，感谢失眼科全体医护人员在其住院期间给予无微不至的关怀与照顾。

家住房县的雷某，因紧张、恐惧、疑有脑电波传导，严重影响了日常的生活和工作，院外多次就诊效果欠佳。7月15日在朋友介绍下来到十堰市中西医结合医院失眼科求治。失眼科主任王文芬对患者进行了详细的病史询问及检查，明确了诊疗方向，制定了个体化的治疗方案，中医配合解郁三针、引阳入阴气导引推拿、中药熏洗等调整脏腑阴阳平衡及物理重复经颅刺激改善脑功能和心理综合治疗。在失眼科全体医护人员共同努力下，经过2周的规范治疗患者病情逐渐好转，社会功能趋于正常，回家过上正常生活。

患者雷某在送来锦旗时激动地说：“今天健康、快乐、自信的自己，是失眼科全体医护人员付出取得的，非常感谢各位医生及护理人员。”
一面锦旗，传递的不仅是患者及家属



介入栓塞成功止血化险为夷



治疗时，插管一定要十分精准地插到病变处，否则可能连插带损，甚至危及患者的其他不可逆的血管。”刘秀建说。凭借着过硬的技术水平，介入团队的专家只用一次就成功将导管插到病变处，介入栓塞成功止血化险为夷。

据了解，支气管动脉栓塞术治疗咯血，起效迅速、疗效确切。在介入栓塞术前先行支气管动脉CTA检查可明确患者支气管动脉的开口位置、主要分支及其二维

解剖特点，明确支气管动脉与病变出血点之间的关系，极大地减少了手术时间、辐射时间及造影剂用量，减少并发症的发生率，并有效提高了咯血介入治疗精准性和治疗效果。这一技术的应用，标志着市中西医结合医院的医疗水平有了更高的提升，可以更好的服务当地群众。对于咯血等需要通过微创介入治疗的患者来说，这也是福音。

市中西医结合医院呼吸内科主任唐延飞表示，患者在咯血时最重要的是要保证气道通畅。“对于单次咯血量超过100毫升，单日咯血量超过500毫升的，我们就认为是大咯血，由于血液从血管中流出后容易凝结，造成气管堵塞从而带来病人窒息的风险，所以在救治时要将患者的头偏向一侧，并及时清理患者口中和气管中的异物，保证患者呼吸顺畅。同时拨打120急救电话，及时送医救治。”



厚德

博爱

严勤

和行



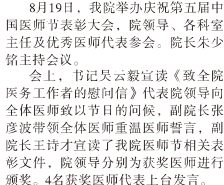
主办：十堰市中西医结合医院 健康服务热线：0719-8615000 网址：www.shiyanzy.com 内部刊物 免费取阅

我院举办庆祝第五届中国医师节表彰大会



8月19日，我院举办庆祝第五届中国医师节表彰大会，院领导、各科室主任及优秀医师代表参会。院长朱少路主持会议。

会上，书记吴云毅宣读《致全院医务工作者的慰问信》代表院领导向全体医师致以节日的问候，副院长张彦波带领全体医师重温医师誓言，副院长王诗才宣读了我院医师节相关表彰文件。院领导分别对获奖医师进行颁奖。4名获奖医师代表上台发言。



市卫健委督导组来院开展2022年上半年精神卫生工作督导



8月3日，市卫健委一行6人组成的精神卫生工作督导组到我院开展全市精神卫生和心理康复服务体系建设和“323”精神卫生攻坚行动半年工作督导。院领导及相关科室人员陪同。

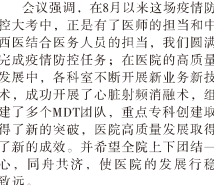
会上，张湾区卫健局就我区精神卫生和心理康复服务体系建设和“323”精神卫生攻坚行动半年工作作了详细汇报。我院介绍了张湾区精



神卫生中心近年来所做的相关工作。督导组一行说明了此次督导的目的。

随后，督导组一行以座谈、查阅台账等方式，并深入到社区服务中心等地实地进行督导检查。

通过检查，督导组对我区精神卫生和心理康复服务体系建设和“323”精神卫生攻坚行动半年工作给予了充分的肯定，同时，对存在的问题提出了合理化的意见和建议。



人员进行检查。督导组一行说明了此次督导的目的。

随后，督导组一行以座谈、查阅台账等方式，并深入到社区服务中心等地实地进行督导检查。

通过检查，督导组对我区精神卫生和心理康复服务体系建设和“323”精神卫生攻坚行动半年工作给予了充分的肯定，同时，对存在的问题提出了合理化的意见和建议。

全员核酸检测60万人次 中西医结合勇担当

虽已立秋，炎夏日头的余威却正盛，鄂西北十堰地区在面临着疫情突袭、被骄阳炙烤的双重考验，十堰市中西医结合医院自8月10日以来全员齐上阵，1300余人次于部门职工不畏艰难，积极投身疫情防控工作，在核酸采集、核酸检测、后勤保障等各个战线展现国家三甲公立医院使命担当，圆满完成11轮核酸检测近60万人次，为我市疫情防控贡献了力量。



后开始核酸采集，因为时间紧迫，社区采集点大多安排在室外广场，虽然汗水湿透了衣襟，一刻不得闲的他们傲然挺立，与社区工作人员配合无间，顺利完成核酸采集工作任务。

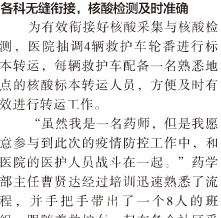


截止15日，医院连续派出5批700余人次医护人员进行核酸采集，他们中有的是下夜班的医生，有的上午参加完核酸采集，晚上又继续上夜班，所有采集队员在医院24小时随叫随到。医院根据需要，随时从中抽调人员及时补充到相关新增点位及替换

身体不适的队员。

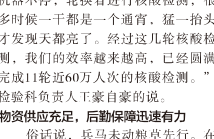


除了各社区采集点外，该院还承担着高铁十堰东站的来往旅客核酸采集任务，每人10余人坚守岗位，10天来已为3万余名来往旅客进行核酸采集。



物资供应充足，后勤保障迅速有力。俗话说，兵马未动粮草先行。在疫情防控中，更是如此。在接到相关指令后，该院在社会服务部建起临时指挥部，在院领导指挥下，全院职能科室各司其职，医务处、护理部落实人员调配，后勤、药学部保障物资供应，并迅速分装成袋，方便领取，经过各部门团结协作，各项工作进行的井然有序。

人员进行核酸检测。



“我们的人员都是连轴转，人停机器不停，轮换着进行核酸检测，很多时候一干都是一个通宵，猛一抬头才发现天都亮了。经过这几轮核酸检测，我们的效率越来越高，已经圆满完成11轮近60万人次的核酸检测。”



经过11轮实战，各环节高效衔接，11轮核酸检测工作顺利实施，中西医结合发扬吃苦耐劳的精神，展现了三甲医院的担当，用实际行动为十堰人民筑起了一道健康屏障，为十堰疫情防控工作贡献了中西医结合力量。

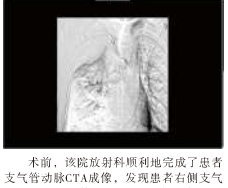
七旬老人大咯血危及生命

近日，市中西医结合医院成功开展一例支气管动脉介入栓塞治疗手术，挽救了一名70岁大咯血的老人。术后老人已无咯血症状，身体各项机能逐渐恢复。

据市中西医结合医院内科主任任国平介绍，今年70岁的贾先生患有冠心病、房颤、慢性慢性阻塞性肺病、2019年因心房颤动并发小脑大面积梗塞，经市中西医结合医院抢救了下来。几年来，贾先生经历了多次病情危重时刻，都在这里得到了有效的治疗。一家人对该院的医疗服务充分信任。可是，祸不单行，2021年1月份左右，贾先生又突发右肺上叶肺脓肿，因有严重的心脑血管后遗症，家属放弃了手术



及放化疗治疗，只是给予营养支持等常规治疗。今年年初，贾先生的病情进一步恶化，癌细胞在脑内发生转移，近一个月来，贾先生时常会咳嗽咳痰，有时还会咳出少量血丝，7月28日中午甚至出现了大咯血，咯血量高达50多毫升。由于贾先生



术前，该院放射科顺利地完成了患者支气管动脉CTA成像，发现患者右侧支气管动脉开口平第5胸椎处，右侧支气管动脉与肋间动脉共干。通过DSA支气管动脉选择性造影，放射介入科刘秀建主任与同事发现支气管动脉血管情况基本与CTA检查吻合。“支气管动脉血管和肋间动脉血管共干，这就要求我们在进行栓塞

我院启动2022年新员工培训



8月8日，我院在17楼学术报告厅举行新员工培训启动大会，院领导、相关科室及新入职员工共60余人参加。院长朱少铭主持会议。

表发放《员工手册》，两位新入职员工代表进行了热情洋溢的发言，表示将努力学习，尽快适应新角色，进入工作状态。

书记吴云毅代表医院对新员工的到来表示欢迎，并强调三点，一是讲规矩，时刻注意自己的言行；二是爱学习，做到“勤、听、学、悟、严”；三是多沟通，虚心求教，尽快融入角色。并对新员工寄语，希望他们勤于学习、善于实践，勇于探索，敢于创新，不断提升业务能力，奋力争先，在推进医院快速发展的“十四五”进程中实现自己的人生价值。

会上，院工会主席谭伦介绍了此次培训的目的和培训计划，副院长张彦波同志带领新员工进行了入职宣誓，副院长王诗才为新员工代



梦《中西医结合》的精彩讲座。据了解，本次新员工培训从8月8日至8月20日，为期12天，培训内容涵盖《医疗质量安全核心制度》、《CPR急救处置》、《员工手册讲解》、《消防安全培训》等16项内容。

我院开展中药配送服务 助力疫情防控



为进一步发挥中医药在新冠肺炎疫情防控工作中的作用，我院开展为封控区和隔离点配送中药服务。

8月13日凌晨4点，我院在接到为张湾区域隔离点配送中药的通知后，立即组织药学部专班人员加班加点准备物资，快速精准配置1000多剂配方颗粒，第一时间送至隔离点，保障隔离人员及时服用。“真是太感谢你们了！这么多中药



主要是有什么作用呀？”“此次配送的中药组方针对封控人群和隔离人群，选用预防方和防治结合方，具有益气固表，清热解暑，化湿和胃之功效。”药学部曹贤达一边指挥人员搬运药品，一边和封控区域管理人员交代用法用量及注意事项。

我院开展巡查全力保障安全生产



8月14日，书记吴云毅带领后勤服务中心相关负责人对医院进行安

全生产巡查，为医疗安全提供后勤保障。连日来40度的高温天气，加大了医院用电需求，为保障临床业务用电需求，巡查组通过对配电房、中心供氧室等重点部位进行安全检查，详细了解了近期用电量等，防范于未然，确保医院稳定运行秩序，为医院的安全生产工作奠定了基础。

我院召开庆祝“八一建军节”座谈会



为庆祝中国人民解放军建军95周年，学习和发扬军人的光荣传统和优良作风。8月1日，医院组织在职转复军人召开了庆“八一建军节”座谈会。书记吴云毅及相关科室人员参加了座谈。

吴云毅首先代表医院领导班子对在职转复军人致以节日的问候和衷心的感谢，感谢他们在各自的岗位上为医院作出的突出贡献。

大家畅所欲言，回顾在医院各

我院到包联社区 慰问防疫一线值守人员

8月18日，书记吴云毅带领社会服务部一行4人前往包联社区夏家店社区慰问防疫一线值守人员。



服务中心，询问了解夏家店社区疫情防控相关工作，社区领导一一答复后，对我院近期提供的核酸检测等相关服务表示感谢。

随后，吴云毅来到防疫卡点，慰问值守的一线人员。

“目前辖区有没有人员正在接受隔离观察？”“居家隔离人员需要就医怎么办？”吴云毅一行先来到社区



科室电话

名 医 堂
主 任：陈立兵
电 话：1507291935
家 家：李国恩
电 话：1530728296
专 家：匡毓文
电 话：1398903316
急 诊 科
主 任：陈敏捷
电 话：8615000
电 话：8615111
心 血 管 内 科
主 任：陈大军
常 务 副 主 任：段海燕
副 主 任：蔡晶晶
主 任：张化文
电 话：8615121
呼 吸 内 科
副 主 任：唐延飞
电 话：8615190
重 症 医 学
主 任：李浩
电 话：8615708
神 经 内 科
主 任：兰 俊
电 话：8615105
神 经 内 科 副 主 任：宋惠忠
电 话：13593745817
神 经 内 科 副 主 任：张德海
电 话：13581366232
老 年 病 科 副 主 任：吴美华
电 话：13197240166
内 分 泌 科
主 任：黄美松
副 主 任：张发娥
电 话：8615143
肾 内 科
副 主 任：赵 平
副 主 任：何 辉
电 话：8615143
普 外 科
主 任：曹扶群
电 话：8615122
骨 科
骨 关 节 科 主 任：杨 阳
普 外 科 副 主 任：任 强
电 话：8615019
胸 腹 腔 外 科
主 任：卢海武
副 主 任：余海虎
电 话：8615602
泌 尿 外 科
主 任：程 伟
副 主 任：罗 俊
电 话：8616316
妇 产 科
主 任：徐 敏
副 主 任：涂安燕
电 话：8615123
儿 科
主 任：刘 洪
副 主 任：秦香香
副 主 任：胡江丽
电 话：8615118
新 生 儿 科 副 主 任：吴 松
电 话：8613409
精 神 科
主 任：成加林
精 神 科 副 主 任：唐瑞瑞
电 话：8615125
精 神 科 副 主 任：肖南南
电 话：8613116
精 神 科 副 主 任：陈瑞德
电 话：8615667
尖 端 科
副 主 任：卜文芳
电 话：8125006
康 复 科 心 脑 科
主 任：陈四海
副 主 任：张 伟
副 主 任：何 东
电 话：8615112
眼 耳 鼻 喉 科
专 家：张明海
电 话：8615076
口 腔 科
主 任：胡海波
电 话：13872786022
皮 肤 科
主 任：敖 强
电 话：13997802505
公 共 卫 生 科
电 话：8615113
健 康 体 检 中 心
负 责 人：周万禄
电 话：8615191
特 殊 医 学
电 话：8615137

炎炎夏日，老年人如何预防脑卒中？

脑中也称“中风”，多发于中老年人，其发病率高，致死率高，复发率高，经济花费高。脑卒中的发生与高血压、糖尿病、高脂血症、冠心病、心房纤颤、颈动脉狭窄、肥胖、吸烟、嗜酒等多种因素有关，和季节也有一定的关系，冬天易发生出血性脑卒中，而夏季易发生缺血性脑卒中。



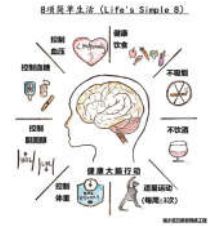
夏季发生脑卒中的常见诱因
一、血压波动
二、季节变化给血压带来一定的影响，

很多高血压病人没有规范监测血压，也没有定期复诊，不能及时发现身体的异常，及时调整药物剂量，导致血压不稳定。夏季炎热，家家户户开冷空调，人们回家后恨不得马上走进空调房里面，但室内外巨大的温差，加上很多人喜欢喝大量冰水，会使毛细血管立即收缩，血压波动激烈。炎热让人变的焦躁不安，情绪难以控制，导致血压急剧升高。

炎热的大气也影响睡眠，身体无法得

到有效的休息，常常处于疲惫的状态，导致血压不稳定。
三、水分不足
夏季造成心脑血管病人发病死亡另一大原因，是因为大气温热，出汗多，身体而水分蒸发快，随着体内的水分不断的减少，如果没有得到有效的补充，血液会逐渐粘稠，血液流速变慢，导致血栓形成。

那么，炎炎夏日，该如何有效预防脑卒中呢？
01 积极控制脑卒中发病危险因素
高温只是一个诱发因素，预防脑卒中，最重要的还是积极控制危险因素，如高血压、高血糖、血脂异常、肥胖等。高血压是引起脑卒中的主要危险因素，应引起足够的重视。高血压患者应长期服药，同时要监测血压，让血压稳定在140/90mmHg以下。若是有糖尿病的患者应控制在130/80mmHg以下。服药期间应注意用药的不良反应，如有不良反应，应及时咨询医生。
02 正确使用空调



03 适当午睡
据调查，有午睡习惯的人，冠心病死亡率减少三分之一。因此，白天应该安排午觉时间，以不超过一小时为宜。
06 心理平衡
炎热让人烦躁不安，情绪波动，要注意适当调节，保持平和的心态。
脑卒中也称“中风”，多种因素均可

空调是现代夏天不能离开的工具，但是要注意的是，空调没有利用好，也是“要命的”。不可将空调温度调得过低，以室内外温差不过10℃为宜。使用空调时间不可过长，进出空调房前，要将身上的汗擦干，进入空调室次数不宜过多。
03 远离冰水
夏季天气炎热，许多人喜欢选择冷饮，一饮而尽，胃肠淋漓。但是突然饮用大量冰水，可导致心脑血管骤然收缩，临床上，每年夏季因为饮用大量冷饮而突发急性心肌梗死的不在少数。因此，最好饮用温水，保证每天补充水分2000-2500毫升。
04 膳食要“五颜六色”
在饮食上，要追求“五颜六色”。多吃蔬菜，例如胡萝卜、西红柿等，能够有效的预防动脉硬化。多吃一些白色的食品，例如奶类、豆制品类、燕麦片；黑色的食品，例如木耳，这些都是降低胆固醇的好帮手。

05 适当午睡
据调查，有午睡习惯的人，冠心病死亡率减少三分之一。因此，白天应该安排午觉时间，以不超过一小时为宜。
06 心理平衡
炎热让人烦躁不安，情绪波动，要注意适当调节，保持平和的心态。
脑卒中也称“中风”，多种因素均可

07 适当午睡
据调查，有午睡习惯的人，冠心病死亡率减少三分之一。因此，白天应该安排午觉时间，以不超过一小时为宜。
06 心理平衡
炎热让人烦躁不安，情绪波动，要注意适当调节，保持平和的心态。
脑卒中也称“中风”，多种因素均可

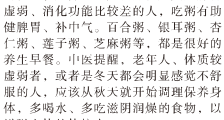


处暑节气 养生知识

处暑的水多喝反而有害健康。

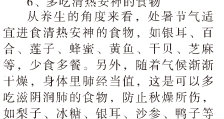


4、吃粥补充水分与润燥
秋天早晨若能吃些温热的粥或汤粥，可说是养生一大良方，尤其是脾胃虚弱、消化功能较差的人，吃粥有健脾开胃、补中气、百合粥、银耳粥、杏仁粥、莲子粥、芝麻粥等，都是很好的养生早餐。中医提醒，老年人、体质虚弱者，或者是冬天都会明显感觉不舒服的人，应该从秋天就开始调理保养身体，多喝水、多吃滋阴润燥的食物，以增强人体的抵抗力。



5、多睡一个小时
专家表示，增加睡眠一小时，并且保证有质量的午觉，可以让人保持精神，也可在冬天来临之前保持能量，养

精蓄锐。尤其是对于老年人，随着年龄的增加，老年人的气血阴阳俱亏，会出现昼不精，夜不眠的少寐现象。因此可以在晚上提早入睡，并且坚持午睡的好习惯，即使睡不着，但闭目养神也是对身体有好处的。
6、多吃清热安神的食物
从养生的角度来看，处暑节气适宜进清热的食物，如银耳、百合、莲子、蜂蜜、黄鱼、干贝、芝麻等，少吃辛辣。另外，随着气候渐渐干燥，身体里易生内热，这是可以多吃滋阴润燥的食物，防止秋燥所伤，如梨子、冰糖、银耳、沙参、鸭子等养阴生津的食物，或者黄鱼、党参、乌贼、甲鱼等能益气温体的食物。



7、通风透气，早晚添衣
处暑时节，正值初秋，暑热尚未退尽，此事不宜过早过多地添加衣服，以自身感觉不过凉为准，以提高机体对低温环境的适应能力。淡然，“秋冻”还要因人而异。老人和孩子的抵抗力弱，代谢能力差，血液循环减慢，既怕冷又怕热，对天气变化非常敏感，更应及时增减衣物。
一定要保持室内通风，白天只要室内温度不凉就不要开空调，可开窗使空气流通，让秋风吹拂暑热留在房内的湿浊之气。睡觉时腹部盖薄被，以防脾胃受凉。



8、护肺养胃
对于消化功能低下的人来说，除了及时治疗，尽量不要喝凉、避免冷饮、避免过度刺激的辣椒等调味品，少吃伤胃消化系统的药物之外，还要消除不利于消化吸收的各种不良习惯。
按时吃饭。烹调方法尽量采用蒸、煮、炖等，不要过于担心加热到软会破坏营养，因为即使损失一点维生素，也吃不了不消化要好。维生素可以用丰富食物品种的方法来弥补。
9、精神调养
处暑时节“宜安静性情”，时至处暑，秋意越来越明显，大自然逐渐出现一片肃杀的景象。此时人们容易产生悲伤的情绪，因此在精神调养上，处暑时节要注重收敛心神，使志安宁，使情绪安宁，切忌情绪大起大落，平常可多听音乐、练习书法、钓鱼等安神定志的活动。
处暑是夏季还是秋季
处暑属于秋季，处暑是农历二十四节气之中的第14个节气，交节时间点在公历8月23日前后，交节点意味着进入气象意义上的秋天。处暑是反映气温变化的一个节气。处暑有驱蚊、终止的意思，处暑表示炎热的暑天结束了。
术后有关节科应用中医辨证施治，配合桃红四物汤活血化，中间外敷创面去腐生肌。经过十余天的悉心治疗，王女士的左手功能基本恢复，创面完全愈合，已痊愈出院。杨阳表示，此次我院骨关节科成功挽救了患者的左手，不仅体现了医院多学科综合救治能力的提升以及外科医疗技术的精湛，也体现了我院“以患者为中心”的医疗服务理念，为患者远期生活质量着想的人文关怀。