

婆媳二人来求子

名医助力帮圆梦



2月11日,一位李姓婆婆带着锦旗,来到名医堂陈立兵的诊室内。为陈立兵送上了锦旗表达感激之情。

据了解,婆婆姓李,与她的儿媳妇小王在2021年3月因为不孕症找陈主任求治,陈主任通过辨证施治,对小王进行了中药调理,服用中药1个月。期间李阿姨因身体感觉不适也请陈立兵诊治。

恰逢孩子出生满1个月,婆婆就给陈主任送来了锦旗报喜,感谢陈立兵的精心诊治,圆了他们的求子梦。

寒冬送锦旗

情暖医患心



1月23日上午,我院精神科重症病房区全体医护人员在查房时,突然听到一阵急促的门铃声,护士长许海华接通了门铃电话。电话中一位患者向“周主任,在吗?我给他送锦旗来啦!”护士长告知病区副主任周碧海,随后和副主任一起来到楼下。

发现原来是已经康复回家的杨先生,在2020年冬天的时候,患者杨先生因情绪差、脾气大,睡眠差等症状,在我院精神科重症病房住院治疗。周碧海结合患者当前病情和既往病史,综合分析考虑,专门为他制定了一套治疗方案,运用我科独有的中医特色武当太极十三针、联合物理治疗、心理治疗、工娱治疗、药物治疗及医护的精心照顾等综合

治疗20余天后,病情达临床治愈标准出院。经过院外定期随访得知,患者按时服药,可正常上班,工作、学习、生活,病情控制理想。所以才会发生刚开那一幕喜人的场景。

大概30分钟后,再次听到一阵急促的门铃声,一位患者家属询问“找一下周碧海主任

急救知识普及进社区 提高居民自救互救能力



居安思危,防患于未然。2月23日,我院医务志愿者们在夏家店广场御御小区开展了地震等自然灾害和日常生活中的自救互救技能宣传活动。

活动中,我院急诊科专家陈敏捷现场开展心肺复苏技能操作和小儿异物堵塞急救培训,并耐心解

答了群众的提问。

本次活动旨在落实党员干部双下沉,积极开展“三认”工作,努力增强居民急救意识,提升居民应对突发事件的自救互救能力,共同构建和谐社区。当天的活动吸引了大批居民和附近学校的学生踊跃参加。

推进323攻坚行动 走访慰问冠心病患者



在春节将要来临之际,我院心血管内科陈军主任带领科室团队走访慰问多名贫困心脏病患者,为患者送去新年的祝福和浓浓的关爱。家住花果坡马蹄路的张大爷是一名起搏器植入患者,今年10月因心悸胸闷伴头晕黑朦在我院住院,完善相关检查后,诊断患者为房颤,病态窦房结综合征,评估后行永久起搏器置入手术。术后定期复查,目前尚未出现黑朦。

花甲之年的杨大妈是一名冠脉支架植入患者,因反复胸痛胸闷

复查,恢复良好。陈军主任及医生们询问患者的生活情况、身体情况、服药情况等,并耐心解答他们的疑问。同时,送上了粮油等生活用品以及中药膏方等。这一举动让患者倍感温暖。

目前,我院可进行包括冠状动脉造影术、经皮冠状动脉腔内成形术、经皮冠状动脉腔内支架植入术、起搏器植入术、冠状动脉腔内溶栓术等心脏介入手术,为广大患者的心脏保驾护航,切实推动323攻坚行动!

新春送温暖 我院妇产科走访慰问困难家庭“两癌”患病妇女



1月26日,我院妇产科主任徐驰走访问困难家庭“两癌”患病妇女陈女士,与她亲切交谈,详细了解了她的病情、身体状况及目前家庭生活状况,鼓励她要树立信心,保持乐观心态,把社会的关爱化作与疾病斗争的力量,努力提高生活质量。走访中,徐驰主任为患者送上了大米、食用油等生活物资。来自妇产科的温情关怀和暖心话语让



看病不用跑远路

家门口也能看专家

厚德 博爱 严勤 和行

市卫健委主任彭力一行来院督导疫情防控工作

市卫健委领导慰问困难党员

市卫健委领导慰问困难党员

中西医结合报



主办:十堰市中西医结合医院

健康服务热线:0719-8615000

网址:www.shiyanzxy.com

内部刊物 免费取阅

2022年2月

26

总第117期

市人大常委会副主任刘学勤一行来院调研



2月22日,市人大常委会副主任刘学勤一行来院调研,市卫生健康委员会党组书记曹博、院领导等陪同调研。

刘学勤一行实地察看了我院精神卫生中心、医院后方等地,并听

取了院长朱少铭关于医院人才建设、专科建设、文化建设,落实湖北省“323”攻坚行动,打造中西医结合高地建设等相关情况汇报后,刘学勤对我院精神卫生中心工作及中西医结合治疗危重病给予充分肯定,表示

将在项目建设、协调东沟小学等方面给予支持。医院为全面贯彻市委六次党代会会议精神,围绕市委“三中心三城市”建设总体布局,不断巩固“四大医疗集团”和“六大中心”建设,制定了科学的“十

四五”发展规划,医院始终坚持中西医结合治疗危重病特色,实现医院转型升级发展,继续开展“1310”工程,充分发挥中西医结合优势,为打造区域中西医结合诊疗中心和秦巴地区中西医结合高

地不懈努力!



1月29日,市卫健委党组成员、副主任张芳华一行三人来到我院,看望并慰问了我院困难党员,向他们致以节日问候和新春祝福,将党的温暖送到基层一线。

张芳华在为困难党员发放慰问品后,与医院困难党员亲切交谈,并详细询问他们的工作和生活情况,当了解到在已经怀孕的情况下坚持忘我工作、高质量完成工作任务后,对他们的无私奉献精神予以充分肯定,鼓励他们坚定信心,保持乐观的心态,积极面对困难和压力,拥有健康的身心,才能更好的完成医院各项工作。

随后,张芳华对我院今年在援疆援藏方面的工作予以肯定,并询问了援疆医生的工作状况。



为了让患者在诊疗过程中充分体验中医药文化氛围,感受节日的欢乐,2月十四日下午,我院中医科组织了一场“元宵节猜灯谜”活动。

活动中,患者家属纷纷表示:此次活动中不仅让正在治疗的患者身心放松,更好地进行康复治疗,还与一群“特殊的朋友”,度过了一个难忘而温馨的节日。

本次活动中组织了妇科癫痫的灯笼和灯谜卡片悬挂在住院部14楼大厅内。这些灯谜包括中医类药、西医名称类主题。每一个灯谜都与健康息息相关。医务人员希望通过这份“健康关爱”为住院患者和家属送去节日的问候。

活动现场,患者和家属以及部分医护人员纷纷参与到了有趣的猜灯谜活动中。大家时而低头沉思,时而热烈交谈,欢声笑语间传递温暖与关爱。

在活动兑奖处,大

市卫健委主任彭力来院督导疫情防控工作

1月25日,市卫健委彭力一行3人来院督导疫情防控工作,院领导及相关科室负责人陪同。

彭力一行先后来到我院预检分诊、发热门诊、放射科、新冠病毒疫苗接种点、物资仓库等地督导检查。在听取了院长朱少铭对疫情防控工作、低温雨雪冰冻天气防范应对、应急值守和安全生

产等工作相关情况的汇报后,彭力对我院的疫情防控、安全生产工作给予充分肯定,希望医院继续发扬连续作战精神,以高度责

任心做好疫情防控工作以及低温雨雪冰冻天气防范应对和安全生产工作,不断增强应急处置能力,为十堰守住城北的大门,服务好市民健康!



市中西医结合学会召开2021年度总结暨学会建设工作会议



1月28日,市中西医结合学会2021年度总结暨学会建设工作会议在我院17楼1号会议室召开,市中西医结合学会理事长单位代表应邀参加会议,理事长朱少铭主持会议。

会议总结了2021年学会工作。2021年市中西医结合学会完成了十堰市中西医结合学会党支部换届,落实“学党史、悟思想、办实事、开新局”主题,按照“学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行”要求,到竹溪、郧西等地开展中医药健康基层行活动,成立了十堰市中西医结合学会泌尿外科专业委员会、内分泌专业委员会和十堰市护理学会中西医结合护理专业委员会促进学会广泛吸纳人才,不断补充新鲜血液,普及宣传,传播健康,323攻坚奋进前行,兰俊同志发表四篇学术文章被长江日报、兰培敏、兰俊等同志在抖音平台不辞辛苦宣传推广,号召中医养生深受百姓喜爱。学会围绕省政协提出“323攻坚行动”、举办肿瘤中心推进会和卒中中心推进会、下基层培训、有力助推“323攻坚行动”落实落地。

2022年十堰市中西医结合学会将继续加强自身建设,成立心血管、神经和精神病分会;将组织开展中医药健康基层行活动,走访丹江、房县、竹山等地,进一步扩大陕西白河等周边区域,健全区域医疗中心,促进我市中西医结合卫生事业发展作出更大的贡献。



陕西白河县济康医院来我院参观考察交流

2月23日,陕西白河县济康医院院长曾家武一行2人来到我院参观考察交流。院长朱少铭、工会主席谭伦一行实地参观了我院精神卫生中心各科室,通过观摩、交流、座谈,曾院长对管理制度、基础设施、医疗水平、专科建设表示高度认可,认为此次参观交流学到了一些好经验、好做法。

座谈会上,朱少铭向曾院长一行介绍了我院的历史沿革、医院当前的学科建设情况,对医院的中西医结合治疗危重病和精神卫生中心专科特色进行了详细的介绍。

经过协商,双方达成初步合作意向,我院下一步加强交流合作,经常性的派出医师队伍实地开展义诊、查房等活動,并帮助精神科专科建设,留下一支不走的队伍,共促发

上好新春“第一课” 迈好新春“第一步”



我院2022年春季党员轮训正式拉开帷幕。会上，书记吴云毅结合中央省、市委相关会议精神和文件要求，作了专题辅导讲话，并对本次轮训进行了工作部署。本次轮训课程包括“十九届六中全会精神解读”、“党章”、“中国共产党纪律处分条例”等內容。

据悉，我院将用两周的时间，在晚上下班后组织全体党员干部，开展2022年度春季党员轮训。实训采取“集中讲座与自学相结合”方式。吴云毅表示。

我院开展医疗“岗位大练兵”暨核心制度专题培训



2月18日，医疗“岗位大练兵”暨2022年医疗核心制度专题培训在17楼2号会议室进行，本次培训由内科常务副主任段班燕主讲。为提高危急重症病人的管理水平，达到有效的诊疗服务，对全院人员进行危重患者抢救及危急值管理培训，通过危重患者抢

救让每位医生了解危急值管理的重要性。

在医院质量管理中心，“危急值”管理是其重要的一环，有利于提升医院的质量水平。重视危急值管理，有利于病人对自身疾病的重视，是一种以病人为中心的管理策略。

走访慰问暖人心 传递温暖显真情



给他们送上生活用品，让她们感受到医务人员的关心和温暖。

黄美松主任先来到十堰市张湾区汉江路社区袁阿姨家，袁阿姨患糖尿病多年，先后多次住院进行治疗，其子也身患疾病，家里只有其丈夫务工维持生活支出，内分泌科医护人员对其用药和生活习惯进行了进一步指导，并鼓励她要树立信心，积极配合治疗，同时叮咛随时行人员加强回访，为袁阿姨的治疗提供所能及的帮助。

随后，黄美松主任和工作人员走访了施阿姨一家，带去了慰问

品，仔细了解了其身体状况，并根据其具体情况提供了个性化的治疗意见和生活指导。

“寒风虽刺骨，不防春花开”，内分泌科医护人员表示，希望通过自己的点滴努力，帮助糖尿病群众减轻疾病带来的痛苦，提高生活质量，让他们享受美好生活。在未来几年，内分泌科将坚决贯彻落实“323攻坚行动方案”，普及健康知识，加强与患者联系，努力降低人群发病率和致残率，降低患者的疾病负担，不断攀升人民群众获得感，努力做好人民健康的“忠诚卫士”。

我院赴夏家店社区开展双下沉及“三认”活动



军对医院积极联系社区表示感谢，并介绍了夏家店社区的相关情况。

书记吴云毅表示，下一步，医院将建立常态化联系志愿服务机制，组织全院党员干部深入落实“三认”活动，让全院党员干部更好地融入社区、服务群众。

我院开展首届住院医嘱点评大赛



吴云毅出席活动并讲话。药学部临床药师王丽娟主持此次比赛，临床药师冯静、张学军、程刚担任评委。

吴云毅书记要求以此次住院医嘱点评竞赛活动为契机，掀起合理用药的新气象。认真组织学习，以赛促学，以点带面，举一反三，切实提高临床医生合理用药的意识和水平，保障患者用药安全。

此次竞赛搭建了医生与药师相互交流、相互学习的平台，医生通过本次比赛认识了合理用药的重要性，对药学工作给予更高的肯定，切实提高我院临床医生合理用药的意识和水平，保障患者用药安全。



为了进一步提高护理质量管理水平，建立院内交流平台，推动护理工作高质量快速发展，2月16日下午，我院在十七楼学术报告厅举行护理经验交流会。院领导、临床科室护士长、副护士长及相关人员共50余人参加，护理部主任李慧琳主持会议。

院长朱少铭莅临活动现场并发表讲话。他指出，一是医院目前处于转型期，本次活动是形式上的转型，为医院在转型期发展起到引领作用，培养出了一批护理管理队伍，在科教研防等方面对医院作出了贡献；二是护理队伍在行动方面要快速转换，紧跟医院发展方向，夯实基础，提供服务，强专科，快速建立高质量的护理专科团队，为专科发展做出努力；三是护理工作在思维上要转变，多学多悟，有切实可行的具体办法，围绕“323”攻坚行动，促进专科快速发展。

随后，各科室护士长围绕科室亮点、特色服务、技术创新和工作计划以PPT的形式进行汇报，通过交流学习，取长补短，促进护理质量不断提高。

本次活动，为进一步提高我院护理质量管理水平，推动护理工作高质量快速发展，奠定了坚实的基础。



我院进社区开展“温暖送万家”活动



活

动，吴毅与工人一道走困难户中，为他们送大米、食用油等生活物资，并亲切了解了老人们的生活情况，随后还和老人聊起了家

常。随后，吴云毅来到社区，作为党建专员主动认领工作任务，帮助社区解决实际困难，共同建设和谐社区。

1月26日下午，书记吴云毅带领工作人员走进包联社区二楼桥社区开展“温暖送万家”活动。

常。随后，吴云毅来到社区，作为党建专员主动认领工作任务，帮助社区解决实际困难，共同建设和谐社区。

科室电话

急诊电话：8615000 8615111
地 址：十堰市汉江路221号

急诊电话：8615000 8615111
地 址：十堰市汉江路221号

特 色 技 术

落实湖北省323行动



各科室负责人等100余人参加。

会上，副院长张彦波宣读《落实“323”攻坚行动暨打造中西医结合高地再动员再出发实施方案》，院长朱少铭分别为心血管病防治党员突击队等8支队伍授旗，书记吴云毅为打造秦巴地区中西医结合高地党员干

部突击队授旗。

出生缺陷防治党员干部突击队队长徐驰代表党员突击队代表发言。

书记吴云毅动员讲话，号召全院

2022年2月26日
中南医结合报 3

打造中西医结合高地



“323”攻坚行动，发挥中西医结合特色优势，把优质的医疗资源下沉到社区，为人民群众提供全方位全周期健康服务，进一步扩大医院知名度和美誉度。在健康湖北、健康十堰行动中，在打造中西医结合高地中做出我们更大的贡献！



我院成功开展消化道出血介入治疗

1月23日上午9:15,62岁的马大爷因“胸痛10小时伴全身大汗”急诊到我院就诊，胸痛中心值班医生紧急为其做了心电图、床旁心梗三项快速检测（POCT），急诊室给予胸部增强CT排除主动脉夹层，告知患者家属病情及风险，目前最佳治疗方案是快速开通血管，挽救心肌，家属同意情况。经行导管直接穿刺，介入团队配合默契，操作娴熟，10:10成功开通了血管，患者从进入医院大门到冠脉血流恢复不到一小时，关键在于患者对胸痛心梗风险的认识以及治疗的配合，也在于早诊早治、放射科、检验科、心内科、介入中心等多学科协作，无缝衔接，真正践行了“时间就是心肌，时间就是生命”。

大雪纷飞还将继续，气温骤降，心脑血管疾病也将进入高发期，寒冷导致血管收缩，刺激血压升高，心率加快，容易诱发心绞痛、心梗，特别是患有高血压、高血脂、糖尿病人群更要警惕，不能随意停药，一旦出现胸闷胸痛、血压升高等不适，要及时就医就诊。

无论春夏秋冬，风霜雨雪，我院胸痛中心24小时在岗守护您的健康，特别是面对暴雪冰冻极端天气，按照市卫健委、医院的工作安排，更要坚守岗位，做好应急准备。最后再次温馨提示大家，胸痛要及时拨打120急救电话，要把握黄金救治120分钟。



为了患者享受到更加便捷和高效的医疗服务，进一步提高急诊急救水平及效率并为危重患者抢救赢得宝贵时间，我院急诊科开展了床旁快速检测(POCT)、床旁心梗三项检测、脑钠肽、D-二聚体。

近日，66岁的左阿姨因“头晕、右侧肢体麻木3小时”入院，诊断为急性脑梗死。我院急诊科诊断、治疗后，左阿姨神志清醒，四肢活动正常，但仍留有右侧肢体麻木，左侧肢体稍有力，遂收入神经内科住院治疗。

2月11日14时30分，66岁的左阿姨因“头晕、右侧肢体麻木3小时”到我院急诊科就诊，诊断为“急性脑梗死”。立即收住神经内科进行溶栓治疗。15时03分常规心电图发现患者合并“急性下壁、后壁心肌梗死”，神经内科随即请示心内科会诊治疗。此时患者血压70/40mmHg，心率40次/分，随时可能出現心跳骤停，告知患者家属病情及风险，目前最佳治疗方案是急诊PCI快速开通血管，挽救心肌，家属知情后同意手术。

15时37分患者直达导管室，介入团队配合默契，操作娴熟，于16时09分成

当脑梗遇上心梗

功开通了血管。术后，患者血压、心率恢复正常，情况明显好转。得益于患者家属对脑血管疾病凶险的认识和治疗的配合，以及医院多学科协作。患者入院后仅一个半小时即恢复心律，预后状态良好。

我院心内科段班燕主任说，春节期间人们饮食中大量高脂肪食物，为脑内斑块生长提供了充足的“资源”。除此之外，节假日聚会聚餐、会友不断、睡眠不足。在疲劳和压力过度的状态下，人除了主动分泌儿茶酚胺类物质，引发血压的变化，也会造成心率变快，血管内皮细胞损伤以及动脉粥样硬化等症狀，从而诱发心梗、心绞痛、中风等心脑血管疾病。



段班燕主任建议，上述高危人群在节后抓紧时间调整身心，合理安排作息，适当运动，规律生活。在医生指导下规范用药，切不可随意停药。一旦出现胸闷胸痛、血压升高等不适，要及时就诊。