

喜报!我院荣获湖北省“防治卒中中心”认证授牌



12月3日在湖北省2020年脑血管病防治总结会上,我院荣获“防治卒中中心”认证授牌。

本次授牌标志着我院在脑卒

中防治一体化,构建区域性卒中预防与救治网络方面迈上了新的台阶!2018年,我院启动卒中中心建设后,成立了卒中中心管理委员会,整合神经内科、神经外科、介入中心、急诊科、检验科、康复科、影像科等多学科资源,致力于脑卒中规范化治疗。神经内科规范急性脑梗死静脉溶栓流程,形成开展急性脑梗死急救治疗,并积极打造1小时救治圈,为抢救卒中患者争取了时间,极大地提升了患者后期康复几率。此外,神

经外科启动缺血性脑卒中一级预防工作,开展颈内动脉斑块剥脱术及脑膜中动脉出血开颅、导航下软通道支架穿刺引流等出血性脑卒中手术。

我院以创建卒中中心为契机,不断完善卒中救治流程,最大限度地缩短救治时间,继续着力提升神经外科、介入中心等专科技术水平,使患者能够得到快速、精准的治疗,在提高区域急性脑卒中防治及救治能力的同时,有效辐射周边区域,服务百姓健康。



为提高新冠肺炎、流感等呼吸道传染性疾病防控能力,提升医院对发热患者的医疗服务水平。近日,我院对发热门诊进行了整体升级改造,并于11月底正式投入使用。

升级改造后的发热门诊使用面积最大,无论从就诊环境还是设备配置上都有很大改善,整体按照三区两通道设置,设有独立的挂号收费处、药房、新建诊室数量可满足季节性、流行性传染病患者的就诊需求,确保“一患一室”。同时,增设了留观室,室内配有独立卫生间。患者在发热门诊中即可完成流行病学调查、挂号、就诊、化验检查、缴费、取药和必要的治疗处置,实现了发热患者就诊救治全流程闭环管理,最大限度减少交叉感染的风险,筑牢传染病疫情防控的第一道防线。



救急常识讲座,丰富村民的业余生活。

这是我院持续落实“送健康知识下乡基层”活动的一个缩影,此举旨在提高全民健康意识,让人民群众掌握急救知识,更好的用科学知识进行急救,远离疾病威胁,保持健康体魄。

我院发热门诊升级改造后已正式投入使用

厚德

博爱

严勤

和行

扫 扫

健康知识进乡村 全民学习强体魄



12月17日下午,我院“救在眼前”志愿服务队,来到张湾区花果街办丁家村村委会,为该村村民送上了一堂生动的急救知识普及课。

医院急诊科主任陈敏捷结合工作实际,配合使用生动的肢体语言,通过讲述在现实生

活遇险进行急救的例子,让村民们明白怎样正确的拨打120电话、各种昏迷的急救措施、冠心病的急救处理、脑卒中的防治、CO中毒的急救处理等等,现场气氛活跃,村民们纷纷称赞此次讲课内容很丰富、实用,希望以后还能多听到一些类似的急救知识。

患者感激送锦旗 暖心服务获认可



近日,精神科I病区收到患者张先生送来的绣着“医术精湛除顽疾,

医德高尚暖人心”的锦旗。一句简洁的话语,表达了对医务人员优质服务和高超医术的高度肯定和赞赏。

据悉,患者张先生因敏感多疑、饮食差等症状,来到我院精神科住院治疗,经过专科检查,后为确诊精神分裂症。该科周碧海主任医师凭借多年的临床经验,结合患者既往病史及辅助检查结果,制定了精准的诊疗计划。经过一个月的悉心治疗,张先生达到临床治

愈,可以出院了。为表达感激之情,特将自己的心意写在锦旗上,到了精神科I病区,感激之情于言表。“这是一面写满责任和信任的锦旗,体现了患者对我院医疗水平和医护人员医疗服务质量的认可。”该科副主任周碧海表示,此项殊荣使我科全体医护人员备受鼓舞,将不负众望,为所有患者提供更加优质的医疗服务。

脊柱骨折活动难 鞍向成形复健行



近日,脊柱外科成功开展一例压缩性骨折经皮穿刺椎体成形术,使卧床的高龄患者康复后步态如飞,生活基本自理。患者丁老太,今年71岁,于9月初在家活动时不慎摔倒,伤后感觉腰部疼痛,无法直立,床上翻身都困难,在家休息近一周,腰部疼痛等症状未缓解,遂来我院脊柱外科就诊。通过仔细查体后发现,丁老太腰部疼痛源于脊柱骨质疏松性压缩性骨折,在与患者沟通后站立位X光,见腰2椎体高度丢失严重,进一步CT及MRI检查明

外力的作用下即发生的骨折,是最常见的骨质疏松性骨折(脆性骨折)类型。临床上以腰背部疼痛为主,或伴或不伴下肢神经根痛主要临床表现。对于年轻的,疼痛耐受度较低,症状较轻的患者,通常保守治疗。保守治疗主要以卧床休息为主,配合膏药、钙剂、维生素D、双磷酸盐类等抗骨质疏松药物治疗,同时注意床上的功能康复锻炼,待症状好转后配合工具固定,可起身活动。对于年龄较大,疼痛耐受较差,骨质疏松程度严重,症状严重的患者,目前多采用微创手术方式,经皮椎体后凸成形术(PKP)和经皮椎体成形术(PVP)都能帮助患者减缓疼痛,恢复日常生活能力。我院脊柱外科秉承微创治疗的原则,目前可常规开展经皮椎体后凸成形术(PKP),经皮椎体成形术(PVP),腰椎间盘突出症经椎间孔镜下髓核摘除术、腰膝关节镜手术、跟骨骨折经关节镜等手术治疗。

中药煎药室完成升级改造正式投入使用



区、外用煎药区、分装区、药液储存区、药液储存区等多功能区域。

医院新引进30余台智能煎药机,至此中药煎药室共有50台煎药机同时运行,日均煎药量可达近6000袋,可满足近1500名患者煎药需求。

省 级 医 保 交 互 检 查 组 来 院 检 查 医 保 工 作

为大力弘扬中医药文化,进一步加快中医药继承和创新步伐,使中医药发挥更大地作用,我院煎药室通过升级改造后正式投入使用。

改造后的煎药室宽敞、明亮、整洁,更加规范。工作区和生活区严格分开,其中工作区设有核药区、浸泡区、煎药区

者代煎中药,此举大大缩短了患者煎药等候时间。

我院为了更好的传承和弘扬中西结合事业发展,充分发挥中医药在临床治疗中的作用,改善患者就医体验、满足患者的用药需求,我院现代化中药煎药室改造、升级得到广大患者的高度赞誉。

中西医结合报

主办:十堰市中西医结合医院 健康服务热线:0719-8615000

网址:www.shiyanzxy.com

内部刊物 免费取阅

2020年12月

29

总第103期

省委督导组莅临我院指导发热门诊工作

12月7日,省委督导组一行在市卫健委副主任严彬、院领导的陪同下指导发热门诊工作。

督导组一行来到发热门诊,通过实地查看了解了发热门诊改建后的规范运行、核酸检测、物资储备等情况,肯定了我院在改建扩后的发热门诊比以前流程更加规范,发热门诊日常运行后,能满足区域患者需求。

据了解,我院通过对原有发热门诊进行功能升级改造,按照新传染病管理流程,有效利用现有资源,设置合理分区,优化就诊流程,加强院感知识培训,强化个人防护意识,严格执行消毒隔离制度,规范发热患者管理,防止院内感染,而冬季春温可能出现的流感等呼吸传染病和新冠肺炎和新冠病毒感染风险,新发热门诊启用后,将进一步发挥哨点作用,筑牢疫情防控的第一道防线。

温馨提示来院就诊患者及家属,仍需正确佩戴口罩,带本人身份证件,自觉配合医院预检分诊监测,候诊期间,请听从工作人员引导、安排,合理有序就诊。实行“分散等待,有序排队,请勿聚集”原则,主动保持“米”距离,确保“一人一诊室”,严禁在诊室扎堆拥挤候诊。



副市长郑会军来院调研指导

12月9日上午,副市长郑会军一行莅临我院指导,院领导陪同。

院长朱少铭介绍了医院近年来发展情况,抗疫期间我院派出了6支医疗队伍支援武汉市中医院,十堰市定点救治医院。新冠期间,我院医疗队伍派出了解放军中医院处方,患者治疗效果显著。我院坚持走中

西医结合特色道路,大力弘扬中医药文化建设。

郑会军充分肯定了我院发展所取得的成绩,他表示,市中西医结合医院走出了自己的特色发展之路,近年来发展迅速,为湖北区域人民的健康发挥了重要作用。他指出,希望医院进一步加强人才队伍建设,和专科建设,中医做特,西医做强,更好地为广大百姓服务。



市卫健委督查组来院督导常态化疫情防控工作

12月16日上午,市卫健委督导巡查组一行由市妇幼保健院副院级领导曾传军带队来院督导常态化疫情防控工作,院领导及相关科室负责人陪同。

会上,院长朱少铭从医院发展、近期开展的工作、专科建设情况、省级医保互查组在我院开展医疗保险基金专项治理检查工作、院领导及相关科室负责人陪同。

会上,院长朱少铭从医院发展、近期开展的工作、疫情防控等情况汇报。该科副科长王诗波从疫情期间我院所做的防疫工作、疫情防控常态化等方面作了详细的汇报。曾传军充分肯定了我院创新发展和疫情期间所取得的成绩,并详细了解了医保基金健康台账、城乡医保等工作开展情况。

通过两天的检查,检查组对我院医保工作给予充分肯定,并就做好下一步工作,提出合理化的意见建议。

今后,医院将继续广泛宣传健康知识,普及医保政策和相关办理程序。从大局出发,从人民群众的切身利益出发,加强沟通、密切协作,尽职尽责,尽心尽力,扎实工作,做好每一项具体工作,有效改善老百姓的切身感受,不断增强群众获得感、幸福感。



线,能够有效保障区域内人民群众的健康安全。

市卫健委专家组一行来院进行十堰市健康管理重点干预中心创建验收

随后专家组一行按照创建标准分组进行查阅资料、实地查看。张龙山通过实地查看内分泌科、神经内科、心血管内科,对我院应用纯中医治疗心衰等心系重症产生浓厚的兴趣,与科室主任、护士长进行了亲切的交流。

通过一天的检查,专家组认为我院健康管理重点干预中心建设得到了领导的重视,基础设施建设合理,人员结构层次分明,中心各项工作井井有条,希望能继续完善相关工作,更好的满足区域内群众健康需求。



市人社局副局长丁清华来院看望咸籍就业生孔西顿珠

12月7日上午,市人社局副局长丁清华来院看望咸籍就业生孔西顿珠,鼓励孔西顿珠,嘱咐老师认真学习临床知识,安心工作,还与孔西顿珠交换了联系方式,表示将来有什么困难可以直接跟医院提出,或者联系相关领导,祝愿孔西顿珠在中西医结合医院学有所成,一切顺利。



院校合作共育人才

——湖北中医药大学来院指导洽谈合作



为了促进院校合作发展，共育科研人才。12月19日下午，湖北中医药大学校长吕文亮一行来院指导工作，院领导及相关科室人员陪同。座谈会上，在观看医院专题片、听取了院长朱少铭关于医院基本情况汇报后，吕校长对我院励精图治的发展所取得的成绩给予充分肯定，也提出了一些临床教学方面合理的建议，认为我院具备教学医院的能力，并表示将在以后的工作中加强增进院校共育人才方面的交流合作，共同培养医学人才。同时为医院发展做出贡献，还提出希望，作为中西医结合医院，发挥好中医结合特色优势，将医院发展的越来越好。

本情况汇报后，吕校长对我院励精图治的发展所取得的成绩给予充分肯定，也提出了一些临床教学方面合理的建议，认为我院具备教学医院的能力，并表示将在以后的工作中加强增进院校共育人才方面的交流合作，共同培养医学人才。同时为医院发展做出贡献，还提出希望，作为中西医结合医院，发挥好中医结合特色优势，将医院发展的越来越好。

我院参加包联二堰桥社区专题调研工作



12月1日，十堰市委直属机关工委副书记王海东带领调研组

一行来到我院包联的二堰桥社区，开展市直机关党员下沉社区工作专题调研督导。书记吴云毅作为二堰桥社区“大党委”党建专员身份陪同调研，并参加了专题调研督导会。

会议要求，二堰桥社区“大党委”要快理出问题清单，并分配帮扶单位予以解决，帮扶单位要继续发挥合力优势，结合下沉党员干部实际情况，为包联社区提供帮助，让下沉社区党员干部更好地服务群众。

院领导看望慰问藏籍就业大学生



12月2日，院长朱少铭来到藏籍毕业生扎西顿珠所在的神经内科看望慰问，并与扎西顿珠亲切交谈。

朱少铭一行来到住院部6楼神经内科的医生办公室，亲切的和正在修改电子病例的扎西顿珠打招呼。朱少铭询问了扎西顿珠的工作情况、生活习惯等，来院后是否习惯，有没有什么困难。扎西顿珠回答，感谢院领导精心安排了住处，现在在神经内科副主任宋典意老师的带教下，已经正式开始了临床工作，暂时没有什么困难。

他要求科室秉承“民族大团结”理念，在日常生活、工作中给予

走访慰问察民情 真情实意暖人心

11月27日，书记吴云毅和二堰桥社区大党委成员一同前往二堰桥社区各小区居民家中进行深调查研走访，就目前社区工作重点难点进行了详细了解。

在听取二堰桥社区书记的工

向群众诉求、支部党员参与社区活动情况以及社区面临的困难等。随后，吴书记和大家一道走访特殊家庭中的部分残疾人家庭，与他们亲切交谈，仔细询问近期的身体状况和生活情况，叮嘱他一定要注意身体，坚定生活的信心，有党和政府做后盾，他们的生活一定会越来越好。



患者到发热门诊，经过交接班、测量体温、随后进入发热门诊诊疗室。接诊医师详细询问患者症状及流行病史等资料，又对患者进行血常规、核酸采集。

急诊电话：8615000 86151111
地址：十堰市汉江路221号

科室电话

名医堂
主任：陈立兵
电话：15072919195
专家：李国臣
电话：15007289296

急诊科
主任：陈敏捷
电话：8616000
电话：86151111

心血管内科
副主任：陈太军
副主任：蔡品晶

电话：8615121
呼吸与危重症医学科
主任：李洁
副主任：张化然
副主任：唐延飞
电话：8615190

神经内科
主任：兰俊
电话：8615105

神内科副主任：宋惠慈
电话：13553745817

神内科副主任：吴美菊
电话：13197240166

内分泌科
主任：黄美松
电话：8615143

消化内科
副主任：赵平
电话：8615143

普外科
主任：曹扶胜
电话：8615122

骨外科
曾庆华科副主任：任阳
曾庆华科副主任：董雷
电话：8615019

胸外科
主任：王扬武
电话：8615602

泌尿外科
主任：程伟
电话：8616316

肛肠科
副主任：谢雪刚
电话：8615602

妇产科
主任：徐驰
副主任：涂安燕
电话：8615123

儿科
主任：刘洪
儿科副主任：秦有春
电话：8615118

儿科副主任：吴松
电话：8613409

精神科
主任：成加林
精神科副主任：周碧海
电话：8615125

精神科副主任：喻嘴丽
电话：8613116

精神科副主任：黎永峰
电话：8615667

失眠科
副主任：卜文芬
电话：86125006

康复针灸中心
主任：陈四海

副主任：张伟
电话：8615112

健康体检中心
主任：张惠玲
电话：8615191

耳鼻喉科
主任：付铁军
电话：8615076

口腔科
主任：胡海波
电话：1387278662

皮肤科
副主任：敖强
电话：1397082505

导医台
电话：8616137

健康门诊
电话：8615134

公共卫生科
电话：8615113



好消息！我院新购置一台⁶⁴排螺旋CT

为满足医院发展需要，更好的服务于区域内外广大群众健康，我院引进了先进的⁶⁴排¹²⁸层螺旋CT投入使用。⁶⁴排螺旋CT代表者当今设备和技术的发展方向，它将高分辨率、宽覆盖和扫描速度完美结合，可以完成当前所有CT项目检查，包括心脏、大血管和冠状动脉成像检查，扫描速度快，成像方式有了更完善的应用的改善，采集的数据既可做常规图像显示，也可在工作站进行后处理，完成三维立体重建、多层次重建、器官表面重建等，并能实时或近于实时显示，通过调节重建阈值，可逐层显示组织结构和骨骼结构，尤其适用于头颅、颌面部、脊柱、骨头等部位三维结构的显示，可获得更加精确的三维立体图像。不同角度的旋转，不同颜色的标记，使图像更具立体感、更直观、逼真。

⁶⁴排螺旋CT具有扫描速度快、空间分辨率高、大覆盖范围、低辐射、强大的后处理功能等特点。⁶⁴排螺旋CT扫描时间(360°)仅需0.35秒。极快的扫描速度可在1.5秒内完成完整器官检查，10秒钟高速完成全身检查，为急、重症病人的抢救赢得了时间。

⁶⁴排螺旋CT数据采集通道(DAS)，每圈扫描可获得多层图像。能在短时间内获得大范围的肺部图像，从而实现了扫描时间、高图像质量、大覆盖范围，有利于急性外伤患者CT检查。⁶⁴排螺旋

练兵备战未雨绸缪做好防疫护佑一方平安

接诊护士联系放射科准备进行CT检查，在得到放射科回复后，外围护士带领患者从发热患者通道进入CT室进行检查，患者检查完毕在发热门诊留观病房等待结果，接诊医生在拿到检查报告后，发现检查结果有异常，立即上报相关部门组织专家组会诊。在核酸检测试出结果，该患者不能排除新冠肺炎可能，立即启动院内新冠病毒应急处置预案进行下一步处置。

整个流程规范，医务人员操作熟练、个人防护到位，这不仅得益于院领导的重视，更在于平时院感办、医务处、护理部等相关科室多次组织培训，全院医务人员深知，在常态化疫情防控下，全面加强医务人员备战工作，不仅是防护自己，同时更是守护区域内百姓健康！

患者到达发热门诊，经过交接班、测量体温、随后进入发热门诊诊疗室。接诊医师详细询问患者症状及流行病史等资料，又对患者进行血常规、核酸采集。

急诊电话：8615000 86151111
地址：十堰市汉江路221号

中医养生

2020年12月29日
中南医结合报 3

冬季到来，脑卒中如何预防？做好这几点，平稳过冬天！



不可的因素外，能导致脑卒中的原因主要有：高血压、高血糖、高血脂、心脏病、不良饮食、吸烟酗酒、缺乏运动等。其中，“三高”因素是动脉硬化粥样硬化幕后的强大推手，相关人群尤其需要警惕。

下面我们主要来看一下，普通大众应如何预防脑卒中？

1、远离“三高”
远离高血压、高血脂、糖尿病。收缩压每升高10mmHg，脑血管病的风险就会增加30%，糖尿病和高脂血症同样可显著增加缺血性脑卒中及颅内出血的风险。

2、做到少食盐
(每天不超过6g)、多吃鱼、蔬菜类水果，增加食用全谷、豆类、薯类和低脂肪制品，减少饱和脂肪和反式脂肪酸的摄入。

3、控制情绪，避免激动
脑卒中的发作，就如同鞭炮，激动的情绪就如同那个小火星，非常危险。生活“三高”，必须采用药物治疗。

4、戒烟戒酒
吸烟可使缺血性脑卒中的风险增加90%，使蛛网膜下腔出血的风险增加近2倍，被动吸烟同样会增加脑血管病的风险。

5、减肥+运动
BMI每增加一个单位，缺血性脑卒中的风险就会增加6%。肥胖，特别是腹

型肥胖，更容易让人患上脑血管病。健康成人每周至少有3至4次、每次至少40分钟的中等或以上强度的有氧运动(如快走、慢跑、骑自行车等。)

对于日常工作以静坐为主的人群，建议每坐1小时就进行2至3分钟的身体活动。

6、早诊治。如果发生疑似卒中症状，第一时间到具备多学科综合救治的高级卒中中心。如果在发病后3-4个小时之内到达医院，医生会根据病情，选择静脉溶栓或动脉取栓，越早治疗，患者受益越大。

早预防、早识别、早治疗对于脑卒中至关重要。十堰市中西医结合医院作为防治卒中中心，有着完善的卒中急救绿色通道，最大限度地缩短急救时间，使患者能够得到快速、精准的治疗。如果您或您的家人需要这方面的帮助，请咨询0719-8615105，或微信关注十堰市中西医结合医院公众号。我们将竭诚为您服务！



中一定不要过于激动，保持平和的情绪，切勿大喜大悲。

最后，对于脑卒中的预防和应对，还要注意遵循“四个早原则”：

1、早管理。预防脑血管病，首先要改变不健康的生活方式，合理调整饮食结构，并加强户外体育锻炼，保持心情舒畅。

2、早筛查。脑卒中的危险因素包括家族史、不良的生活习惯(生活方式)、

多功能动态平板数字化X线影像系统(胃肠DR)即将投入使用



DR将投入使用。
我院胃肠DR集数字化与多功能一身，所谓真正的全数字化，是即从高压发生器工作，触发X射线，影像增强器采集、传输等均由计算机控制。第二是所有的机械运动和诊断床的控制由计算机统一控制。第三是控制部分，所有的图像采集、数字处理、显示、传输等也都由计算机计算处理，真正的多功能，才能具备透视、摄影、数字透视、数字拍片、倾斜摄影、胶片摄影、电影回放、DSA。其作

用相当于拍片机、CR、DR、胃肠机、血管机。能够满足普放、妇科、泌尿科、外科、血管性与非血管性介入放射诊断与治疗。

其主要用途主要包括：胃肠造影、食道造影、消化道检查、腹部摄影、头颅及全身骨骼摄影、及部分非血管性介入放射治疗应用。与数字化内镜检查技术配合可以对大部分消化道疾病进行普查和确诊，真的多功能，才能具备透视、摄影、数字透视、数字拍片、倾斜摄影、胶片摄影、电影回放、DSA。其作

带状疱疹让老人痛不欲生 市中西医结合医院手到病除

近日，记者从医院康复针灸中心了解到，依托中西医结合疗法，医院成功为一名重度带状疱疹后遗症患者治疗。

“带状疱疹后遗症都是比较棘手的，但是在卡介苗后千万不要随意处理，卡介苗最快的处理办法是尽快到医院就诊，帮助专业的工具，如枪刺罐或者异物导管，将鱼刺取出，鱼刺一般最容易停留的位置在扁桃体、会厌、舌根、梨状窝、食道入口等常见部位。如果鱼刺卡在咽喉的上部，可以用枪状镊子在灯光的照射下取出来，如果鱼刺卡在咽喉下部则需要使用异物导管或者纤维喉镜的帮助，才能将鱼刺取出来，而民间传说用的醋泡以及用馒头咽下去，这种做法都是不靠谱的。



随着人口老龄化的加重，开展更多微创、患者能耐受的造影检查，更好的服务于广大患者，我院引进高端数字化多功能胃肠机(胃

前、后、内、后侧T1-L5神经支配区痛觉超敏，结合患者病史，诊断张奶奶的病情为带状疱疹后遗症。

“带状疱疹后遗症是带状疱疹治疗后遗症明显且具顽固性，严重影响患者的生活质量，甚至会引发患者的焦虑、失眠、忧愁等，乃至自残倾向等，给患者带来巨大的心理负担。”何东介绍。

何东提醒，人随着年龄增长，患上带状疱疹的几率也会增大，一旦患病，应及时正确治疗，否则就可能出现后遗神经痛，疼痛可在疱疹消失后仍然存在，有的病侧疼痛甚至超过数十年，给患者生活带来巨大困扰。“何东介绍，经组织专家会诊，针对张奶奶的病情，制定了详尽的中西医结合的治疗方案。中医以外治针灸、内服中药、刺络放血的方法，精准地辨证论治选穴配穴，配伍中草药以达到标本兼治，同时以养神壮筋、神经阻滞、三清治湿热痛症治疗为主，坚持每日早晚各一次治疗，刚经过3天的治疗，张奶奶的疼痛症状就得到了明显遏制。治疗后，张奶奶的脸上也露出了久违的笑容，不再是一副愁眉苦脸的模样。又经过半个月的治疗，张奶奶的疼痛症状已完全好转。近日，经过