

真心服务温暖人心 锦旗赠予中西医人



11月19日下午,一名已经出院的患者将一面绣着“医德高尚,医术精湛,精心护理,热情周到”的锦旗送到了我院精神卫生中心三病区住院医师杨宏的手上,以此来感谢医院医护人员对他的精心治

疗和护理。

近年来,患者罗某在家乱跑,乱语,冲动毁物,将家里的东西都砸了,无法正常的生活与工作,家人迫于无奈,联系咨询我院精神科后在派出所警察的协助下送至我院,于2020年5月在精三科住院治疗,患者入院后科室制定了治疗方案,明确了诊疗方向,同时给予患者心理康复治疗。经过医护人员一个多月的精心治疗与护理,患者的病情稳定,社会功能趋于正常,最终达到了临床治愈而康复出院。

医护人员表示为患者服务是我们应尽的责任,每一面锦旗,都

体现着患者对我们的认可和信任,都凝结着医护人员付出的智慧与汗水,“做有品质的医疗,做有温度的医者”是我们不断追寻的方向。我们将始终坚持以病人为中心的服务理念,练就过硬的专业技术,以更好的服务为每一位患者的健康保驾护航。

我院作为张湾区精神卫生中心,精神科为区域内的患者建档,入网管理,为各个社区的精神疾病患者的管理,提供技术指导,对严重精神障碍患者进行筛查评估,建档立卡和进行治疗,最大程度的帮助患者重塑心灵,回归社会,获得了社会的广泛赞誉。

我院开展党员干部下沉社区义诊活动



11月14日,我院在东风社区广场开展党员干部下沉社区健康知识八段锦、降糖操培训,及义诊



活动,现场80余名群众参与活动。活动现场,我院内分泌科为群众提供免费测量血糖、血压、健



康知识宣教,康复针灸中心免费为群众开展推拿、艾灸等中医适宜技术。受到群众热烈欢迎。

我院党员下沉社区开展疾病预防常识技能培训和义诊活动



11月3日,11月4日,我院分别在熊家湾村、罗家岗社区、黄龙镇开展党员下沉社区疾病预防常



识技能培训和“两癌”筛查、“慢阻肺日”义诊送医送药活动,受到社区居民的欢迎。

在活动现场,医务人员分为两组,一组为社区居民讲解疾病预防常识、慢性病参保申请等实用知识,另一组则现场开展义诊咨询活动,为居民测量血压、血糖,提供健康咨询等。此次活动,通过走进社区,将健康知识送到群众家门口,让大家在学习到疾病形成原因的同时,倡议大家养成良好的生活习惯,保持身心健康,才能更好的生活、工作。

我院第五届国医冬令膏方节正式开幕



10月30日,我院第五届国医冬令膏方节盛大开幕,现场咨询、参与市民群众络绎不绝。冬季是一年四季中进补的最



好季节,具有“冬季进补、来年打虎”、“三九补一冬、来年无病痛”的奇效,尤其适应气血亏损、体弱多病、感冒怕冷等免疫低下的

老、弱、幼亚健康人群。俗话说“冬令进补,来春打虎”咋进补呢?服膏方!冬至到立春的时间,是服用膏方的最佳时期,可以起到“吃一个冬天、管一年身体”的效果。

我院名老中医以辨证调治为基本原则,滋补与治病同时兼顾,一人一方,疗效明显,男女老幼皆可食用,体现了鲜明的中医特色,并研制出20余种品型,供不同需求的人群现场选用定制。

两癌筛查进乡村 义诊服务暖人心



为响应国家号召,落实“健康中国”战略,11月12日,我院医务专家团队走进方滩乡开展以女性为主的“宫颈癌和乳腺癌”两癌免费筛查活动,并为该社区居民进行疾病预防常识技能培训。

活动现场,我院的妇产科专家团队一大早来到方滩乡卫生院,一组为村民进行健康知识讲座。另一

组在方滩乡卫生院的广场上为群众开展义诊。本次活动针对30岁到65岁以下已婚女性居民,检查内容包括免费两癌筛查(乳腺彩超、子宫附件彩超、阴道镜、宫颈刮片、白带常规、妇科检查)、测量血压等。

此次活动,有利于维护广大适龄女性身心健康,做到早预防、早发现、早治疗,受到群众的一致好评。



弘扬中医药文化 传承岐黄薪火

行礼鞠躬,递交“拜师帖”,呈敬礼茶……11月21日,一场别开生面的中医拜师仪式在我院17楼1号会议室隆重举行。仪式中,2名学生神情庄重的向“太极推拿”创始人赵焰教授行拜师礼,结成师徒关系。30余名干部职工共同见证了这场特别的拜师仪式。

简短的拜师仪式后,赵焰带领康复针灸中心医护人员开展了查房、病例讨论,并进行了学术讲座等活动。

师承教育是千百年来中医药人才培养的重要模式,在传承中医药学术思想、临床经验和技术专长方面一直发挥着不可替代的重要作用。医院通过行拜师礼、拜中医药名师等的传统拜师收徒的方式,不仅进一步壮大了中医药人才队伍,也为更好地传承武当道教中医文化,完善中医药师承

和教育制度,推动中西医结合事业注入新活力。

近日,市委市政府要求,全面推进健康中国建设,加快中医药事业发展,支持医教协同创新。据医院领导介绍,传承武当道教医药文化是我院长期坚持的事情,早在本月初及中旬时期,医院还面向全院职工开设了太极拳培训习练武当太极拳,组织党员干部下沉社区开展八段锦、降糖操培训活动,积极推广了武当道教中医药文化,受到群众的欢迎,产生了广泛的社会影响力。

这也是我院和市中医医院牵头组建的十堰武当中医医疗集团成立以来举办的一次重要活动。

我院举办世界卒中日健康筛查义诊咨询活动



性脑血管疾病,包括缺血性和出血性卒中,缺血性卒中的发病率占脑卒中总数的60%~70%。脑卒中有发病率高、致死率高、死亡率高的特点。高血压、糖尿病、高血脂、肥胖以及心房纤颤是脑卒中的危险因素。今年脑卒中的主题是“医体融合,预防卒中”,主要引导广大的市民能够养成良好的生活方式,养成健康的生活习惯,加强体育运动,最后达到控制危险因素,预防脑卒中的目的。同时,在日常生活中要及时发现脑卒中的先兆信号,早发现、早治疗,通过早期的“静脉溶栓”可以使大多数脑卒中患者改善症状,恢复日常的生活状态。

10月29日是第十五个世界卒中日。我院在门诊大厅举行脑卒中健康筛查义诊咨询活动,普及脑卒中相关知识,帮助市民远离卒中风险。

活动现场,神经内科的专家及医护人员为市民进行了血压、血糖测量,对高风险人群进行了经颅多普勒检查。通过筛查脑卒中相关危险因素,并进行早期干预,来达到预防、控制脑卒中的目的。

神经内科主任兰俊介绍,脑卒中是一种急

厚德

博爱

严勤

和行



扫一扫



中西医结合报

2020年11月
29
总第102期

主办:十堰市中西医结合医院

健康服务热线:0719-8615000

网址:www.syzxy.org.cn

内部刊物 免费阅

省中医药管理局李涛一行莅临我院调研指导工作

11月25日,省中医药管理局副局长李涛一行到我院调研指导工作。市卫健委中医科长王伟、院领导及相关科室人员陪同调研。

首先,院长朱少铭从医院发展、抗疫工作、近期开展的四大中心建设工作及医院二期项目建设等方面向李涛一行做了汇报。李涛一行先后参观考察了中医经典病区、发热门诊等,深入临床一线与科主任、护士长亲切交谈,详细询问了科室布局、业务开展等情况。

通过听取汇报和实地考察,李涛对我院开展的中国医药服务工作给予了充分肯定,对二期项目建设和医院未来发展寄予厚望。他强调,医院要坚持中西医结合道路,抢抓十四五机遇,充分依托自身优势,大力发展中医药事业,持续提高医院医教



研管理水平、科研意识和医疗质量,挖掘更多的经验方,继续开展西学中教育,促进中西医结合事



业取得新发展,让群众切实享受到简便廉验的健康服务。

我院卒中中心接受省脑防委专家组评估验收

建设情况的汇报,并分别到神经内科、急诊科、放射科、神经外科、内分泌科、心内科、卒中筛查门诊及检验科等相关科室进行现场检查。通过查阅文件、现场评估、抽查追踪病历、现场提问等方式,对医院卒中中心的组织管理、绿色通道建设、卒中全程规范诊疗、技术开展情况、影像超声技术、神经康复、健康管理及宣教、信息化建设等方面进行了深入调查评审,并对改进方向提出了意见和建议。

在检查过程中,专家们详细询问了我院脑卒中绿色通道、卒中病人规范化诊治、卒中超声、影像学检查、介入治疗开展情况、卒中健康宣教和质量控制等情况。现场检查结束后,召开了反馈会,几位专家分别做了点评,张兆辉对验收结果做了总结,他对我院卒中防治中心建设成绩给予了肯定,认为我院各项制度及病历规

范,健康宣教形式多样,迎检资料齐全,同时也指出了我院卒中中心建设的不足之处,提出了宝贵的意见和建议,希望我院不断优化流程,进一步缩短DNT时间,提高卒中相关论文及课题研究的深入度,做好区域性卒中防治工作。

吴云毅书记表示,此次评估验收工作,对进一步推进我院卒中中心各项工作提供了很大的帮助,我院将认真梳理专家的意见,持续改进,在卒中中心建设过程中不断优化各项质控指标,进一步提升卒中中心整体诊疗水平,积极推进卒中救治网络与防治体系建设,最大限度地缩短救治时间,提高急性脑血管病救治成功率,降低病死率、致残率,有效提高急性脑卒中救治能力。更好地为十堰人民群众的身体健康保驾护航。

我院卒中中心建设开始于2017

年,以阿替普酶静脉溶栓联合中医药技术,抢救急性缺血性脑卒中。三年多来,共抢救急性缺血性脑卒中患者一百多人,降低了病人的致死率、致死率。我院以创建卒中防治中心为契机,一方面不断完善涵盖院前急救在内的卒中中心绿色通道建设,另一方面在全市范围开展全方位、全覆盖健康教育和培训,走进社区、走进基层卫生院、走进社区农村、走进企业,让老百姓了解了脑血管疾病的预防知识、宣传普及“中风120”急救知识,提高自我识别脑卒中的能力,做到早发现、早诊断、早治,使急性缺血性脑卒中病人在发病后黄金救治时间窗内就医,获得最佳的静脉溶栓治疗机会,提高治疗有效率,真正实现卒中中心建设减少发病率、致死率、致死率的目标。(神经内科 兰俊)

山东省潍坊中医院内分泌科张金梅教授来院查房授课



11月23日,我院邀请山东省潍坊中医院内分泌科张金梅教授来院开展为期1天的教学查房,学术讲座活动。

上午8:30分,教学查房活动正式开始,内分泌科主任黄美松及其他医护人员陪同查房。张金梅教授仔细听取了管床医生对患者的病史、治疗过程、临床治疗效果的汇报,并对患者的治疗提出了指导意见,同时要求青年医师现场开具中药处方,并对中药处方一一作出了点评。查房结束后,张金梅教授与科室人员进行了交流,鼓励大家积极开展多学科合作,不断探索新领域。

教学查房结束后,张教授在住院部17楼进行了学术讲座活动。会上,张金

梅教授对骨质疏松诊断及治疗提出了自己的意见,同时介绍了潍坊中医院内分泌科发展的经验和成果,并对科研教学提出了自己的观点。

据悉,医院内分泌科为提高医疗技术水平和诊疗水平,近年来多次派出骨干力量前往北京东直门医院、湖北省中医院进修学习,多次邀请北京、上海、武汉的内分泌科专家来院开展查房授课活动,定期开展业务学习提升医护人员专业水平,为科室发展注入了源源不断的活力。(内分泌科 朱新星)

张湾区2020年基层卫生技术人员中医药知识与技能培训班在我院正式开班



11月16日,张湾区2020年基层卫生技术人员中医药知识与技能培训班

在我院正式开班,来自张湾区各社区卫生服务机构相关从业人员及乡村医生30余人参加技术培训。

本次培训为期15天,理论学习分别由我院名医室、中医经典病区、神经内科、康复针灸中心、内分泌科、皮肤科等科室专家进行培训。为了让学员们更好的掌握中医药知识与技能,提高培训质量,我院精选师资,精心筹备,挑选了适宜基层医疗机构掌握并运用的中医药

知识与技能进行培训。理论学习结束后,进入临床科室以操作演练为主,让学员们亲自动手操作并给出相应指导,学习结束后进行操作及理论考核。

通过开展中医药适宜技术培训,加强了张湾区中医适宜技术的推广和应用,进一步规范了基层医务人员中医适宜技术操作及常见病的规范化中医治疗。让简、便、廉、验的中医适宜技术惠及百姓健康。



11月23日,市档案馆管理科李富强、韩瑛一行来我院开展档案工作年度检查。院领导及相关人员陪同。

汇报会上,院长朱少铭对检查组的到来表示了热烈欢迎,并以PPT形式简要介绍了我院近年来的发展情况和档案工作开展情况。听取汇报后,检查组一行实地查看了院档案室,详细查阅了电子化档案管理内容,同时现场对各类档案归档情况进行业务指导。

反馈会上,专家们一致认为,我院档案管理工作得到了领导的重视,在设施配备、档案制度建设及档案归档整理方面给予了高度评价,并对我院档案管理工作提出相关指导意见。

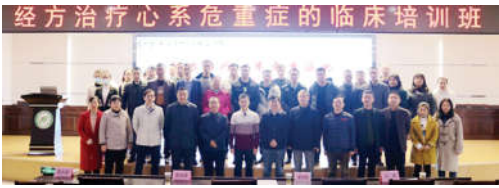
市档案馆来我院进行档案工作检查指导

我院成功举办经方治疗心系危重症的临床应用培训班



11月21日,我院举办了经方治疗心系危重症的临床应用培训班,旨在发挥中医药优势,推进经方在临床上的应用,提高中医临床救治能力。来自全市多家医疗机构的150余位医务人员参加了培训。

培训班特邀广东省中医院曾



祥辉教授,武汉市中西医结合医院贺立群教授、湖北省中医院吴斌教授以《从阳明病探讨危急重症的辨治理法》、《心力衰竭的中西医结合指南解读》、《急性左心衰中西医结合治疗进展》为题带来精彩分享,讲座与病例相结合,学习内容

精彩详实,贴近临床。报告厅现场座无虚席,学员们认真听讲,全场学习氛围浓厚。此次学习班,专家们以生动的语言为学员们带来了一场场精彩纷呈的学术盛宴,开拓学员新思路,激发新观点,增长新知识,明确经方学习应用中的细节与特点,充分展现了经方在临床应用的优势与疗效,有利于临床医务人员应用祖国医学更好的服务群众健康。

我院参加二堰桥社区“大党委”暨共驻共建联席会



为贯彻落实市委下沉社区要求,将党组织建设和力量向街道延伸和下沉,11月25日上午,二堰桥社区召开“大党委”暨共驻共建联席会。街道、各包联单位负责人参加会议。我院书记吴云毅出席会议。



会上,社区李书记宣读了《十堰市委关于充分发挥基层社会治理“3+N”书记和骨干队伍作用的通知》文件,介绍了下沉单位人员到社区的总体情况。随后,各包联单位先后进行了表态发言。

吴云毅表示,我院在前期与社区紧密联系,先后开展了人口普查、创文入户宣传、交通文明劝导、健康知识讲座进社区等系列活动,此次作为党建专员配合社区开展工作,将按照“十四五”基层治理要求,以人为本加强党组织建设,着重解决大党委该怎么办、怎么干的问题,发挥党员先带头作用,开展摸底调研,继续进行结对包联,做好下沉工作,做到真报道、真干事、干实事,为社区建设贡献自己的一份力量。

会后,吴云毅会同社区干部一起走进小区内进行实地调研。

我院举办中医护理团队建设与质量管理能力提升班



11月14日,“中医护理团队建设与质量管理能力提升班”在我院住院部17楼学术报告厅成功举办,本次培训班特邀北京中医药大学东直门医院、广东省中医院、绵阳市中心医院的护理专家来院讲学。

来自全市各基层医疗机构医院的120余名护理管理人员和业务骨干参加。

开幕式上,院长朱少铭致欢迎辞,对各位专家、护理同仁的到来表示欢迎。市卫健委副调研员袁胜浩



发表讲话,希望中西医结合事业发展的越来越好,并预祝培训取得圆满成功。随后广东省中医院的林丽君教授、绵阳市中心医院的何芳、北京中医药大学东直门医院的郑丽萍教授等护理专家以《中医护理团队建设与执行力提升》、《护理质量精细化管理体系构建与实践》、《中医药科室文化建设与特色护理专科打造》、《中医护理质量管理与品质提升》、《RCA在护理质量管理中的运用》等为题分享了精彩课程。

干到以上几家医院考察学习,建立了密切的学术联系。这次受邀来我院讲学的专家长期工作在护理管理第一线,拥有深厚的学术造诣和丰富的实践经验,他们带来的精彩讲座使与会护理同仁受益匪浅。

通过本次培训,学习借鉴国内著名医院新型护理模式和先进管理理念的同时,进一步提高我市基层护理管理水平,大家掌握了护理知识,提升了管理理念。参会人员纷纷表示将运用所学于临床,更好地服务于群众健康。

我院发热门诊重新开诊试运行 实现发热患者全流程闭环管理



11月24日,我院发热门诊完成整体标准化改造,升级改造建设

后的发热门诊正式开诊试运行。“这次改造后,可以接纳发热患者在发热门诊区域内完成就诊治疗。”升级改造后的发热门诊实行三区两通道设置,设有独立的挂号收费处、药房。同时,增设了隔离病房,病房内配有独立卫生间。患者在发热门诊中即可完成流行病流行病学调查、挂号、就诊、化验检查、缴费、取药和必要的治疗处置,实现发热患者就诊救治一条龙服务,全

流程闭环管理,最大限度减少交叉感染的风险。

2020年初,新冠肺炎疫情发生后,发热门诊成为筛查新冠肺炎感染者的重要“前哨”,也是确保护民就诊安全的重要保障。为进一步做好可能出现的冬季疫情应对准备,发热门诊进行了整体改造,将最大限度地实现快查、快筛、零感染、迅速处置,当好百姓健康的“守门人”。



10月31日,基层医院外科急腹症中西医结合护理新进展培训班在我院17楼学术报告厅成功举办,各基层医疗机构领导、护理人员130余人参加培训。

会上,书记吴云毅致辞,对参会专家、同仁们表示欢迎,并预祝培训班取得圆满成功。随后,湖南中医药大学第一附属医院涂丽、天津市南开医院陈颖等专家为现场各医疗机构的护理人员进行了“胃、十二指肠溃疡急性穿孔的中西医结合非手术治疗的护理新进展”、“急性胰腺炎患者非手术治疗的中西医结合护理新进展”、“磁性护理在医院管理中的实践与创新”、“宫外孕患者的中西医结合护理全程管理”、“老年患者急腹症围手术期的中西医结合护理实践”、“中西医结合护理改善泌尿系结石急性疼痛首发症状的护理实践”等课程分享,不时有互动环节,现场听众踊跃参与,学习气氛浓厚。

通过本次培训,有助于推广运用中医护理技术,促进专科发展,加强我市外科学术交流,进一步提高急腹症患者的中医护理水平。



我院太极拳培训班正式开班



合、动中求静,长期练习太极拳不但能够强身健体、预防疾病,还能陶冶情操,达到德艺双馨的境界。授课期间,太极老师深入浅出地讲解太极拳套路的基本功,学员们根据老师的指导,一招一式认真学习,收到了良好效果。

本次太极拳培训班的开设,旨在引导医护人员积极开展体育锻炼,以更强健的体魄和充足的精力投入到学习和工作中,同时引导更多喜好中医传统养生项目的朋友们积极加入,把中医传统养生文化同全民健身活动有机的结合起来,推广中医养生文化和治未病理念,倡导健康的生活方式,为“健康中国战略”顺利实施做出贡献。

科室电话

名 医 堂
主 任: 陈立兵
电 话: 15072919195
专 家: 李国臣
电 话: 15307289296
急 诊 科
主 任: 陈敏捷
电 话: 8615000
电 话: 8615111
心 血 管 内 科
主 任: 陈太军
副主任: 蔡晶晶
电 话: 8615121
呼 吸 与 危 重 症 医 学 科
主 任: 李 洁
副主任: 张炫飞
副 主 任: 唐延飞
电 话: 8615190
神 经 内 科
主 任: 兰 俊
电 话: 8615105
神 经 内 科 I 副 主 任: 宋典意
电 话: 13593745817
神 经 内 科 II 副 主 任: 吴美海
电 话: 13197240166
内 分 泌 科
主 任: 黄美松
电 话: 8615143
消 化 内 科
副 主 任: 赵 平
电 话: 8615143
普 外 科
主 任: 曹扶胜
电 话: 8615122
骨 外 科
骨 关 节 科 副 主 任: 杨 阳
普 外 科 负 责 人: 任 重
电 话: 8615019
胸 腔 外 科
主 任: 卢扬武
电 话: 8615602
泌 尿 外 科
主 任: 程 伟
电 话: 8616316
胆 胰 科
副 主 任: 陶雪刚
电 话: 8615602
妇 产 科
副 主 任: 徐 驰
副 主 任: 涂安燕
电 话: 8615123
儿 科
主 任: 刘 洪
儿 I 科 副 主 任: 秦有香
电 话: 8615118
儿 II 科 副 主 任: 吴 松
电 话: 8613409
精 神 科
主 任: 成加林
精 神 I 科 副 主 任: 周碧海
电 话: 8615125
精 神 II 科 副 主 任: 许晴丽
电 话: 8613116
精 神 III 科 副 主 任: 黎永峰
电 话: 8615667
失 眠 科
副 主 任: 卜文芬
电 话: 8125006
康 复 针 灸 中 心
主 任: 陈四海
副 主 任: 张 伟
电 话: 8615112
健 康 体 检 中 心
主 任: 张惠玲
电 话: 8615191
眼 耳 鼻 喉 科
专 家: 付铁军
电 话: 8615076
口 腔 科
主 任: 胡海波
电 话: 13872786622
皮 肤 科
副 主 任: 敖 强
电 话: 13997802505
导 医 台
电 话: 8615137
健 康 门 诊
电 话: 8615134
公 共 卫 生 科
电 话: 8615113

补中益气汤在内科常见病的应用



发热;久病或慢性失血,发热伴血虚失养的症机(心悸头晕)为血虚发热。前者可用补中益气汤,后者可用归脾汤或当归补血汤(李杲提出)。

案例:黄某,女,42岁,2017年9月就诊。主诉:低热反复发作10天。发热常在劳累后发作,体温不超过37.2℃。患者平素易感,神疲乏力、头晕、食欲不佳、多眠、便溏,面色暗淡无光泽,舌质淡苔薄白,脉细弱。中医诊断:内伤发热(气虚发热),辨证为中气不足、阴火内生,治以益气健脾,甘温除热。拟用补中益气汤加减:黄芪30克、党参20克、白术15克、茯苓15克、陈皮10克、柴胡6克、升麻6克、羌活10克、防风10克、甘草10克、6剂,水煎服。药后症状明显减轻,效不更方,继进上方10剂,诸证皆除。

二、痿证(脾胃虚弱)

起病缓慢,肢体软弱无力,逐渐加重,神疲肢倦、肌肉萎缩,少气懒言、纳呆便溏,面色苍白或萎黄无华,舌质淡苔薄白、脉细弱。证机概要为脾蕴不运、生化乏源,气血亏虚、筋脉失养。治则补中益气、健脾升清,方用参苓白术散合补中益气汤。若气虚血瘀,可加补阳还五汤。痿证之病,最初多为肺热(上焦)或湿热(下焦),中期可波及中焦脾胃,引起脾胃失调、气血失和,后期加重必将导致肝肾阴虚、阴阳双虚和痰瘀内生即虚实并存之象。所以中期的调理显得非常重要,根据气虚与血虚的不同或湿与热的权重而谨慎行事。

案例:罗某,男,15岁,2014年8月3初诊。主诉:反复四肢乏力伴眼睑下垂半年,加重一周。诊见:神色疲倦、语音

低微,双眼睑下垂,覆盖眼球五分之一,无视物模糊、饮水稍呛咳,无吞咽困难,四肢乏力无腰酸,行走需人搀扶,大便先干后溏,饮食睡眠可。

舌质红苔薄黄,脉缓。现服波尼松片15mg/日。临床诊断为重症肌无力。中医诊断:痿病(脾胃不足)。处方:党参20克、黄芪45克、白术10克、甘草10克、升麻10克、柴胡5克、茯苓20克、首乌10克、狗脊20克、玄参20克、菟丝子15克、金樱子20克、7剂,水煎服。10月22号复诊,诉现无明显眼睑下垂,无视物模糊,乏力改善,舌质红苔白脉弦细。

上方去首乌,加桑椹20克,玄参改为15克,15剂,建议波尼松片改为

12.5mg/日。2015年元月三诊,左侧眼睑稍下垂,余无不适,目前波尼松已减为5mg/日,舌质淡苔薄白脉滑,将茯苓改为薏苡仁30克,金樱子改为覆盆子15克,加石斛15克。以后这样反复调整,调整素全部停用,偶尔发作但症状较轻,嘱咐

预防感冒,作息规律。

三、尿浊(脾虚气陷)

症见尿浊反复发作,日久不愈,小便混浊如白浆,小腹坠胀,尿意不畅,面色无华、神疲乏力,劳倦或食油腻则发作或加重,舌淡脉虚数。症见为脾虚气陷、精微下泄。治以健脾益气、升清固摄,方用补中益气汤加减。尿浊常分三型,另外两型是下焦湿热(萆薢分清饮)和肾元亏虚(左、右归丸)。从而可以看出,尿浊早期多因湿热,早期可呈气虚之象,后期及肾。

四、便秘(气虚便秘)

症见大便秘或不干,虽有便意但排



除困难,用力努挣则汗出短气,便后乏力,面白神疲、肢倦懒言,舌淡苔白脉弱。证机为脾脾气虚、传导无力。治以补气润肠,方用黄芪汤加减,若气虚下陷脱肛者,合用补中益气汤以益气升提举陷。必要时可配以火麻仁、郁李仁润肠通便。便秘临床常常分为传输型和梗阻型两大类,老年人或体虚者大多为传输型,中医辨证多为气虚、血虚、阴虚和阳虚四大类,其中以气虚型为基础,所以黄芪汤或补中益气汤配合润肠之品多能缓解。

总之,补中益气汤以其补气之功,广泛应用于临床,因为气虚可导致血瘀、气滞、痰凝之实,即因虚致实;还因虚损作用下降进一步导致血虚、阴虚和阳虚,即因虚致虚。因此,除上面所列举的以外,还可以治疗咳嗽(脾肺气虚)、痞满(脾胃虚弱)、汗病(气虚失固)、眩晕(清阳不升)、血证(脾不统血)、遗精(劳伤心脾)、癃闭(脾气不升)和泄泻(脾虚湿盛)等病症。从脏腑而言,以肺脾为主,若波及到肾可配伍金匮肾气丸。最后提及一点,补中益气汤治疗气虚发热,方中黄芪、人参补气固表,柴胡、升麻驱邪退热,后者决非只是所谓的升提阳名(参见潘华信“论李东垣阴火证治之名实”《中医杂志》1991-6)。本方与四君子汤一样均为补气之方,但本方同六味地黄丸一样具有补泻兼施、配伍全面之特点,这便是应用更广泛之原因所在。



我院成功为一名肝癌患者开展介入治疗



近日,我院普外科团队与放射科在介入中心成功为一名肝癌患者开展肝动脉栓塞化疗(TACE)术。

患者李先生,造影示肝右动脉主支起源于肠系膜上动脉,肝右叶见两个较大类圆形血供稍丰富异常染色影;肝左动脉起源于腹腔干,肝左叶见一较大类圆形血供稍丰富异常染色影。结合患者病情,我院普外科与放射

科联合为患者行介入治疗,即实施肝动脉栓塞化疗(TACE)术。整个手术过程无痛苦,历时短,创伤小,术后患者未诉特殊不适,术后恢复良好。

我院近年来大力发展新业务、新技术,不断提高医疗质量与服务能力。此次TACE的成功开展,推动了市中西医结合医急危重症的诊治水平再上新台阶。

学习八段锦 远离糖尿病

11月14日是第十三个联合国糖尿病日,联合国糖尿病日的意义在于要使世界所有国家加强对糖尿病的宣传教育、防治和监测,提高对糖尿病的认识,更加关心糖尿病患者的工作与生活,加强对糖尿病预防措施、治疗手段的研究,更好地为人类健康服务。

运动是防治糖尿病的重要手段,这在医学界已经达成共识。对于2型糖尿病患者而言,运动的益处主要体现在:其一,提高胰岛素敏感性,改善血糖控制。其二,加速脂肪分解,减轻体重,改善脂代谢。其三,增强体力及免疫力功能。

八段锦据有关文献记载已有八百多年历史,是形体活动与呼吸运动相结合的健身法。活动肢体可以舒展筋骨,疏通经络;与呼吸相合,则可行气活血、周流营卫、斡旋气机,经常练习八段锦可起到保健、防病治病的作用。

我院内分泌科在运动疗法上有自己的心得,大部分糖友在运动过程中感觉到枯燥,有些运动还容易诱发低血糖。内分泌科



专科护士根据以上情况总结出一套适合糖友的八段锦,每日练习一小时,降糖同时还能增强体质。

微创手术帮助高龄患者解除多年困扰