

## 我院举办见义勇为座谈会



为表彰见义勇为先进人物,弘扬正能量,4月20日,我院在17楼1号会议室举行见义勇为座谈会。院党委书记吴云毅、党政办、保卫科、公安安保公司相关人员参加会议。

座谈会上,医院保卫科保安员李晓冰、施子虎2名同志讲述了事情经过。

4月19日14时05分,门卫岗亭保安施子虎正在值班,发现一白衣女子情绪激动大吵大闹的边走边打电话,从医院大门口经过,引起了施子虎的关注。一会,女子走上东风二桥桥头,准备将腿迈过栏杆,情况十分紧急,施子虎立即呼叫巡逻保安李晓冰,此时该女子一条腿跨过了桥上栏杆,李晓冰迅速冲上桥头,一把拽住女子,并劝说,女子情绪十分激动,力气很大,仍想往桥上挣脱,这时施子虎立即赶来帮助,并请旁边的群众拨打报警电话,在等待警察时候,女子情绪逐步平稳,直到警察赶到。

院党委书记吴云毅做了讲话,对保安员见义勇为行为提出表扬,是我们学习的榜样。在突发紧急事情面前,我院保安员沉着冷静、反应机敏、见义勇为,拯救下一条鲜活的生命。见义勇为是中华民族的传统美德,是加强社会主义精神文明建设和社会治理的重要内容,是构建社会主义和谐社会的重要力量,这是社会正能量的彰显,值得大力宣扬和学习,使全社会更多的人参与到见义勇为,乐于助人他人,进一步促进社会和谐稳定。

## 神经内科开展脑卒中防治宣讲受患者一致好评

“言语含糊,嘴角歪,胳膊抬不起来,奔医院。嗯,讲得真好啊”。神经内科病房走廊上穿梭的病人赞不绝口,不时交谈着神经内科一病区主任宋来意的脑卒中防治专题知识,对脑卒中的危害深有感悟。

3月27日下午,在神经内科主任兰俊的筹划下,神经内科举办了“如何预防脑卒中”为主题的健康知识大讲堂。专题宣讲以通俗易懂的图片和语言向患者及家属进行卒中防治知识宣讲,内容包括脑卒中流行病学现状、脑卒中危害、脑卒中的危险因素、卒中预防及紧急处理措施等,并用三个静脉溶栓治疗的成功案例向听众展示该科救治脑卒中的能力。此次宣讲共有三十余位患者及家属参加,参会人员表示宣讲内容通俗易懂,受益匪浅。近一小时的精彩授课,赢得了参会人员的阵阵掌声。

据悉,该科今年将每月举办一次脑卒中防治知识讲座,邀请更多患者及家属参加。(神经内科 李晓双)



## 患者莫名高热,罪魁祸首竟是肛周脓肿

感冒发热是生活中较为常见的一件事儿,不少人可能认为吃点药或者休息休息抗一下就过去了。殊不知,这样的选择背后可能潜藏着不小的健康风险。这不,市民莫先生就因为这莫名的发热,差点在鬼门关上走了一道。莫先生究竟遭遇了什么?他又经历了怎样的求医历程呢?

原来,今年34岁的莫先生家住张湾区某乡镇,前几年由于生活上的原因,精神上出现了一些问题,生活过得浑浑噩噩,生活基本无法自理。

前不久,莫先生突然出现了高烧,而且连续几天都不见好转。情急之下,家人赶紧将他送到了我院,寻求医生的帮助。患者入院的时候主要是以高热、寒颤(为表现),来体温,体温达到40~42度,精神状况也比较差,有明显的休克表现。

由于患者沟通交流存在一定的障碍,对于发热原因的寻找,让医生们犯了难。医生们结合他的一些检查,排除了一些常见的导致感染的因素,比如说肺部感染、胆囊炎等等。医生们将目光投向了一个不常见的位置,考虑到公不会有肛周脓肿之类的,通过给他做了一个直肠指检,发现他直肠后壁有一个比较大的包块,有波动感,而且直肠内的温度很高,怀疑是一个巨大的脓肿,然后他就进行了局部的穿刺,结果抽出了很多脓性的分泌物。最终确诊他就是一个肛周脓肿脓肿导致的。一个高热。同时发现他直肠周围的皮肤出现了感染坏死,结合这个情况考虑这个病人出现了急性坏死性肌膜炎。临床上,急性坏死性肌膜炎死亡率很高,高达40%。

情况危急,医生们立即启动抢救预案,对患者展开救治。针对这个患者,治疗上是要争分夺秒的,所以通

过科内做了一个紧急会诊,积极采取手术治疗,抢救生命。然后通过和手术室的协商,建立绿色通道,急诊在手术室给他进行了脓肿切排引流,和急性坏死性肌膜炎的清创术。

手术最大的困难就是这个脓肿比较大,而且位置比较深,比较高,它坐扯到左右的坐骨直肠间隙,和骨盆直肠间隙,这个间隙位置比较深,上面隔了一层腹膜就是脓腔。而且他这个皮下筋膜也广泛的感染扩散,所以说手术难度还是比较大,手术当中大概引流出了大概300毫升的脓液。

最终,经过医生们的全力抢救,患者的病情得到了有效的控制。术后第二天的时候,患者体温已经基本上接近正常了,最高38.2度,生命体征也比较平稳,通过外用一些去腐生肌的中药,大概一周左右他就痊愈出院了。

肛周脓肿是一个多发病,常见病,它主要的一个表现就是肛门周围长了一个包,红肿、疼痛,当然还有一部分比较严重的深部的脓肿,它主要表现为发热,肛门的坠胀。医生提醒,如果身体上出现了上述症状,一定要及时到医院咨询医生,进行干预控制,以免延误病情。

近年来,对于肛周脓肿等肛肠类疾病的诊治,我院探索积累出了特色的中西医结合疗法,在临床上也取得了不错的应用效果。

对于肛周脓肿的预防,养成一个好的生活卫生习惯很重要。只有做好了这些,才能远离肛周疾病的烦恼。在我们生活中一是要保持肛门的卫生,第二个是避免酸辣刺激饮食,第三个加强体育锻炼,增加抵抗力,这个疾病是我们免疫力低下的时候更容易发生一些。



根据《事业单位公开招聘工作人员暂行规定》(人事部第六号令)、《十堰市事业单位公开招聘工作人员实施办法》(十政办发〔2012〕106号)、《关于进一步规范事业单位公开招聘高层次人才有关事项的通知》(十人社发〔2018〕16号)文件精神,我院作为十堰市事业单位公开招聘高层次人才人才面试会。

前期经人力资源处对报考人员进行了资格审查,此次符合面试条件的共9人。面试会上,考生们举止大方、谈吐清晰的介绍了自己基本情况,评委们依次对考生进行提问,并进行评分。现场公布分数,考生现场确认签字。整个面试会严格按照“公开、平等、竞争、择优”的原则进行。

## 我院专家走进养老院“手把手”教学技能培训

4月17日,我院组织精神科护理专家来到十堰寿松苑老年公寓开展长期合作以来,医院不定期组织专家团队深入老年公寓开展业务交流培训,提供专业医疗护理技能培训,在更好的服务老人健康的同时,实现双方合作共赢。



## 厚德

## 博爱

## 严勤

## 和行



扫一扫

## 市卫健委检查组来院督导市直公立医院重点专科考核评估工作



4月4日,市卫健委副主任严彬带领市直公立医院重点专科考核评估工作组一行来院督导工作,院领导及相关科室负责人陪同。

会上,院党委书记吴云毅从我院基本情况、专科建设、人才队伍建设、中医重点专科建设等方面对相关工作做了详细汇报。市卫健委副主任严彬讲解了此次督导的目的,要求检查组严格按照标准查找问题。

检查组分两组对我院中医经典病区、神志病科重点专科建设进行现场督导。检查组一行先后实地查看了我院中医经典病区、名医堂、小儿推拿中心、功能科、治未病中心、神志病科等,随后专家组对科室相关资料进行仔细查验。经过检查,专家组一致认为,我院中医重点专科建设领导组织有力,相关机构健全,设施设备配套齐全,中医适宜技术应用广泛。

院领导表示,将进一步按照中医重点专科建设要求进行整改,查漏补缺,并以此次检查为契机进行自查,为迎接今年的重点专科评审打下坚实基础,不断加强医院重点专科建设。



# 中西医结合报

2019年4月  
26  
总第83期

主办:十堰市中西医结合医院

健康服务热线:0719-8615000

网址:www.syzxy.org.cn

内部刊物 免费取阅

## 湖北省卒中防治工程委员会领导来院指导卒中中心工作

4月26日上午,湖北省卒中防治工程委员会秘书长、湖北省第三人民医院副院长彭小祥一行到我院指导卒中中心建设工作。院长朱少铭、党总支书记吴云毅出席,神经内科、急诊科、功能科、医务处等相关科室负责人参加会议。

会上,院长朱少铭介绍了医院近年来发展情况和特色专科建设,神经内科兰俊主任就卒中中心建设情况和目前开展情况进行了详细汇报。彭院长对我院卒中中心所做的工作表

示肯定,他介绍了湖北省卒中筛查与防治工程,讲解了筛查的目的、意义和筛查对象、诊治指南,强调溶栓的黄金期,希望进一步加强脑卒中的宣教工作,让更多的人了解和预防脑卒中的发生。

会后,彭院长一行深入到神经内科病区进行现场指导,对脑卒中的病历一一进行分析和指导。下一步我院将加大卒中中心的建设和质控管理,不断完善和改进各项工作流程,为更多卒中患者的康复不懈努力。



## 公立医院改革调研组一行莅临我院开展调研

为全面深化医药卫生体制改革,推进卫生健康事业高质量发展。4月24日,由市卫健委、市医保局、市人社局等部门组成的公立医院综合改革调研组莅临我院开展调研。

会上,院领导向调研组介绍了

院基本情况、专科建设情况、公立医院改革和管理创新等方面介绍了医院发展情况,并提出了发展中存在的问题和下一步工作建议,希望得到相关部门的支持。

会后,各部门进行分组分别深入到门诊药房、社会服务部、财经处、党政办等相关科室进行现场察看,了解公立医院综合改革



革工作进展情况。

## 十堰市铁路医院领导一行来我院参观交流

4月18日下午,十堰市铁路医院院长刘益国、书记潘建新一行9人到我院进行参观交流。我院院领导及相关科室人员陪同。

在座谈会上,院党委书记吴云毅对刘益国院长一行的到来表示热烈欢迎,院长朱少铭从六大中心建设、人才队伍建设等方面对

我院近年来发展的情况作了介绍,并就我院在绩效改革工作等方面进行交流。随后实地参观了我院中医经典病区等六大中心相关科室。

通过交流互学,双方医院增进了友谊,也加强了医院之间的相互合作与沟通,取得了良好的效果。



## 我院2019年度首期道德讲堂开讲

3月29日下午,我院在住院部17楼会议室举行2019年首期道德讲堂,院领导、各科室主任、护士长、培养对象及医护人员共90多人参加了此次活动。

本次讲堂按照既定程序进行了唱歌、看短片、诵经典、讲故事、做点评、写感悟等环节。大家齐唱了歌曲《让爱再多一点》,齐读了陆游的《位卑未敢忘忧国》经典词句,观看了道德模范郭云堂等先进事迹

工作者的事迹短片,讲述了我院导医台李献红同志爱岗敬业、甘于奉献、把平凡的事做的不平凡的身边故事。部分与会人员代表现场发表了感言,全体参会人员提笔写下了自己的道德感悟。

活动结束后,院党委书记吴云毅对此次活动进行了点评,希望大家认真学习李献红爱岗敬业、不求回报的无私奉献的精神。院长朱少铭也号召



全体要从小事做起,立足岗位,用优质服务建立“好医生”形象,赢得患者和同事的尊重,为医院发展贡献自己的力量。

## 我院举行五一劳动节暨五四青年节表彰大会



4月26日下午,我院隆重举行“纪念五一国际劳动节暨五一劳动奖章表彰大会”。全院中层干部及受表彰

的人员参加表彰大会。  
会上,工会主席谭伦宣读表彰决定,院长朱少铭、党总支书记吴云毅、副院长丁爱萍等院领导班子依次为荣获五一劳动奖、青年突击手、优秀团员、优秀青年志愿者获奖人员颁发奖状。外1科主任曹扶胜、消化内科副主任赵平分别颁发了获奖感言。他们表示将再接再厉为中西医结合事业贡献自己的力量。

党总支书记吴云毅作重要讲话,他强调受表彰的同志珍惜荣誉,再接再厉,再创新业绩,增强主人翁意识,以院庆50周年为契机,发展高质量的中西医结合事业,找准定位,形成特色。作为年轻人要大显身手,练就过硬的政治本领和技术本领,谱写新篇章。

院长朱少铭强调,我院涌现出一批先进人物带领着科室和医院向前发展,要继续努力发扬传承中西医结合事业向更高层次迈进,为实现现代化中西医结合医院做出更大贡献。

## 代表大会顺利召开

## 我院举办脑卒中专题培训



4月10日,我院第四届团员代表大会顺利召开。会议选举产生了新一届团总支委员会。院长朱少铭、院党总支书记吴云毅、副院长丁爱萍、医院工会主席谭伦出席,60余名团员代表参加大会。会议由院常务委、统战部长张彦波主持。  
医院第三屆团总支书记周晓亮向大会以《高举团旗跟党走,奉献青春建功业。为办好新时代人民满意医院而努力奋斗》作了工作报告,从加强思想建设、围绕发展建功立业、青年志愿服务、开展文体活动等方面回顾第三屆团总支委员会四年来的工作。  
副院长丁爱萍宣读了上级主管部门关于医院团总支改选的批复文件。工会主席谭伦宣读了第四届团总支委员选举办法。随后全体团员代表进行无记名投票。大会通过无记名差额投票、公开公正地选举产生了由5名委员组成的共青团医院团总支第四屆委员会。

最后,院党总支书记吴云毅致辞,提出三点希望:一是树立坚定信念不动摇;二是紧扣为民服务不偏离;三是落实履职尽责不掉队。院长朱少铭提出了“三个年轻、三个希望、一个坚持”,勉励青年团员们与党中央保持一致,团结一致,坚持中西医结合,不忘初心,方得始终,为医院的发展做出更加突出的贡献。

## 我院开展“打击欺诈骗保、维护基金安全”活动启动仪式



全院员工400余人参加此次活动。

在活动仪式上,大家观看了国家医保局“打击欺诈骗保”动漫宣传片,形象生动的案例让医务人员感受到了形势的严峻和国家对医保基金管理的重视。参会人员纷纷表示要在以后的工作中严格执行医保政策,为维护医保基金贡献自己的力量。

会上,院长朱少铭讲解了当前医保现状和我院医保运行情况,要求全院职工提高思想认识,严格自律,强调要按照全市统一部署,从一点一滴做起,规范医保服务行为,打击欺诈骗保,维护基金安全,保障参保群众利益。勉励全院职工打好基本功,充分发挥专科特色,把中西医结合事业做大做强。



为努力提高医院干部职工的思想道德水平和文明素质,4月19号下午,我院举办了一堂别开生面的“道德讲堂”。医院干部职工近80余人参加了本次讲堂。

活动分为“唱一首歌曲、看一段视频、诵国学经典、讲身边故事、做微视频点评、写道德感悟”五个环节。全体干部职工观看了感动中国人物“兰小草”匿名捐款15年的故事短片,诵读了《周易》里的“天行健,君子以自强不息”。在身边人讲身边事,用身边事教身边人环节,医院医护人员张敏讲述了科室主任李洁的感人故事,抢救危重患者时,不怕脏不怕苦不怕累,总是冲在前面,以院为家、爱岗敬业、无私奉献的精神深深感动了大家。



## 我院组织医务人员开展血源性病原体职业暴露应急演练

为提高我院医务人员职业防范意识,减少职业暴露的发生,4月17日下午,院感感染组织内部分泌科医护人员进行了以开腹化上消化道出血病人抢救为模拟情节的乙型肝炎职业暴露应急演练。



急救电话: 8615000 8615111  
地址: 十堰市汉江路221号

科室电话

名 医 堂

主 任 陈立兵

电 话: 15072919195

李国民

电 话: 15307289296

急诊科

主 任 陈敏捷

电 话: 8615000

电 话: 8615111

内1科(心血管内科)

主 任 陈杰

电 话: 8615121

内2科(神经内科)

主 任 兰俊

电 话: 8615105

内外科

内分泌科主任 黄美松

消化内科主任 赵平

电 话: 8615143

外1科(普外科)

主 任 曹扶胜

电 话: 8615122

外2科(普外科)

主 任 张彦波

电 话: 8615019

外3科(胸外科)

主 任 卢扬武

电 话: 8615602

泌尿外科

主 任 程伟

电 话: 8616316

妇产科

副主任 涂爱燕

电 话: 8615123

副主任 许立敏

电 话: 8615123

儿科

主 任 刘洪

儿1科副主任 秦有香

电 话: 8615118

儿2科副主任 吴松

电 话: 8613409

精 神 科

主 任 成加林

精神1科副主任 周路海

电 话: 8615125

精神2科副主任 许晴丽

电 话: 8613116

精神3科副主任 秦永峰

电 话: 8615667

失 聪 科

主 任 成加林

副主任 丁文芬

电 话: 8615502

康 复 科

主 任 刘鹏

副主任 陈西鹏

电 话: 8615112

健 康 体 检 科

主 任 张惠玲

电 话: 8615191

针 灸 科

主 任 张伟

电 话: 8615627

眼 耳 鼻 喉 科

专 家 付铁军

电 话: 8615076

口腔科

主 任 胡海波

电 话: 1387278622

皮肤科

主 任 殷强

电 话: 13997802505

导医台

电 话: 8615137

健 康 门 诊

电 话: 8615134

公共卫 生 科

电 话: 8615113

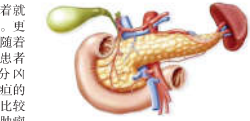
## 面色发黄食欲差,当心癌症找上你!



生活中我们经常会遇到食欲不好,面色发黄等类似的症状,有的人可能以为是消化系统出了问题,甚至会选用一些偏方来进行调理。殊不知,这种做法的背后,可能隐藏着巨大的健康风险,一不小心甚至会导致生命危险。

“感谢曹主任和各位护士,各位的关怀……”眼晴的一带发生在不久前的我院普外科,患者康复出院后,用一面锦旗向医护人员们表达感激之情。而这所有的一切要从去年春节时说起。

今年62岁的患者张先生是竹山县文峰乡人,去年春节期间就老感觉身上有些不舒服,家人一开始并没有太当回事。几次三番在当地医院就诊之后,家人发现张先生情况非但没有缓解,甚至有意愈演愈烈的趋势。情急之下,家人带着张先生辗转找到了我院普外科,寻求医生的帮助。



时间就是生命。医院迅速组织多学科专家对患者开展了联合会诊,初步制订了十二指肠手术切除方案。这个手术在普外科里面还是一个比较大的手术,因为涉及到切除的脏器比较多,所以术后消化道重建以后,吻合口比较多,好在手术顺利进行,经过普外科团队的努力,目前病人已经康复出院了,病人术后手术效果非常好,现在精神、饮食、睡眠各方面情况都比较好,黄斑现在已经接近正常人的水平,肝功能恢复到正常。

十二指肠周围癌往往进展隐匿,难以早期发现,这就需要我们在日常生活中要警惕身体上出现的异常信号。有一部分病人等发现的时候检查确诊的时候已经是晚期,失去了手术的机会,所以这一类的疾病,我们需要早期诊断、早期检查、早治疗,那么除了我们定期检查身体以外,当我们身体发现了黄斑、不想吃东西、食欲不振、睡眠不好、体重下降这一类的情况,一定要尽早就到医院进行全面检查。



10年前,有一部电影《疯狂的石头》火遍大江南北,给不少人带来欢乐。其实,在我们的身体中也有一个“疯狂”的石头——结石,它非但不会给我们带来欢乐,反而会让疼痛如影随形。万一遭遇结石我们该如何科学应对呢?针对结石,医生们又会给出怎样的解决办法呢?今天我们先从市民小刘的求医故事讲起。

今年25岁的小刘在城区某单位上班,平时生活规律的他在前几天被这突如其来疼痛压弯了腰,眼看着他上不成、生活受影响。他赶紧来到了我院寻求医生的帮助。

我院泌尿外科主任程伟接诊了该名患者,入院以后排除了其它疾病,确诊是一个右侧输尿管结石。经过检查发现,小刘患病的是较为常见的泌尿系统结石。虽说这种疾病很常见,但危害却不小。综合小刘的相关情况,医生们赶紧为他进行了排石处理。

小刘这个属于输尿管中下段的结石,临床上比较多见。医生这次首选的是体外冲击波碎石,治疗时间较短。碎石以后又配合物理排石,效果比较明显,两天以后复查他的结石完全已经排出体外。

小刘的求医故事我们先为您介绍到这里,我们也祝福他能够尽快康复,早日回归正常的工作生活。那么,对于结石日前临床上有看哪些新技术、新进展呢?日常生活中我们又该如何早发现、早治疗呢?

据了解,近年来我院泌尿外科,在泌尿系结石的治疗方面逐步开展了一些探索和研究,形成了具有医院特色的一套治疗和预防机制。

碎石以外,科室还新增了输尿管镜硬镜、输尿管软镜、钬激光碎石、经皮肾镜微创碎石等设备,结石排出以后可以检测结石的成分,甚至可以根据不同的结石成分采用不同的药物,不同的中药等,以达到预防结石的目的。同时,医院还积极引入新设备、新技术,打造应对结石的“神器”,开展了物理排石,什么是物理排石呢?就是通过机器的运动,使人体产生一个加速度,然后通过人体的一个振动以后,使结石沿着人体的腔隙,沿着输尿管排出体外。这种物理振动排石和传统治疗技术相比,拥有着全方位的优势。

我们以往的排石主要是医生嘱咐患者,多运动,通过跳绳、跑步等等,那么这种排石方式比较单一,受人体体位限制,排石效果往往不好。现在这个物理振动排石机,在机器上它可以变换体位,通过体位的变换以及排石的频率在体内的振动以后,患者可以躺哪里接受机器的排石。

医生提醒,应对泌尿系结石,早期发现是关键,当您的身体出现下列症状,您就得小心了。

中医上讲,通则不痛,痛则不通。产生结石往往最开始的临床症状疼痛,这表明石头已经侵入输尿管产生了梗阻。根据结石梗阻部位的不同,产生的疼痛位置也不同,最常表现为腹部、背部,也有表现为会阴部。

同时,对于预防泌尿系结石来说,养成一个合理的生活习惯也很重要,只有这样才能够远离或降低结石发生的风险。

预防泌尿系结石,主要还是平时的多复查,多体检。在医院多复查,多体检,体检发现有结石的话,尽早接受一些治疗。结石小的话可以药物排石,或者说体外冲击波碎石。当然,最根本的我们平时要多饮水,加强平时的保健。



## 按摩五穴位胜过吃补药



“诸虚百损”用补法,有补肾阳的作用,类似于鹿茸、肉桂、巴戟天、仙茅、仙灵脾等药的功效。此穴多用于治疗虚损性质的疾病,泻法较少使用。

4、足三里穴:足三里穴位于手肘侧向上量4横指处,因能治腹部中下三部诸证而得名,为阴阳九针穴之一,是胃腑疾病和人体强主要穴。按摩足三里穴能健脾胃、补中益气,类似党参、白术、山药、红枣等药的功。用泻法,有消食导滞、和胃通腑的作用,类似山楂、大黄等药的功。民间有传言:常按足三里,胜吃老母鸡。来赞誉此穴位的补大补功效。

5、三阴交穴:三阴交穴在内踝向上量4指处,为足太阴脾经的穴,由于是肝、脾、肾三阴经交会处的穴而得名。肝藏血、脾统血、肾藏精、精血相生,因此是治疗与血有关病症的要穴。用补法,有健脾、补血、摄血的作用,类似于当归、阿胶、紫河车、益母草等药物的功。用泻法,有活血化淤的作用,类似于归尾、桃仁、红花等药的功。

6、关元穴:关元穴位于脐下四指处,是任脉的穴,位于人身阴阳元气交会之处,又能大补元阳而得名。《类经图翼》说:“此穴乃男子藏精,女子蓄血之处,能治

