

市卫生计生综合监督执法局 来我院开展依法执业专项检查



为进一步增强医院依法执业意识,保障医疗质量安全,5月15日,由市卫生计生综合监督执法局副局长余发林带队的检查组一行12人,莅临我院开展依法执业专项检查。院领导班子及相关职能部门负责人参加了会议。

会上,院长朱少铭代表我院领导班子对检查组的到来表示欢迎和感谢,并从我院基本情况、近期开展工作、医改情况等方面进行了汇报,并就相关法律法规的落实与执行情况进行了交流。随后,检查组专家分成创卫环保、传染病防控、综合组三组,通过听取汇报、查阅资料、现场查看等方式,深入医院相关部门与科室,开展全面细致的检查与指导。

建设银行领导一行为我院护理姐妹们送上节日祝福



5月10日,在“5·12”国际护士节前夕,建设银行领导一行来到我院,走访慰问我院护理人员并为全院护士送上节日的祝词。院领导及护理部相关人员陪同。

建行领导对我院护士们表示亲切慰问,他说,护士工作非常辛苦,她们为大家舍弃小家,奉献自己,服务大众,是一支最可敬的队伍。

以考促学,以学强基 ——护理部开展基础护理操作考试活动

为加强医院护理队伍建设,夯实护理专业基础,5-16日下午,护理部开展基础护理操作考试活动。全院N0+N1级护士参加,各科室具有丰富经验的护士长及操作能手担任评委进行现场考核。

考试项目由会阴擦洗、床上擦浴、口腔护理三项操作随机抽签形式进行,N0+N1级护士分批有序的进行考试。此次考核活动,旨在加强护理队伍建设,全面提升护理人员护理技术和职业素养,为患者提供更加优质高效的护理服务。



(护理部 李慧珍)

我院开展世界红十字日健康义诊咨询活动

5月8日,是第71个世界红十字日,今年活动的主题是“人道,为了你的微笑”。活动当天,我院及市红十字会等单位来到张湾区花果街道二堰社区,为当地群众开展健康义诊及咨询活动。

活动在志愿者们重温红十字誓词的宣言中拉开序幕。随后,来自我院内、外科、妇科、康复科、精神科及急诊科的多位专家在现场为辖区居民免费进行了血压、血糖测量和健康咨询。我院急诊科的护士还为辖区居民和志愿者进行了急救救护培训,通过现

场示范操作,提高市民在遭遇突发情况后的应急处置能力。活动现场还免费发放了健康宣传资料和近两万元的常用药品。

据了解,本次红十字主题纪念活动由省红十字会统一组织,市红十字会和我院负责十堰区域的活动实施。通过活动,旨在倡导人道、博爱、救援的红十字精神。我院为原红十字医院,是全国百佳红十字冠名医疗机构。长期以来,医院常态化开展义诊进社区、进农村、进企业等系列活动,积极为群众健康保驾护航。



5月11日,我院举办了2018年第三期道德讲堂活动。院领导、各科室主任、护士长、培养对象等80余人参加了活动。道德讲堂由院长朱少铭主持。

据悉,本期道德讲堂围绕“唱歌曲、诵经典、学模范、做点评、写感言”等环节展开。讲堂在歌曲《让爱再多一些》中拉开序幕。大家观看了孝老爱亲的道德模范赵大满先进事迹,学习了白居易《策林》中“病人之病,忧人之忧”,使大家感受到了古典文化的经典和博大精深。随后,右丽为大家讲述了蔡晶晶同志亲身试药、开拓中医经病区的事迹,大家纷纷为这种现代“神农氏”的医务工作者感动,提笔留下了道德感言。

我院举办第三期道德讲堂

不忘初心 警钟长鸣

5月23日,我院组织全体党员干部共计80余人集中观看了警示教育片《不忘初心、警钟长鸣》《失守的防线》。

据了解,组织观看警示教育片是我院今年党风廉政建设宣教月活动的一项重要内容,全体党员干部要在思想上高度重视,对照警示教育片中反面案例开展学习交流、撰写心得体会。

通过观看影片后,大家一致认为,此片所讲述的近年来发生的部分典型案件,深刻剖析了一些党员干部理想信念滑坡、迷失初心、公私私用的腐败历程,令人触目惊心、催人警醒。大家纷纷表示,一是要加强学习,坚定理想信念,筑牢防腐拒腐防线,严格遵守党员干部廉洁从政相关规定,以实际行动把作风建设落到实处;二是要立足本职工作岗位,做到警钟长鸣,严格遵守党纪国法,以高度的政治自觉和强烈的政治责任感做好各项医疗工作。

我院成功举办2018年第一期通讯员培训班



5月10日,我院在17楼2号会议室举办了2018年第一期通讯员培训班。特邀十堰日报知名记者、全媒体编辑部王伟主任为培训授课。全院各科室通讯员共计40余人参加。

王伟主任以《闻新起舞》为题,引经据典,深入浅出的讲座把现场的学员兴趣一下子调动了起来。大家纷纷开动脑筋思考,主动参与互动话题,提出自己的疑惑。吕主任一一进行了解答。

据了解,为加强医院整体形象宣传,增强各科室主动宣传意识,提高科室通讯员写作能力。特举办本次通讯员写作培训班,受到了写作兴趣爱好者的欢迎。

急救电话: 8615000 8615111
地址: 十堰市汉江路221号

科室电话

名 医 堂
主 任 陈立兵
电 话: 15072919195
李国臣
电 话: 15307289296

急诊科
主 任 陈敬捷
电 话: 8615000
电 话: 8615111

内 I 科(心血管内科)
主 任 陈太平
电 话: 8615121

内 II 科(神经内科)
主 任 兰 俊
电 话: 8615105

内 III 科(内分泌科)
主 任 黄美松
电 话: 8615143

外 I 科(普外科)
主 任 曹扶胜
电 话: 9815122

外 II 科(骨外科)
主 任 张彦彦
电 话: 8615019

外 III 科(胸泌外科)
主 任 卢德才
电 话: 8615602

泌尿外科
主 任 程 伟
电 话: 8616316

妇产科
主 任 刘国云
妇科副主任: 曾 娟
电 话: 8615123

产科副主任: 许文敏
电 话: 8615190

儿科
主 任 刘 洪
儿 I 科副主任: 秦有香
电 话: 8615118

儿 II 科副主任: 吴 松
电 话: 8613409

精神科
主 任 成加林
精神 I 科主任: 周海梅
电 话: 8615125

精神 II 科主任: 许晴雨
电 话: 8613116

精神 III 科主任: 黎永峰
电 话: 8615667

失眼科
主 任 成加林
副主任: 丁文芬
电 话: 8615502

康复科
主 任 刘 鹏
副主任: 陈西海
电 话: 8615112

健康体检中心
主 任 张晶晶
电 话: 8615191

针灸科
主 任 陈 燕
电 话: 8615627

眼耳鼻咽喉科
主 任 付铁军
电 话: 8615076

口腔科
主 任 胡海波
电 话: 1387278622

皮肤科
主 任 梅志刚
电 话: 13581370590

导医台
电 话: 8615137

健康门诊
电 话: 8615134

公共卫生科
电 话: 8615113

红手环在行动:

我院开展“脑卒中防治公益义诊”

5月24日下午,我院神经内科红手环志愿服务队成员,走进十堰市寿松苑老年公寓,开展脑卒中防治公益义诊。向老人们讲解脑卒中症状识别、风险认知、科学防治等知识,提高脑卒中防治意识,100多位老人享受到了三甲医院权威专家提供的优质诊疗服务。

“世界上每6个人中就有1个人可能罹患中风,每6秒钟就有1个人可能死于中风”,该院神经内科主任兰俊介绍说。为预防早治脑卒中患者,我院神经内科成立红手环志愿服务队,每年定期到农村、社区、养老机构、偏远山区,举行脑卒中防治公益宣教活动。

寿松苑养老中心是我院医养结合基地,长年居住有一百多位老人,大多合并有高血压、脑卒中、糖尿病、冠心病等老年疾病,失去自主生活能力。兰

俊主任带领卒中中心团队,用通俗易懂的语言为老人们做了一场“漫解读脑卒中”健康教育讲座,并为老人们进行了测量血压、心电图检查、用药指导等义诊活动,有六十多位老人接受了健康宣教及义诊。

据兰俊主任介绍,红手环志愿服务队是中国卒中学会发起的志愿服务组织,以脑卒中防治为目的,承诺“坚定执着、无私奉献、守护健康、服务社会”宗旨,广泛开展健康宣教及义诊活动,提高居民的卒中防治意识和观念。

卒中也叫中风,具有发病率高、致死率高、致死率高、复发率高等“四高”的特点,严重威胁到老年人的健康。对于缺血性卒中,从出现症状到不良结果有平均4.5小时的“时间窗”,如果利用好这个“时间窗”,及时进行静脉溶栓治疗等医疗干预,卒中完全可

防可治。静脉溶栓治疗急性缺血性卒中,是目前世界上认为最有效、最可行的一种治疗方法。我院作为中国卒中中心成员单位,积极开展静脉溶栓、中医辨证施治、中西医结合等治疗卒中,获得显著的疗效,一年来已经为几十位患者进行了静脉溶栓治疗,挽救了一个个不幸的家庭。

对于卒中有一个简单的“120”判断方法,“1”代表“看到1张不对称的脸”,“2”代表“两只手臂是否有单侧无力”,“0”代表“聆(零)听讲话是否清晰”,出现上面三点中任何一点马上拨打120求救。即使是小孩和老人,以及受教育程度低的人也能很容易地记住。医护人员为老人们普及“卒中120”策略后强调,当前,卒中患者有越来越年轻化的趋势,大家要提高警惕,谨慎对待。一旦发现症状,应第一时间拨打120,前往具有卒中中心的医院救治。



兰主任讲解如何识别脑卒中



中风后应立即就诊就近卒中中心



红手环志愿者为老人们进行脑卒中筛查



加入中国卒中学会红手环志愿服务队,我们在行动

高温天气下如何做好防暑降温?



慢性病患者 多加小心
持续的高温天气更易引起慢性病的发作。专家表示,夏季天气炎热,气压低,人体的循环和代谢明显加快,心脏负担加重。对于糖尿病、高血压以及心脑血管疾病的患者来说都是很危险的“信号”,特别容易引发心梗和脑血栓。一些心脑血管疾病的病人,特别是老年患者,一定不要长期关在闷热的房间里。有些老人坚持不开空调也不注意室内通风,这样最不可取。专家提醒市民,在高温天,一旦出现胸闷、憋气、气短、乏力这些征兆,就要特别注意,做好防暑降温的准备工作。

高温作业者 补充热量
对于在这种炎热天气下,必须高温作业的人员,应特别注意,少食高油脂食物,饮食尽量清淡。但要注意,高温环境下人体更需要摄取足够的热量,补充蛋白质、维生素和钙,要多吃水果蔬菜。如果出现头昏、胸闷、心悸、面色潮红、皮肤灼热等症状,要警惕中暑的可能性,这时要迅速离开高温环境,给予含盐清凉饮料,必要时给予葡萄糖生理盐水静脉滴注。如果出现重症中暑需要紧

急送医院治疗。同时,疾控专家提醒用人单位,应对作业人员进入暑前的健康检查。凡有心、肺、血管等慢性疾病、持久性高血压、贫血等患者,均不宜从事高温作业。

外出旅游者 提前防护
市疾控中心相关负责人也提醒市民,如果在这种天要外出旅游,出行前一定要做好相应准备。天气炎热,正是各种细菌、病毒容易孳生的季节。在出行前,最好到正规网站查询当地疾病流行现状。目前我国南方及斯里兰卡、泰国等多地登革热高发,也门霍乱疫情呈爆发态势,前往该做好个人防护。外出注意饮食卫生,应到有卫生许可证的餐馆就餐。饭后饭前,便后便后洗手,外出回家要洗手。生吃的瓜果蔬菜应用流动水洗净。旅途中尽量避免接触野生动物或进入野兽栖息地,特别是野生动物,到农家乐游玩,不自己屠宰禽畜,远离屠宰现场。常洗澡保持皮肤清爽,户外时最好穿浅色衣服,穿长袖衣服和袜子,使用驱虫驱避剂。出现身体不适时,要及时到医院就诊,以免延误病情。

充足的睡眠可使大脑和身体各系统得到放松,注意不要躺在空调的出风口和电风扇下,以免患空调病和伤风。但需注意的是,午睡时间不宜过长。午睡时间过长,中晚睡眠会加深抑制,脑内血流相对减少,减慢代谢过程,导致醒来后周身不舒服而更加困倦。

避暑降温有讲究

喝水 不要狂饮
天热身体消耗大需要多喝水,这个

三鲜 多吃蔬菜
在饮食方面,总体来讲,夏日以清淡为主。一日三餐要规律,不暴饮暴食。要补充足够的蛋白质,如鱼、肉、蛋、奶和豆类;还应多吃能预防中暑的新鲜蔬果,如西红柿、西瓜、苦瓜等。同时,夏季是肠道传染病的高发季节,日常生活中要注意饮食卫生,防止“病从口入”。

空气 避免24
疾控专家表示,有的人脱离高温环境后喜欢开空调或立即去洗冷水澡。但这会使全身毛孔快速闭合,体内热

量很难以散发,还会因脑部血管迅速收缩而引起大脑供血不足。如果过度贪凉容易引发神经系统等疾病。像年轻人,在高温天气下剧烈运动,之后又贪凉,很容易热伤风。所以,越是高温天越要特别注意的是,室内温差不要太大。使用空调时,建议室内外温差不过5℃为宜,即使天气再热,空调室内温度也不宜低于24℃以下。

特别需要防中暑
要预防中暑,根据高温天气调整作息,避开一天中气温的最高时段进行户外运动。外出时采取必要的防晒措施,尽量戴太阳镜、遮阳帽或使用遮阳伞,穿着透气、散热的棉、麻等面料衣服。

中暑包括

先兆中暑
先兆中暑的患者体温一般不会超过38℃,表现为头晕、眼花、耳鸣等症。

轻度中暑
轻度中暑的患者体温一般会超过38℃,同时伴有呕吐、腹泻等症状。

重度中暑
重度中暑体温常在40℃以上,主要表现为痉挛、烦躁、休克等症。其中最严重的是“热射病”就是重度中暑中最严重

的类型。



中暑包括

先兆中暑
先兆中暑的患者体温一般不会超过38℃,表现为头晕、眼花、耳鸣等症。

轻度中暑
轻度中暑的患者体温一般会超过38℃,同时伴有呕吐、腹泻等症状。

重度中暑
重度中暑体温常在40℃以上,主要表现为痉挛、烦躁、休克等症。其中最严重的是“热射病”就是重度中暑中最严重

的类型。

中暑包括

先兆中暑
先兆中暑的患者体温一般不会超过38℃,表现为头晕、眼花、耳鸣等症。

轻度中暑
轻度中暑的患者体温一般会超过38℃,同时伴有呕吐、腹泻等症状。

重度中暑
重度中暑体温常在40℃以上,主要表现为痉挛、烦躁、休克等症。其中最严重的是“热射病”就是重度中暑中最严重

的类型。

中暑包括

先兆中暑
先兆中暑的患者体温一般不会超过38℃,表现为头晕、眼花、耳鸣等症。

轻度中暑
轻度中暑的患者体温一般会超过38℃,同时伴有呕吐、腹泻等症状。

重度中暑
重度中暑体温常在40℃以上,主要表现为痉挛、烦躁、休克等症。其中最严重的是“热射病”就是重度中暑中最严重

的类型。

中暑包括

先兆中暑
先兆中暑的患者体温一般不会超过38℃,表现为头晕、眼花、耳鸣等症。

轻度中暑
轻度中暑的患者体温一般会超过38℃,同时伴有呕吐、腹泻等症状。

重度中暑
重度中暑体温常在40℃以上,主要表现为痉挛、烦躁、休克等症。其中最严重的是“热射病”就是重度中暑中最严重

的类型。

中暑包括

先兆中暑
先兆中暑的患者体温一般不会超过38℃,表现为头晕、眼花、耳鸣等症。

轻度中暑
轻度中暑的患者体温一般会超过38℃,同时伴有呕吐、腹泻等症状。

重度中暑
重度中暑体温常在40℃以上,主要表现为痉挛、烦躁、休克等症。其中最严重的是“热射病”就是重度中暑中最严重

的类型。

中暑包括

先兆中暑
先兆中暑的患者体温一般不会超过38℃,表现为头晕、眼花、耳鸣等症。

轻度中暑
轻度中暑的患者体温一般会超过38℃,同时伴有呕吐、腹泻等症状。

重度中暑
重度中暑体温常在40℃以上,主要表现为痉挛、烦躁、休克等症。其中最严重的是“热射病”就是重度中暑中最严重

的类型。

中暑包括

先兆中暑
先兆中暑的患者体温一般不会超过38℃,表现为头晕、眼花、耳鸣等症。