

迎接建院55周年系列活动之“学院史 勇担当” 日新月异铸辉煌

曾经的东风轮胎厂有多辉煌?当我写下这个问题后,忍不住先喝了一口浓茶,以平复一下我紧张的心情。因为这个问题于我,就像对一个小学生说:来,给大家讲讲四库全书。

当年的东风轮胎厂(今天的十堰双星),是亚洲最大的轮胎生产基地;当年与东风轮胎厂毗邻的郧县汉江大桥,是亚洲最大的斜拉桥;当年,与东风轮胎厂毗邻的郧县烟厂生产的“汉宫烟”,有这样一则广告:作十堰人骄傲,抽汉宫烟自豪;那时候到省里办事,只要一听说是在十堰人,对方都会马上改说汉普:拐子,听说你们十堰很有钱呀……

不是听说,是真的。



1992年时,十堰人均收入全国第六,远超武汉,全国综合实力排名第

携手共建协同并进

8月8日院长穆敬平、副院长张彦波、大内科主任陈太军、普外科主任曹扶胜等一行9人深入房县大木厂镇、竹山县中医医院、竹山县擂鼓镇卫生院开展十堰市中西医协同医联体共建活动。

上午9点,专家一行到达房县大木厂镇八里坪村委会,村民们早早的在门口广场上等候着专家们的到来,专家们一下车,顾不上休息,立即开始为村民们把脉问诊、测量血压、血糖,开展推拿、中药膏药贴敷。听闻三级医院专家来义诊,村民们络绎不绝的从家里、田地里来向专家问诊,上午共义诊群众60余名,免费发放药品1.2万余元。

义诊结束后,穆院长带领专家一行到房县大木厂镇中心卫生院进行了调研、交流。卫生院朱院长对医院人才培养、专科建设、医院运营等情况作了详细介绍。



医院暖心行动:夏日炎炎送清凉,为社区户外工作者加油鼓劲



随着夏日的脚步逐渐深入,气温节节攀升,社区中的户外工作者们面临着前所未有的高温挑战。为了表达对这群“城市守护者”的深深敬意与关怀,十堰市中西医结合医院近日组织了一场温



22名。

东风轮胎厂职工医院当年的工资福利和产值也成绝对正比。用当年最流行的话说,除了老婆不发,啥都发。

一个轮胎厂工人告诉我,他们当年,经常一个月发两个月的工资。那时候上夜班,厂里是有夜宵的。

一个轮胎厂的老司机告诉我,他们当年,连违章罚款都全额报销。

一个轮胎厂医院的子弟告诉我,她们当年居然还发活着的墨鱼,一按,就会冒墨汁。

一个轮胎厂医院的子弟告诉我,他们当年,只吃23厂生产的娃娃头雪糕。

当年,当年,当年……



绍,希望能加强与我院的联系协作。

交流结束后,针康中心廖旭在病房给大木厂镇卫生院医生进行了肌骨超声实操带教。

下午穆院长一行到达竹山县中医医院,对医院上半年运营情况,发展中存在的问题进行了深入了解,对医院下一步发展提出了可行性的意见建议。

普外科主任曹扶胜、心血管经典科主任陈太军、神经内科副主任宋典意分别进行了查房,查房结束后穆敬平院长、陈太军、廖旭分别作了专题讲座。

在擂鼓镇卫生院,张彦波副院长对医院人员结构、上半年运营情况等方面进行了深入了解,随后举行了医联体授牌仪式,并捐赠1.1万余元药品,针康中心副主任何东进行了查房和专题讲座,对该院康复专科创建工作进行了现场指导。

艰苦奋斗谱新篇

危难之际显身手

1998年的夏天,深深印刻在每一个中国人的脑海里。这一年夏天,长江、嫩江、松花江等主要江河发生了严重的全流域特大洪水。

“藤洲西流弯一弯,武汉水落三尺三。”由于拥有“曲流”这一特殊的地理环境,藤洲湾对于下游60公里处武汉市的防洪,有着举足轻重的战略意义。也正因此,该地一直承担着巨大的防洪压力。

一夜之间,一场大水淹没了整个村庄。洪水退去,满目疮痍。

医院积极组织医务人员前往灾区参与救灾,对于患病灾民一视同仁,应治尽治。同时,组织人员参与防疫工作,防止灾后出现疫情。



十年顽疾终得解

8月21日,一个平凡而又充满感动的早晨,十堰市中西医结合医院肛肠科迎来了一位满怀感激的出院患者。家住丹江口市的刘阿姨,今年63岁。深受痔疮与便秘困扰长达十年之久,经过医护团队的精心治疗与护理,终于摆脱了这一顽疾。

一大早,刘阿姨手持一面鲜艳的锦旗,从丹江口市驱车赶来至医院肛肠科。她要赶在医生们上手术之前将这份谢意送到。锦旗上绣着的“医术高明见奇效,医德高尚暖人心”几个大字,熠熠生辉,饱含着病人对肛肠科全体医护人员深深的敬意和感谢。

在过去的十年里,痔疮和便秘问题严重影响了刘阿姨的生活质量,给她带来了无尽的痛苦和烦恼。一个月前刘阿姨经朋友得知十堰市中西医结合医院肛肠科治疗痔疮“有一套——不仅手术做得好,还用中药药调理”。慕名赶来的刘阿姨得到了科室的暖心接待。刘雪刚医生详细询问病史和仔细检查后,确诊为“混合痔合并出口梗阻性便秘”,结合病情为其精心制定了手术方案,术后刘泓杨医生根据中医辩证

凤凰涅槃得新生

2004年,根据国务院《关于进一步推进国有企业分离办社会职能工作的意见》有关规定,原东风轮胎厂职工医院移交地方政府管理,并更名为十堰市红十字会医院。



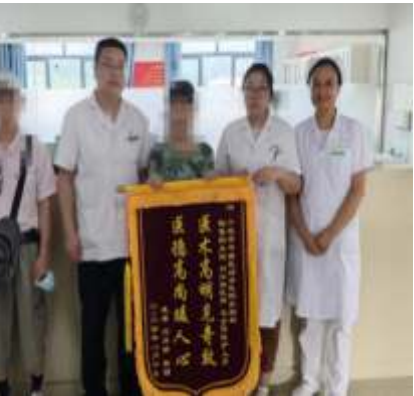
2013年,医院大胆创新,走差异化竞争之路,即以中西医结合为特色的发展之路。同年4月8日,经原湖北省卫生厅批复同意,十堰市红十字会医院更名为十堰市中西医结合医院。经过一年多的“三甲”努力创建工作,2014年7月4日,国家中医药管理局正式批准该院为三级甲等中西医结合医院,再次开启了医院加速奔跑的新征程。此后,医院在医疗环境、服务质量、队伍建设和综合实力等方面发生日新月异的变化,担负起了服务城北群众健康的职责。

一面锦旗表恩情

论治、内调外治,采用疏肝解郁,健脾和胃的中药调理及活血化淤、消肿止痛的坐浴熏洗治疗。在肛肠科医护人员的专业治疗和悉心照料下,病人很快顺畅地排便,感觉如释重负,重新迎来了正常、舒适的生活。

面对这份真挚的感谢,医院肛肠科的医护人员表示,这面锦旗不仅是对他们工作的肯定,更是一种激励和责任。他们将继续秉持着专业、敬业、关爱病人的精神,为更多患者解除病痛,带来健康和希望。

这面锦旗不仅是医患关系和谐的见证,也传递出了社会的正能量,相信在未来,会有更多的医护人员以高尚的医德和精湛的医术,为广大患者带来福祉。



十堰市中西医结合医院

科室电话

名医堂
主 任:陈立兵
电 话:15072919195
专 家:李国臣
电 话:15307289296
专 家:匡颖文
电 话:13986903316

急诊科
主 任:陈敏捷
电 话:8615000
电 话:8615111

心血管内科
主 任:陈太军
电 话:8615121

心血管介入科
主 任:段班燕
电 话:8615502

呼吸内科
主 任:张炫化
副主任:唐延飞
电 话:8615190

重症医学科
主 任:李 洁
电 话:8615706

神经内科
主 任:兰 俊
电 话:8615105
神经内科I副主任:宋典意
电话:13593745817
神经内科II副主任:张海静
电话:13581366232
老年病科副主任:吴美海
电话:13197240166

内分泌科
主 任:黄美松
电 话:8615143

消化内科
副主任:赵 平
电 话:8615143

普外科
主 任:曹扶胜
电 话:8615122

骨科
骨关节科主任:杨 阳
电 话:8615019

胸腹部肛肠科
主 任:卢扬虎
副主任:余寅虎
电 话:8615602

泌尿外科
主 任:程 伟
副主任:罗 俊
电 话:8616316

妇产科
副主任:徐 驰
电 话:8615123

儿科
主 任:刘 洪
电 话:8615118
新生儿科副主任:吴 松
电 话:8613409

精神科
主 任:成加林
精神重症病区副主任:周碧涛
电 话:8615125
精神妇儿病区主任:许晴丽
电 话:8613116
精神康复病区副主任:陈财德
电 话:8615667

睡眠心身医学科
副主任:卜文芬
电 话:8125006

针灸康复中心
主 任:陈四海
电 话:8615112

耳鼻喉科
专 家:孙旭东
电 话:8615076

口腔科
主 任:胡海波
电 话:13872786622

皮肤科
主 任:敖 强
电 话:13997802505

公共卫生科
电 话:8615113

健康体检中心
副主任:周万禄
电 话:8615191

导医台
电 话:8615137

中西医结合医院
总第147期 星期一
2024年8月26日
(内部资料 免费阅读)
中西医结合医院公众号

我院举行第七届医师节表彰大会



8月16日下午,我院第七届医师节表彰大会在17楼学术报告厅举行,院领导、各科室负责人及获奖科室、获奖个人代表参会,院长穆敬平主持大会。

大会宣读了《关于表彰2024年度医师节优秀集体及优秀个人的通报》表彰



8月1日上午,我院召开庆祝“八一”建军节座谈会。副院长丁爱萍、王诗才、工会主席谭伦等在家院领导出席,我院在

座谈会上,参会的退役军人和现役军人家属代表纷纷发言,他们回顾了自己的军旅岁月以及角色转变后的工作历程,畅谈了对服役军人和部队的思念之情,对医院领导的关心表示感谢,并表示将不忘初心,时刻谨记部队铁的纪律,继续发扬光荣传统和优良作风,保持军人本色,以实际行动做到退伍不褪色、退役不退志,一如既往地支持国防建设,继续为医院高质

我院举办2024年青年医师教学技能竞赛活动

8月13日下午,我院举办2024年青年医师教学技能竞赛活动。本次活动分两组分别在学术报告厅及多维度会议室两个会场同时进行,分别由穆敬平院长、王诗才副院长主持,参赛选手共20名,100余名实习生、临床医技科室医师参加观摩。本次活动特邀湖北医药学院教务处谢副

首先由主持人宣读竞赛活动评分办法。接着,各位选手各显身手,他们以精



中西医结合医院
总第147期 星期一
2024年8月26日
(内部资料 免费阅读)
中西医结合医院公众号

我院举行第七届医师节表彰大会



8月16日下午,我院第七届医师节表彰大会在17楼学术报告厅举行,院领导、各科室负责人及获奖科室、获奖个人代表参会,院长穆敬平主持大会。

大会宣读了《关于表彰2024年度医师节优秀集体及优秀个人的通报》表彰



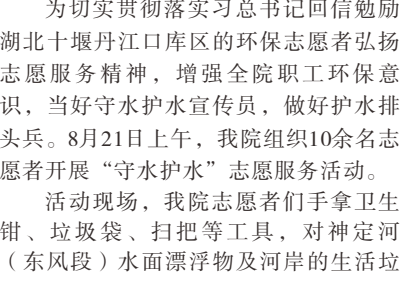
8月1日上午,我院召开庆祝“八一”建军节座谈会。副院长丁爱萍、王诗才、工会主席谭伦等在家院领导出席,我院在

座谈会上,参会的退役军人和现役军人家属代表纷纷发言,他们回顾了自己的军旅岁月以及角色转变后的工作历程,畅谈了对服役军人和部队的思念之情,对医院领导的关心表示感谢,并表示将不忘初心,时刻谨记部队铁的纪律,继续发扬光荣传统和优良作风,保持军人本色,以实际行动做到退伍不褪色、退役不退志,一如既往地支持国防建设,继续为医院高质

我院举办2024年青年医师教学技能竞赛活动

8月13日下午,我院举办2024年青年医师教学技能竞赛活动。本次活动分两组分别在学术报告厅及多维度会议室两个会场同时进行,分别由穆敬平院长、王诗才副院长主持,参赛选手共20名,100余名实习生、临床医技科室医师参加观摩。本次活动特邀湖北医药学院教务处谢副

首先由主持人宣读竞赛活动评分办法。接着,各位选手各显身手,他们以精



8月16日下午,我院第七届医师节表彰大会在17楼学术报告厅举行,院领导、各科室负责人及获奖科室、获奖个人代表参会,院长穆敬平主持大会。

大会宣读了《关于表彰2024年度医师节优秀集体及优秀个人的通报》表彰



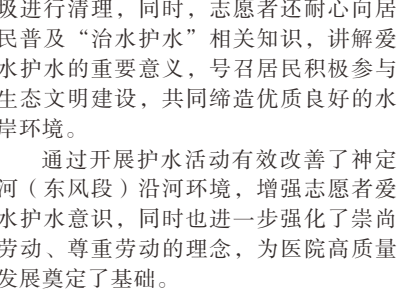
8月1日上午,我院召开庆祝“八一”建军节座谈会。副院长丁爱萍、王诗才、工会主席谭伦等在家院领导出席,我院在

座谈会上,参会的退役军人和现役军人家属代表纷纷发言,他们回顾了自己的军旅岁月以及角色转变后的工作历程,畅谈了对服役军人和部队的思念之情,对医院领导的关心表示感谢,并表示将不忘初心,时刻谨记部队铁的纪律,继续发扬光荣传统和优良作风,保持军人本色,以实际行动做到退伍不褪色、退役不退志,一如既往地支持国防建设,继续为医院高质

我院举办2024年青年医师教学技能竞赛活动

8月13日下午,我院举办2024年青年医师教学技能竞赛活动。本次活动分两组分别在学术报告厅及多维度会议室两个会场同时进行,分别由穆敬平院长、王诗才副院长主持,参赛选手共20名,100余名实习生、临床医技科室医师参加观摩。本次活动特邀湖北医药学院教务处谢副

首先由主持人宣读竞赛活动评分办法。接着,各位选手各显身手,他们以精



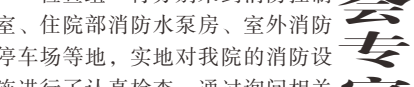
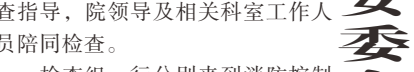
国家三级甲等公立医院
湖北省文明单位
十堰市职工医保定点医院
十堰市居民医保定点医院
主办:十堰市中西医结合医院 导诊服务热线: 0719-8615137
地址:十堰市汉江路221号 急诊电话: 8615000 8615111
网址:www.shiyanzy.com

我院举行第七届医师节表彰大会



8月16日下午,我院第七届医师节表彰大会在17楼学术报告厅举行,院领导、各科室负责人及获奖科室、获奖个人代表参会,院长穆敬平主持大会。

大会宣读了《关于表彰2024年度医师节优秀集体及优秀个人的通报》表彰



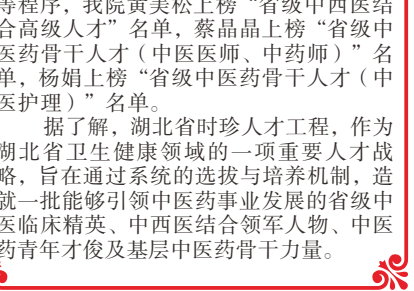
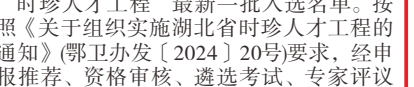
8月1日上午,我院召开庆祝“八一”建军节座谈会。副院长丁爱萍、王诗才、工会主席谭伦等在家院领导出席,我院在

座谈会上,参会的退役军人和现役军人家属代表纷纷发言,他们回顾了自己的军旅岁月以及角色转变后的工作历程,畅谈了对服役军人和部队的思念之情,对医院领导的关心表示感谢,并表示将不忘初心,时刻谨记部队铁的纪律,继续发扬光荣传统和优良作风,保持军人本色,以实际行动做到退伍不褪色、退役不退志,一如既往地支持国防建设,继续为医院高质

我院举办2024年青年医师教学技能竞赛活动

8月13日下午,我院举办2024年青年医师教学技能竞赛活动。本次活动分两组分别在学术报告厅及多维度会议室两个会场同时进行,分别由穆敬平院长、王诗才副院长主持,参赛选手共20名,100余名实习生、临床医技科室医师参加观摩。本次活动特邀湖北医药学院教务处谢副

首先由主持人宣读竞赛活动评分办法。接着,各位选手各显身手,他们以精



市安委会专家组检查指导我院消防安全工作

8月20日下午,市安委会一行六人

来我院对消防安全工作进行检查指导,院领导及相关科室工作人员陪同检查。

检查组一行分别来到消防控制室、住院部消防水泵房、室外消防停车场等地,实地对医院的消防设施进行了认真检查,通过询问相关工作人员、现场抽查等方式,对医院的消防设施及日常管理进行了了解。检查中,消防专家从专业角度仔细对消防设施进行测试,对存在问题现场指导相关工作人员,提出整改建议。

通过检查,有助于全面掌握了解医院消防设施运行现状,我院将以此检查为契机,逐步完善管理制度,加强日常运行维护巡检,继续做好消防安全工作。

喜讯
我院3人上榜湖北省“时珍人才工程”名单
近日,省卫健委正式公布了湖北省“时珍人才工程”最新一批入选名单。按照《关于组织实施湖北省时珍人才工程的通知》(鄂卫办发〔2024〕20号)要求,经申报推荐、资格审核、遴选考试、专家评议等程序,我院黄美松上榜“省级中西医结合高级人才”名单,蔡晶晶上榜“省级中医药骨干人才(中医医师、中药师)”名单,杨娟上榜“省级中医药骨干人才(中医护理)”名单。
据了解,湖北省时珍人才工程,作为湖北省卫生健康领域的一项重要人才战略,旨在通过系统的选拔与培养机制,造就一批能够引领中医药事业发展的省级中医临床精英、中西医结合领军人物、中医药青年才俊及基层中医药骨干力量。

中西医新闻

我院举行2024年新员工培训启动仪式



8月12日，我院在17楼2号会议室举行2024年新员工培训启动仪式，院领导、26名新入职员工参加。

本次培训将由院领导、人力资源处、医务处、护理部、党政办、院感办、监审处等相关职能科室将会分别从医院各个方面进行专题讲座，本次专题讲座内容丰富，覆盖面广，其中包括：《高质量发展》、《临床医学思维的培养与实践》、《CPR急救培训》、《员工手册讲解》、《党建赋能、蓄力前行》、《医疗质量安全核心制度》、《医保政策DIP培训》、《医患沟通》、《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》等课程。

通过本次岗前培训，旨在让新员工能够尽快转变角色，树立坚定的信念，提高团队意识和责任意识，发扬和继承医院的优良传统，树立爱岗敬业、无私奉献的使命感、责任感，适应新环境并快速融入医院文化，树立统一的工作理念，了解医院的规章制度，以便顺利开展 works。

心肺复苏操作比赛圆满落幕
技能比拼，共筑生命防线

为提高护理人员的急救技能水平，为患者的生命安全提供更坚实的保障，7月31日下午，我院护理部在17楼学术报告厅举办心肺复苏技术操作比赛（决赛）。院领导、护士长及护理骨干共70余人参加。

赛前，院长穆敬平做了动员讲话，他指出：心肺复苏技术对挽救生命有着关键意义，这不仅仅是护理人员必备的专业技能，更是医院保障患者生命安全的重要基石。希望通过此次活动的开展，全院护士能将所学技能运用到实际工作中，为每一位患者提供最及时、最有效的救治。

比赛现场，模拟的急救场景真实而紧张。参赛选手们迅速进入状态，从判断意识、启动紧急反应系统，到胸外按压、人工通气，每一个步骤都严格按照国际心肺复苏指南的标准执行。他们动作迅速而准确，眼神坚定而专注，仿佛每一次按压都是对生命最深沉的呼唤。

由院领导、科主任、护士长组成的评委团，对选手们的表现进行了全面而细致的评判。他们不仅关注选手的操作技能，更重视其在紧急情况下的应变能力。评委们纷纷表示，参赛选手们展现出了极高的专业素养和救死扶伤的崇高精神。

赛后，原院长朱少铭对本次活动进行了精准且专业的点评。首先他对所有参赛选手的表现给予了高度肯定，同时也提出几点宝贵建议：他希望平时护理人员要注重增强自身体质，以更好地应对紧张的急救工作；在比赛过程中，要特别注意按压的节奏和深度，确保心肺复苏的效果；此外，他还提出医生作为医院的核心力量，也应组织一次心肺复苏考试，以全面提升医院整体的急救水平。

最后，副院长丁爱萍做了总结发言。她指出：这次比赛不仅是对护理人员技能的一次检验，更是对医院急救能力的一次提升。通过此次活动的精彩表现，展现了我院护理团队的专业素养和团结协作精神，希望大家要以此场比赛为契机，不断加强学习，持续提升急救水平，为保障患者生命安全做出更大的贡献，也为医院的高质量发展注入了新的动力。



身边的好中医
黄美松：在中医治疗糖尿病方面做出特色

西医毕业的她因工作原因必须学中医，在中医理论学习时，她勤勉认真；用中医到开中医药方疗效实践探索，她孜孜不倦；带头开展中医治疗手段的创新，她更是身先士卒。她，就是十堰市中西医结合医院内分泌科主任黄美松。

一个病例的震撼，勤勉认真学习中医理论
黄美松上学时学的是西医，参加工作后也一直从事西医临床，后来医院更名为中西医结合医院，她必须学中医，用中医，她自然而然的紧迫感、危机感，她犹如高考前夕一样努力学习、掌握、提升中医药知识。

2017年，黄美松有了到北京市东直门医院进修的机会，这家医院是一家以中医治疗的特色医院，有幸跟随于秀庭中医大师学习。有一天门诊来了一位60岁左右的老奶奶，患糖尿病多年，已经出现了并发症，当时已经有两个脚趾颜色发黑。按照西医的临床经验，首先想到脚指头可能保不住，就得截指。可老师在查看了患者的情况后，只开了几幅中药方，交待喝药半个月后再来复诊。半个月后，老奶奶按时到了医院，经过检查，老人不仅血糖得到了有效控制，两个发黑的脚趾也恢复了正常颜色，这令黄美松震撼不已，就是这一件事，让她对中医的精妙和厉害有了更深刻的认识。

在进修学习中，黄美松时刻不忘加强中医理论学习，毕竟拥有厚实的医学理论基础，在学习中医理论时，特别是对人体各个系统之间的辩证关系上，她学以致用，逐渐形成了自己的中医治疗思路。加上医院大量的门诊病例支撑，这让她的理论加实践得到飞速提升，陆续发表核心期刊论文30余篇，主持或参与省市级科研课题多项。

“其实只要把握了中医的整体辩证观念，所有的难点也都能迎刃而解。”黄美松介绍，返回医院后，她分批次让科室医生前往广东省、北京市、武汉市等相关医院学习中医临床知识，同时在科室人员人事安排时加大中医医生比例，科室中医水平逐渐提升，中医药应用能力得到增强。

一株中药的启示，孜孜不倦研发中医药方
既然是中西医结合，没有相应的对症药方肯定不行，黄美松不断加大和院内中医大师的合作，孜孜不倦研发科室药方。

黄美松在河南省一家中医院学习考察时，听到该院领导介绍，“仙鹤草在治疗糖尿病方面效果不错”，在后续的考察活动她十分留心观察该院在运用这种药材时的方法，证实治疗汗证及降糖方面确实效果显著。回来后就和院内的名医堂开展合作，研究仙鹤草的古典方剂，研发仙鹤草系列制剂。在医院的大力支持下，经过药学部同志们专门搜集全市各个县市区仙鹤草，种植后比较不同地域仙鹤草所含的“降糖、补虚”等的成分区别，随后开始申报科研项目制作出了“仙鹤草降糖丸”“仙鹤草止汗合剂”等院内方。

52岁的李先生2023年12月份来到医院门诊，当时他“三多一少”症状比较明显，随机血糖接近20，黄美松仔细检查后开具了“仙鹤草降糖丸”的方子，半个月后患者口干等症状得到明显缓解，血糖也接近正常水平，现在每个月都到医院开药。后来还介绍了多个血糖高的朋友，都在喝这种药。

通过不断地实践和总结，黄美松已经研制出了治疗糖尿病气阴两虚证的“仙鹤草降糖丸”，治疗糖尿病神经病变，益气活血、化瘀通络的“双黄通络颗粒”，“消肿止痛散”“消肿散结散”“仙鹤草止汗合剂”“足浴一号方”等10多个中药方在科室应用，现在科室应用中成药成为了一大特色。

一种手法的思考，身先士卒探索中医疗法
中医治疗相关疾病，有其独特效果，有其内在和外在的科学逻辑，黄美松通过不断地摸索和学习，身先士卒探索出系列中医疗法。

“满大街都可以做刮痧，医院做这个有什么意义？”这是黄美松第一次接触刮痧时的想法。后来她也开始给部分病人刮痧改变了这种想法，60多岁的赵先生，间断头晕5年，反复使用改善循环西药治疗，2019年住院期间再发，赵先生找到黄美松，决定给予其做头颈部刮痧，第二天该患者又来找黄美松做刮痧。“你的手法和别人不一样，我这个病以前院外质量效果不好，这次在这治疗，您给我刮痧，做完了让我非常轻松，头也不晕了”，赵先生如此说。“中医有深厚的理论基础做指导，想要把一项技术做好、做精需要多学理论、多实践”，黄美松如是说。

专家介绍



黄美松
内分泌科主任
副主任医师



师从北京东直门医院于秀庭教授，在我院心内科、急诊科工作期间，多次主持或参与呼吸衰竭、有机磷中毒及急性心梗、心衰、糖尿病酮症酸中毒的抢救。在内分泌科工作期间，多次到北京、武汉等地学习糖尿病相关知识及交流，擅长各型糖尿病及其急慢性并发症、肥胖、胰岛素抵抗、甲状腺疾病、风湿免疫性疾病和痛风的治理，特别是胰岛素素在围手术期及危重病人的管理、新型敷料用于糖尿病足溃疡创面治疗糖尿病足、金黄散中药外敷治疗痛风有丰富的临床经验。长期从事糖尿病患者教育工作，主持和参与《胰岛素抵抗对肝癌HepG2细胞生物学功能顺铂敏感性影响》、《奥扎格雷钠与川芎嗪治疗不稳定型心绞痛》、《1,6-二磷酸果糖联合硝酸异山梨酯治疗心衰》等核心期刊学术论文多篇。

坐诊时间：周三、五上午
坐诊电话：0719—8615143

“科室刚开始转变中西医结合观念时，有不少医生不屑于掌握中医方法，我那时候就从自己管床的10几个病人身上实践，通过不断探索掌握了多种技术。”黄美松介绍，她主要保留三大中医疗法。针灸疗法：适用于消渴痹病各种证型，依“盛则泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，陷下则灸之”的基本理论原则，分型施治；穴位贴敷治疗：适用于消渴病各种证型，选用仙鹤草膏，取气海、关元、神阙、健脾和胃降糖治疗；三是中药保留灌肠：适用于消渴肾病各种证型。

“科室常规开展二十余种中医特色技术，包括耳穴埋豆、头皮针、拔罐法、葫芦灸、隔物灸法、穴位注射、中药塌渍等，各位医师根据患者病情，辩证施治。”黄美松说，这些技术都由她提出具体思路，安排专人四处学习，然后通过内部交流相互传授，以此提升整体诊疗水平。

医生简介：黄美松，十堰市中西医结合医院内分泌科主任、副主任医师，世界中联糖尿病专业委员会第五届理事，湖北省中西医结合内分泌代谢病专业委员会副主任委员，湖北省中西医结合周围血管病专业委员会常委，市中西医结合学会第六届理事，市中西医结合学会内分泌专业委员会主任委员，市优秀中青年拔尖人才，市健康科普专家库专家。

擅长各型糖尿病及其急慢性并发症、肥胖、胰岛素抵抗、甲状腺疾病、风湿免疫性疾病和痛风的治理，特别是糖尿病患者围手术期及危重症病人的管理、中药塌渍疗法治疗糖尿病足、金黄散中药外敷治疗痛风有丰富的临床经验。

融承中西

特色创新

夏季也能喝膏方！“补肺膏”来啦，助您健康过冬！

三伏天是一年中最炎热季节，也是全年自然界阳气最旺的一段时间。虽然酷暑难当，但却是养阳气的最佳时机。很多人都知道，冬季可以吃膏方调治疾病。其实，膏方，不是只有冬天才能吃。

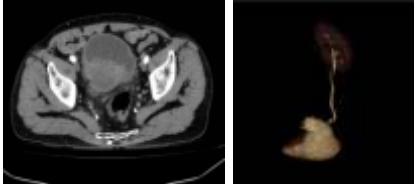
夏季膏方，也叫做清补膏方，是指适合在夏季服用的膏方。它与冬季膏方有所不同，冬季膏方主要以补肾为主，补益药物较多，旨在保护并增强人体的精气，更适合体质虚弱、需要全面滋补的人群，其功效主要在于全面调理身体、增强抵抗力。而清补膏方的主要特点是清补和防病，更侧重于健脾，药物通常更为轻盈，以健脾利湿清热的中药为主，有助于应对



膀胱肿瘤持续出血 微创介入“一箭双雕”

近日，我院泌尿外科与介入中心联合为一位高龄膀胱癌出血患者成功进行介入治疗，术后患者恢复良好。该技术的开展，更好地服务广大患者，提高肿瘤患者的生存质量，为我院肿瘤介入治疗手段综合应用发展奠定了坚实的基础。

70岁的患者朱大爷，因膀胱癌出现血尿，伴头晕、乏力、尿频、尿痛不适，故而收住我院泌尿外科住院治理。行增强CT扫描提示明显肿瘤性病变。



考虑到患者年龄偏大加上重度贫血、基础疾病多、手术耐受性差，难以承受根治性手术治疗。介入中心刘秀建主任会诊后，与患者家属沟通并取得同意后，行多学科讨论，最终决定选用膀胱动脉栓塞术止血。刘秀建主任带领介入团队为患者实施腹主动脉造影术+双侧膀胱上、下动脉造影术+双侧膀胱上、下动脉栓塞术，手术顺利完成，术后患者症状缓解，血尿停止，恢复良好，患者及家属很满意。

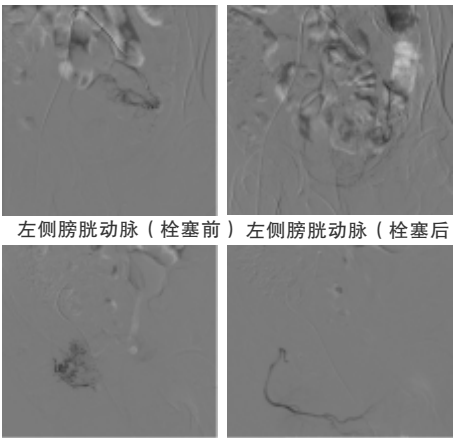
膀胱癌的介入治疗，是一种微创手术治疗方式，只需在大腿根部用针刺入膀胱动脉，然后沿穿刺通道将导管送到膀胱相应

观摩拓视野 交流促提升
——十堰精卫医院来我院观摩学习

8月7日下午，十堰精卫医院一行8人在护理部主任的带领下，到我院精神科参观学习，精神科金刚护士长及精神康复病区彭静静护士长陪同参与。这不仅是一次行业内的友好互动，更是一次共同进步、携手提升护理服务水平的难得契机。

座谈会上，精卫医院护理同仁积极提问，与我院护理团队展开了深入的探讨。大家就精神科护理质量控制、护理风险防范、护理不良事件管理等热点话题各抒己见，从不同角度深入剖析护理工作难点，共同探讨有效的解决之道。这种面对面的交流不仅增进了彼此的了解和友谊，更促进了护理理念和技术的传播与融合。精神科金护士长详细地为她们介绍了我科各项工作的开展情况，并分享了在实际工作中积累的宝贵经验和创新思路。

座谈交流结束后，两位护士长带领精卫医院护理同仁们一行参观精神科康复治疗区、工娱活动室及病房，现场就科室康复特色治疗以及护理工作等进行详细



左侧膀胱动脉（栓塞前） 左侧膀胱动脉（栓塞后）
左侧膀胱动脉（栓塞前） 右侧膀胱动脉（栓塞后）
的供血动脉，局部灌注抗肿瘤药物，并用栓塞剂栓塞肿瘤供血动脉，让肿瘤细胞缺血坏死，有肿瘤出血症状的患者也能达到有效止血的效果。该手术创伤小，无绝对年龄限制，能有效延长患者生存时间，提高患者生活质量。
膀胱癌介入治疗适应症：
1.凡准备手术切除的病例术前均可介入治疗。
2.手术不能切除的中晚期膀胱癌（经介入治疗可获得再次手术切除的机会）。
3.手术后复发的膀胱癌。
4.膀胱癌并发不可控制的出血。

交流促提升

介绍。
此次精卫医院护理同仁的参观学习，是对我院护理工作的高度认可和肯定，也激励着我们不断前行，持续提升护理服务品质。同时，通过这样的交流活动，能够加强各院之间的合作与联系，共同推动护理事业的蓬勃发展，为守护人民群众的健康贡献更多的力量！



补肺膏简介
功效：健脾补肺、强壮身体、补气养血、化痰止咳。

适应症：体虚或体虚容易感冒者，新冠感染以后肺虚、心慌气短、体倦乏力、怕风、怕冷以及免疫低下者。

服用：饭后30-45分钟后服用或含化，日3次，

注意事项：膏方中含有人参，忌食萝卜、喝浓茶、咖啡。感冒、腹泻时暂停服用。

文末福利：养生在三伏，即日起至10月底来院门诊开具“补肺膏”者，加工费享七折优惠，有需要的友友前来领取哟！

近日我院普外科为一名患有双侧腹股沟斜疝的小女孩，在腹腔镜下顺利完成双侧腹股沟疝囊高位结扎术，仅用一个5mm微创切口即可同时解决双侧腹股沟斜疝的治疗问题。

小儿腹股沟疝，是小儿外科常见病之一，主要表现为幼儿出生后不久，在腹股沟区可见复性肿块，80%在生后2~3个月时出现，也有迟至1~2岁才发生。腹股沟疝分为腹股沟斜疝和直疝，斜疝较常见，直疝少见。小儿疝气一般发生率为1~4%，男性发病率是女性的12倍，右侧多见。早产儿则更高，且可能发生于两侧。

通常1岁以上的小儿腹股沟疝无法自愈，需手术治疗。随着病情进展，疝囊可能越来越大，容易发生嵌顿，应尽早手术。以免发生嵌顿导致疝内容物的坏死，对孩子造成严重的伤害。

传统的小儿腹股沟疝疝囊高位结扎术为开放性手术，通常在耻骨结节外上方1cm处作2~3cm的横切口，切口偏大，还需要在皮下游离、解剖精索及横断疝囊，手术创伤大、不美观，不是真正意义上的疝囊高位结扎，只是近高位结扎，术后复发率偏高，术后疼痛剧烈、恢复慢。腹腔镜小儿腹股沟疝疝囊高位结扎为微创手术，其主要操作步骤是在腹壁下动脉外内侧内环口上方约1cm处，以筋膜穿刺器沿疝囊颈引入1条丝线将疝囊高位结扎。

腹腔镜小儿腹股沟疝疝囊高位结扎不需要解剖精索及横断疝囊，手术时间短（单侧5-10分钟）、创伤小、出血少、伤口小，术后并发症少、恢复快，该术式能做到真正意义上的疝囊高位结扎，术后复发率低。同时还兼有以下优势：视野宽阔，视角灵活，能更加精准地诊断疾病，可观察对侧腹股沟区有无隐匿疝，倘若存在，不需要另增加切口，隐匿疝可一并处理，能预防漏诊，手术当天就可以进食并下地活动，术后当天或者第二天即可出院。

随着腹腔镜技术的发展，腹腔镜微创手术在普外科领域的应用范围逐步扩大，其创伤小、手术时间短、术后恢复快的优点已经得到了广大医务人员和患者的一致认可，十堰市中西医结合医院普外科大力发展腹腔镜微创手术，目前已经形成技术成熟、稳定的腹腔镜技术队伍，可常规开展腹腔镜下胆总管切开取石术、腹腔镜下脾切除术、腹腔镜下腹股沟疝修补术、腹腔镜下甲状腺肿瘤切除术、腹腔镜下结直肠肿瘤切除术、腹腔镜下胰十二指肠切除术、腹腔镜下胃癌根治术、腹腔镜下肝癌切除术等，致力于为广大患者提供安全、优质、高效地品牌服务。



小切口解决大问题
腹腔镜下小儿双侧腹股沟疝囊高位结扎术