

急诊重症党支部走进中交二航局开展联合支部主题活动



7月25日，急诊重症党支部与中交二航局党支部联合开展了一场别开生面的主题党日活动。此次活动不仅深化了双方党组织的交流合作，更展现了我们为人民服务的初心和使命。

阿尔及利亚老太小腿险截肢

夜晚22点，接到急诊科电话：“DocteurLiu,urgences!”我赶到急诊后，发现是一个74岁阿国老太（KouehiFamlo），当时坐在轮椅上面，整个左小腿及足部红肿明显，皮温极高，触之烫手，足部还有大量脓液流出，在外院治疗效果不佳，于今日半夜赶到医院治疗，当时患者还出现了高热39摄氏度。我当时就给予急诊办理入院。

进入病房后我发现老太精神欠佳、神志淡漠。她左小腿膝关节以下广泛肿胀，特别是小腿中下及足背大面积皮肤黑坏死感染并伴部分缺失，轻轻按压似皮革，硬肿，皮温高、发红，踝关节活动障碍。阿国老太用乞求的语气告诉我们她浑身很难受，快要崩溃了，希望中国医生能快点帮她治好。查看化验单，我发现老太身体各项炎症指标都明显升高。阿方外科主任强调说患者病因不明，诊断不明，鉴于患者病情严重及阿方医生组集体讨论意见，询问我是否同意让患者接受截肢手术治疗，以防止皮肤坏死向大腿及全身蔓延。但是我跟阿方外科主任阐明，这个老太是严重的左小腿及足部坏死性筋膜炎，如果贸然截肢，会给老奶奶留下残疾，我会尽力为她保留肢体、保全生命。外科主任沉吟了一下，还处于怀疑态度，我跟外科主任说我是来自十堰市中西医结合医院，曾经使用中西医结合手段（手术+中药）救治了糖尿病足合并严重感染患者，使患者免于截肢，请他相信我，她勉强答应了。我知道，她对我们的诊疗方案持怀疑态度，那么就用疗效来说明一切吧！

由于病人当时处于感染性休克状态，情况万分紧急，需尽快手术。而阿国院方医用外科材料及医疗器械极度有限，于是我决定采用有中国特色的中西医结合床疮疡湿润再生医疗技术为阿国老太治疗。尽快安排术前准备工作后，第二天我立即为阿国老太进行了左小腿及足部筋膜室切开减压+坏死组织清理+创面美宝湿润烧伤膏覆盖的急诊手术。手术中，我发现老太腿部肌肉筋膜已广泛坏死，累及了周围血



管及神经，并出现恶臭和积液，证实了“左小腿及足部坏死性筋膜炎”术前诊断。我为她进行了广泛清创，并保留重要的血管神经，创面用美宝湿润烧伤膏覆盖包扎。

第一次术后，我为阿国老太精心安排了抗感染及营养支持治疗。每天来到老太床边，为她检查创面并使用美宝湿润烧伤膏换药。经过五周时间使用疮疡再生医疗技术（MEBT/MEBO）进行创面处理后，老太左小腿及足部肿胀消退，创面肉芽组织生长新鲜，红润，恢复良好！随即我又安排了第二次手术：左小腿及足背缺损创面拉网式植皮修复术。

在麻醉科、手术室、复苏室等科室的多学科协作下，老太逐步转危为安。术后仅四周她的左下肢创面就完全愈合，可以自主下地行走自如。我们的中国医疗技术尤其是中西医结合医疗技术使老太既保住了左腿，更挽救了生命。老太对我们赞誉有加，直夸我们给了她新生。阿国外科主任也对我刮目相看，要求学习我们的治疗方法。

坏死性筋膜炎是一种罕见的、潜在威胁生命的进行性感染疾病，是因细菌入侵皮下组织和筋膜引起的急性坏死性软组织感染。病变区域存在皮肤、皮下

会上，现场全体人员共同朗诵了入党誓词。

铿锵有力的誓言回荡在会场，彰显了党员们对党的忠诚和对人民事业的坚定信念。大家纷纷表示，要时刻牢记入党誓词，不忘初心、牢记使命，为人民的健康与幸福贡献自己的力量。

急诊科主任陈敏捷带领大家重温学习了习近平总书记习近平总书记在庆祝中国共产党成立一百周年大会上的讲话。以及习近平在中共中央政治局第十五次集体学习时强调 贯彻落实新时代党的建设总要求 进一步健全全面从严治党体系。牢记初心使命，坚定理想信念，践行党的宗旨，永远保持同人民群众的血肉联系，始终同人民想在一起、干在一起，风雨同舟、同甘共苦，继续为实现人民对美好生活的向往不懈努力，努力为党和人民争取更大光荣！

院长穆敬平指出，党员们要时刻保持先进性，发挥模范带头作用，积极投身于医院的技术革新和质量的提升之中。在服务人民群众方面，党员们更应当冲锋在前，将人民群众的健康与幸福放在首位，用实际行动践行党的宗旨。

重温学习了习近平总书记在庆祝中国共产党成立一百周年大会上的讲话。大家深刻体会到党员身份的重量与荣耀，纷纷表示要不断提升自我，为医院以及人民群众的健康福祉贡献自己的力量。

最后，十堰市中西医结合医院的医疗专家团队为中交二航局的工作人员科普了中暑的预防与急救，突发事件的应急处理。增强了群众的自我保护意识，有效提升了生活质量。

援阿医生中西医结合解难疾

及筋膜组织坏死，范围可涉及四肢、会阴、肛周、阴囊、腹股沟、臀部、腹壁等全身多处。本病具有起病急、发展迅速、破坏力强等特点，病情进展迅速，死亡率约12%—35%。有大约20%的患者需要截肢，30%的患者会有不同程度功能障碍。

坏死性筋膜炎可继发于任何皮肤损伤如皮肤挫裂伤、昆虫咬伤、皮肤脓肿、静脉曲张等，迅速扩展至整个肢体。如果身体一些部位出现红肿并发展迅速，疼痛剧烈，或者疼痛范围远远超过红肿范围，感染部位发黑、流脓、全身乏力 and 发热等症

状，一定要及时就医，让专业的医生评估后决定治疗方案，不可一味等待。所以早期的干预和治疗很关键。

阿尔及利亚2/3地处撒哈拉沙漠，在这块贫穷土地的大部分区域里只有血色骄阳和一日三餐的挣扎。“国之交在于民相亲”，民相亲得益于患难之交、信义之交的互利合作。来自十堰市中西医结合医院的我有幸成为第28批中国（湖北）援阿尔及利亚医疗队队员，一定不会忘记出发前院领导对我的敦敦教诲及殷殷嘱托，不忘初心，牢记使命。

夏日送清凉 凉茶免费喝 深受广大群众喜爱

夏日炎炎，闷热难耐，何以解暑？
十堰市中西医结合医院近期推出免费解暑凉茶！



“喝着很清凉，还能快火，爱了爱了！”

这是前来医院就诊患者及家属在品尝医院推出的免费凉茶后的真实反映。
为缓解酷暑，我院在夏至节气之即推出了免费中药凉茶惠民活动，门诊一楼大厅免费供应乌梅解暑饮，门诊二楼名医堂候诊区免费供应清凉解暑饮。深受广大群众喜爱，也提高了广大市民中医药养生意识。

“关爱人才 守护健康”人才健康行动



7月23日，我院在张湾区花果园社区举办以“‘关爱人才 守护健康’人才健康行动”为主题的健康义诊活动。此次活动专家团队由急诊科、呼吸内科、普外科、康

复针灸中心、失眠科等多个科室的10余名党员专家构成，将优质医疗资源与人才服务紧密结合，为社区居民带来更为贴心、高效、便捷的医疗服务。

专家团队针对社区居民的健康需求，为群众提供了量血压、测血糖等基础健康检查，还根据现场群众的具体情况，进行了详尽的问诊、查体，不仅针对性地给出了合理用药指导和个体化的诊疗方案建议，还免费发放了部分药品，让居民们感受到了实实在在的关怀与帮助。

医疗服务队除了提供医疗服务外，还

特别突出了对人才的关怀与服务，工作人员详细解读了《十堰市人才政策一本通》中的各项优惠措施。特别是针对持武大人才卡的居民，详细介绍了在医院就诊所能享受到的专属优惠和便捷服务，通过生动的讲解和互动问答，让人才政策更加深入人心，让更多人才了解并享受到政策红利，增强了人才对城市的归属感和认同感。医院还通过发放健康宣传资料，普及高血压、糖尿病等常见疾病的防治知识，增强了群众的防病意识和自我保健能力。

据统计，当天的义诊活动共惠及150余

名患者，发放了人才宣传手册和健康宣教手册共计100余份。活动受到了社区居民的热烈欢迎和一致好评，进一步提升了他们的健康保健意识，让更多人意识到预防保健的重要性。

此次深入社区开展义诊活动，不仅是一次医疗服务的延伸和拓展，更是医院践行社会责任、服务社区群众的重要体现。今后，市中西医结合医院将继续秉持“融承中西，特色创新”的理念，不断探索和创新服务模式，为更多社区居民提供更加优质、便捷、高效的医疗健康服务。

十堰市中西医结合医院

科室电话

名医堂
主 任：陈立兵
电 话：15072919195
专 家：李国臣
电 话：15307289296
专 家：匡颖文
电 话：13986903316
急诊科
主 任：陈敏捷
电 话：8615000
电 话：8615111
心血管内科
主 任：陈太军
常务副主任：段班燕
副主任：蔡晶晶
副主任：张定宝
电 话：8615121
呼吸内科
主 任：张炫飞
副主任：唐延飞
电 话：8615190
重症医学科
主 任：李洁
电 话：8615706
神经内科
主 任：兰俊
电 话：8615105
神经内科I 副主任：宋典意
电话：13593745817
神经内科II 副主任：张海静
电话：13581366232
老年病科副主任：吴美海
电话：13197240166
内分泌科
主 任：黄美松
副主任：张友斌
电 话：8615143
消化内科
副主任：赵平
副主任：何辉
电 话：8615143
普外科
主 任：曹扶胜
电 话：8615122
骨科
骨关节科主任：杨阳
脊柱外科副主任：任重
电 话：8615019
胸腺肛肠科
主 任：卢扬武
副主任：余寅虎
电 话：8615602
泌尿外科
主 任：程伟
副主任：罗俊
电 话：8616316
妇产科
副主任：徐驰
副主任：涂安燕
电 话：8615123
儿科
主 任：刘洪
副主任：秦有香
副主任：别江丽
电 话：8615118
新生儿科副主任：吴松
电 话：8613409
精神科
主 任：成加林
精神重症病区副主任：周碧涛
电 话：8615125
精神科I病区主任：许晴丽
电 话：8613116
精神康复病区副主任：陈财德
电 话：8615667
失眠科
副主任：卜文芬
电 话：8125006
康复针灸中心
主 任：陈四海
副主任：张伟
副主任：何东
电 话：8615112
耳鼻咽喉科
专 家：孙旭东
电 话：8615076
口腔科
主 任：胡海波
电 话：13872786622
皮肤科
主 任：敖强
电 话：13997802505
公共卫生科
电 话：8615113
健康体检中心
副主任：周万禄
电 话：8615191
导医台
电 话：8615137



总第146期 星期五

2024年7月26日

（内部资料 免费阅读）



中西医结合医院公众号

中西医结合报

——厚德 / 博爱 / 严勤 / 和行——

我院召开庆祝中国共产党成立103周年暨“七一”表彰大会



6月27日下午，医院在17楼学术报告厅举行庆祝中国共产党成立103周年暨“七一”表彰大会。



会议在雄壮的《国歌》声中拉开序幕，工会主席谭伦同志带领2024年新发党员及转正党员宣誓。院领导分别为“讲好中西医结合故事”演讲比赛获奖人员、十星级共产党员、十星级党务工作者、十星级党支部颁奖。表彰他们用忠诚践行初心，用真情服务群众，用党旗汇聚力量，进一步激励广大党员干部职工以先进为榜样，凝聚奋进力量。

副院长丁爱萍以《认真学纪 全面知

纪 对标明纪 笃行守纪》为题为全体党员讲党课。

会议指出，一年来医院全体党员干部职工在党政班子领导下各项工作均取得较大成绩，受到上级单位领导的肯定，站在新的时代节点上，面对新的挑战 and 机遇，希望大家永远坚持人民至上，坚守医者初心，保持奋发进取，加强团队协作，将党的建设深度融入到医院医疗业务、学术研究、队伍建设等方面，为实现医院高质量发展，推动中西



国家三级甲等公立医院
湖北省文明单位
十堰市职工医保定点医院
十堰市居民医保定点医院

主办：十堰市中西医结合医院 导诊服务热线：0719-8615137
地址：十堰市汉江路221号 急诊电话：8615000 8615111
网址：www.shiyanzy.com



医结合事业作出新的更大贡献。

医院党委书记吴云毅强调，一要总结成绩，坚定发展信心，夯实推进医院高质量发展的基础；二要直面问题，提高认识水平，增强推进医院高质量发展的信心；三要围绕目标，勇于加压奋进，加快推进医院高质量发展的步伐。并祝全体党员节日快乐。

活动在《国际歌》声中落下帷幕。

十堰市中西医结合急诊专科联盟成立

28号下午，十堰市中西医结合急诊专科联盟暨十堰市急诊医学质量控制中心病例大赛在十堰市中西医结合医院举行，来自湖北省医学会急诊学分会副主任委员、湖北省人民医院急诊科主任李文强教授，太和医院、市人民医院、市中西医结合医院及各县、乡镇、社区医疗机构专家100余人参加。

来自国药东风花果医院、丹江口市第一医院、十堰市中西医结合医院、郧西县



人民医院、郧阳区人民医院等多名专家分

别以《一例直肠癌术后脓毒性休克病例的诊断》《阻断炎症风暴 赢得生命窗口》《脓毒症病例分享》《脓毒症休克的急诊治疗实践》为主题进行了学术交流。

此次成立十堰市中西医协同急诊专科联盟，旨在提高我市急诊专业救治能力，加强中西医并重，中西医结合、中西医协同的服务能力。通过开展急诊医学质量控制中心病例大赛，精彩的病例分享和各位专家教授的指导点评，助推十堰市急诊



医学水平的前进，从而为十堰急诊学科发展作出积极的贡献。

我院神志病科成功入选中西医协同“旗舰”科室

近日,从国家中医药管理局传来喜讯,经国家卫生健康委、国家中医药局联合评审,十堰市中西医结合医院神志病科成功入选中西医协同“旗舰”科室。

喜讯

十堰市中西医结合医院精神科一直致力于为患者提供最优质的精神健康服务。科室拥有一支经验丰富、专业精湛的医疗团队,精神科秉持着以患者为中心的服务理念,为广大患者提供个体化、全方位的治疗方案。同时,科室还不断引进先进的治疗设备和技术,服务患者,努力提高精神相关疾病的诊疗水平。

此次成功入选中西医协同“旗舰”科室建设项目,将为中西医精神科的发展带来新的机遇。医院将进一步加大科研投入,加强人才培养,提升医疗质量,为更多患者提供更加专业、高效的精神卫生服务。为推动中西医结合事业的发展做出更大的贡献。

我院通过国家胸痛中心认证并授牌

近日，中国胸痛中心总部发布了《关于胸痛中心第三十七次执行委员会通过首次认证单位公告》，十堰市中西医结合医院顺利通过国家胸痛中心（基层版）认证并授牌。

“胸痛中心”是专为救治急性冠状动脉综合征患者而成立的独立单元，集接诊、分诊、检查、转运、监护、常规药物治疗和急诊冠状动脉介入治疗于一体，其

服务模式代表现代医学最高水平，是提升医院急危重症救治能力的核心支柱。

我院自启动胸痛中心建设以来，救治胸痛患者、急性心肌梗死患者人数稳定增长，抢救时间不断提速，远低于国际标准90分钟，群众生命安全得到了有效保障。

据了解，此次通过认证的胸痛中心单位中，湖北省有7家医院上榜，我院作为十堰市唯一一家医院位列其中。

中西医新闻

张湾区中医医疗联合体在我院正式成立



6月29日上午，张湾区中医医疗联合体成立大会在市中西医结合医院举行。医联体成立后，将充分发挥中医药特色，为辖区群众提供优质便捷的医疗服务，推动我市中医药事业高质量发展。

仪式现场，张湾区卫健局宣读了《关于成立张湾区中医医疗联合体的通知》，大会宣读并审议了《张湾区中医医疗联合体章程》草案。随后，医联体举行了协议签订和授牌仪式。

张湾区政协副主席、卫健局局长黄燕在致辞中表示，由市中西医结合医院牵头成立张湾区中医医疗联合体，可对辖区不同等级医疗机构实施中医药资源整合，以提高中医药医疗卫生服务能力为核心，实现中医医联体分级诊疗，中医医疗服务各环节有序衔接。

据了解，张湾区中医医联体由市中西医结合医院牵头，驻区及区属社区卫生服务机构、乡镇卫生院、村卫生室、中医诊所参与其中，首批共69家成员单位。医联体成立后，各成员单位将分工协作、资源共享、有效运行，突出医疗服务的连续性、可及性和高效性，提高中医医疗服务整体绩效;真正实现分级医疗、双向转诊、专科建设统一协调、人才培养培训流动机制、供需资源的共用共享，使广大群众能够享受更为优质的中医药健康服务。成立大会后，张湾区中医医联体还举行了医院医疗管理论坛。

我院举行预防医疗废物流失泄露外溢扩散事件应急处置演练

7月11日下午16时，我院在医疗废物暂存间外空地进行了医疗废物流失、泄露、外溢、扩散事件的应急处置演练，总务科、保卫科、院感公卫部、工勤及保洁员共30余人参加。

演练开始前在17楼学术报告厅，院感公卫部赵耀对工勤及保洁人员进行了院感相关知识培训，主要在消毒保洁、医废规范转运、职业防护、突发事件处置等方面进行了讲解，同时对保洁人员在医疗废物转运工作中存在的一些问题进行了指导。

随后在医废暂存间外空地，全体参演人员以“保洁人员在转运医疗废物途中意外发生泄露事件”为脚本进行应急处置演练，演练内容包含有医废转运、医废泄露事件发生后报告、应急预案启动、应急处置流程、个人防护、消毒隔离、环境评估等环节。整个演练过程中，大家配合默契，处置迅速。

演练结束后院感公卫部赵耀主任对此次演练中存在的一些问题进行了分析和指导，赵主任强调：医疗废物泄露危害性大，处置不到位对环境会造成一定影响，因此在收集、转运医疗废物时一定要严格按照规范流程进行。各位保洁人员要加强对医疗废物分类、收集、转运工作的认识，一旦发生医疗废物泄露、遗撒事件，及时上报，相关部门要紧密协作，积极配合，快速处置，避免环境污染及医院感染事件的发生。

通过本次演练提高了我院工勤及保洁人员对医疗废物转运泄露突发事件的应急处理能力，加强了对医废规范转运重要性的认识，下一步工勤及保洁人员继续严格遵守各项操作规范，降低医废转运过程中发生危害的风险。



女子血栓“堵路” 医生动脉取栓打开生命通道！

学如测海深难识，矢志不渝有恒心

“在博大精深的传统中医理论面前，在閃耀古今的医学大家面前，我这样一名小医生只有不断学习的份儿！”这是陈立兵面对记者说的第一句话。

陈立兵1982年参加工作时只有18岁，如果单凭年龄来说，就是现在一名妥妥的高中生。他深知，作为一名医生，只有通过努力提高医疗服务水平，才能赢得患者的信任。于是，他在掌握本专业基本理论、基本操作、基本技能的同时，不断学习新知识、新技术、新疗法。

从医42年来，陈立兵一直保持高度的责任意识、良好的职业道德、严谨的工作态度。长期以来，他积极践行“从自己做起，从点滴做起，视病人如亲人”的从医理念，凭借可靠的医疗效果赢得病人的理解、支持与尊重。他牢记救死扶伤的职责，注重医患沟通，不断提高服务品质。他非常重视患者在诊疗过程中的心理变化，及时劝导、疏通。他说：“给病人看病时，一个亲切的笑脸、一个鼓励的眼神、一句温暖的问候、一个贴心的动作，本身就是一味对症良药。”

“解决病患是我的本职工作，只有在不断地学习中，不经意间就会触发自己的灵感，就像古代文豪写诗一样。”陈立兵坦言，因为常年坐诊，每天接待患者30名以上，最多的一天就接诊100人，下班后感觉整个人都虚脱了。

清风傲骨施仁义，良医入世良相心

从医多年，陈立兵接触过形形色色的疑难杂症。在强烈的责任心、事业心驱使下，他坚持精益求精，对症下药，良心施药，赢得无数患者好评。

几年前，一位家住郧阳区柳陂镇的女性患者来到该院求医。原来，她在多家医院均接受过检查，被诊断为“机体功能不全、输卵管阻塞”，只有通过试管婴儿的方法才能怀孕。知道结果后，她积极治疗十余年仍未怀孕，一度精神崩溃。后来，她听说陈立兵在治疗不孕不育方面有独到之处，便慕名而来。陈立兵通过调节气血和月经的方法，帮助这名女性成功当上了妈妈。

“我清楚的记得，2019年一年中，经过我开方调理生育的双胞胎就有3对。”陈立兵说，最近还有一位年轻的妈妈找他抱怨“一下让我生下三个，压力好大啊”。

曾经有一位在西安打工的患者，因为脑血管梗阻，在当地的医院接受手术治疗，出院后总感觉到头整天昏昏沉沉，听亲戚介绍慕名到市中西医结合医院找陈立兵。经过仔细诊断后，陈立兵持续给这名患者治疗3个多月，患者情况一天天好转。

躬耕杏坛踏歌行，丹心一片守初心

“小处方也有大作用”，陈立兵力求用最底的药费，最合适的药品、药量治好患者。在他的笔下，由便宜药、基本目录中的药组成的“小处方”很常见，为患者节省了大量医疗费用。

2023年12月的一天，一对年轻父母抱着一个刚满

女子遭遇车祸命悬一线 中西医结合成功救治

创伤是45岁以下人群在首位的致死原因，尤其是严重创伤救治，也是各大医疗机构研究探索的重中之重。日前，市中西医结合医院就成功救治了一名肝脏破裂出血的全身多发伤车祸患者，展示了医院的综合医疗技术实力。

今年53岁的马女士（化姓）最近可谓在“鬼门关”上走了一遭。6月15日下午，外出散心的她骑车行至十堰大道附近，由于贫血加之天气炎热，骑行的过程中她突然眼前一黑，意外便发生了。

“当时太阳比较晒，自己也有贫血的老毛病，一下子晕了过去，连人带车栽倒在马路牙子上。”马女士回忆起当时的一幕仍心有余悸。

现场的热心市民随即拨打了报警电话和120，马女士被第一时间送至最近的市中西医结合医院进行抢救。

市中西医结合医院普外科主任曹扶胜介绍，在医院急诊科见到马女士的时候，她已经是处于休克状态。通过初步检查，发现患者出现了颅内出血、胸部多发性肋骨骨折、创伤性湿肺等情况，其中最严重的是腹部损伤，表现为肝脏破裂出血导致腹腔积血。

入院之后，医院立即启动了创伤中心多学科会诊，对患者的情况进行科学的研判。曹扶胜主任介绍，肝脏破裂出血十分凶险，在短时间内就可导致患者休克危及生命。

救治团队根据多发伤救治损伤控制原则，决定先解决患者最危险的肝脏破裂出血问题。随后，医院普外科手术团队在第一时间为马女士进行了肝脏介入止血手术，控制患者的病情发展。

据了解，肝脏介入治疗属于一种微创手术手段，通过在患者股动脉置管，利用导管到达肝动脉脉血管，能够清楚的显示肝脏出血部位，并对出血部位的供应血管进行栓塞。同时，还可以通过这项技术排查腹腔内的其他大动脉有没有合并损伤的情况。

术后，马女士肝脏出血情况逐渐稳定，血压恢复正常。随后，救治团队积极利用多学科诊疗，对患者受伤的部位逐一进行治疗。同时，在术后加入中药热奄包外敷，以促进血液吸收、减轻腹胀、预防血栓的形成，加速康复的进程。

专家介绍



陈立兵
名医堂主任
湖北省知名中医



工作42年在中医内外科及针灸等科的疾病积累了丰富的临床经验。长期致力于中医活血化瘀法的研究，探讨血瘀证的实质，并广泛用于有瘀血征象的多种疑难杂病的治疗，如缺血性脑血管病的中药治疗。坚持小处方诊疗疑难杂症，获得了广大患者的良好口碑。

坐诊时间：周一、二、三、五、六上午
名医堂电话：0719—8615052

4个月、不停咳嗽的婴儿，来到陈立兵的办公室求救。原来，孩子之前因为咳嗽，在多家医院辗转治疗3个多月，花费数万元。但孩子每次出院后，不到一周就复发。让孩子父母难以置信的是，陈立兵只用了一个28元的处方，就为患儿根除顽疾。

“一个称职的中医，最重要的就是要识病和遣药。识病要精审，遣药需精灵。”陈立兵认为，如何做到辨证识病的准确性，首先要树立正确的中医思想指导。“医者意也”。诊治疾病必须慎重而尽心，务求专心致志、精心思虑、反复推敲。

“中医的传统理论已经是一套完整的体系，而我致力于40多年的不断学习，感觉学到的仍是冰山一角。”陈立兵说，自己犹如中医浩瀚大海中的一叶扁舟，能够传承好中医精华是自己的毕生追求。

专家介绍



曹扶胜
普外科主任



从事肝胆、胃肠外科临床工作18年，在普外科方面积累了丰富的临床经验。擅长肝胆、胃肠、乳腺及甲状腺的手术治疗，尤其擅长腹腔镜微创外科手术如：胆道手术、胃肠道手术、阑尾手术、甲状腺手术及腹腔镜癌瘤修补术。

坐诊时间：周一、周五上午
普外科电话：0719—8615122

融合 传承 中西

特色 创新

8旬老人遭遇骨折 多学科诊疗助其“闯关”

人一上了年纪，身体机能出现退化，骨折发生的风险也再加大。日前，家住城区的黄奶奶就因为一次意外摔倒遭遇骨折，而她的救治经历可谓是一波三折。

今年85岁的黄奶奶（化姓）虽然已是上了年纪，但平时的身子骨还算硬朗。未曾想就在前不久，黄奶奶外出散步时一不小心摔了一跤，被人扶起来后发现，自己的胳膊好像抬不起来了。

随后，家人们赶紧将其送到了市中西医结合医院进行救治。市中西医结合医院脊柱外科主治医师李方接诊后通过影像学检查发现，黄奶奶出现的是



肱骨近端骨折，且骨折错位比较明显。考虑到骨折可能会导致肩关节功能障碍，医生建议黄奶奶进行手术治疗。在进行术前评估的时候，一个令所有人都没有想到的情况出现了。

原来，医生在做动态心电图时发现黄奶奶有窦性停搏，停搏时间最长可达2.6秒，相当于在这几秒时间内

患者是没有心跳的，极易发生猝死情况。随后，在医生的指导下，黄奶奶首先接受了心脏永久起搏器植入手术，优先解决猝死风险问题。但在这个时候，一个新的问题又摆在了医生们的面前。

市中西医结合医院脊柱外科主任任重介绍，患者安装的心脏永久起搏器正好位于左侧，距离骨折手术区域相当接近。如果在手术过程中使用高频电刀或双极电凝止血，极有可能对心脏起搏器造成影响。如果不用这些止血设备，患者的出血又会增加，对老人来说无疑也是风险重重。

在与麻醉科、心内科专家多学科会诊讨论后，医院脊柱外科手术团队决定为黄奶奶实施微创方式的肱骨近端内固定手术。通过充分的术前准备，使用止血药物来替代高频电刀、双极电凝等对起搏器有干扰的设备，利用微创小切口的方式在最短的时间内完成了手术。

阿姨难言之隐成“社恐”



对于不少中老年女性朋友来说，“漏尿”无疑是件令人尴尬的事情，一打喷嚏、一咳嗽，可能尴尬的情况就会出现。这不，市民黄阿姨(化姓)就因为这件事情被折磨的痛苦不堪，无奈之下只能寻求医生的帮助。

今年70岁的黄阿姨家住郧阳区，四五年前就出现了偶尔漏尿的情况。因为非常隐私，她也难以对家人言说。

“有时候打个喷嚏，尿就漏出来了。甚至是去洗一下手，水一刺激，也会漏尿。”起初，黄阿姨以为是年纪大了身体

机能退化所导致。谁知，这汇总情况愈演愈烈，甚至出现了夜尿频多的情况，一晚上甚至要上五六次厕所。

时间一长，黄阿姨倍感疲惫，整个人的精神状态也出现了问题。今年7月初，她实在是没有了办法，无奈之下她找到了市中西医结合医院泌尿外科，希望医生能够帮她想想办法。

市中西医结合医院泌尿外科主治医师孙健接诊后，通过询问病史，进行尿流动力学检查，确诊黄阿姨出现的是压力性尿失禁。

医生介绍，压力性尿失禁主要是因为女性盆底肌松弛，导致对于尿道的控制下降，所以出现漏尿的情况。如果没有及时进行干预，后期漏尿的情况可能越来越严重，患者甚至要佩戴护垫才能保证正常的生活。

随后，医生决定为黄阿姨采用新引进的盆底磁治疗技术进行干预治疗。通过盆底磁刺激，加强患者盆底肌肉锻炼，强化对尿道的控制，改善漏尿情况。同时，针对黄阿姨尿频尿急的情况，医生还应用了经皮神经生物反馈电刺激治疗，双管齐



术后，救治团队加入壮骨方等中医疗法，在促进骨折愈合的同时，也可以达到抗骨质疏松治疗的目的。通过中西医结合，加速患者的康复进程。

近年来，市中西医结合医院脊柱外科不断更新骨科微创治疗手段和方法。使许多高龄骨折患者有了手术的机会，也为他们的健康生活提供了更多的保障。

中西医结合新技术解忧愁



下以确保治疗效果。

“治疗的第四天，夜间起来的次数就少了，情况改善很明显。”经过约一周时间的治疗，黄阿姨的情况开始好转，终于睡上了安稳觉。

市中西医结合医院泌尿外科主任程伟介绍，科室新引进的盆底磁刺激治疗、经皮神经生物反馈电刺激治疗均属于无痛、无创治疗技术，在临床应用非常广泛，可以对膀胱过度活动症引起的尿频、尿急、压力性尿失禁或慢性前列腺炎引起的尿频、尿不尽等多种泌尿系疾病进行治疗干预。

亦可，但是不锈钢传热快，容易糊锅，忌用铝、铁器、铜器，这些金属的化学性质不稳定，可以与某些药物发生化学反应，影响疗效甚至危害健康。现在最常用的是有盖的陶瓷砂锅。

3、绞渣取汁：将药渣倒入干净的纱布，两边用力绞，把药渣里面的药汁尽量挤压出来。早在南朝的陶弘景在《本草经集注》里就提到两次煎煮都能绞尽药渣中的药汁，就相当于增加一付新药的药力。现代也有实验表明药渣里面残留药液中的有效成分可以占到整付中药的三分之一，所以绞渣取汁是非常重要的。

二、特殊煎煮方法：

1、先煎：一剂药物由多种药物组成，其中或有一两味，必须先煎30-60分钟，然后再把泡好的药物加进去再煎。这类药物主要有两种：一是有效成分溶出较慢的，溶出困难的药，像矿物类、贝壳类的药物，比如珍珠母、煅牡蛎、瓦楞子等等。二是一些有毒性的药物，随着煎煮时间的延长，其毒性可以降低，比如附子、川乌、草乌等。

2、后下：一剂药当中，有些药物需要在起锅前15分钟左右放进去的，一般这样的药物都不耐久煎。也有两种情况，其一是挥发性强的药物。其二是有效成分易分解的药物，比如钩藤。

3、包煎：指有的药物需要用纱布包住再与其他药物一起煎煮。这种药物一般有三类：其一，容易使药液浑浊的药物，比如五灵脂这一类的。其二，小颗粒状药物，容易糊锅的。比如车前子这一类种子药物。其三，带毛的药物，混在药液里可能刺激咽喉，比如辛夷、旋覆花这些。

4、烩化：这是说把固体的药物熬成液态，调匀之后再加入药液中，一起喝。这主要是指一些胶类药物，比如阿胶、鹿角胶、龟板胶等。

5、冲服：水溶性很好或者干脆就是液体的药物，可以直接等其它药液滤出后兑入药液中服用，比如鲜竹沥、芒硝等。

6、另煎：指一类药物不与其他药物一起煎，而是单独煎好，将其药液与其他药物的药液兑在一起服用。这样的药物通常都属于贵重药物，比如年岁比较久的人参、西洋参等。



中药煎服有技巧