

中医药文化进社区 健康生活伴你行

——我院开展“学思想、强党建、重实践、建新功”党员志愿服务



11月1日上午,市中西医结合医院联合车城路街道张湾社区新时代文明实践站开

展“中医文化进社区 健康生活伴你行”科普暨“学思想、强党建、重实践、建新功”党员志愿服务活动,通过现场义诊和展示体验,让市民近距离了解中医药文化知识。

活动现场,市中西医结合医院组织医护人员进行了太极拳展示表演,为市民科普中医养生功法知识,传播特色中医文化。同时,来自医院内科、外科、妇产科、康复科、皮肤科的专家还在现场为居民把脉问诊,提供健康咨询和免费血



压、血糖监测。来自医院急诊科的的专家为居民们讲解教授了心肺复苏技术、气道

异物处理、脑卒中的识别和预防等急救科普知识。感兴趣的社区群众还进行了现场体验,在医护人员的指导下进行实地操作。

通过系列主题活动,落实“学思想、强党建、重实践、建新功”党员志愿服务,为市民普及中医药健康知识、传播健康养生理念,增强群众对中医药文化的了解和运用,让社区居民在家门口就能享受到中医药健康便民服务,增强居民的获得感和幸福感。

我院举办张湾区2023年度基层医生能力提升培训班

11月3日,张湾区卫生健康局主办,由我院承办的2023年度乡村医生能力提升培训在17楼2号会议室成功举办,来自全区的65名乡村医生参加培训。



培训内容包括常见病多发病诊疗规范、急救技能、中医适宜技术等科目,由我院相关领域专家进行授课。此次培训为期1天,对广大乡村医生及时掌握新的医疗卫生知识、提升业务技能和提高综合素质具有重要的意义。

通过精准帮助村医,提升村医常见病的规范性治疗水平,能够有效降低农村医疗风险,也能让村民真正实现小病不出村。同时也是医院落实乡村振兴、医疗精准帮扶、基层服务联动等战略部署的重要举措。



急性心梗牢记两个“120”

今年11月20日是第10个中国心梗救治日,11月20日,我院举行了中国心梗救治日系列活动,帮助市民了解心梗救治知识,提高遭遇心梗的应急处理能力。

11月20日上午,来自医院急诊科的专家在医院门诊大厅为市民演示了心肺复苏的操作方法,感兴趣的市民还进行了实地操作。医院心内科的专家为大家科普了急性心梗救治的相关知识,现场教授市民如何识别心梗,以及遭遇心梗后的科学处置方法。

同时,在11月20日下午,心内科的专家还深入六堰银河西村,开展了中国心梗救治日健康义诊。



心血管介入科副主任蔡晶晶介绍,11月20日“1120”有两个含义,第一个“120”是指胸痛、心肌梗死以后,我们要及时拨打120;第二个是心肌梗死了以后,我们要在120分钟的黄金时间内,尽快到有急诊PCI能力的医院就诊,尽快开通血管,最大限度的挽救心肌、挽救生命。

据了解,“心梗”即心肌梗死,一般指急性心肌梗死,是冠心病的一种急性。急性心肌梗死是由于冠状动脉出现急性阻塞,心肌缺乏血液供应出现坏死,继而心脏功能受损的一种威胁生命的疾病。心梗发作时典型症状为胸骨后或胸前区剧烈的压榨性疼痛,可向左肩、左上肢放射,并持续15分钟甚至半个小时以上。同时,常伴有大汗淋漓、烦躁不安、呕吐,甚至昏迷等症状。

专家提醒,心梗早期识别和诊断很重要,但更重要的是预防心梗的发生。对于心梗的预防,我们应保持健康的生活方式,增加运动、健康饮食、控制体重、戒烟限酒等。控制可控制的危险因素,如血压、血脂、血糖等,以延缓冠状动脉粥样硬化的进展,预防冠心病和心梗的发生。同时,40岁以上的人群需要针对心脏病进行相关检查,必要时可以进行心电图,超声心动图,颈动脉超声等。如检查结果发现异常,要尽快到心内科门诊就诊。

我院开展中国心梗救治日系列活动

我院举办第一届科主任论坛



为持续提升我院整体医疗质量,促进多学科合作,提高科室及医院管理水平,我院于11月2日举办了首届科主任论坛。本次论坛旨在促进全院各科室相互了解开展

的医疗技术,尤其是特色技术和新技术、新项目,以利于科室间更好地协作,包括技术层面的支持配合、患者资源的共享,从而充分利用本院医疗技术资源,为患者提供更高水平的医疗服务。

会议特邀相关专家以《浅析临床科室高质量建设与发展》、《睡眠医学中心建设与运营探讨》为题讲授科室管理相关知识。随后我院心血管内科、神经内科、内分泌科、普外科、脊柱外科精神科的主任分别进行发言交流。论坛围绕科室开展的医疗技术、管理经验、

科室间合作及科室未来发展方向等方面进行介绍,体现了科室近年来学科建设、医疗技术水平与科室管理等方面的快速发展与不断进步,并对今后论坛的举办起到了积极的带头作用。

会议指出,目前,医院各科室开展了许多新技术、新项目,但是相互之间不清楚不知道,通过开展系列科主任论坛活动,可以在院内进行推广宣传,科室也能通过论坛提出本科室本专业需要医院提供的帮助和支持,从而共同交流,提高管理水平,促进学科建设。会议要求,各科室必须知行合一,按照国家、省级临床重点专科建设及要求,更深层次地加强学科建设,继续创建好胸痛中心、卒中中心等,发现差距,在今后的专业发展中不断提升学科影响力和竞争力。

我院举行“联合国糖尿病日”主题活动

11月14日是第17个联合国糖尿病日,今年的主题是“了解风险,了解应对”。活动期间,我院内分泌科举行了系列主题活动,提醒市民了解患糖尿病的风险和应采取的措施,早预防、早诊断、早治疗。



11月14日下午,内分泌科专家在医院学术报告厅举行了“了解风险 了解应对2023年联合国糖尿病日”讲座,为现场群众科普糖尿病相关知识,并就“糖友”们关心的问题进行了交流互动。

11月14日是第17个联合国糖尿病日,今年的主题是“了解风险,了解应对”。活动期间,我院内分泌科举行了系列主题活动,提醒市民了解患糖尿病的风险和应采取的措施,早预防、早诊断、早治疗。

11月14日下午,内分泌科专家在医院学术报告厅举行了“了解风险 了解应对2023年联合国糖尿病日”讲座,为现场群众科普糖尿病相关知识,并就“糖友”们关心的问题进行了交流互动。



中医药文化进校园,传承国粹助成长!



中西医结合报

2023年11月26日 第138期 内部刊物 免费取阅

主办:十堰市中西医结合医院 地址:十堰市汉江路221号 网址:www.shiyanzxxy.com

健康服务热线: 0719-8615000 急诊电话: 8615000 8615111



医院官方微信

导读

“医学科普 让健康动起来”——我院举行中医药文化科普大赛颁奖 **第2版**

男子结石导致肾萎缩 中西医结合成功保肾 **第3版**

中医药文化进社区 健康生活伴你行 **第4版**

省伦理委员会到我院指导工作

11月15日上午,湖北省科技厅科技监督与诚信建设处处长肖兴宇、湖北省伦理委员会建设现场评估组组长徐戎等一行5人来我院进行伦理委员会建设质量现场评估工作,十堰市卫生健康委党组成员魏永长、科教科科长魏永长、院领导、伦理委员会成员及医院相关科室人员参加了会议。



的组织管理、制度规程、伦理审查、文档管理、权利保护等方面进行了全

本次评估工作重点从伦理委员会

市卫健委党组成员、副主任严彬到我院讲授专题党课

为推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想走深走实,11月10日,市卫健委党组成员、副主任严彬到我院讲授《学习贯彻习近平总书记卫生健康思想 深入推进区域医疗中心建设》主题教育党课,院领导、各科主任、护士长120余人参会。



严彬从准确把握习近平总书记卫生健康思想、国家省市层面区域医疗中心建设布局 and 中西医结合医院发展等三个方面进行授课,号召全院广大党员干部紧扣“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求,坚持“以学铸魂、以学增智、以学正

风、以学促干”,在深化、内化、转化上下功夫,把主题教育学思践悟落到实处,实现医院高质量发展,为推进鄂西省城区域医疗中心建设做出应有的贡献。

市级重点专科检查组专家莅临我院进行现场评审

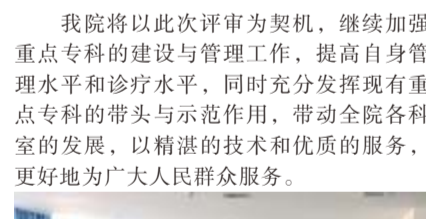
10月30日,市级重点专科检查组专家一行4人莅临我院对我院7个中医类专科进行现场评审。党委书记吴云毅、院长穆敬平等院领导到会,相关临床、护理及职能科室负责人参加了评审会。

参加评审的重点专科的相关资料进行了认真的查阅,同时对相关科室负责人实时提问、沟通交流,并按照评估体系仔细打分。



通过评审,检查组对院的重点专科的创建工作给予了高度评价和肯定,并希望我院继续注重学科建设,以学科建设促进医院的发展,为医院高质量发展打下坚实的基础。

我院将以此次评审为契机,继续加强重点专科的建设与管理,提高自身管理水平和诊疗水平,同时充分发挥现有重点专科的带头与示范作用,带动全院各科室的发展,以精湛的技术和优质的服务,更好地为广大人民群众服务。



我院召开第八期品管圈活动表彰大会

11月24日,我院召开第八期品管圈活动表彰大会。院领导、各科主任、护士长、品管圈圈长代表等120余人参加。会议首先由副院长丁爱萍宣读表彰文件。院领导分别为“第八期品管圈”获奖科室人员颁奖。



今年以来,全院各科室积极开展第八期品管圈活动,在医疗服务质量改进方面做出了很多努力,取得了显著成效,下一步,将以次为契机,继续巩固成果,持续

改进医院医疗及护理质量,不断提升服务品质,更好的服务区域群众。

面检查。检查组充分肯定了我院伦理委员会质量建设方面取得的成绩,指出了存在的不足,并对下一步工作提出了宝贵的意见及建议。



通过本次评估工作,进一步明确了我院伦理委员会建设的目标和方向,对全面提升我院伦理委员会的质量建设起到了巨大的推动作用,为保护患者权益、规范医学研究、推动医

学科技发展提供有力的保障。

市纪委监委、市医保局一行来院督查医保相关工作

11月13日,十堰市纪委监委水利局纪检组长孙罡、市纪委监委市卫健委纪检组组长陈先斌、市医保局副局长张碧琴等一行5人来院督查不合理检查、用药、医保基金使用相关工作。



会上,党委书记吴云毅从医院发展历程、专科发展、人才建设、远景规划等方面做了汇报,副院长张彦波对医保相关工作做了专题汇报。督导组对我院医保工作的成绩予以肯定,并对给出了相关建议。

措施,加大整改力度,更好地服务群众健康,促进医院高质量发展。

我院下一步将聚焦合理用药、合理检查等继续进行自查自纠,进一步细化奖罚

节中的重要一环,要保持对输血工作的热情、耐心、爱心,保证输血安全。

市血液质量管理和控制中心来院督导检查输血科工作

11月7日,市血液质量管理和控制中心、十堰市中心血站副站长魏胜男一行6人来院督导检查输血科相关工作,院长穆敬平、副院长王诗才等院领导及相关科室负责人陪同。

下一步,我们将继续加大血液安全管理力度,保证临床安全用血,更好的为人民群众服务。

督导组听取了专题汇报并进行了实地查看,对临床用血管理及培训教育、临床用血考核评价、患者血液管理、输血科(血库建设)及考核指标、血液管理信息化建设、输血实验室质量管理和生物安全管理、输血不良反应的调查处置等工作情况认真查看。同时对相关科室负责人实时提问、沟通交流。检查组对院输血工作给予了高度评价和肯定 并对安全用血管理进行了指导,并强调输血为临床诊疗环

节中的重要一环,要保持对输血工作的热情、耐心、爱心,保证输血安全。



我院成功举办酒精相关障碍的诊疗进展研讨班

为进一步提升我市酒精相关障碍识别、诊疗、科研和教学水平,提高医疗机构精细化服务能力,推动本地区精神心理事业高质量发展。11月18日,我院成功举办酒精相关障碍的诊疗进展研讨班,全市各大医疗机构相关专业人员100余人参加活动。



活动现场,来自中南大学湘雅二医院、武汉大学人民医院、武汉市精神卫生中心、十堰市中西医结合医院的多名精神卫生领域专家,分别以《酒精所致精神障碍的诊治及进展》《酒精相关障碍的药物治疗》《酒依赖和酒中毒新进展》等为主题进行了交流研讨。

通过培训,提高了我市医疗卫生机构专业人员对酒精成瘾及相关障碍的早期识别能力,启发了酒精成瘾和相关障碍诊疗的新思路,交流了解了酒精相关障碍的规范化诊疗流程,提高了对严重酒精成瘾综合征的早期识别及处理能力。

“医学科普 让健康动起来”——我院举行中医药文化科普大赛颁奖



10月27日, 我院在17楼学术报告厅举行中医药文化科普大赛颁奖仪式, 院领导、各科室负责人及参赛队伍共120余人参加。



表彰文件, 院领导分别为15个获奖科室颁奖。

传播, 我院于9月21日举办了中医药文化科普大赛。通过比赛, 提升了医务人员健康教育能力, 鼓励更多的医务人员积极参与到健康科普知识传播的队伍中来。

我院将以此次中医药科普大赛为契机, 持续开展形式多样的医学科普活动,



将健康科普融入日常医疗服务工作中, 延伸社区家庭, 全面体现医院以人群健康为核心, 以履行公立医院社会责任为担当, “医教研协同”发展理念, 不断提升服务品质, 改善就医体验, 密切医患关系, 促进医患和谐。



党委书记吴云毅到联系党支部讲专题党课

为深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育, 2023年11月22日下午, 党委书记吴云毅以《牢记“三个务必” 推动科室(支部)高质量发展》为题, 为联系的心血管、内分泌、普外麻醉、后勤党支部全体党员讲专题党课。

吴云毅强调, 在新时期, 党员干部要立岗定责, 认真按照岗位职责工作要求, 认真落实三基三严三制度、医疗核心制度, 坚持以病人为中心。在专科建设、人才培养、团队建设、科研教学、医疗



质量改进、医保考核、后勤服务等具体工作中练就担当作为的硬脊梁、铁肩膀、真本领。

秦巴山区老年精神障碍患者护理能力提升培训开班



为提升老年精神障碍患者护理的服务能力, 规范老年护理行为, 丰富老年护理内涵, 满足老年人多层次健康服务需求。11月18日上午, 秦巴山区老年精神障碍患者护理能力提升培训班在院开班。

神卫生中心护士长组长、精神科护士长袁小萍, 围绕老年精神障碍患者综合评估及管理进行了专业授课, 从理论知识到日常实践、典型案例等方面进行了全面讲解。

同时, 还有来自湖北医药学院、市太和医院以及市中西医结合医院的多名专家分别以《老年精神障碍患者康复策略和新进展》《老年人常见的睡眠障碍与应对》《神经病学与老龄化》《老年精神障碍患者的护理》等类别课题进行分享。



本次培训在培养医院老年精神障碍患者护理能力提升的同时, 将老年护理理念和技能进行传播, 带动了联盟成员单位老年护理同质化发展, 多角度、多形式的培训课程受到学员一致好评。

据了解, 十堰市中西医结合医院精神科是中国身心医学整合诊疗中心、湖北省三级医院临床重点专科、湖北医药学院精神科护理实践教学基地、湖北省精神心理护士专科临床培训基地、张湾区精神卫生中心。

据了解, 十堰市中西医结合医院精神科是中国身心医学整合诊疗中心、湖北省三级医院临床重点专科、湖北医药学院精神科护理实践教学基地、湖北省精神心理护士专科临床培训基地、张湾区精神卫生中心。

我院开展“119消防日”消防演练活动



为进一步提高火灾应急处置能力, 强化消防安全意识, 普及消防安

全知识。11月9日下午, 市中西医结合医院组织医护人员进行了消防应急演练。

首先, 保卫科消防干事向大家讲解消防设施的使用方法、明确了注意事项, 并告知大家各楼层的消防设施分布情况。现场医护人员纷纷上前对灭火器进行了实地操作。

通过消防演练, 进一步提高了大家的消防安全意识, 增强了应对突发火情的反应、配合和处置能力。



通过此次集中培训, 使我院医护人员充分认识到医保物价工作的严肃性和重要性, 进一步掌握了医保支付方式改革的相关知识。

加强物价管理 规范合理收费——我院开展物价政策培训

为加强医院管理, 提高科室管好、用好医保基金的责任意识, 促进各相关科室准确理解和掌握财务物价规章制度, 为医院发展保驾护航, 全院各临床医技科室相关责任人、物价部门全体工作人员等共计100余人参加此次培训。

首先, 社会服务部主任刘富林对此次培训的目的进行简要介绍, 强调了此次培训是为了指导、提高临床医护的医保及物价知识和技能, 促进有效沟通和团结合作, 提高医疗服务和医保管理水平, 更好地执行医保物价政策。

培训会上, 刘富林对现行医疗服务项目的要素进行逐项解读, 同时对日常监管工作中发现的收费问题和目前执行物价政策中的常见问题结合进行了有针对性的分析。



通过此次集中培训, 使我院医护人员充分认识到医保物价工作的严肃性和重要性, 进一步掌握了医保支付方式改革的相关知识。

男子结石导致肾萎缩

对于结石很多人认为比较常见, 可能会生出不以为然的心思。日前, 市中西医结合医院泌尿外科接诊了一例因结石导致肾萎缩的病人, 因发现较晚, 患者差点切除一侧肾脏。



今年48岁的宋先生正值壮年, 平时身体上的一些小问题他并未放在心上。两年前, 他就偶尔觉得自己的腹部有些异样, 但也没有太当一回事儿。直到前不久, 症状开始加重, 他才走进了医院。

“腹部有点胀, 吃进去东西, 吃完了以后有呕吐的感觉。”在当地医院进行检查后, 医生确诊宋先生的



右肾由于长期结石梗阻, 已经出现了萎缩, 需要切肾, 这可把他给吓坏了。抱着试一试的想法, 他随后找到了市中西医结合医院泌尿外科, 希望这里的医生能够帮帮他。

微创减重 解决“胖友”烦恼

“管住嘴、迈开腿”, 减肥的口号天天喊, 实践起来真是难。眼看着这“肆意”增长的体重, 该怎么办? 日前, 市民王女士就在市中西医结合医院接受了腹腔镜下微创减重手术, 听说效果还不错, 我们一起去了解下。



提起肥胖, 今年36岁的王女士可谓是有一肚子话要说。从小时候开始, 她的体重就要比同龄的孩子大一圈, 成年后体重更是飙升至180多斤, 给她的工作生活也带来了很大的困扰。

“每次走路的时候因为太胖了, 都有点喘气儿, 然后血糖也不是很稳定。”运动、节食甚至吃泻药, 王女士几乎把减肥的方法试了一个遍, 但效果并不明显。前不久, 她经人介

绍找到了市中西医结合医院普外科, 尝试在这里找到新的减重方法。

市中西医结合医院普外科主任曹扶胜接诊后发现, 王女士的体重指数(BMI)达到了32, 腰围达到了82厘米, 属于严重的肥胖。同时, 患者还出现了高血糖、高血脂、脂肪肝这一方面的代谢综合征。

医生介绍, 千万不能小看了肥胖, 除了形体外观上的影响, 它对身

体的内在伤害也不容小觑。体重长期得不到控制, 第一影响美容和外观; 第二可以加速脂肪肝形成; 第三就是长期的高血糖、高血脂、高血压、肝症都严重影响正常生活。



综合患者的情况, 医生决定采用腹腔镜下胃袖状切除, 也就是我们常说的微创减重手术, 来解决王女士的问题。曹扶胜主任介绍, 这种手术就是在腹腔镜下, 将胃切除一部分, 相当于给胃缩容, 胃的容量缩小了, 人体消化吸收的营养成分自然也就少了, 以此来达到减重的目的。

曹扶胜主任提醒, 并不是所有的人都适合进行手术减重, 它还是有着一定的手术指征。如: 体重指数明显超标; 腰围超标; 出现了高血糖、高血脂、脂肪肝高血压等代谢综合征; 睡眠呼吸暂停综合征等情况特别适

采取这种治疗。同时, 在日常生活中, 也应养成良好的饮食生活习惯, 加强锻炼, 积极控制体重, 远离肥胖的困扰。

神奇腕踝针 治疗失眠有奇效

夜深人静, 辗转难眠。明明身体已经疲惫, 但大脑却在“蹦迪”……该睡觉的时候睡不着, 我们都知道这就是“失眠”了。那么, 针对失眠有没有一些好的中医疗法呢? 日前, 记者从市中西医结合医院失眠科获悉, 这里新引进的腕踝针疗法对于失眠的治疗有着独到的效果。

大, 这两年她总感觉自己的睡眠不是很好。

“失眠大约有两三年了, 每天晚上只能睡2—3个小时, 翻来覆去睡不着, 第二天工作效率也很差, 很容易上火。”伴随着失眠情况的加剧, 小刘的工作生活也受到了很大影响。前不久, 她找到了市中西医结合医院失眠科, 希望医生能帮助她缓解失眠的情况。



今年28岁的小刘(化名)刚刚步入社会, 由于工作生活压力较

治疗的方式缓解失眠, 这其中很重要的一个手段就是——腕踝针。

卜文芬主任介绍, 腕踝针是通过针刺腕踝部, 刺激皮下的血管和末梢神经, 调节其对应区域的神经递质的释放, 从而降低患者的自主神经功能的活性及下丘脑-垂体-肾上腺轴活性, 起到改善失眠的作用。

经过一段时间的治疗, 小刘的情况有了明显的缓解, 精神状态看起来也好许多。

“现在每天晚上能睡6—7个小时, 早上起来神清气爽, 工作也恢复了正常状态, 腕踝针的疗效太神奇了。”即将出院的小刘和刚入院时候相比, 简直判若两人。

医生介绍, 和传统药物治疗失眠的方式相比, 腕踝针治疗失眠操作比较简便, 取穴也很简单, 基本上没有副作用。由于腕踝针是皮下浅刺, 安全性高的同时, 患者疼痛感受也大为

降低。

从今年7月市中西医结合医院失眠科引入腕踝针技术以来, 已累计治疗失眠病人近百例, 在临床上取得了良好的应用效果。医生提醒, 入睡时间超过30分钟、夜间觉醒大于等于3次及凌晨早醒, 每个星期超过3次以上, 连续超过1个月, 我们就要及时到医院失眠科就诊, 考虑是否是出现了失眠。同时, 在日常生活中也要养成良好的生活作息习惯, 以降低或减少失眠发生的几率。

