我院党员志愿者开展义务植树活动

3月10日下午，医院组织的植树活动在东沟社区后山上进行，共有30余名青年党员志愿者参加。

活动现场，大家三人一组或两人搭档，挥动铁锹，扶正树苗，填土踩实，提桶浇水……每个步骤都配合默契，有条不紊，植树现场呈现出一派热火朝天的劳动景象。大家用自己的行动为城市增添一抹新绿，留下无限希望。参与植树的丁部职工表示：“让绿色真正成为城市的底色，希望通过义务植树的活动，能够让生态环保理念更加深入人心，人人都为建设美丽绿色十堰贡献力量。”

近年来，医院积极倡导绿色发展理念，积极组织全院干部职工进社区等多形式、多渠道参与植树造林、保护环境。通过这次义务植树活动，增强了医院职工的环保意识，践行了中西医人的社会责任，为加快建设幸福美丽十堰播撒了春天的希望。

我院召开党支部书记述职述廉会议

3月4日下午，我院在17楼学术报告厅召开2021年度党支部书记述职会议，院领导、各党支部书记和党员干部参加会议。

按照医院党委开展2021年度党支部目标管理考核要求，各党支部书记进行述职述廉。会上，3个党支部代表围绕贯彻落实中央重大决策部署和上级党组织重要工作部署情况，党建引领专科发展，思想政治、意识形态工作情况及2022年工作计划等方面进行了述职。

书记吴云毅对各党支部的述职述廉报告进行了点评，并就做好党建工作提出了新的要求。一是准确领会党建工作新任务、新要求。强化政治意识，提高政治站位，及时把党员思想统一到以习近平同志为核心的党中央各项战略部署上来；要坚持党的领导，落实管党治党政治责任，从“第一责任人”做起，认真落实党委工作要求，做到管党有方、治党有力、建党有效。二是稳步提升党支部组织力，展现新作为。各党支部要充分发挥党员教育主体作用，细化明确发展党员、教育培训、组织生活、阵地建设工作方案，积极策划学习活动，不断丰富创新组织生活形式，实现教育管理严起来，党员队伍强起来。三是主动服务大局，推进医院新发展。围绕中心、服务大局是党建工作生命所系、价值所在，各党支部要始终向中心聚焦，为大局聚力，切实增强服务医院高质量发展的主动性、积极性、创造性。

我院举行“气性坏疽医院感染防控”培训

为提高医务人员对气性坏疽感染风险的认识，增强医务人员气性坏疽应急处置能力，杜绝气性坏疽造成医院感染。我院院感公卫部于3月9日下午在医院17楼2号会议室举行了气性坏疽医院感染防控培训会。本次参会的人员有普外科、脊柱外科、骨关节科、胸外科、脑外科手术室、内分泌科、急诊科医护人员。

会上，院感公卫部主任李明霞向各位医护人员详细讲解了气性坏疽的危害及其防控措施，强调了预防医院感染的重要性，并指出各科室负责人应积极学习气性坏疽应急处置措施，坚决杜绝医院感染的发生。

技术练兵保健康 夯基垒台促发展

3月1日下午，一场急救技能练兵活动在心血管内科热烈进行。

首先，蔡晶晶副主任以PPT的形式给全体医护人员讲解了心肺脑复苏的基本理论知识，让大家对心肺脑复苏有了更深刻的认识。紧接着，段斌燕主任给大家讲解并演示了徒手心肺复苏、电除颤、气管插管等急救技能。随后，大家分组交叉练习，并相互把关，确保流程规范、动作标准。

心血管内科危重患者多，病情变化快，对医护人员的应急能力有较高的要求。通过此次培训，提高了大家的技能水平，强化了大家的急救意识。

我院召开第七期品管圈活动启动大会

为进一步提高医院医疗质量管理水平和服务品质，运用科学管理方式实现全面、全员、全过程质量管理，调动全院职工的积极性和创造性，提升发现、分析、解决问题的能力，增强团队精神和质量意识，3月4日下午在医院17楼学术报告厅召开第七期品管圈活动启动大会。

会上护理部主任李慧臻宣读了《第七期品管圈活动方案》，并对下一步工作开展做了明确要求。根据医院实际情况，各临床、医技、行政职能科室踊跃参与此项活动。

副院长丁爱萍对本次会议做总结发言，强调品管圈活动必须全员参与，各科室负责人应高度重视此项活动，正确认识活动的必要性，努力为推动医院质量体系的提升做出新的贡献。

我院开展“岗位大练兵 安全我先行”消防演练活动

3月18日下午，我院保卫科人员在院内开展消防演练活动，本次消防演练分为消防器材使用讲解、干粉灭火器和消防栓的使用三个环节。

首先，严安向队员们详细讲解了消防水带的使用技巧和灭火器的使用方法，以及注意事项等，同时也进行了操作演示。随后，队员们轮番上阵进行习。在练习中，重点对新保安队员进行了培训和练习，让大家学会了对消防设施的操作使用。

通过练习，使全体队员熟悉并掌握了各种器材的使用方法，也进一步增强了消防安全意识和处置火灾事故的能力。

科室电话

名医堂
主 任：陈立兵
电 话：15072919195
专 家：李国臣
电 话：15307289296
专 家：匡耀文
电 话：13969003316

急诊科
主 任：陈敏捷
电 话：8615000
电 话：8615111

心血管内科
主 任：陈太军
常务副主任：段斑燕
副主任：蔡晶晶
副主任：张定宝
电 话：8615121

呼吸与危重症医学科
主 任：李 洁
副主任：张炫化
副主任：唐延飞
电 话：8615190

神经内科
主 任：兰 俊
电 话：8615105
神经内科Ⅰ副主任：夫典意
电话：13593745817
神经内科Ⅱ副主任：张海静
电话：13581366232
老年病科副主任：吴关海
电话：13197240166

内分泌科
主 任：黄美松
副主任：张友娥
电 话：8615143

消化内科
副主任：赵 平
电 话：8615143

普外科
主 任：曹扶胜
电 话：8615122

骨科
骨关节科主任：杨 阳
骨柱外科副主任：任 重
电 话：8615019

胸脑肛肠科
主 任：卢杨武
副主任：余寅虎
电 话：8615602

泌尿外科
主 任：程 伟
电 话：8616316

妇产科
副主任：徐 驰
副主任：涂安燕
电 话：8615123

儿科
主 任：刘 洪
儿Ⅰ科副主任：秦有香
电 话：8615118
儿Ⅱ科副主任：吴 松
电 话：8613409

精神科
主 任：成加林
精神Ⅰ科副主任：周碧海
电 话：8615125
精神Ⅱ科主任：许琦丽
电 话：8613116
精神Ⅲ科副主任：陈财德
电 话：8615667

失眠科
副主任：卜文芬
电 话：8125006

康复针灸中心
主 任：陈四海
副主任：张 伟
副主任：何 东
电 话：8615112

健康体检中心
负责人：周万禄
电 话：8615191

眼耳鼻喉科
专 家：张明海
电 话：8615076

口腔科
主 任：胡海波
电 话：13672786622

皮肤科
主 任：敖 强
电 话：13997802505

导医台
电 话：8615137

健康门诊
电 话：8615134

公共卫生科
电 话：8615113

首例！我院成功开展脑动脉支架植入手术

日前，我院再传喜讯，医院神经内科成功为一名67岁的老年男性患者实施了左侧椎动脉极重度狭窄球囊扩张+支架植入术。这也标志着医院在脑血管介入领域的诊疗水平再次迈上新台阶。

接受脑动脉支架植入手术的患者今年67岁，前期曾多次发生头晕、胸闷、行走不稳等现象。在我院进行详细检查后发现，患者的脑动脉出现了严重的问题。

“患者双侧椎动脉和颈椎动脉出现了约90%的狭窄，这种情况的狭窄，如果不及时进行介入干预，任何一个血管的闭塞都会导致严重的梗死，危及患者的生命，出现严重的残疾。”我院神经内科主任兰俊回忆起患者手术前的情况。

时间就是生命，经过多学科联合会诊，救治团队决定在患者的脑动脉植入支架，帮助开通患者堵塞的脑血管。3月18日下午，在手术团队的密切配合下，用时不到一个小时，就完成了全脑血管造影+左侧椎动脉球囊扩张+支架植入术。术中患者无明显不适，生命体征平稳，头晕症状较以前明显改善。

同时，因患者冠状动脉和脑血管植入多枚支架，为降低再狭窄的风险，医院还邀请名医堂专家会诊，发挥中医治未病的优势，为患者制订中医药的个性化方案。

据了解，这也是我院介入中心投入使用以来，开展的首例脑动脉支架植入手术。标志着医院在脑血管介入领域迈上了新的台阶，也是我市中医界列医疗机构中首家开展此项技术的医院。

医生介绍，脑血管狭窄支架置入术是通过股动脉将支架送到颅内外狭窄的血管管腔，从而达到了改善脑供血的目的，该技术不仅能够通过对狭窄血管的直接扩展治疗，恢复脑血流灌注，促进脑缺血改善，而且能够预防和降低缺血性中风的再次发生。

我院多学科协作保患者平安

近日，我院妇产科一名病情危重的切口妊娠、二胎妈妈在多学科协作下成功实施介入栓塞手术，转危为安。

随着二胎三胎政策的开放，越来越多的家庭做好规划后选择进接二胎宝宝的降临，张湾区的周女士也是满怀期待的发现自己再次怀孕，不幸的是，彩超提示胚胎停育，需妥终止妊娠，不甘心的周女士夫妇，坚持了两周，又分别做了两次彩超，最终决定在我院妇产科做终止妊娠的手术，入院后接诊医生就再次复查彩超，并告知周女士，她此次怀孕有可能是切口妊娠，要进一步排除，并且手术过程中出现大出血的几率很大。切口妊娠？原来周女士在2018年曾经剖宫产一女，这次怀孕的孕囊与前次剖宫产的切口界限不清，血供存在异常，切口妊娠是属于宫外孕的一种，是孕囊植入到前次剖宫产切口部位，加上周女士确认胚胎停育后又多等了两周，就像小树根系发达，在土地里面生长，胚胎在子宫切口部位也会植入牢长。

入院第三天，做好术前准备的周女士被送入手术室准备行清宫术，“仅仅是用宫腔探针做了宫腔探查，出血就很多。当天手术的李医生事后回忆起来还是难免后怕，“当时立刻并被新的静脉通道补液，压迫子宫，缩宫药物使用，球囊压迫宫腔止血，申请介入中心手术……”在迅速启动产后出血的应急预案后，妇产科、功能科、检验科、麻醉科、介入中心的医护人员迅速到达，正值中午休息时间，所有参与抢救的人员都在与时间赛跑，很多人都是丢下刚要开始的午餐直接赶到，时间一分一秒过去，随着介入中心主任刘秀建一声“好了”，周女士双侧子宫动脉血管栓塞术完成，阴道出血明显减少，“因为怀孕，子宫血供非常丰富，患者还有再孕的要求，所以我们选择的栓塞剂都是后期可以吸收的，最大限度的保留生育功能。”刘秀建术后告知患者和家属。

介入手术后72小时内，妇产科主任徐驰、涂安燕通过腹腔镜监测宫腔镜电切，通过自然体腔，切除周女士子宫内残留的胎物组织，手术顺利，术后妇产科针对周女士的病情，与本院名医堂的十堰市知名中医匡颖文会诊，调整开具适合周女士的中药方剂，促进机体恢复，经过治疗日前周女士已经治愈出院。

徐驰提醒，备孕二胎的女性孕前最好做全面的妇科检查，有剖宫产手术史的女性尤其要汗意前次剖宫产切口恢复情况，确认胚胎停育要尽早终止妊娠，尽量减少流产过程中出现大出血的几率，如果不是及时抢救，并且有介入中心支持，周女士很可能会面临切除子宫甚至危及生命的可能。我院作为张湾区危重孕产妇救治中心，通过多年不断的发展壮大，多学科通力协作，多次保证了高危妊娠孕产妇的平安，护佑女性健康。

我院呼吸内科成功开展CT引导下经皮穿刺肺活检术

63岁的李师傅1月前无明显诱因出现咳嗽、咳痰，来到我院呼吸内科就诊，CT显示：右肺下叶外基底段临近胸膜见团片状高密度影，为明确诊断，医生建议李师傅做肺活检术。经与患者及家属反复沟通，家属同意穿刺于3月5日，我院呼吸内科在CT引导下为患者实施经皮穿刺肺活检，获取肺组织明确诊断，为后续治疗提供依据。

经皮肺穿刺是指在医学影像设备（胸部x线、CT）的引导下，利用活检针经皮穿刺通过胸壁、胸膜腔脏层胸膜刺入肺组织，以获取病理诊断所需的组织或细胞标本的诊断技术。CT引导下经皮肺穿刺活检作为CT介入放射学的重要诊断方法，减少了开胸探查手术，在疾病诊断治疗中起重要作用。是近年来用以诊断肺部病变的一项微创性检查方法，它具有定位精确、检出率高、并发症少等优点，已被临床广泛应用，并显示出了较高的临床诊断价值。

CT引导下经皮肺穿刺活检术适应症：1.肺内孤立性病变的定性诊断。通过纤维支气管镜、X线检查等不能定性的肺内肿块性病变。特别适用于诊断位于周边部位的肿块。如怀疑周围型肺癌病灶，纤支镜不能到达，亦不靠近脏层胸膜，不便做胸腔镜检查的患者。2.肺部多发病灶的鉴别诊断。3.伴有胸腔积液、胸膜肥厚性病变的肺内实变的定性诊断。4.放疗、化疗前取得细胞组织学诊断或手术前提供参考依据，指定治疗方案。5.纵隔肿瘤。6.肺内原发或转移性肿瘤不能手术切除者行介入治疗。

我院呼吸内科是以西医争先进、中医创特色的，集医疗、教学、科研为一体的重点专科，目前科室开放床位40张，现有医护人员20人，其中主任医师1人，副主任医师2人，主治医师2人，硕士5人。设专科及戒烟门诊、专科病房、ICU病房、肺功能室、支气管镜室、肺功能康复室、中医治疗室、睡眠监测室等。科室配备有电子支气管镜、大型肺功能仪、有创无创呼吸机、呼吸睡眠检测仪、心电图机、除颤仪等先进专科设备，以中西医结合治疗呼吸系统，急危重症、疑难病为主。

我院开展了经纤支镜肺活检、经皮穿刺活检、纤支镜下肺灌洗、气管镜下介入治疗等为慢性呼吸系统疾病患者畅通呼吸。

中西医结合内镜中心地址：门诊部2楼
科室地址：住院部13楼
科室电话：0719-8615190

我院中医特色护理门诊正式开诊了

阳和启蛰，品物皆春，为满足人民群众和社会发展对于中医药事业的新需求，发挥我院中医护理特色优势、提升中医护理服务能力，改善患者就医体验，我院中医护理门诊在门诊二楼专家门诊岁边正式开诊了。

中医特色护理门诊是利用传统的中医疗法，通过拔罐、刮痧、艾灸等中医特色技术，达到疏通经络、平衡阴阳、调节气血，从而达到防病治病的目的。中医护理门诊由医院资深护理专家和中医护理骨干长期坐诊，方便门诊患者、出院患者在门诊就能得到专业的中医护理。

目前，我院中医护理门诊开展的项目主要有：虎符铜砭刮痧、艾灸、拔罐、耳穴贴压技术，定时坐诊为患者提供中医特色疗法，满足广大群众对健康多元化的需求，也可以根据就诊需求实行预约制。

诊室位置：门诊2楼检验科旁边中医护理门诊。

预约电话：0719-8615106

我院开展“急救知识进社区”义诊

为进一步落实湖北省“323”攻坚行动，3月13日，我院急诊科联合心血管防治党员突击队、高血压党员突击队、出生缺陷党员突击队的10余名医护人员开展“急救知识进社区”义诊上门服务百姓。

活动当天，急诊科主任陈敏捷等现场为梁家沟村的100多位村民讲解了各种突发心脏病、突发脑卒中、“羊角风”的急救处理，包括心梗的两个120，脑卒中的“120”，以及家中老人突发意识不清的现场心肺复苏术。

村民们听的津津有味，个个摩拳擦掌上阵演练，纷纷表示学习了现场急救知识，拓开了视野，学习了急救技能，可以很好的帮助别人。

随后，医护人员为村民免费进行测量血压、血糖体检，解答群众疾病相关咨询，并给予相应的健康指导。

急诊电话：8615000 8615111
地 址：十堰市汉江路221号

中西医特色显奇效 解除病痛送锦旗

“皮肤科的医生和护士们医术精湛，工作认真负责，对病人像对待家人一样。”3月9日上午，出院患者陈女士将一面写有“医德高尚，医术精湛”的锦旗送到皮肤科主任敖强手中，并表心感谢住院期间医护人员的精心治疗和舒心照顾。

患者陈某，今年68岁，于2022年2月21日首次到中西医结合医院就诊。当时患者已经被带状疱疹性神经痛折磨了8月余，病情发作时，疼痛剧烈，夜不能寐，严重影响到了陈女士的日常生活。患病期间曾反复于多家医院住院治疗，疼痛一直未得到有效缓解。后经熟人介绍，抱着试一试的心态来到十堰市中西医结合医院皮肤科就诊并住院治疗。

陈女士住院期间，皮肤科主任敖强每日带领管床医生至少查房两次，耐心的向患者询问治疗过程中的病情变化，给患者制定了中西医结合个性化治疗方案。通过“望、闻、问、切”四诊合参对陈女士实施中医辩证施治，为陈女士开具了口服中药汤剂，联合放血、拔罐、火针、针灸等中医特色外治，共奏镇静安神、祛瘀通络、活血止痛之功效。根据病情变化，经过多次辩证及时调整治疗方案，陈女士的疼痛得到了有效的缓解，康复出院，成功的脱离了病痛的折磨，生活也又恢复了正常。

收到锦旗后，敖主任说“一面锦旗不仅代表着患者和家属对医护人员的感谢，也是对我们医疗工作的肯定。在今后的工作中，皮肤病中心个体医护人员将不断提高医疗技术水平，发挥中西医结合特色，更好的为患者服务”。

接受一面锦旗 收获一份肯定

2月28日,我院出现了温馨的一幕，患者家属手捧着一面写着“医术精湛传四方，医德高尚暖人心”字样的锦旗专程赶到这里，感谢黎永锋医师及精神康复病区全体医护人员对其儿子的精心治疗和悉心护理。

陈阿姨的儿子因乱语，敏感多疑，烦躁，冲动伤人再发入院。在院期间每天站在护理站大声叫骂，言语污秽不堪，情绪不好时想起以前的事情就骂，时不时的自语，自笑，冲动，睡眠差。主管医生黎永锋除了根据患者实际病情为他制定了一套细致的个性化治疗方案，联合中药贴敷，耳针，穴位按摩，中药足浴太极头八针等中医治疗，调节脏腑，温通经络，安神等患者病情得到了很好的控制，黎永锋医师每天耐心倾听他的心声并积极疏导，一天几次到病房嘘寒问暖，观察病情，十分尽心。经过治疗，患者乱语，烦躁，冲动，自语自笑，明显好转，顺利出院。

陈阿姨说：“作为一名亲历整个过程的患者家属，这些医护人员的实际行动让我们真正体会到了什么是白衣天使，向他们致敬，为他们点赞!”正是有了这群医护人员的默默付出，才使我的儿子得到了良好的医治，而且回到家里也帮我慢慢的做起了事情，不在像之前那样动不动就躺，乱发脾气，打人了，是十堰市中西医结合医院给我们家的希望，是黎永锋医师给了我们一家黎明。一句谢谢、一面锦旗，真的不足以表达对他们的感谢，千言万语凝聚成一句话。谢谢你们，谢谢中西医结合医院。

医护人员每一份努力、每一份付出，都是为了更好地减轻病患的痛苦，给他们带来康复的希望。这面锦旗是对“延医”医护人员精湛医术和热情服务最好的见证，鼓舞着大家始终把患者放在第一位，不断提高医疗技术、提升医疗质量、改善医疗服务，将“我为患者和职工办实事”的理念融入到日常工作的方面面、点点滴滴，切实帮群众扶危助困、救百姓排忧解难，用实际行动践行医者的初心使命。

医院在万达小区开展脑血管筛查义诊活动

为进一步“落实湖北省323行动打造中西医结合高地”系列活动，发挥中西医结合特色优势，把优质的医疗资源下沉到社区，2月26日上午，我院组织多学科专家团队到万达小区开展脑血管病防治宣讲，并开展义诊活动，把专家诊疗服务送到居民家门口。

活动现场，医护人员为每位前来就诊的群众免费测血压、血糖，进行心电图等检查，并针对血体情况给出初步诊断，提出合理的治疗方案。专家们就心脑血管疾病预防以及日常保健知识向群众进行了宣导，现场发放宣传资料及健康手册近300余册，让群众进一步了解了心脑血管疾病的健康知识，提醒他们做到早预防、早发现、早治疗，并就群众提出的健康问题做了耐心解答。

据了解，此次活动的开展是落实湖北省影响群众健康突出问题“323”攻坚行动的重要举措。“防治心脑血管疾病，筛查很关键，可有效地降低中风、偏瘫的发病风险。下一步，中西医结合医院将为小区居民们建立档案，提前做好筛查，让居民们能够更好的享受到专家级医疗诊断服务，从而进一步扩大医院知名度和美誉度。在健康湖北、健康十堰行动中，在打造中西医结合高地中做出更大的贡献!”中西医结合医院神经内科主任兰俊说。

我院“急救知识进社区”义诊走进郧阳区朱家湾村

为进一步落实湖北省“323”攻坚行动,3月15日，我院急诊科联合心血管防治党员突击队、高血压党员突击队10余名医护人员开展“急救知识进社区”义诊上门服务百姓。

活动当天，急诊科主任陈敏捷等现场为郧阳区柳陂镇郧阳岛朱家湾村的200多位村民讲解了各种突发心脉病、突发脑卒中、“羊角风”的急救处理，包括心梗的两个120，脑卒中的“120”，以及家中老人突发意识不清的现场心肺复苏。

大家的学习积极性都很高，经过培训，大家已基本掌握常见病多发病的表现及急救处理方法。大家都表示对此次培训受益匪浅，希望以后多组织类似活动。

对行动不便的老人，我们带着检查设备，上门走访，心血管专家蔡晶晶、重症医学科专家李洁为患者检查病情，耐心指导患者日常生活注意事项、如何正确服药等事宜。

随后，医护人员为村民免费进行测量血压、血糖、心电图体检，以及针对患者颈肩腰痛、高血压、心脏病给予中药疼痛膏熱贴、针灸、现场开具中药处方，并一一解答群众疾病相关咨询，给予相应的健康指导。

朱家湾村民都很激动、表示我院近几年发展速度很快，很多村民都表示后期要到我院在进行近一步的检查及治疗。

此次活动，旨在落实湖北省“323”攻坚行动，通过高血压、心血管疾病筛查也为广大人民群众生命健康保驾护航，带来了实实在在的优质服务。让我们更加坚定了将持续为群众进行送救知识的普及及义诊。

一直以来，我院持续开展“进社区，进学校，进企业，进工厂”等健康知识讲座活动。通过举办各种专题讲座，增强广大群众的自我保护意识，有效提升了生活质量。

最后急诊科陈敏捷主任在这里提醒广大老年群体，高血压、心脏病的预防，首先要从生活、饮食上进行调理。避免熬夜、起居规律；要给予低盐、低脂、低胆固醇的饮食，多吃绿色的蔬菜以及水果，不要吃动物的内脏，比如心、肾、肥肉，以及煎炸、烧烤等食品，多吃煮、蒸、炒的食品，不要喝浓茶、咖啡、酒精等；要定时运动，控制体重，通过这些使血压保持在一个平稳的水平。如果通过生活、饮食上的调理，无法达到预期的水平，可以给予降压的药物规律服用，帮助控制血压。

我院失眠科帮助患者找回了“丢掉的”睡眠

近日，患者徐女士将写着“仁心仁术 德医双馨”的锦旗交到我院失眠科医务人员手中，说到“感谢您们！帮我找回了我的睡眠！”并要求与医务人员合影。

据了解，徐女士因失眠焦虑多年四处求医，曾在外院被诊断为精神分裂症，一直以来口服多种精神类药物治疗失眠，效果不佳，一次偶然机会在亲戚那儿了解到我院失眠科可以有效解决睡眠问题，于是抱着试试的态度来到了失眠科，卜文芳主任仔细询问了她的病史，看了她的各项检查报告，并对其进行了详细的体格检查及精神专科检查，随后给徐女士制定了精准、个性化且详细的治疗方案。在科室医护人员精心治疗和护理下，半月后患者疼痛出院，出院前徐女士特地为失眠科的医务人员送上锦旗，表达感激之情。

患者的锦旗既是对医务工作的肯定和褒奖，又是鼓励和鞭策，让我们用精湛的医疗技术、细致入微的关怀，换取您睡眠健康与家庭幸福，同时也激励我们永葆初心、牢记使命，努力打造医德高尚、技术过硬、服务优质的医疗团队。

异物堵塞致呼吸困难 支气管镜一招搞定

近日，我院呼吸内科、麻醉科、重症医学科等多学科协作下成功为患者取出他因扰多日的“鸡骨头”，还其一个畅快的呼吸！

原来，56岁的陈先生因反复咳嗽，治疗半月无效，病情加重并出现呼吸困难，遂来到我院呼吸内科就诊，医生详细询问病史后得知患者半月前进食不慎有呛咳，考虑有气道异物可能，患者出现活动后呼吸困难，医生立即安排患者行胸部影像学检查，经过检查，确诊患者气道内有异物存在，阻塞呼吸道!

患者病情危急，异物存留气管内时间越长并发症越多，与家属及患者沟通病情病症得家属同意后决定行支气管镜异物取出术，中西医结合内镜中心迅速为患者制定详细的异物取出方案，并发症预案等，联系麻醉科、重症医学科等相关科室，在全麻下行支气管镜异物取出术。

术中可见患者左主支气管一骨头样物嵌顿，周围肉芽组织形成完全堵塞左主支气管。经过多学科合作成功取出骨头，帮陈患者病痛。取出异物后，联合中药汤剂“鱼贝散”祛痰化浊，健脾益肺，患者咳嗽、呼吸困难症状明显减轻。

气管异物是临床危急症之一，可引起呼吸道梗阻，导致难治性肺部感染，严重者引起窒息或死亡。支气管镜在气道异物救治中是最直接最有效的急救措施。

中西医结合内镜中心支气管镜室已开展检查1500余人次，可以熟练开展常规支气管镜检查、大箱支气管镜检查、床边支气管镜吸痰、以及活检、刷检、肺泡灌洗、咽喉及气管内异物取出、气道支架置入、气道内肿瘤切除等。

厚德博爱严勤和行

扫一扫

中西医结合报
2022年3月 26 总第118期
主办：十堰市中西医结合医院 健康服务热线：0719-8615000 网址：www.shiyanzxy.com 内部刊物 免费取阅

强化责任意识 医院与各科室签订2022年目标责任状

3月4日下午，院领导与医院各临床科室和行政职能科室负责人签订了《2022年党建暨党风廉政目标责任状》、《2022年科室目标管理责任状》。院领导、各临床科室主任、护士长，各行政职能科室负责人参会。

据了解，各科室签订的责任书经过党办、院办等职能部门与各临床业务科室和行政科室充分调研、反复沟通后制定。临床科室目标责任书从总体要求、医疗工作、人才培养、教学工作、科研工作、对口支援、医德医风等方面将科室的目标细化、量化，同时结合各科室特点和职责，有针对性地提出具体要求，明确了今年的工作重点、工作指标和具体措施等。同时，与行政科室负责人签订目标责任书，

细化职责，强化为临床服务意识，各科室负责人在目标责任书上郑重签下名字。

此项举措旨在充分调动科主任的积极性和创造性，使科主任在医院建设发展中发挥更大引领作用，加强医院管理，提高服务质量，增强管理的可控性，使医院管理更加清晰化、各项工作更加规范化和制度化，增强医院竞争力。实现年度总目标，全面落实院科两级责任制，促进医院又好又快发展。

责任对医院而言，是救死扶伤、服务社会的重任，是厚德精医、止于至善的追求，是尽职尽责的付出，是注重细节的体现，作为一名医务工作者，应时刻把“责任”扛在肩上，并养成自动自发的习惯。年终，医院将根据目标责任书内容对各科室进行考评。

我院举行2022年“巾帼建功先进集体 巾帼建功标兵”表彰大会

3月4日，我院举行庆祝“三八”妇女节“巾帼建功先进集体、巾帼建功标兵”优秀女职工表彰大会。院领导、各科室主任、护士长、负责人参会，副院长丁爱萍主持会议。

会前，大家集体观看了《妇女权益保障法》专题片,让广大女同胞们认识到《妇女权益保障法》的重要性，自觉学法、懂法、用法、维护自身合法权益。

妇女委员会主任李洁宜读优秀女职工表彰决定。院领导为“巾帼建功标兵”、“巾帼建功先进集体”颁发荣誉证书，表彰她们在过去一年当中为医院发展做出的努力。

书记吴云毅做总结讲话，他代表医院党委向先进女职工代表祝贺，祝愿全院女职工健康、快乐、幸福！感谢女职工们在各自的工作岗位上积极进取，奋发有为，为患者的康复、为医院的发展做出了重要贡献。同时，他希望全院女职工能够不断学习新的知识，立足工作岗位，充分发挥自己的优势和特长，施展才华，贡献智慧，为医院发展做出新的更大的贡献。

我院开展迎“登山踏春展魅力 凝心聚力谋发展”三八妇女节登山活动

浓情三月，春意盎然。3月5日下午，为了庆祝“三八”国际妇女节，展示女性健康向上的时代风采，我院开展了主题为“登山踏春展魅力 凝心聚力谋发展”登山活动。

一路上,大家欢声笑语，热情高涨，一边呼吸新鲜的空气，一边饱览秀山美景，以积极进取的精神向高处攀登。登山过程中，大家相互交流工作心得，分享生活的快乐，诉说着孩子的可爱，更感受着人自然的美丽，谈论着锻炼身体的益处。

大家认为，医院组织的登山活动，极大的释放了工作压力，享受生活乐趣，在强身健体的同时感受到节日所带来的喜悦。登山活动结束后，大家还领到一份精美的节日纪念品。

此次登山活动受到大家的普遍欢迎，今年共有近150名职工参加了活动。通过这次活动的开展，既增强了体能锻炼，同时也缓解了工作和生活的压力，为营造一个轻松、和谐的工作环境奠定基础。

我院开展学雷锋志愿服务义诊活动

3月5日是学雷锋纪念日，同时也是第23个“中国青年志愿者服务日”。3月5日上午，我院志愿者来到青年广场开展学雷锋志愿服务义诊活动。

在义诊现场，我院的妇产科、内分泌科、心血管内科、神经内科以及创伤中心等专家志愿者医生热情接待每位前来咨询的市民，与市民面对面、零距离、耐心细致地为前来的市民提供诊疗服务，有的讲解健康知识，有的赴穴位贴，有的为居民测血压、测血糖。在免费提供医疗保健咨询、血压、血糖相关项目的检查服务的同时，对于测量异常数值结合症状提供相关治疗建议，耐心问诊，解疑答惑，胥及医疗保健和健康生活常识。

现场医护志愿者对前来省南市民提出的问题一一解答，并从生活方式、用药规范、健康锻炼、营养保健、中医养生等方面进行了针对性的指导。现场的医护志愿者还提醒市民们要及时了解自己的身体状况，提高自我保健意识，坚强对一些常见病、多发病的认识，做到早发现、早治疗。医护志愿者们以真诚致的工作态度，受到了现场群众的一致好评。

此次学雷锋义诊活动，共接受各类咨询200余人次，现场免费发放叶酸，免费发放降压药、发链康宣传彩页等，“光是血糖检测，今天就有100多人，其中降血压的耳穴贴压技术、治理疼痛的穴位贴敷技术都很受市民的欢迎。”现场的工作人员说道。

“我听说今天有义诊，就赶紧过来了，一来看看我不错，不仅有专家耐心的询问病情，还给我讲解了日常生活中自己需要注意的用药事项。”市民张奶奶喜兴地说。

当天上午，我院的妇科、精神科、外科等专家志愿者在万达华府小区也开展了社区义诊活动，免费为小区居民提供甲状腺、妇科B超、白带等相关检查。

此次我院学雷锋志愿义诊活动，为居民群众搭建了便利的健康咨询平台，提供了贴心仁心服务，弘扬了雷锋精神，提高了病民的健康保健意识，切实提升了居民群众的幸福感。

据了解，十堰市中西医结合医院社会服务部先后在院内组建了包括党员志愿服务队、急诊急救志愿队在内的多支志愿队，目前注册志愿者人数达到498人，占全院职工总数的99%，该社会服务部经常组织志愿者到社区开展义诊活动，到学校、工厂、社区普及急救自救知识以及积极参与各类公益活动等，得到了群众的一致好评，取得了良好的社会效益。

郧阳区南化中心卫生院院长黄太勇一行来我院参观学习

3月1日，郧阳区南化中心卫生院院长黄太勇一行11人来院参观交流学习，院领导及相关科室人员陪同。

黄太勇一行在上会主席谭伦带领下参观了我院中医经典病区、神经内科等病区，与科室负责人就专科业务开展进行了深入交流。

座谈会上，大家在观看了我院宣传专题片后，院长朱少铭向黄院长一行从医院现状、五大中心建设情况等方面介绍了我院相关情况，黄太勇对我院中西医结合治疗危急重症特色及近年来取得的成绩表示充分肯定，并表达了来院学习的目的。随后双方就基建工作、专科合作等方面进行了探讨。

下一步，医院将借深入落实“323”攻坚行动之机，深入各乡镇、社区，经常性的开展义诊、查房、讲座等活动，帮助群众解除疾患困扰，重拾健康生活，共同打造秦巴地区中西医结合高地!